

おでかけ

子育て支援センター・つどいの広場

こどもを同年代の子と遊ばせてあげたい、子育て仲間がほしい、子育ての悩みを聞いてほしい…そんな悩みはありませんか？
子育て支援センター(未就学児対象)・つどいの広場(主に3歳未満児対象)は、お子さんを連れて遊びに行ける施設です。
子育て中の方だけでなく、妊産婦の方も利用できます。

楽しく遊ぼう

施設で自由に遊べるほか、絵本の読み聞かせ、制作などさまざまなイベントを開催しているところもあります。

交流しよう

お子さん同士遊んだり、保護者同士で子育ての相談や情報交換をしたりできる場です。子育て仲間ができると、楽しみも増えますね。

気軽に相談してみよう

日頃の子育ての悩みや不安など、さまざまな相談をすることができます。気になることは一人で悩まず、スタッフに話してみてください。

情報を収集しよう

スタッフから、他の保護者から、また掲示板などから、子育てに関する情報を得ることができます。



① 子育て支援センターりんりん(未就学児対象)



0歳の子と保護者、初めての出産を控えた妊婦さんとその家族を対象とした、赤ちゃん広場では、ふれあい遊びや月齢別の交流会をしています。初めての方も参加しやすい雰囲気です。
月に1回開催しているお父さんと遊ぼうデーでは、お父さん同士の交流の輪が広がっています。



スタッフの声

施設内には、0・1歳対象の乳児室や落ち着いて授乳ができる授乳室、ままごとコーナー・絵本コーナーがある広々としたプレイルームがあります。ランチルームには木の温かみのある机と椅子があり、水分補給や食事ができます。やわらかいゴムチップのカラフルな園庭には、すべり台などの複合遊具や砂場があります。
保育士・保健師による子育て相談や電話相談も行っています。

所在地	御園町5306
利用時間	9:30～16:30
休館日	日・月・祝日、第2火曜日、 年末年始(12月28日～1月3日)
TEL	372-3303
相談専用TEL	372-3338(8:30～17:15)
公共交通機関	C-BUS 天名小学校 徒歩8分 伊勢鉄道 徳田駅 徒歩20分

② 子育て支援センターハーモニー(未就学児対象)



利用者さんより「年齢が小さくてもたのしんで遊べる。危険な物がないので安心して連れて来れる。こどもを通して保護者同士で話もできる。こどもはもちろん親自身のリフレッシュにもなっている。」との声をいただいています。



スタッフの声

ハーモニーは、市立河曲保育所に併設した子育て支援センターです。一つの部屋にいろいろなコーナーがあり、牛乳パックなどの廃材を利用した手作りおもちゃもたくさんあります。アットホームな雰囲気の中で、ゆったりと遊んでもらえます。また、保育所の園庭でも遊べます。ふれあい遊びや制作などを楽しめる「けろっぴい」も開催しています。

所在地	十宮町283 (河曲保育所内)
利用時間	9:30～15:00
休館日	土・日・祝日、第2・4金曜日、 年末年始(12月28日～1月3日)
TEL	383-1643
相談専用TEL	383-7750 (9:00～15:00)
公共交通機関	三重交通 鈴鹿市駅 徒歩16分 C-BUS 鈴鹿市駅 徒歩16分 近鉄 鈴鹿市駅 徒歩16分

3 つどいの広場 トウインクル(こどもサポート鈴鹿内)



親子工作や講師による骨盤ケア、親子ヨガなどの講座を月1回開催。水曜日はお話し会をしています。鈴鹿市ファミリー・サポート・センターも併設しています。



温もりのあるおもちゃと家庭的な雰囲気の広場です。親子で遊ぶ中で、保護者同士で子育ての話や情報交換ができます。また、月に1回、保健師相談を行っており、絵本の貸し出しもしています。お子さんの成長を感じ、親も子も一緒に育ちあう場です。

所在地	桜島町6-20-3
利用時間	月～金曜日 9:30～14:30
TEL	383-1322
公共交通機関	三重交通 桜島公園口 徒歩1分 三重交通 野町東 徒歩8分 伊勢鉄道 王垣駅 徒歩5分

4 つどいの広場 サラダの国(法輪児童館となり)



