

子どもの健康

予防接種

乳幼児の定期予防接種に必要な予診票は、生後2か月を迎える頃に、自宅へ郵送します。

生後2か月から接種できますので、かかりつけ医と相談しながら接種をすすめましょう。

転入、紛失時は予診票を再交付しますので、母子健康手帳(接種記録のわかるもの)、身分証明書、在留カード(外国籍の方のみ)をお持ちになって、地域医療推進課までお越しください。

定期予防接種は鈴鹿市の予診票を使用して県内の医療機関で受けることができます。また、

県外で予防接種を受ける場合は、鈴鹿市が発行する予防接種依頼書が必要です。詳細は地域医療推進課にお問い合わせください。

予防接種の詳細、実施医療機関などは鈴鹿市ホームページ「子どもの定期予防接種」から確認できます。

問合せ先 地域医療推進課 ☎059-382-9291 FAX:059-384-5670



「子どもの定期予防接種」

乳幼児健康診査

乳幼児健康診査	内容・時期	場所
乳児一般健康診査 (4か月児・10か月児)	「母子保健のしおり」の中の健診票を使って医療機関で予約して受診しましょう。(公費負担)	県内の委託医療機関 ※個別通知はありません。
1歳6か月児健康診査	1歳6か月を過ぎてからの健康診査です。	保健センター ※個別通知にて案内します。
3歳児健康診査	3歳6か月頃の健康診査です。	

※県外または四日市市から転入の方は、『乳児一般健康診査受診票(鈴鹿市)』の交付を受けてください。

すくすく広場

身体計測、保健師による育児相談、栄養士による栄養相談、助産師によるおっぱい相談を行っています。

〈場 所〉 保健センター ☎059-382-2252

〈時 間〉 9:30~11:00 (予約は必要ありません。)

〈開 催 日〉 「広報すずか」(毎月20日号の健康館)で案内します。



「広報すずか」

すくすくファミリー教室

名称	対象	内容	開催日・場所
離乳食コース	4~6か月児と保護者	栄養士による離乳食に関する講話、栄養相談	開催日は「広報すずか」 (毎月20日号の健康館)で案内します。 場所は保健センターです。 (要電話予約)
むし歯予防コース	乳幼児とその保護者	歯科衛生士による虫歯予防の講話・ブラッシング方法、保育士による遊び	
おやつ&ごはんコース	1歳6か月~3歳未満のお子さんとその保護者	おやつと子どもの食事の話、レシピ紹介、ヘルスマイトによる食育	



問合せ先 子ども保健課 ☎059-382-2252 FAX:059-382-4187

5歳児健診

集団活動でのなじみにくさなどに、まわりの大人が早くから気づき、子どもの姿の理解を深め、早期支援することを目的に、在籍する市内の保育所(園)・幼稚園・認定こども園などや市役所で満5歳になるすべての子どもを対象に実施します。

この健診は、病気の診断や障がい特定するものではありません。まわりの大人が長所や得意なことに着目しながら支援や対応をすることで、子どもが自信をもって成長することをめざします。

問合せ先 子ども家庭支援課 ☎059-382-9030 FAX:059-382-9142

救急の場合／夜間休日診療／医療・健康相談

救急医療については、鈴鹿市ホームページ「救急医療・消防」を参考にしてください。
「こどもの救急マニュアル」「消防車利用リーフレット」などをご覧くださいませ。



「救急医療・消防」

みえ子ども 医療ダイヤル



子どもの病気・薬・事故に関することについて、
医療関係の専門相談員が電話による相談を実施します。

#8000

受付時間

月～土曜日 19:30～翌朝8:00
日曜日、祝日 8:00～翌朝8:00

※ダイヤル、IP電話などで
つながらない場合

☎059-232-9955

鈴鹿市 応急診療所



医師会・薬剤師会の協力で夜間や休日の急病者の応急診療を行っています。
原則、お薬は1日分です。必ず、事前にお電話で診療可能かご確認ください。



<所在地>西条5-118-1(鈴鹿市総合保健センター内)

