

正しく使って！

スマホ・

ケータイ

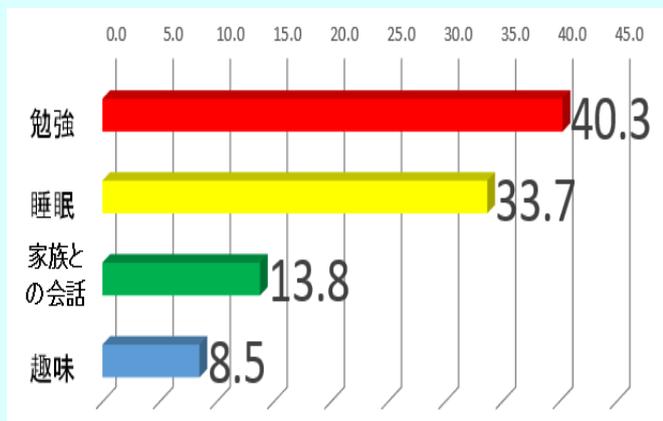


スマホやケータイは、正しく使えばコミュニケーションや情報発信ができるとても便利なツール（道具）です。しかし、使い方をまちがえると人を傷つけたり、生活が不規則になったりして様々なトラブルを引き起こすことになります。

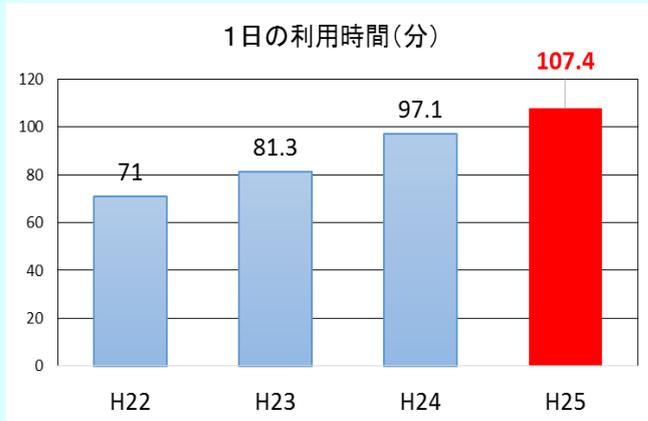
スマホやケータイを持っている人も、持っていない人も、このリーフレットで「正しい使い方」を親子で確認してください。

※ スマホ（スマートフォン：多機能携帯電話のことです。）

ネットを利用するために何をする時間を犠牲にしていますか（中学生）



青少年(10～17歳)のスマホやケータイでのネット利用平均時間

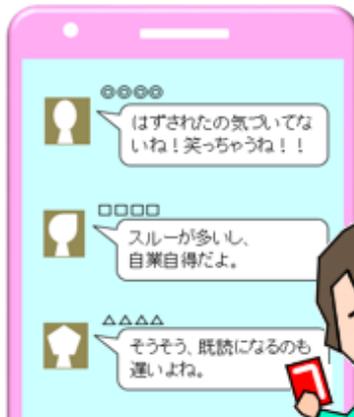


総務省「青少年のインターネットと依存傾向に関する調査」(H25, 6月)

トラブルと正しい使い方（1）

ネットいじめはゼツタイしない！

ちょっとしたことばで、ネットいじめや事件に発展！



ネット
いじめ

友だち4人で無料通話アプリのグループチャットを始めたAさん。塾や習い事で忙しく、友だちの書き込みは読む（既読）が、返事を書き込まなかった。Aさん以外の3人で別グループをつくる「はずし」をされた。



傷害
事件

無料通話アプリの書き込みに腹を立て、相手を呼び出し殴ったり、けったりした中学生が傷害罪で逮捕された。

正しい
使い方

- ①友だちと使い方のルールを決めて、みんなで守る。
- ②相手の悪口や誤解されるような書き込みをしない。
- ③自分がされていやなことは、他人にしない。

トラブルと正しい使い方（2）

睡眠や勉強をけずって使わない

ネット依存の生活で、自分の夢に近づくでしょうか？



ネット
依存

「メールやグループチャットの返信が遅いと、友だちから嫌われると思い、スマホやケータイが気になり手放せない」、「自分からメールやグループチャットを終わらせると友だちに悪いと思い、延々と書き込みを続けてしまう」、「ネットゲームを止めることができず、昼夜逆転した生活となる」など、スマホやケータイでのネット利用そのものが、睡眠、食事、勉強などの大切な生活時間を奪い、悪影響が出ている状態をいいます。

正しい
使い方

- ①1日の使用時間を決めて、家族と協力して使う。
- ②深夜の時間帯は、スマホやケータイを使わない。
- ③スマホやケータイを使わない日をつくる。

トラブルと正しい使い方 (3)

プライバシーを侵害しない

個人情報をネットにのせることは大問題に発展!