自然いっぱいのもども広場を親子で楽しもう！あなたもサラダデビューしませんか！



LINEでも最新情報をお伝えします！



サラダの国には、ヨーロッパの木のおもちゃと絵本がいっぱい。おうちのリビングにいるようなやさしい空間です。緑いっぱいのもども広場には、大きな木製遊具や砂場があります。スタッフ一同、皆様のお越しを笑顔でお待ちしています！

所在地	長太旭町2-3-6
利用時間	月～金曜日 9:30～14:30
TEL	385-7676
公共交通機関	近鉄 長太ノ浦駅 徒歩13分

5 つどいの広場 ハッピーの広場(白子クリニック小児科内)



赤ちゃん和妈妈が笑顔になれる親子教室を月1回開催しています。子育ての悩みをおしゃべりしたり、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせをしています。



小児科に健診・診察で来院された方を対象とした医療現場における支援の広場です。待合室に保育士が常駐し、育児相談や地域の子育てに関する情報提供などを行っています。また、受付時や診察中などに保護者の方のお手伝いもしていますので、お気軽にお声がけ下さい。

所在地	南江島町6-17
利用時間	月・火・木・金曜日 9:00～13:00、14:00～17:00 土曜日 9:00～13:00、14:00～16:00
TEL	388-7717 (ハピールーム)
公共交通機関	三重交通 体育館前 徒歩3分 C-BUS そよら鈴鹿白子 徒歩5分 近鉄 白子駅 徒歩10分

つどいの広場 6 プラスドゥ元気っ子(ながさわ保育園内)



季節に合わせた製作や絵本の読み聞かせを行っています。バレトンやベビーマッサージなどの親子でリフレッシュできる行事も開催しています。



豊かな自然に囲まれた広場です。月に数回イベントもあり、製作や読み聞かせなどを通して、利用者の方のリフレッシュになるように心がけています。子育て相談や利用者同士の交流の場となり、「子育ての楽しさ」を感じていただける子育て支援を行っています。

所在地	長澤町1095
利用時間	月～金曜日 9:30～14:30
TEL	371-0151
公共交通機関	C-BUS ながさわ保育園 徒歩0分

つどいの広場 7 スマイルキッズ(竹野の森こども園内)



週一回絵本のよみきかせ会をしています。季節に合わせて製作やイベントを開催しています。みなさん遊びに来てくださいね。



そっと寄り添って、耳を傾けて、一緒に考えて、あれこれ一緒に試してみる。そんな子育て支援を大切にしています。駐車スペースに余裕がありますので、いつでもお気軽にお越しください。月・金曜日は事前予約により、子育てサークル専用の開放も可能です。

所在地	竹野町305-2
利用時間	日曜日・月～金曜日 9:30～14:30
TEL	384-3215
公共交通機関	近鉄 三日市駅 徒歩9分

つどいの広場 8 愛あい(ぐみの木ほいくえん内)



水・どろんこ遊びや絵の具・親子クッキングなど五感を使っのびのび楽しめる活動が人気です。ボランティアママさんも一緒に安心して遊べる広場づくりをしています。



木の温もりのある広いホールで曜日別に年齢を分け、同年齢のこども同士でふれあえます。季節に応じた多彩な活動を取り入れて遊び、交流の中で情報交換、学びあいも大切にしています。お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、みんな大歓迎です。

所在地	安塚町787-3
利用時間	月～金曜日 9:00～14:00 ※13:00～14:00(愛あいカフェ(要予約))
TEL	381-1333
公共交通機関	三重交通 安塚(鈴鹿車庫) 徒歩5分 三重交通 ザル池 徒歩8分

9 つどいの広場 おひさま



毎月季節の製作を開催しています。成長の記念と一緒に製作してみませんか?ぜひ遊びに来てね!



おひさまでは、一人でも気軽に遊びに来やすい場になるように心がけています。アットホームな空間で、お子さんと一緒にゆったりと過ごしてみてください。サークル活動をされている方への場所の提供も行っています。

所在地	算所2-1-20
利用時間	月～金曜日 9:00～14:00
TEL	379-0180
公共交通機関	C-BUS 鈴鹿ハンター 徒歩2分 三重交通 平田町駅 徒歩5分 近鉄 平田町駅 徒歩5分

※子育て支援センター・つどいの広場は、イベントなどにより利用制限のある日や祝日で休館している日があります。施設に直接お問い合わせいただくか、下記の「子育て応援サイトきら鈴」で確認してからお出かけしてみてください。

★子育て応援サイトきら鈴

鈴鹿市の子育て支援情報を発信しています。
<https://kira-rin.appspot.com/>



きら鈴



お子さんとお出かけするときに便利♪ お出かけスケジュール

見やすい!

