

サラダ通信

2025年10月 第222号

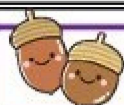


社会福祉法人 法輪会
つどいの広場 サラダの国
錦鹿市長太旭町 2-3-6
TEL 059-385-7676
(平日 9:30~14:30)
休館日 土・日・祝祭日

日中はまだ暑い日もありますが、朝晩は少しずつ秋の気配を感じられるようになりましたね。秋は、食欲の秋・スポーツの秋・実りの秋と、楽しみがいっぱいです。お散歩に出かけて、いろんな秋を見つけてみましょう！

サラダの国 10月の予定

- 2日(木) 身体測定① (午前の部 10:30~11:00
午後の部 13:30~14:00)
- 6日(月) 身体測定② (午前の部 10:30~11:00
午後の部 13:30~14:00)
- 10日(金) 親子ふれあいヨガ体操① **要予約** (詳細は右記参照)
(講師：鈴木かよ先生)
- 14日(火) 小児はりセミナー 10:30~11:30
(講師：はやさき鍼灸治療院 院長 杉本崇子先生)
- 17日(金) 『子育てアドバイザー神崎先生と遊ぼう！』
先着 12 組 開始 10:45~ 午後の部は通常開催
- 24日(金) 親子ふれあいヨガ体操② **要予約** (詳細は右記参照)



♪ 10月のうた ♪

どんぐりころころ 大きな栗の木の下で

サラダの国 利用にあたってのお知らせとお願い

利用時間 (午前の部) 9:30~11:30
(ランチタイム) 11:30~12:15
(午後の部) 12:30~14:30

※午前の部・午後の部どちらかの利用をお願いします。
※ランチタイムは、午前利用でお弁当持参の方の利用時間です。

利用定員 午前・午後の部 各先着 10 組程度

施設について 未就園児対象施設です。(小学校や幼稚園等
に在籍するご兄弟の利用は、ご遠慮ください。)

※ご家庭で検温・体調確認をしてからご来館ください。
体調不良の時は、利用をお控えください。
※手洗いや手指消毒のご協力をお願いします。

あつまりタイム

午前の部は 11:00 頃、午後の部は 14:00 頃より行います。
絵本の読み聞かせやパネルシアターなど楽しい催しがあります。

駐車場について ※西を向いて駐車してください

グラウンド側に駐車される際は、グラウンドに向かって前向き
駐車をお願いします。西からの風をさえぎる建物がないため、
強風が吹くと乗り降りの際ドアの開閉が危険なときがあります。
建物側は後ろ向き駐車となります。ご協力をお願いいたします。

LINE・YouTube チャンネルについて
サラダ通信の配信や YouTube 動画の
アップなど、LINE にてお知らせします。
YouTube チャンネルでは過去の動画も
視聴いただけます。



サラダちゃんねる



LINE 友だち追加

パホパフクラブ 10月の予定

パホパフクラブとは？…ほうりんこども園
グループ両園の子育て支援活動日です。

長太 ほうりん認定こども園(北長太町)
2日(木) 30日(木)

高岡 高岡ほうりん認定こども園(高岡台)
7日(火)☆あかちゃんデー 21日(火)

※両園とも先着 10 組程度 10:00~11:30 開催
☆あかちゃんデーは、1 歳半までのお子様対象。
開催時間は 10:00~11:00 です。

鈴木かよ先生『親子ふれあいヨガ体操』

場所 サラダ別館 **時間** 13:00~13:30
予約組数 10 組 **対象年齢** 0 歳~2 歳 11 か月
予約受付 10/10(金)の予約は 9/29(月)~
10/24(金)の予約は 10/14(火)~
来館もしくはお電話(平日 9:30~14:30)にて受付

※ヨガ開催日午後の部は予約された親子のみの
利用となりますのでご了承ください。

つるかめサロン10月行事予定

※地域の高齢者の皆さまを対象にサラダ別館にて
催しを行っています。(無料：参加自由)

☆鈴木かよ先生『ヨガ教室』
10日(金) 24日(金) 13:30~14:30

☆たにおか鍼灸治療院『健康セミナー』
16日(木) 13:30~14:30

鈴木かよ先生『親子ふれあいヨガ体操』

毎月2回開催。
(月により1回の
時もあります)
ベビーストレッチ
やマッサージを始め
お子さんと一緒に
ヨガを楽しめます。
一緒にするのが難しく
ても、できる範囲で
大丈夫！親子で笑顔に
なれるひとときです。
親子ヨガに参加して
心も身体もリフレッシュ
しませんか!?