☎059-382-5066 FAX:059-382-7740

<持ち物>健康保険証、福祉医療費受給資格証、
お薬手帳(服薬中の情報がわかるもの)、診療費

昼間診療

〈科目〉内科、小児科
〈診療日〉日曜日、祝日
年末年始(12月30日～1月3日)
〈受付時間〉9:00～16:00
〈診療時間〉9:30～12:00、13:00～16:30
※午後の診療時間は、混雑状況により変更される
場合があります。

夜間診療

〈科目〉内科、小児科
〈診療日〉毎日
〈受付時間〉19:00～22:00
〈診療時間〉19:30～22:30

三重県 救急医療 情報センター コールセンター

急病やけがなどで、救急車を呼ぶほどではない、軽症
患者を受け入れている医療機関を24時間365日案内
しています。

☎059-229-1199

【インターネットによる医療機関案内(医療ネットみえ)】

パソコン <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

携帯電話 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k>

【音声・FAX自動案内】☎0800-100-1199(通話料無料)



鈴鹿市医療・ 健康相談 ダイヤル24

医療機関への案内をはじめ、病気やケガ、妊娠・出産・子育て、
メンタルの悩みについて相談できます。

医師、看護師、保健師などが相談に応じ、わかりやすく

アドバイスします。



☎0120-239-865 受付時間 24時間・365日

子育て
カレンダー

妊娠が
わかったら

みんな
で子育て

赤ちゃんが
生まれたら

赤ちゃんの
特徴

子どもの
健康

就園・就学

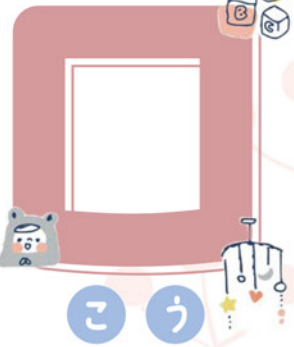
子育て支援

おてかけ

災害に
備えて

相談窓口

0歳からはじめる



口育



大切なお子さんの「健口」づくりは0歳の頃から始まっています。「しっかり噛んで、思いっきり笑う」その為にも、お口と全身の健康を守りましょう。

虫歯の予防

子どもの歯は生え変わるので虫歯になっても大丈夫と思いませんか？大人になっても綺麗な口にいるには、子どものうちから正しい食習慣と清掃習慣を身につけることがとても重要です。ごはんやおやつをだらだら

食べしていると、お口の中が虫歯になりやすい状態になります。食事は**時間や回数**を決めて食べましょう。また食後は**歯磨き**をして、虫歯の原因となる食べかすや汚れを取り除きましょう。お茶やお水を用意してお口の中をゆすぐだけでも効果があります。

生えたての歯は歯質が未熟なので虫歯になりやすいです。歯科医院で塗る**フッ素**は家庭用のものよりも高濃度のフッ素塗布が可能なので、年に3、4回検診時にフッ素を塗り、強く丈夫な歯を育てましょう。

虫歯の原因は虫歯菌ですが、生まれたばかりの赤ちゃんのお口の中には虫歯菌はいません。赤ちゃんが虫歯菌に感染する理由は、ママやパパのお口の中にある虫歯菌が移るためです。まずはママやパパ自身の虫歯の予防、治療をしっかりと行い、家族全員で虫歯0を目指しましょう！



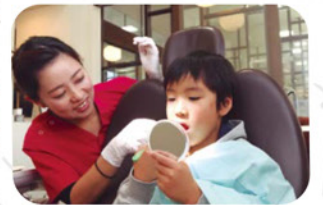
お口の歯並びの発育

歯が生えてくる時期は1年程度の幅がありますが、生後6ヶ月頃から生え始めて2歳半頃に乳歯が20本生え揃ってきます。生まれつき歯が作られなかったり、2本の歯がくっついて生えてきたりとすべての歯が揃わない

