

# そうきはっけん いじめ早期発見チェックポイント (児童生徒用)

がっこう なか そと ほかにひと  
学校の中や外で他の人からいじめられたとあなたが感じたら、それは「いじめ」かもし  
れませんが。いじめの早期発見に向けて、いじめチェックをしてみることはとても大切です。

- きがつくと一人だけおいてけぼりにされていませんか？
- あそいかんかくにもつもち  
遊び感覚で荷物を持たされていませんか？
- いつの間にか自転車にいたずらされていませんか？
- はつげんこうどういみわら  
発言や行動を意味もなく笑われたり、ざわつかれたりしませんか？
- かってもちものつかかだ  
勝手に持ち物が使われたり、貸し出されたりしていませんか？
- いつの間にか持ち物が汚されたり、隠されたりしていませんか？
- しらないあいだ  
知らない間に SNS (LINE など) のグループなどからはずされたり、ブロックされたりしていませんか？
- あそときしぶんねらおに  
遊んでいる時、いつも自分ばかりが狙われたり、鬼になったりしませんか？

ひとりで悩まず  
相談してね！



- わざとぶつかってきたり、お  
押されたりしていませんか？
- りゆうもなくたたけ  
理由もなく叩かれたり、蹴られたりしていませんか？
- わるくちい  
悪口を言われたり、からかわれたりしていませんか？
- むしなかま  
無視をされたり、仲間はずれにされたりしていませんか？
- かねねだられたり、むりやりおごらされたりしていませんか？
- きょうかしょやぶ  
教科書やノートを破られたり、落書きされたりしていませんか？
- いや  
嫌がらせをされたり、無理やり嫌なことをさせられたりしていませんか？
- メールやLINEなどを使って、わるくちおくかこ  
メールやLINEなどを使って、悪口を送られたり、書き込まれたりしていませんか？
- メールで勝手に画像を送られていませんか？

あなたからの相談  
を待っています！



このような「いじめ」は絶対に許されない行為です。1つでもチェックがあれば、いじめが心配  
されます。絶対にひとりで悩まずに学校の先生や保護者、相談窓口にご相談しましょう。



そうだんまどぐち  
いじめ相談窓口

いじめ SOS テレフォン(鈴鹿市)059-382-9250 (月~金 8時30分~17時15分)

いじめ SOS メール(鈴鹿市) ijime-sos@city.suzuka.lg.jp (24時間受付可能) →

いじめ相談電話(三重県) 059-226-3779 (24時間受付可能)

