

トゥインクルの駐車場は出入口が狭く段差もあるので、気を付けてゆっくり出入りしてください

予約が必要です

## ＜6月講座＞

### 「親子で観劇デビュー」 ～俳優館 おおきなかぶ～

実物大で繰り広げられる「おおきなかぶ」をみんなで  
ワクワクしながら観ませんか？トゥインクルのスタッフが  
お手伝いしますので、ぐずっても大丈夫。  
安心して参加してください。

- ・日 時：6月15日(日) 13:30 開演 (上演時間 50分)
- ・参加費：親子 600円

(大人1名・0～3歳のお子さん3名まで)

4歳以上の兄妹(未就学のみ) 1000円

4歳以上のお子さん、保護者2人目の方 2500円

- ・申込受付：受付が始まっています

チケットをお渡しするため来所のみで受け付けます

申込受付時間は9:30～14:30です

- ・持ち物：チケット・水分補給できるもの・各自必要な物

## ＜保健師来所＞

身体測定・育児相談を行います

- ・日 時：6月26日(木) 10:00～11:30

- ・場 所：トゥインクル ティールーム

10:00～・10:20～は1組20分の予約制

10:40～11:30は当日受け付けます

身体測定だけでもOKです

- ・予約枠受付開始：6月12日(木)～

来所または電話で受け付けます

申込受付時間は9:30～14:30です

お問い合わせは講座・保健師相談ともに

開館時間内に下記の電話番号まで



## トゥインクルの利用方法

- \* 予約は不要です(講座など予約が必要な場合もあります)  
利用者の人数によっては、入場制限をさせていただく  
ことがあります
- \* 子ども、保護者ともに、風邪の症状(37.5℃以上の  
発熱・咳・くしゃみ・鼻水など)がある方、体調不良時  
はご利用をお控えください
- \* 食事は11:00～13:00の間にティールームでお願いし  
ます(講座等で時間が変更になる場合があります)

換気・消毒を随時行い、安心して利用  
していただけるように努めたいと思います

## 5月の講座は「ベビーマッサージ」でした



「皮膚は第3の脳」とも言われていることや、なでてもらうと  
心地よい刺激が生命力を活発にして、心や身体の発達に良い影響  
を与えるなど、ベビーマッサージのたくさんの効果を説明してい  
ただきながら、お家でできるマッサージを教えてくださいました。  
参加者の方からは「ベビーマッサージの方法だけでなく子ども  
との関わり方の大切な事も教えてくださいました」  
「子どもが気持ちよさそうで機嫌がよかったのがこれ  
からも家で続けたいです」などの声がありました。



・ × ・ × ・ × ・ ×



## こどもサポート鈴鹿公式 Instagram 始めました！

こどもサポート鈴鹿の様々な事業の  
様子に加えて、トゥインクル通信や  
講座のお知らせなども見ていただけます



皆さんぜひフォロー  
してくださいね。

## 6月の予定

| 月  | 火                      | 水          | 木                            | 金                   |
|----|------------------------|------------|------------------------------|---------------------|
| 2  | 3                      | 4<br>お話し会  | 5                            | 6                   |
| 9  | 10                     | 11<br>お話し会 | 12                           | 13                  |
| 16 | 17                     | 18<br>お話し会 | 19                           | 20                  |
| 23 | 24                     | 25<br>お話し会 | 26 保健師相談<br>食事12時～<br>駐車場前のみ | 27<br>食事休<br>駐車場前のみ |
| 30 | 6/15(日)6月講座「親子で観劇デビュー」 |            |                              |                     |

\* 水曜日のお話し会は、午前と午後それぞれ1回ずつ行います

\* 26日(木)は食事時間が12:00から13:00となります

\* 27日(金)は会議があるためお食事は出来ません

\* 26日(木)・27日(金)は会議があるため、駐車場は前のみご利用で  
きます

## フレママ・フレパパのつどい

6月17日(火) 10:00～11:15頃

6月2日(月)受付開始

- ・対 象：フレママ・フレパパとその家族
  - ・内 容：トゥインクル、鈴鹿市ファミリーサポート  
センターの紹介
  - ・講座「0ヶ月からの遊びと生活」
    - ・生まれるまでに知りたいこと
    - ・きょうだいを育てる～生まれるまでと  
生まれてから～
- 詳しくはスタッフまでお問合せください

鈴鹿市桜島町6丁目20-3 TEL&FAX 059-383-1322

トゥインクルは月曜～金曜日 9:30～14:30

祝日はお休みです・お問い合わせは開館時間内にお願いします