こともあるので、永久歯に生え変わり出す**6歳ごろになったらお口全体のレントゲン写真**を撮影し、歯科医師によるチェックをおすすめします。

また口呼吸やお口ポカンの状態は、口周りの筋肉の発達を遅らせ、口唇と舌との力のバランスを崩してしまい、顎の成長や歯並びに大きく影響します。歯が綺麗に並んでこない場合、**顎の成長をサポート**したり**歯を正しい位置に並べる**必要が出てきますので矯正医にご相談ください。矯正治療を行うのは大体早くても5歳頃からです、成長段階によって適切な時期は異なりますので検診時にお口の成長をみてもらいましょう。

口腔機能の低下はお口の問題だけでなく、風邪をひきやすくなったり姿勢が悪くなったりと全身の健康にも影響が出てくるので、早めに発見して予防することが大切です。



歯が生え始めたら歯医者さんデビュー

小児は定期的に**虫歯の予防とお口の成長の確認**が必要です。

検診時には年齢・歯の生え方に応じて歯磨きチェックや、シーラント、フッ素塗布、歯並びチェックを受けましょう！

大木歯科医院では口周りの筋肉を測定・トレーニングができる器具で口腔機能の育成を行っています。



- 専任保育士による無料託児 ※要予約
- 治療や予防を頑張った子へのごほうびプレゼント
- 管理栄養士による保護者教室の開催
- 歯医者体験などの院内イベント

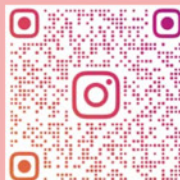
口育・お子様の歯についてのご質問ご相談はお気軽に各院までお問い合わせください



医療法人 大木会
大木歯科医院
鈴鹿インプラント矯正クリニック

TEL 059-395-1000

E-mail ohkidental@gmail.com
https://www.ohki-dental.com



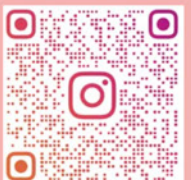
鈴鹿Instagram



大木歯科医院
四日市

TEL 059-385-1010

E-mail ohkiyokkaichi@gmail.com
https://ohkidc-yokkaichi.com



四日市Instagram





対象年齢：0歳～12歳

0歳からの 幼児教室

無料体験レッスン実施中!

EQWELチャイルドアカデミーは
親子一緒に楽しみながら
「生きる力」を育む教室です。



子どもの能力を
引き出すコツは
「赤ちゃんから」が
おススメです!

体験レッスン受付中!



生後0か月 ▶ 5か月

Happy Babyコース



6か月 ▶ 6歳

幼児コース

6か月 ▶ 12歳

英語コース

小学1～6年生

小学生コース

安定期に入っている妊婦の方

胎教コース

※開設コースは各教室によって違います。お電話にて詳細をご案内いたしますので、下記までお気軽にお問い合わせください。



EQWEL
チャイルドアカデミー

四日市教室

〒510-0885
三重県四日市市日永5-1-43 緑ハイツ1F

近鉄四日市駅前教室

〒510-0075
三重県四日市市安島1-3-31 トナリエ四日市4F

☎059-347-4335

詳しくは
ホームページへ

イクウェル

検索

鈴鹿市医師会

かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医は、病気のときだけでなく日頃から健康について一番身近に相談に応じてくれる存在です。「いつもと様子が違うなあ…なんだか心配だなあ…」など、体調が悪いときや心配なことがあるときは、早めに診療時間内に受診しましょう。入院や精密検査が必要な場合は、適切な病院を紹介してもらいましょう。