個人情報の流出

個人情報とは、「名前」「住所」「生年月日」「電話番号」「写真」など、その人が誰かとわかる情報のことをいいます。個人情報をネットに出すことは、世界中に広く公開することであり、犯罪被害にあったり、プライバシー侵害で訴えられたりする可能性があります。

肖像権侵害

みだりに撮影されたり、その顔や姿などの写真を承諾なしに公開されたりしない権利を肖像権といいます。友だちといっしょの写真や承諾なしにネットへ出すことは、肖像権の侵害になり、訴えられることがあります。

正しい使い方

- ① 自分や家族、友だちの個人情報は、ネットに出さない。
- ② 友だちの写真を無断で撮影しない。
- ③ 個人情報や肖像権について正しい知識を持つ。

トラブルと正しい使い方 (4)

音楽や映画などを盗まない

違法ダウンロードは、万引きと同じ!



エルマーク

著作権侵害

音楽、映画、絵画、文章、写真などの作品には、作っの人に「他人に無断で利用されない」権利(著作権)があります。

自分で楽しむためであっても、違法な配信と知って音楽や映画など他人の作品をダウンロードやコピーするのは、違法ダウンロード(著作権侵害)であり、厳しい処罰の対象となります。さらに、音楽や映画などを勝手にアップロードするのは、もっと重い処罰の対象となります。音楽や映画を作った人たちの生活や夢を壊すひどい行為です。

※「エルマーク」は、正規の音楽・映像配信サイトで表示されている安心のサイトです。

正しい使い方

- ① 音楽は「エルマーク」表示サイトからダウンロードする。
- ② 音楽や映画などを勝手にダウンロードしたり、サイトにアップロードしたりしない。

トラブルと正しい使い方 (5)

コミュニティサイトのなりすましに注意!

え、え〜! 別人だあ〜写真も送っちゃったあ〜!



サイトで知り合った人は、信用してもいいの?

誘い出しによる被害

コミュニティサイトで「同じ中学生」という男の子と知り合った花子さん。仲良くなると男の子から「会って話をしよう」と写真付のメールが送られてきた。写真もカッコ良かったのでOKの返事を送り、約束の場所へ行くと、まったく別人の中年男が近づいてきて「写真をバラまくぞ」と脅され、最終的に性的被害をうけた。

正しい使い方

- ① ネット上のなりすましは、当たり前と考え注意する。
- ② ネット上で知り合った人に、写真や個人情報を送らない。
- ③ ネット上で知り合った人とは絶対に会わない。

トラブルと正しい使い方 (6)

不正アクセスは、犯罪!

ID、パスワードも大切な個人情報!

パスワードを教えてもらったこれでアクセスしちゃおう!



不正アクセス

他人のIDやパスワード、クレジットカード番号などの個人情報をたぐみに聞き出し、その情報を使ってゲームサイトで遊んだり、ゲームで使うアイテムや仮想通貨を購入したりすることを不正アクセスといいます。不正アクセスは「不正アクセス禁止法」違反という犯罪です。また、無断で他人のIDやパスワードなどを誰かに教えることも犯罪になります。

正しい使い方

- ① IDやパスワードなどの個人情報は、人に教えない、ネットに出さない。
- ② 他人の個人情報を人に教えない、使わない。

トラブルと正しい使い方 (7)

ゲームアプリの高額課金に注意!

「無料」、本当に無料で使えていますか?



