子育てカレンダー

赤ちゃんの成長・発達	妊娠期	出産	新生児期	生後3～4か月頃	生後9～10か月頃	1歳6か月頃	3歳頃	4～6歳頃
	妊娠おめでとう	こんにちは赤ちゃん	ねんね中心の時期	首がすわってきます	ハイハイができる頃	ひとり歩きができる頃	お話が上手になる頃	就学前
届出・手当・助成	妊娠届出 母子健康手帳交付 母子保健のしおり交付 すずっこファイルの配付 ▶P.4	出生届 ▶P.8 → 定期予防接種予診票交付 ▶P.10 転入・紛失時は随時交付します。						
	妊婦のための支援給付金 ▶P.4	児童手当・こども医療費助成 ▶P.8						
		新生児聴覚スクリーニング検査費用助成 ▶P.8						
健康診査等	妊婦一般健康診査(14回) 多胎妊娠の妊婦健診助成 ▶P.4 母子保健のしおりを使って、妊婦健診を受けましょう。	産婦健康診査(産後2週間・産後1か月) ▶P.5		1か月児健康診査 ▶P.10 4か月児健康診査 ▶P.10	10か月児健康診査 ▶P.10 4か月児健康診査・10か月児健康診査は県内医療機関で予約して受けましょう。公費で健康診査を受けることができます。母子保健のしおりを忘れずに!	1歳6か月児健康診査 ▶P.10	3歳児健康診査 ▶P.10 1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査は保健センターでの集団健診になります。対象者には個別通知で案内します。	5歳児健診 ▶P.10 5歳児健診は在籍園や市役所で行います。対象者には個別通知で案内します。
	妊婦歯科健康診査 ▶P.5	産後ケア事業 ▶P.8						
				予防接種 ▶P.10				
訪問・相談	妊婦等包括相談支援事業(伴走型相談支援) ▶P.4							
	出産前後小児保健指導事業 ▶P.5							
	みえ出産前後からの親子支援事業 ▶P.5							
	こども家庭センター ▶P.6 妊娠期から子育て期までの「総合相談窓口」です。気になることがあれば相談できます。		新生児訪問(希望者) ▶P.6 未熟児訪問 ▶P.6	こんにちは赤ちゃん訪問 ▶P.6				
	妊娠・こどもに関する相談・育児相談(すくすく広場) ▶P.10・41・42							
教室	すくすくファミリー教室 (プレパパママコース) ▶P.5 (沐浴コース) (マタニティ歯科コース) (マタニティ栄養コース)			すくすくファミリー教室 ▶P.10 (離乳食コース) (むし歯予防乳児コース)	(むし歯予防幼児コース) (おやつ＆ごはんコース)			(おやこクッキングコース)
おでかけ	子育て支援センター・つどいの広場・子育て応援館 ▶P.28～32							
		園庭開放(園開放)・公民館 ▶P.33						
		児童センター・図書館 ▶P.34						
	子育てサロン・こども食堂 ▶P.35							

子育て支援センター・つどいの広場、園庭開放(園開放)、児童センターなどのおでかけ情報は、子育て応援サイトきら鈴から見ることができます。 ▶P.32

鈴鹿市子育て応援サイト きら鈴

きら鈴