病院

地区名	医療機関名	所在地	TEL	診療科目
国府	鈴鹿回生病院	国府町112-1	375-1212	内科、血液内科、循環器内科、消化器内科、腎臓内科、神経内科、外科、脳神経外科、呼吸器外科、整形外科、産婦人科、耳鼻咽喉科、放射線科、リハビリテーション科、小児科、麻酔科、泌尿器科、消化器外科、心臓血管外科
加佐登	国立病院機構 鈴鹿病院	加佐登3-2-1	378-1321	内科、脳神経内科、小児科、整形外科、リハビリテーション科、循環器内科、皮膚科、歯科(障がい者のみ)
牧田	塩川病院	平田1-3-7	378-1417	内科、外科、脳神経外科、整形外科、消化器内科、脳神経内科、皮膚科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科
白子	白子ウィメンズホスピタル	南江島町9-15	388-2221	産婦人科
飯野	鈴鹿中央総合病院	安塚町山之花 1275-53	382-1311	内科、循環器内科、消化器内科、腎臓内科、血液・腫瘍内科、呼吸器内科、小児科、外科、消化器外科、整形外科、脳神経外科、泌尿器科、産婦人科、耳鼻咽喉科、精神科、麻酔科、皮膚科、放射線治療科、放射線科、リハビリテーション科、脳神経内科、眼科、呼吸器外科、心臓血管外科、リウマチ科、病理診断科、緩和ケア内科
一ノ宮	高木病院	高岡町550	382-1385	外科、内科、皮膚科、リハビリテーション科、消化器内科、肛門外科
玉垣	鈴鹿厚生病院	岸岡町589-2	382-1401	精神科
神戸	村瀬病院	神戸3-12-10	382-0330	内科、循環器内科、消化器内科、胃腸内科、糖尿病内科、腎臓内科、内視鏡内科、人工透析科、外科、整形外科、皮膚科、泌尿器科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、心臓血管内科、脳神経内科
井田川	鈴鹿さくら病院	中富田町518	378-7107	精神科、内科

小児科のある診療所

地区名	医療機関名	所在地	TEL	診療科目
国府	鈴鹿回生病院附属クリニック	国府町112-2	375-1155	内科、消化器内科、循環器内科、小児科、整形外科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、外科、脳神経外科、心臓血管外科、呼吸器科、神経内科、皮膚科、形成外科、血液内科、腎臓内科、呼吸器内科、アレルギー科、呼吸器外科、消化器外科
	吉野こどもクリニック	住吉1-23-11	370-0008	小児科、胃腸科、(小児)外科、アレルギー科
庄野	ひらいファミリークリニック	庄野東3-1-30	375-2266	内科、循環器科、消化器科、小児科
牧田	おおたキッズクリニック	弓削町1160-1	381-0002	小児科
	おざき内科クリニック	岡田3-20-28	370-5119	内科、胃腸科、循環器科、小児科
	松尾内科クリニック	平田新町2-2	378-8600	内科、胃腸科、小児科、皮膚科
石薬師	ばんクリニック	石薬師町2159-1	374-0020	内科、呼吸器内科、小児科、アレルギー科
白子	家田クリニック	南江島町5-8	388-8778	内科、循環器科、呼吸器科、小児科
	おの内科クリニック	江島町4037	380-2211	内科、消化器内科、小児科
	駒田医院 小児科	北江島町17-15	386-0507	小児科、アレルギー科
	しばた小児科医院	白子1-1-7	386-0362	小児科、アレルギー科、内科
	白子クリニック小児科	南江島町6-17	388-8988	小児科
	前川小児科医院	中旭が丘3-11-1	387-3988	小児科

