

いよいよ今年も残りわずかです。風邪や感染症予防のため手洗い・うがいをしっかり行い、元気に過ごしましょう！

サラダの国 12月行事予定

- 1日(月) 身体測定① (午前の部 10:30~11:00
午後の部 13:30~14:00)
- 4日(木) 身体測定② (午前の部 10:30~11:00
午後の部 13:30~14:00)
- 9日(火) 小児はりセミナー 10:30~11:30
(講師：はやさき鍼灸治療院 院長 杉本崇子先生)
- 12日(金) 親子ふれあいヨガ体操 **要予約** (詳細は右記参照)
(講師：鈴木かよ先生)
- 25日(木) 『クリスマス会&神崎先生と遊ぼう!』
要予約 (詳細は下記参照) 午後は通常開催

🎄 年末年始のお知らせ 🎄

年内最終日 12月26日(金) 午前の部にて終了(ランチタイムあり)
新年スタート 1月6日(火) より通常開催

♪ 12月のうた ♪
サンタクロース シングルベル

サラダの国 利用にあたってのお知らせとお願い

利用時間 (午前の部) 9:30~11:30
(ランチタイム) 11:30~12:15
(午後の部) 12:30~14:30

※午前の部・午後の部どちらかの利用でお願いします。
※ランチタイムは、午前利用でお弁当持参の方の利用時間です。

利用定員 午前・午後の部 各先着 10組程度

施設について 未就園児対象施設です。(冬休み中、小学校や幼稚園等に在籍するご兄弟の利用は、ご遠慮ください。)

※ご家庭で検温・体調確認をしてからご来館ください。
体調不良の時は、利用をお控えください。
※手洗いや手指消毒のご協力をお願いします。

あつまりタイム

午前の部は 11:00 頃、午後の部は 14:00 頃より実施します。
絵本の読み聞かせやパネルシアターなど楽しい催しがあります。

つるかめサロン 12月行事予定

※地域の高齢者のみなさまを対象にサラダ別館にて催しを行っています。(無料：参加自由)

☆鈴木かよ先生 ☆たにおか鍼灸治療院
『ヨガ教室』 『健康セミナー』
12日(金) 13:30~14:30 18日(木) 13:30~14:30

パホパフクラブ 12月の予定

パホパフクラブとは?…ほうりんこども園グループ両園の子育て支援活動の日です。

長太 ほうりん認定こども園(北長太町)

11日(木) 通常開催

25日(木) クリスマス会

高岡 高岡ほうりん認定こども園(高岡台)

2日(火) 通常開催

16日(火) クリスマス飾りを作ろう

※両園とも先着 10組程度 10:00~11:30 開催

鈴木かよ先生『親子ふれあいヨガ体操』

※月2回開催のところ、今月は1回になります

日時 12/12(金) **予約受付** 12/1(月)~

来館もしくはお電話(平日 9:30~14:30)にて受付

場所 サラダ別館 **時間** 13:00~13:30

組数 10組限定 **対象年齢** 0歳~2歳 11か月

※ヨガ開催日午後の部は、予約された親子のみの利用となりますのでご了承ください。

🎄 クリスマス会のお知らせ 🎄

日時 12月25日(木) 10:45~ (受付 10:30)

場所 サラダ別館 (受付も別館にて行います)

対象年齢 1歳6か月~3歳8か月のお子さん
(R4.4月生まれ~R6.6月生まれ)

組数 15組限定 **予約受付** 12月15日(月)~

来館もしくはお電話(平日 9:30~14:30)にて受付

※昨年参加された方は、お申込みいただけません。

※クリスマス会終了後、ランチタイムはありません。

※より詳しい内容は、鈴鹿市ウェブサイト「子育て応援サイトきら鈴」をご確認ください。

☆11/7(金)『サラダの国ミニ運動会』を開催☆

さわやかな秋晴れの下、昨年と同じ駐車場隣の広いグラウンドにて開催しました。みんなで準備運動してから、競技がスタート!お母さんと一緒に箱型の乗り物に乗ったり、車を運転したり、はらぺこあおむしさんにそれぞれ選んだ食べ物をあげたりと、親子で楽しむ姿が見られました。「開放的で良かった」「いろんなことをさせてもらえて楽しかった」と皆さん笑顔いっぱいでした。ご参加の皆様ありがとうございました。