お出かけ情報を一覧で見ることができます。

探しやすい!

開催月や曜日、施設などからイベント情報を検索できます。

詳しくわかる!

気になるイベントをタップすると、各イベントの詳細を確認できます。

子育て応援館

子育て応援館は、子育て仲間と団体登録をし、施設の利用申請をすれば、プレイルームや体育室などを貸切利用することができる施設です。子育てサークルの仲間と一緒に、お子さん同士遊ばせたり、子育ての情報交換をしたりするなどご利用いただけます。

〈利用できる方〉 市内に活動拠点を置き、主に市民で構成されている子育て関係団体

〈開館時間〉 月～土曜日 9:00～12:00、13:00～16:00

〈所在地〉 白子駅前6-33

☎059-387-6125 FAX:059-388-1223

〈利用方法〉 ・子育て応援館で団体登録をし、施設の利用申請をしてください。
・毎月初日の開館日から翌月分の利用申請ができます。



園庭開放(園開放)

保育所(園)、幼稚園、認定こども園では園庭開放(園開放)を実施しており、地域のお子さんも園庭で遊んだり、子育てに関する事など気軽に相談したりできます。また、園での生活や遊びの様子を見ることもできます。

開催日、内容などについては、各園に直接お問い合わせいただくか、子育て応援サイトきら鈴(▶P.32)や鈴鹿私立保育連盟ホームページ、各園のホームページなどを参考にしてください。

公民館

公民館では子育てについて共に学び合う場と交流の場を提供し、保護者の子育てを支援しています。お子さんを連れて遊びに行ける乳幼児教室や子育てサークル活動をしているところなどがあります。



問合せ先 地域協働課 ☎059-382-8695 FAX:059-382-2214

■乳幼児教室

親子体操、季節の行事、ミニ運動会、芋ほりなど、親子で交流しながら楽しめます。

■こどものサークル

幼児期ならリトミック・英会話、小学生なら空手・書道・ダンス・絵画など

■貸館

団体で生涯学習に関することが目的の場合、公民館の施設を使用できます。使用する条件がありますので、詳細は公民館に直接お問い合わせください。



公民館名	所在地	TEL
椿公民館	山本町747-2	371-1786
久間田公民館	下大久保町797-1	374-2997
深伊沢公民館	深溝町1560-1	374-2996
鈴峰公民館	伊船町1009-5	371-1747
庄内公民館	東庄内町2430-2	371-1956
牧田公民館	平田東町4-11	370-2978
石薬師公民館	石薬師町2022-1	374-2990
井田川公民館	西富田町11	378-9390
国府公民館	国府町3294	379-1818
住吉公民館	住吉1-22-3	378-9684
庄野公民館	庄野町17-7	370-0423
清和公民館	算所5-21-1	379-4140
加佐登公民館	高塚町1068-1	378-7422
玉垣公民館	北玉垣町980	382-9781
若松公民館	若松中2-3-8	385-1919
箕田公民館	中箕田町1131-1	382-5202

公民館名	所在地	TEL
神戸公民館	神戸2-17-40	383-1204
河曲公民館	河田町370-10	382-5837
飯野公民館	西條町463	382-4954
長太公民館	北長太町289	385-3927
ふれあいセンター	南玉垣町6600	386-1144
一ノ宮公民館	一ノ宮町1755	383-8858
稻生公民館	稻生塩屋3-2-34	387-0479
栄公民館	五祝町1073	387-0452
天名公民館	御園町5306	372-0430
旭が丘公民館	中旭が丘3-13-30	386-5399
合川公民館	三宅町2141	372-0432
白子公民館	江島本町1-1	388-1920
鼓ヶ浦公民館	寺家1-11-15	386-9184
愛宕公民館	東江島町21-6	388-5909
郡山公民館	郡山町540-8	372-2833