ゲーム課金

「課金」というのは、お金を払うことです。ゲームアプリをクレジットカード払いで購入し、後は無料で遊べると思ってゲームを楽しんだが、月末に思いもよらない高額な請求が届くというトラブルが多発しています。最初にカード情報を登録すると、後はIDとパスワード入力だけで有料アイテムが購入できてしまうので注意が必要です。

正しい使い方

- ① アプリのインストールは、無料でも保護者に相談する。
- ② アプリの利用規約をしっかりと確認し、理解してから使う。
- ③ クレジットカードでの登録をしない。

トラブルと正しい使い方 (7)

単なるウケねらいが、大問題に!

ネット上に拡散した写真や文章は消すことができません!



ネット上悪ふざけ

学生が、友だちやバイト仲間を笑わせようと、駅のホームから線路に降りて、寝そべっている写真をツイッターにコメント付きで公開したところ、写真とコメントが他の掲示板に転載されるなど拡散した。このようなことは、ネット上で多くの人から非難を受ける状況(炎上)になり、大きな社会問題となります。学校や会社から処分を受けたり、駅や迷惑をかけたところから賠償請求が出されたりすることもあります。

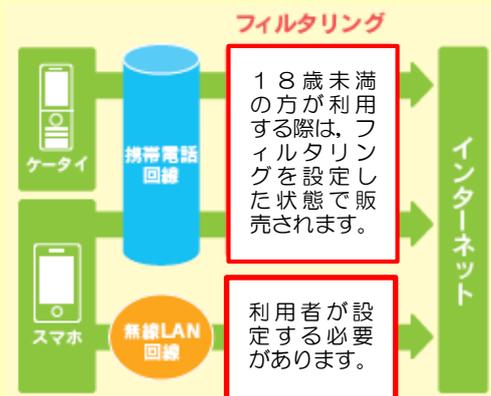
正しい使い方

- ① イタズラや悪ふざけで写真や文章を掲載しない。
- ② いつも大勢の人が見ていることを忘れない。
- ③ クリックする前に、もう一度確認をする。

スマホを安全に使うためにもフィルタリングを設定しよう!

スマホは小さなコンピューターです。不適切な情報や危険なアプリから身を守るためには「フィルタリング」でWebサイトやアプリの制限をすることが有効です。

スマホは携帯電話回線だけでなく、無線LAN回線での「フィルタリング」も設定しましょう。



保護者の皆様へ

子どもにスマホやケータイを持たせるか、持たせないかをしっかりと考えてください。もし、持たせるときは、

「家族のルール」を、子どもたちと話し合って決めて、守らせましょう



子どもたちと話し合っ「家族のルール」を決めておくと、子どもたちがスマホやケータイを安全で安心して使う手助けとなります。また、保護者が見守っていく上でも大変有効です。

このリーフレットを親子で確認して、正しい生活習慣やネットモラルなどについてもいっしょになって考え、お子様のスマホやケータイの活用力を育ててください。

「家族のルール」作りのポイント

- ① 危険性を子どもといっしょに理解して、ルール作りの必要性を伝える。
- ② 子どもの年齢や活用範囲などを考慮してルールを決める。
- ③ ルールを決めたら、しっかり守らせ、守れないときには責任を取らせる。



困ったときの相談窓口

スマホやケータイでトラブルが発生して、どうしたらよいか困ったときには、学校へ相談するか、下記の相談窓口に連絡しましょう。

スマホやケータイのトラブル

- ◇ 総務省東海総合通信局 【TEL】 059-971-9133
(平日9:00~12:00, 13:00~17:00)

鈴鹿市の相談窓口

- ◇ いじめSOSテレフォン【TEL】059-382-9250 (平日8:30~17:15)
- ◇ いじめSOSメール【メールアドレス】ijime-sos@city.suzuka.lg.jp
- ◇ 子ども人権相談【TEL】059-384-7422 (火~金8:30~17:15)
- ◇ 子どもに関する相談窓口【TEL】059-382-9140 (平日8:30~17:15)

その他相談窓口

- ◇ いじめ電話相談(三重県)【TEL】059-226-3729 (毎日24時間)
- ◇ 少年サポートセンター【TEL】059-354-7867 (平日9:00~17:00)
- ◇ 鈴鹿警察署 【TEL】059-380-0110 (代表)

平成26年11月発行：鈴鹿市教育委員会事務局教育支援課

TEL：059-382-9055

E-mail：kyoikushien@city.suzuka.lg.jp