

# いじめ早期発見チェックポイント（保護者用）

家庭内や日常生活のさまざまな場面で、「いじめのサイン」は出ている可能性があります。チェックポイントを参考に、お子さんの様子で気になる姿があれば、家族だけで悩まず学校や相談窓口にご相談してください。学校や相談窓口は必ずお子さんを守ります。

- 学校への登校を渋る。
- 腹痛や頭痛などの体調不良を訴える。
- 学校への送迎を頼まれる。
- 遅刻や欠席が目につくようになる。
- いつもの登校時間とずらそうとする。
- 部活動等の活動を欠席するようになる。
- 無理やり迎えに来る友だちがいる。

- 制服やジャージが、理由もなく汚れや破れ等がある。
- カバンが汚れていたり痛んでいたりしている。
- 持ち物がなくなっていたり、壊されていたりする。
- けがやあざがみられる。
- 自転車が壊れていたり、汚れていたりする。
- すぐに自分の部屋に行こうとする。
- 学校からの連絡帳やプリント等を渡そうとしない。
- 理由もなく帰宅が遅くなる。

- 食欲が無く、ふさぎ込むようになる。
- 学校でのことや友だちのことを話さないようになる。
- イライラしたり、怒りっぽくなったりする。
- 電話や携帯電話が鳴るとおどおどする。
- 電話やメールの後にふさぎ込んでいる。
- 友達関係が変化する。
- 外出時にこそこそする。
- 部活動等をやめたいと言うようになる。
- お小遣いが無くなったり、お金を持ち出したりするようになる。
- 友達からの誘いを断ったり、いやいや外出したりする。
- 部屋に閉じこもりがちになる。
- 学校生活や友だちへの不満や苦情等を言うようになる。
- 話しかけたのに、話すことをやめてしまうことがある。
- 転校したいなどといったことを言う。
- 教科書やノートに落書きがあったり、傷んでいたりしている。
- 部屋に物がなくなっていたり、壊れていたりする。
- 塾へ行きたがらなくなる。

ご相談をお待ちしています。  
一緒にお子さんを  
守りましょう。



そうだんまどぐち  
いじめ相談窓口

いじめ SOS テレフォン(鈴鹿市)059-382-9250 (月~金 8時30分~17時15分)

いじめ SOS メール(鈴鹿市) ijime-sos@city.suzuka.lg.jp (24時間受付可能) →

いじめ相談電話(三重県) 059-226-3779 (24時間受付可能)