地区名	医療機関名	所在地	TEL	診療科目
稲生	あなざわクリニック	野町東2-4-1	380-2600	内科、胃腸科、循環器科、呼吸器科、小児科、血液内科
	新藤小児科クリニック	野町東2-4-15	380-0101	小児科、アレルギー科
飯野	あかね小児科クリニック	西条4-48	383-7666	小児科、内科、皮膚科、アレルギー科
一ノ宮	市場内科医院	長太栄町3-16-23	385-5313	内科、胃腸科、呼吸器科、循環器科、小児科
	西城外科内科	長太旭町4-23-23	385-5511	胃腸科、外科、内科、小児科、小児外科、肛門科
	中沢内科	長太旭町3-6-33	385-0337	内科、胃腸科、呼吸器科、循環器科、小児科、放射線科、リハビリテーション科
玉垣	嶋内科	柳町637	382-1504	内科、皮膚科、小児科
栄	サンクリニック太陽の街	中瀬古町203-7	372-0212	内科、小児科、循環器科、胃腸科、リハビリテーション科
	すずかこどもクリニック	秋永町652-1	380-1800	小児科、アレルギー科、皮膚科、内科

診療所

地区名	医療機関名	所在地	TEL	診療科目
国府	しもむら内科	住吉2-17-7	375-6111	内科、循環器内科、胃腸内科
	すずきメディカルクリニック	平野町7743-1	367-0100	血管外科、内科
	鈴木レディースクリニック	平野町7740-1	370-5151	産科、婦人科
庄野	小林眼科	庄野羽山4-1-2 イオンモール鈴鹿1階	370-1800	眼科
	白鳳クリニック	庄野町2550	378-2311	内科、外科、眼科
	羽山クリニック	庄野羽山2-6-3	378-3113	内科、外科、循環器科、呼吸器科、胃腸科
	中京サテライト クリニック三重支部	庄野町866	373-4875	人間ドック、各種がん検診、定期健康診断等
加佐登	川村外科内科	加佐登2-20-1	379-3900	肛門科、胃腸科、外科、内科、皮膚科
	花木内科クリニック	高塚町213-28	370-6663	内科、糖尿病内科
牧田	加藤内科	算所2-14-12	370-5234	内科、循環器科、呼吸器科、消化器科
	黒田クリニック	平田東町13-26	375-2600	胃腸科、内科、外科、肛門科
	鈴鹿いとう眼科	算所2-14-19	367-0101	眼科
	とくりき耳鼻咽喉科医院	平田東町2-7	378-4131	耳鼻咽喉科
	林医院	阿古曾町26-18	379-3868	内科、消化器内科、糖尿病内科
	宮崎産婦人科	平田2-1-8	378-8811	産科、婦人科
	村田整形外科	弓削町1160-2	381-3322	整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科
石薬師	朝川クリニック	石薬師町2089-10	374-5500	内科、外科、肛門科、皮膚科、胃腸科、リハビリテーション科
白子	旭が丘ファミリークリニック	東旭が丘3-2-10	386-1222	内科
	朝日皮膚科	白子本町11-33	387-5312	皮膚科
	イタニ・クリニック	白子駅前35-3	386-0605	整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科、外科、内科、アレルギー科、皮膚科、胃腸内科、肛門外科
	岩間眼科	白子駅前2-20	388-0606	眼科
	尾池整形外科	中江島町14-18	388-3115	整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科、ペインクリニック外科
	岡田耳鼻咽喉科	東旭が丘1-6-8	368-3933	耳鼻咽喉科、アレルギー科
	おかべ泌尿器科・皮フ科	南江島町10-27	386-7886	泌尿器科、皮膚科、美容皮膚科
	きのしたクリニック	東旭が丘2-17-8	380-0777	外科、内科、リハビリテーション科、胃腸内科、肛門内科
	清野博子婦人科医院	白子3-1-20	386-6128	婦人科

〈市外局番〉059

子育て
カレンダー

妊娠が
わかったら

みんなで
子育て

赤ちゃんが
生まれたら

赤ちゃんの
特徴

子どもの
健康

就園・就学

子育て支援

おでかけ

災害に
備えて

相談窓口

子育て
カレンダー妊娠が
わかっ
たらみんな
で
子育て赤ちゃん
が
生まれ
たら赤ちゃん
の
特徴子ども
の
健康就園・
就学子育て
支援おで
かけ災害に
備えて相談窓
口