〈市外局番〉059

児童センター

こどもたちが気軽に遊びに来られる場所として、屋内外の遊び場の開放をしています。

乳幼児親子向けや、児童向けのイベントなど季節に合わせた行事も行っています。

※未就学児は、保護者の付き添いが必要です。

利用時間	4月～9月/9:00～18:00 10月～3月/9:00～17:00
対象	18歳未満の児童
休館日	日・月・祝日 (祝日が月曜日にあたるときは火曜日)、 年末年始(12月29日～1月3日)

一ノ宮団地児童センター



【所在地】一ノ宮町500-48

☎・FAX:059-382-6328



玉垣児童センター



【所在地】東玉垣町527-1

☎・FAX:059-382-5883



図書館

図書館(本館・江島分館)では、楽しく本に親しんでもらえるように、ボランティア団体による「おはなし会」を開催し、絵本の読み聞かせなどが楽しめます。

貸出カードは赤ちゃんから作ることができ、各館ごとに1人5冊まで2週間借りられます。

江島分館は、主にこどもを対象とした図書を多く所蔵し、閲覧室は小さなお子さんでも安心して利用できるようにカーペット敷きになっています。



図書館本館



【所在地】飯野寺家町812

☎059-382-0347 FAX:059-382-4000

開館時間	月～木曜日 9:00～19:00 土・日・祝日 9:00～17:00
おはなし会	第1・3・4土曜日、第2日曜日、 第2木曜日
休館日	金曜日、第1火曜日(1月を除く)、 年末年始(12月29日～1月4日)、 特別整理期間

江島分館



【所在地】中江島町3-27

☎059-387-0665

開館時間	月～木曜日 9:00～17:00 土・日・祝日
おはなし会	第1木曜日、第2土曜日
休館日	金曜日、第1火曜日(1月を除く)、 年末年始(12月29日～1月4日)、 特別整理期間

子育てサロン

子育てサロンは、「地域のための子育て支援の広場」として主任児童委員、民生委員・児童委員が中心となって開催しています。

お子さんを自由に遊ばせたり、保護者同士交流したり、育児相談もできます。また、保健師による身体測定を受けられたり、工作や季節の行事を経験したりできるところもあります。

子育て中の方だけでなく、妊産婦の方も参加できます。

地区名	名称	場所
国府地区	遊ぼう会	国府公民館、住吉公民館
庄野地区	うりんこ	庄野公民館
加佐登地区	加佐登すくすく広場	加佐登公民館
井田川地区	なかよし会	井田川地区市民センター
牧田地区	まきたっこ広場	牧田公民館
一ノ宮地区	くじらっこ	長太公民館
若松地区	まつっこ	若松公民館
白子地区	ゆめ・夢・ひろば	子育て応援館
桜島・玉垣地区	さくらんぼ	桜島集会所、桜島公園
南部地区	稲生子育てサロン	稲生公民館
南部地区	ママポケット	御薗ふれあい会館



主任児童委員 (民生委員・児童委員)

主任児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された民生委員・児童委員のうち児童に関することを専門的に担当するよう指名を受けた委員で、市内の小学校区毎に1～2人配置されています。地域のこどもたちが元気に安心して暮らせるように見守りや、こどものいる家庭の子育ての不安や妊娠中の心配事などの相談・支援を行っています。

こども食堂

こども食堂は、もともとはこどもの貧困対策として始まりましたが、近年ではこどもも親も孤立させない、誰もが安心して暮らしていける地域を目指す『みんなの居場所づくり』の役割を果たしています。ぜひご利用ください。

また、こども食堂の新たな展開として、フードパントリー（食品や日用品等を無料で配付する活動）も急速に広がっていて、配付時にはこどもや保護者から困りごとを聞き取り、関係機関につなげる「地域のセーフティ・ネット」となっています。



すずっこ食堂ネットワーク

鈴鹿市のこども食堂、食料配布活動を行う団体の普及・認知・支援を目的に「すずっこ食堂ネットワーク」が設立されています。申込みなどの詳細は「すずっこ食堂ネットワーク」のホームページに掲載の各団体までお問い合わせください。



すずっこ食堂
ネットワーク

制服リユース事業

卒業などで着なくなった学校制服を支援団体などが寄付を募り、その学校にこれから入学する生徒や現在在学している生徒に低価格等で譲る活動です。鈴鹿市ではNPO法人shiningが実施しています。



