

サラダ通信

2025年11月 第223号



社会福祉法人 法輪会
つどいの広場 サラダの国
鈴鹿市長太旭町 2-3-6
TEL 059-385-7676
(平日 9:30~14:30)
休館日 土・日・祝祭日

日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みに秋の深まりを感じるようになりました。これからやってくる寒さに負けないように、戸外でお散歩をしたり、しっかり体を動かして、冬に向けての体力づくりをしましょう！

サラダの国 11月の予定

- 6日(木) 身体測定① (午前の部 10:30~11:00
午後の部 13:30~14:00)
- 7日(金) 『サラダミニ運動会&神崎先生と遊ぼう!』
要予約 (詳細は下記参照) 午後の部は通常開催
- 10日(月) 身体測定② (午前の部 10:30~11:00
午後の部 13:30~14:00)
- 11日(火) 小児はりセミナー 10:30~11:30
(講師:はやさき鍼灸治療院 院長 杉本崇子先生)
- 13日(木) あつまりタイムにて 絵本の読み聞かせ
(こどものとも社 山中しんじさん)
- 14日(金) 親子ふれあいヨガ体操① 要予約 (詳細は右記参照)
(講師:鈴木かよ先生)
- 28日(金) 親子ふれあいヨガ体操② 要予約 (詳細は右記参照)



♪ 11月のうた ♪

やきいもグーチャーパー

まつぼっくり



サラダの国 利用にあたってのお知らせとお願い

利用時間 (午前の部) 9:30~11:30
(ランチタイム) 11:30~12:15
(午後の部) 12:30~14:30

※午前の部・午後の部どちらかの利用をお願いします。
※ランチタイムは、午前利用でお弁当持参の方の利用時間です。

利用定員 午前・午後の部 各先着 10組程度

施設について 未就園児対象施設です。(小学校や幼稚園等に
在籍するご兄弟の利用は、ご遠慮ください。)

※ご家庭で検温・体調確認をしてからご来館ください。
体調不良の時は、利用をお控えください。
※手洗いや手指消毒のご協力をお願いします。

あつまりタイム

午前の部は 11:00 頃、午後の部は 14:00 頃より行います。
絵本の読み聞かせやパネルシアターなど楽しい催しがあります。

駐車場について ※西を向いて駐車してください

グラウンド側に駐車される際は、グラウンドに向かって前向き
駐車をお願いします。西からの風をささげる建物がないため、
強風が吹くと乗り降りの際ドアの開閉が危険なときがあります。
建物側は後ろ向き駐車となります。ご協力をお願いいたします。

LINE・YouTube チャンネルについて
サラダ通信の配信や YouTube 動画の
アップなど、LINE にてお知らせします。
YouTube チャンネルでは過去の動画も
視聴いただけます。



サラダちゃんねる



LINE 友だち追加

パホパフクラブ 11月の予定

パホパフクラブとは?…ほうりんこども園
グループ両園の子育て支援活動日です。

- 長太** ほうりん認定こども園(北長太町)
13日(木) 絵本の読み聞かせ
(こどものとも社 山中しんじさん)
- 27日(木) 通常開催
- 高岡** 高岡ほうりん認定こども園(高岡台)
11日(火) 通常開催
25日(火) 通常開催

※両園とも先着 10組程度 10:00~11:30 開催

鈴木かよ先生『親子ふれあいヨガ体操』

場所 サラダ別館 **時間** 13:00~13:30
予約組数 10組 **対象年齢** 0歳~2歳 11か月
予約受付 11/14(金)の予約は 11/4(火)~
11/28(金)の予約は 11/17(月)~
来館もしくはお電話(平日 9:30~14:30)にて受付
※ヨガ開催日午後の部は予約された親子のみの
利用となりますのでご了承ください。

つるかめサロン11月行事予定

※地域の高齢者の皆さまを対象にサラダ別館にて
催しを行っています。(無料:参加自由)

☆鈴木かよ先生『ヨガ教室』

14日(金) 28日(金) 13:30~14:30

☆たにおか鍼灸治療院『健康セミナー』

20日(木) 13:30~14:30

サラダの国 親子対象 ミニ運動会のお知らせ

日時 11月7日(金) 10:00~(雨天決行) 40分程度
場所 駐車場横グラウンド(雨天時:サラダ別館)
対象 1歳児・2歳児のお子さんとその保護者 1名
(黄緑と黄色の名札)
組数 15組限定 **予約受付** 10月27日(月) 9:30~
来館もしくはお電話(平日 9:30~14:30)にて受付
参加される方へ

- *この日は、**ランチタイムはありません**。
- *当日は **9:45 集合** をお願いします。
- *飲み物や帽子など、各自ご準備ください。
- *雨天時は、サラダ別館 2F ホールでの開催に
なります。受付も、サラダ別館にて行います。

★「運動会・クリスマス会・ひなまつり」は人気の行事
なので、各行事に初めて参加される方を優先とさせて
いただきます。ご理解よろしくお願いいたします。