地区名	医療機関名	所在地	TEL	診療科目
白子	IVF白子クリニック	南江島町8-2	388-2288	産婦人科(生殖医療)
	坂倉ペインクリニック	白子本町9-28	386-0007	内科、麻酔科
	さわ内科胃腸科クリニック	寺家4-18-17	368-0003	内科、胃腸科、消化器科
	しまむらクリニック	白子4-16-2	386-6161	胃腸科、外科、内科
	とうかい整形外科すずか	東旭が丘1-6-21	368-0055	整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科
	富田内科	白子駅前12-25	386-7768	内科、循環器科、呼吸器内科
	留奥内科	南江島町23-1	387-0070	内科、胃腸科、呼吸器科、消化器科
	長瀬内科	白子町70-1	386-5121	内科、消化器内科、循環器内科、胃腸内科、呼吸器内科
	浜口耳鼻咽喉科	白子4-13-19	387-6789	耳鼻咽喉科、アレルギー科
	浜口整形外科	白子3-14-5	386-6211	整形外科、リハビリテーション科
	樋口胃腸科・内科クリニック	白子町59	386-2012	内科、消化器科、胃腸科
	三重膠原病リウマチ痛風クリニック	白子町3707-1	380-0220	リウマチ科、内科、整形外科
	水口内科クリニック	北江島町15-21	387-0851	内科、循環器内科
	山口眼科	南江島町4-15	386-1611	眼科
稲生	さの眼科クリニック	野村町200-2	380-4146	眼科
	しまむら外科内科	野村町165-1	380-1600	内科、外科、消化器内科、肛門外科
	すずかいつ皮膚科クリニック	野村町168-1	380-4112	皮膚科、アレルギー科
	玉田クリニック	稲生4-4878-2	389-6660	内科、リハビリテーション科、腎臓内科、人工透析内科
	知念外科内科	稲生町7991-91	387-5611	内科、外科、皮膚科、胃腸科、理学診療科
	野町どい眼科	野町東1-11-10	380-5006	眼科
	はる整形外科クリニック	野村町200-1	380-1200	整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科、ペインクリニック内科
	ひだまりメンタルクリニック	野村町163-1	380-1300	心療内科、精神科
飯野	村瀬クリニック	稲生塩屋3-3-23	388-3700	内科、外科、胃腸科、肛門科、リハビリテーション科
	市川皮膚科	西条6-21	383-3933	皮膚科、アレルギー科
	かわばた皮フ科	三日市3-3-1	373-7688	皮膚科、アレルギー科、小児皮膚科
	小寺内科循環器科	西條町910-1	382-2633	内科、循環器科
	鈴鹿腎クリニック	安塚町880	381-0880	内科、皮膚科、人工透析
	すずか糖尿病クリニック	道伯5-24-19	370-5500	糖尿病内科
	せと整形外科	道伯町2065-5	375-0225	整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科
	玉田内科循環器内科	西条1-17-15	381-0011	内科、循環器内科
	どうでんクリニック	三日市町1962-1	382-2111	内科、脳神経内科
	ハートフルクリニック北井内科	安塚町1651-3	381-0600	内科
	ふくしま整形外科クリニック	三日市町1964	382-7272	整形外科、リハビリテーション科
	ますずがわ神経内科クリニック	飯野寺家町817-3	369-0001	神経内科、内科
	三重心身クリニック	道伯町2064-1	375-1100	心療内科、内科、精神科
	森耳鼻咽喉科	飯野寺家町830	382-0548	耳鼻咽喉科、気管食道科
森本メンタルクリニック	西条7-23	381-0808	精神科、心療内科	
箕田	小西内科クリニック	中箕田町1124-6	395-0007	内科、消化器科、呼吸器科、循環器科、リハビリテーション科
玉垣	沖中内科循環器科	桜島町2-1-2	381-2727	内科、循環器科