制服リユース
NPO法人
shining

フードドライブ活動

フードドライブとは、家庭で余っている食べ物を学校や職場などに持ち寄り、それらを取りまとめて地域の福祉団体や施設、フードバンクなどに寄付する活動です。鈴鹿市では「鈴鹿市フードドライブ推進事業」、「すずっこフードバンク鈴鹿」(☎090-7862-5309)などが活動をしています。



鈴鹿市フード
ドライブ
推進事業

子育て
カレンダー

妊娠が
わかったら

みんな
で子育て

赤ちゃんが
生まれたら

赤ちゃんの
特徴

こどもの
健康

就園・就学

子育て支援

おでかけ

災害に
備えて

相談窓口

公園

問合せ先 市街地整備課 ☎059-382-9027 FAX:059-382-7615

凡例



駐車場



一般トイレ



多目的トイレ

おむつ替えコーナー
(多目的トイレ内)

水道



「すずっこ公園マップ」

1 桜の森公園

未就学児向けのちびっこ広場はエリア全体がフェンスで囲まれ、安心して遊ばせやすいようになっています。そのほか、ブランコや複合遊具、大人の健康増進のための健康器具も設置されているので老若男女幅広く利用できます。



南玉垣町地内



2 鈴鹿フラワーパーク

花や樹木がたくさん植えられており、四季折々の景色を眺めながら園内散策を楽しめます。大型複合遊具があり、幼児向けの遊具も充実しています。中でもローラー滑り台が人気です！広々とした芝生広場もあります。



加佐登町地内



第2トイレのみ

3 御座池公園

鈴鹿市上下水道局に隣接する公園です。駐車場に近いエリアに遊具広場があり、ユーモラスなカエルの複合遊具から伸びるターザンロープが人気です。夏には奥にある水景施設のせせらぎが涼しさを演出しています。



寺家町地内



4 弁天山公園

近隣にショッピングセンターがあり、買い物の合間にこどもたちを遊ばせる様子も見受けられます。カラフルな遊具や広場、砂場、噴水などがあります。噴水が動く夏季になると、涼感を求める人でにぎわいます。



算所二丁目地内



5 箕田公園

南北二つのゾーンに分かれており堤防を通って行き来することができます。北側のBゾーンにはお菓子がモチーフのかわいい複合遊具や広い芝生広場もあります。公園と堤防をつなぐデッキからは伊勢湾が一望できますよ。



下箕田二丁目地内



6 深谷公園

自然と触れ合える自然観察園、自然散策路や多目的広場、複合遊具などが設置された広場があります。街中ではあまり見かけられない種類の虫や里山の植物が見られるなど、こどもたちの冒険心をくすぐる公園です。



八野町地内



7 高岡山中央公園

ひととき高い場所でこどもたちを迎えるコンビネーション遊具のピノキオが印象的な公園です。ピノキオから伸びるローラー滑り台も魅力的です。また、広々とした広場もあるのでボール遊びなども楽しめそうですね。



高岡台四丁目地内



8 神戸公園

神戸城跡やお堀などが保全されており、お堀で泳ぐ鯉も見られます。彫刻広場、花菖蒲の水生植物園のほか、ブランコや滑り台などを組み合わせた複合遊具もある公園です。



神戸五丁目地内



9 桜島公園

公園の約半分をもともとあった丘と林が占めており、街中にあるながら自然の中で遊べる公園になっています。複合遊具やブランコだけでなく、アスレチック系の遊具も配置されており活動的な遊びが楽しめます。



桜島町一丁目地内



10 自由ヶ丘公園

自由ヶ丘団地にある自然林を含んだ公園。多目的広場、芝生広場や複合遊具などもあります。ブランコはイス型になっているものもあるので、後ろにひっくり返る心配が少なく、小さなお子さんでも楽しめます。



自由ヶ丘二丁目地内



子育て
カレンダー

妊娠が
わかったら

みんな
で子育て

赤ちゃんが
生まれたら

赤ちゃんの
特徴

こどもの
健康

就園・就学

子育て支援

おでかけ

災害に
備えて

相談窓口

11 江島公園

千代崎海岸につながる堤防に隣接している公園。堤防につながるデッキに出ると伊勢湾が眺望できます。滑り台などを組み合わせた赤い屋根の大きな複合遊具やブランコ、多目的広場などがあります。



