

災害に備えて

●いざという時のために確認しておきましょう

連絡方法

家族が別々の場所にいるときに災害が発生した場合に備えて、日頃から安否確認の方法や集合場所などを話し合っておきましょう。災害時には、携帯電話の回線がつながりにくくなる場合もあります。その場合には以下のサービスを利用しましょう。

災害用伝言ダイヤル 171

局番なしの「171」に電話をかけると
伝言の録音と再生ができます。

災害用伝言板

インターネットを利用して文字情報を登録したり、
登録された情報を見たりすることができます。

避難場所や避難経路

いざ災害が起きたときにあわてずに避難するためにも、市のホームページや防災マップ、
ハザードマップを確認し、避難場所や避難経路を事前に確認しておきましょう。



「防災情報」

●日頃から備えておきましょう

健康状態

現在受診している病院や治療内容・持病などがわかるようにしておきましょう。災害は
いきなり発生するものです。自身や家族のかかりつけ医や服用している薬などメモした
もの(お薬手帳の写し)を携帯しておくことで安心です。

家具の置き方

家具は転倒しないように壁に固定し、寝室や子ども部屋にはできるだけ家具を置かない
ようにしましょう。すぐ手の届くところに、懐中電灯やスリッパ、ホイッスルを備えておく
ことで安心です。

食料・飲料など

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存
の効く食料などを通常3日分(大災害に備えてできれば7日分)は準備しておきましょう。
また、自宅が被災したときは、避難生活を送ることになります。もしものときに、いつで
も持ち出せるように**非常用持ち出しバッグ**を準備しておきましょう。

非常用持ち出しバッグの内容例

- ☐ 飲料水、食料品(アルファ米、缶詰、お菓子など)
- ☐ 貴重品(預金通帳、印鑑、現金、健康保険証、マイナンバーカードなど)
- ☐ 救急用品(ばんそうこう、包帯、消毒液、お薬手帳など)
- ☐ 自分にしか合わないもの(めがね、常備薬など)
- ☐ ヘルメット ☐ マスク ☐ 軍手 ☐ 懐中電灯
- ☐ モバイルバッテリー ☐ 衣類 ☐ 毛布 ☐ タオル・バスタオル
- ☐ 使い捨てカイロ ☐ ウェットティッシュ・除菌ジェル ☐ 携帯トイレ など

乳幼児用として下記の物も準備しておきましょう

- ☐ 母子健康手帳 ☐ 紙おむつ ☐ ミルク ☐ 哺乳瓶か紙コップ
- ☐ 清浄綿 ☐ おしりふき ☐ 抱っこひも ☐ 授乳服かケープ
- ☐ おもちゃ ☐ 離乳食 ☐ 圧縮袋 ☐ ビニールシート など



※首相官邸ホームページ(<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/bousai/sonae.html>)の情報をもとに株式会社ジチタイアドが
作成したものです。

あなたなら どちらを選ぶ？

高断熱
高気密
高耐震

高断熱
高気密
高耐震

個性あふれる
デザイン性

低価格で
将来も安心

自分好みに
自由設計

規格プランで
完成まで早い

レンガなどの
特別オプション

様々な年代に
合わせた間取り



住宅先進国・カナダに学ぶ
理想の住まい



セルコホーム



高性能で低価格
中村組オリジナルブランド

peb♥n



株式会社 中村組

【所在地】〒512-8046 四日市市あかつき台2丁目1-192

【営業時間】10:00~17:00

【定休日】水曜日・日曜日（セルコホーム四日市、ピボンに限る）

【セルコホーム四日市直通】059-337-2224

【ピボン直通】

059-337-2226



セルコホーム四日市



ピボン