地区名	医療機関名	所在地	TEL	診療科目
玉垣	かわぐち脳神経クリニック	桜島町6-20-5	384-5111	脳神経外科
	さくらの森眼科	岸岡町3390	389-6667	眼科、小児眼科
	しまヒフ科クリニック	柳町1675	369-3636	皮膚科、アレルギー科、美容皮膚科
	鈴鹿医療科学大学附属 桜の森病院	南玉垣町7300-1	340-7411	緩和ケア内科
	鈴鹿医療科学大学附属 こころのクリニック	岸岡町1001-1	367-7601	精神科、心療内科
	すずか泌尿器科・ 腎クリニック	柳町1665-2 すずか 第一メディカルモール内	383-1000	泌尿器科、腎臓内科
	鈴鹿メンタルヘルスクリニック	矢橋1-4-12	381-7771	精神科
	服部医院	岸岡町3385-1	388-1682	外科、内科、胃腸科
	ひまわり皮フ科	矢橋1-4-12	381-0333	皮膚科
	ひらぬま内科クリニック	柳町1657-1	381-3535	内科、胃腸内科、循環器内科
	みえスマイル眼科	柳町1664-1	369-2323	眼科
	みやむら耳鼻咽喉科	柳町1659-1	381-3387	耳鼻咽喉科、アレルギー科
	むらしま整形外科・ リハビリテーション科	柳町1658-1	381-1199	整形外科、リハビリテーション科
	八木医院	東玉垣町2483-1	383-1661	内科
	山下内科外科	桜島町4-3-5	382-5007	内科、外科、胃腸科、呼吸器科、皮膚科、肛門科、理学療法科
若松	松岡ハートクリニック	若松北2-3-1	385-1056	内科、外科、循環器科、呼吸器科、消化器科、リハビリテーション科
	松本クリニック	南若松町245	388-4000	内科、外科、乳腺外来
神戸	浦川内科クリニック	神戸8-8-20	382-6611	内科、消化器内科、糖尿病内科
	萩原内科胃腸科	神戸1-11-2	383-0011	内科、胃腸科、東洋医学
	滝川眼科	神戸1-8-11	382-0758	眼科
	竹島医院	神戸2-21-15	381-1500	内科、胃腸科、外科、肛門科、リハビリテーション科
	永井クリニック	神戸8-27-35	382-0576	内科、消化器内科、外科
	中野整形外科	神戸3-5-11	382-6110	整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科
	やばせクリニック	神戸3-17-30	384-3910	内科、リハビリテーション科
	湯浅整形外科	神戸1-2-18	383-1338	整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科
栄	あきながレディースクリニック	秋永町787-3	380-6090	産婦人科、内科
	いちかわ内科クリニック	秋永町763-1	380-0810	内科、循環器科、呼吸器科、胃腸科、アレルギー科、リハビリテーション科
	別府内科クリニック	東磯山3-19-25	386-1117	内科、消化器内科、肝臓内科
	みのうらレディースクリニック	磯山3-9-17	380-0018	婦人科
天名	みその内科クリニック	御菌町5328-1	372-8778	内科、血液内科
久間田	宮本心身クリニック	下大久保町2669-1	374-1200	内科、心療内科、精神神経科
椿	椿診療所	山本町747-11	371-3511	内科、外科、整形外科
鈴峰	上田内科クリニック	長澤町1167-1	371-6000	内科、循環器科、消化器科、呼吸器科
	坂倉ペインクリニック 在宅診療所	伊船町1010-1	371-6400	外科、麻酔科、内科
	鈴鹿クリニック	伊船町2229-8	371-6800	内科、外科、消化器科、肛門科、リハビリテーション科、血管外科
庄内	くまざわクリニック	東庄内町3882	371-6990	内科、消化器内科