東江島町地内

**12 江島総合スポーツ公園**

市立武道館に隣接する公園。公園の真ん中あたりの小高い丘には滑り台やジャングルジムが設置されています。芝生広場は広々としているのでボール遊びやかけっこなど活発に遊べます。よちよち歩きで動き回るのにもいいですね。



問合せ先

武道館
☎059-388-0622

江島台二丁目地内

**13 鼓ヶ浦サン・スポーツランド**

テニスコートやフットサルコートなどのスポーツ施設の奥に進んでいくと、多目的広場があり、船をモチーフとした複合遊具やブランコ、砂場もあります。ターザンロープやシーソーも楽しめます。



問合せ先

鼓ヶ浦サン・
スポーツランド
管理事務所
☎059-386-3745

寺家三丁目地内

**14 石垣池公園**

野球場、陸上競技場などの運動施設があり、アスレチック広場には滑り台などを組み合わせた複合遊具があります。築山にはターザンロープやアスレチック遊具もあり、アクティブに遊べます。



問合せ先

石垣池公園
管理事務所
☎059-383-9010

桜島町七丁目地内

野球場横及び
南側駐車場**15 海のみえる岸岡山緑地**

デイキャンプ場のある野外学習広場や展望台などがあります。展望台からは伊勢湾、条件がよければセントレアを離着陸する飛行機が見られるかも!林の間をくぐり抜けて探検もできます。北側駐車場近くには遊具があります。



岸岡町地内

**16 鈴鹿川河川緑地**

野球場やテニスコートなどの運動施設、バーベキューなどにも利用できる芝生広場があり、アスレチック機能を取り入れた遊具もあります。これらの施設をぐるりと回れる園路は舗装されており、ベビーカーを押していても歩きやすいです。



問合せ先

河川防災センター
☎059-370-8099

庄野町地内



河川防災センター内

17 史跡伊勢国分寺跡歴史公園

奈良時代の国分寺跡を発掘調査したのちに整備して完成した公園。隣接する考古博物館の展望デッキからは山並みを背景に公園を一望でき、広さや景観を体感できます。東京ドーム1個分の広大な芝生が広がっているので、のびのびと体を動かして遊べそうですね。



問合せ先

考古博物館
☎059-374-1994

国分町地内



考古博物館内

18 ダイセーフォレストパーク (鈴鹿青少年の森)

鈴鹿サーキットの近くにある自然を満喫できる緑豊かな公園。大きな池を囲んだ園内を巡る散策路や多目的広場、またバーベキュー炊飯場施設、カフェがあります。また、大きな芝生広場には複合遊具があります。



問合せ先

公園受付事務所
☎059-378-2946

住吉町地内



第1P・スカム内

自然にふれよう

鈴鹿の森庭園

しだれ梅の研究栽培農園として、開花時期に合わせて一般公開。しだれ梅を中心に日本各地から集めた約200本の梅の名木を見ることができます。
(山本町151-2)



期間：2月下旬から3月下旬(予定)
入園料：ホームページをご確認ください。
※入園料は開花状況により変動します。



稲生山のツツジ

別名「つつじ山」とも呼ばれる伊奈富神社の境内に数千本の紫ツツジが群生しています。見ごろは4月初旬から中旬。
(稲生西2-24-20)



小岐須溪谷

鈴鹿川支流の御幣川が造り出した全長4kmに及ぶ溪谷で、夏にはキャンプ、バーベキュー、川遊びをする家族連れでにぎわいます。
(小岐須町地内)



荒神山のもみじ

荒神山観音寺の境内には、整然としたもみじ並木があります。秋には、見事な紅葉を見ることができます。
(高塚町1777)



鼓ヶ浦海岸

「白砂青松 100選」に選ばれたことのある白い砂浜と美しい松が印象的な遠浅の海岸です。
(寺家三丁目地内)



千代崎海岸

波の穏やかな海岸で、近頃は鈴鹿サーフとして釣客で賑わっています。
(南若松町地内)



イベントに参加しよう

鈴鹿シティマラソン

12月に開催され、各地から多くの参加があります。鈴鹿サーキットレーシングコースを走ることができ、多くの家族連れが参加しています。



子育て
カレンダー

妊娠が
わかったら

みんな
で子育て

赤ちゃんが
生まれたら

赤ちゃんの
特徴

こどもの
健康

就園・就学

子育て支援

おでかけ

災害に
備えて

相談窓口