

# あなたは大丈夫!?

## ネットいじめ!



これらの行為に心あたりは  
ありませんか???

### 悪口メール

相手が嫌がる言葉や傷つける  
言葉などのメールを送る

### 個人情報流出

他人の写真や個人情報を掲示板やメール、  
LINEなどの無料アプリで広める

### 悪口書き込み

掲示板やブログ、LINEなどの無料アプリ  
に悪口や嫌がらせなどを書き込む

### 仲間はずし

「〇〇を無視しろ」などの内容を  
友だちやグループ内で広める

### なりすまし

なりすましメール(他人の名前やアドレス  
を使うメール)を送信する

匿名であっても、警察が捜索をすれば送信者を特定することは可能です。刑法では  
「脅迫罪」「名誉毀損罪」「傷害罪」などの罪に問われる場合があります。

このような行為を未成年者がした場合は、保護者の責任が問われます。

## 加害者にも被害者にもならないように...

- ① 友だちと使い方のルールを決めて、みんなで守る。
- ② 相手の悪口や誤解されるような書き込みをしない。
- ③ 自分がされていやなことは、他人にしない。



# 保護者の皆様にお願

お子さんと話し合っ「**家族のルール**」を決めて、守らせましよう！

たとえば・・・

- ① 使う場所や時間を決める
- ② 自分がされていやなことは、他人にしない
- ③ 困ったと思ったら、すぐに保護者や学校へ相談する など。



## 困ったときの相談窓口

スマホやケータイでトラブルが発生して、どうしたらよいか困ったときには、学校へ相談するか、下記の相談窓口に連絡しましょう。



### 《スマホやケータイのトラブル》

- 総務省東海総合通信局 【TEL】 052-971-9133  
(平日9:00~12:00, 13:00~17:00)

### 《鈴鹿市の相談窓口》

- いじめSOSテレフォン 【TEL】 059-382-9250 (平日8:30~17:15)
- いじめSOSメール 【メールアドレス】 [ijime-sos@city.suzuka.lg.jp](mailto:ijime-sos@city.suzuka.lg.jp)



- こども人権相談 【TEL】 059-384-7422 (火~金8:30~17:15)
- 子どもに関する相談窓口 【TEL】 059-382-9140 (平日8:30~17:15)

### 《その他相談窓口》

- いじめ電話相談 (三重県) 【TEL】 059-226-3779 (毎日24時間)
- 少年サポートセンター 【TEL】 059-354-7867 (平日9:00~17:00)
- 鈴鹿警察署 【TEL】 059-380-0110 (代表)

### 《いじめ早期発見チェックポイントを活用してはいかかですか。》

学校の中や外で他の人からいじめられたとあなたが感じたら、それは「いじめ」かもしれません。いじめの早期発見に向けて、「いじめ早期発見チェックポイント」を使って、いじめのチェックをしてください。



チェックポイントはこちらのQRコードを読み取ってアクセスしてください。