〈市外局番〉059

子育て
カレンダー

妊娠が
わかったら

子育て
みんなで

赤ちゃんが
生まれたら

特徴
赤ちゃんの

健康
子どもの

就園・就学

子育て支援

おでかけ

災害に
備えて

相談窓口

子育て
カレンダー妊娠が
わかったらみんなで
子育て赤ちゃんが
生まれたら赤ちゃんの
特徴子どもの
健康

就園・就学

子育て支援

おてかけ

災害に
備えて

相談窓口

鈴鹿歯科医師会

診療所名	所在地	TEL
あかつか歯科クリニック	秋永町775-1	380-4618
磯山歯科	東磯山2-22-17	386-5027
いちば歯科	長太栄町3-17-20	389-7064
伊東歯科医院	石薬師町1708	373-1188
岩沢歯科	白子3-2-12	387-5520
うえしま歯科	住吉1-24-25	370-6004
エンゼル歯科クリニック	稲生1-16-18	388-1600
大井歯科医院	野町東2-4-6	387-1431
大木歯科医院	南長太町2504-2	395-1000
大谷歯科医院	神戸9-9-13	383-1919
岡田歯科	加佐登3-11-6	378-8545
垣内歯科医院	岸岡町3158-1	383-6877
垣内歯科 住吉診療所	住吉4-20-38	379-1948
笠井歯科医院	算所1-1-17	378-0578
かめだ歯科	稲生西3-14-36	388-0044
かわむら歯科	加佐登2-20-1	389-7760
川村歯科	算所1242-1	378-7086
かんばら歯科	神戸8-27-34	392-6480
後藤歯科医院	矢橋1-7-26	382-3300
ごとうしんじ歯科室	東旭が丘4-5-6	388-5454
さかえ歯科医院	中江島町20-13	387-1000
サン歯科クリニック	郡山町2001-36	372-1771
庄野歯科	平田本町2-19-3	370-0880
白子小児歯科	白子町2979-1	386-8903
末広歯科	末広東15-3	384-0022
鈴鹿回生歯科診療所	国府町175	375-5555
すずか矯正歯科クリニック	末広東1-30	383-7705
鈴鹿グリーン歯科	道伯5-23-32	375-5700
スズカ歯科	寺家2-22-10	386-3911
たなか歯科	岡田町1202-3	382-8148
玉垣歯科医院	南玉垣町6771	382-8041
中條歯科医院	南江島町18-35	388-0158
千代崎歯科医院	岸岡町3085-2	388-1200
十宮歯科医院	十宮4-3-12	383-8011

診療所名	所在地	TEL
豊田歯科医院	国府町3291-1	378-3900
長井歯科	寺家5-23-21	388-3535
長井歯科旭が丘クリニック	東旭が丘1-3-10	387-8828
中村歯科医院	神戸4-6-26	384-1270
長太ノ浦歯科医院	北長太町633-5	385-4520
鳴神歯科	南江島町12-22	386-0202
なるかわ歯科医院	白子本町11-35	388-3223
にえ歯科	石薬師町571-38	374-2002
にじのそら矯正歯科・鈴鹿	南玉垣町7110	399-7730
野町歯科医院	野町中1-1-10	388-5280
はしもと歯科	高岡台2-1-8	349-3918
早川歯科医院	長沢町1166-1	371-1700
林歯科医院	末広北2-8-20	383-1772
羽山歯科	国府町7772-6	375-5538
原田歯科医院	算所5-12-19	378-8351
萬代歯科	柳町1518-2	382-4618
ひがし小児・矯正歯科クリニック	野村町167-1	389-6480
フレンド歯科	地子町814-33	382-8855
北條歯科医院	若松東2-1-12	385-0201
北條歯科医院稲生診療所	稲生2-15-12	386-0891
ホワイト歯科	白子駅前9-30	387-6636
まとばデンタルクリニック	白子町8141	388-8300
まゆみ歯科医院	徳居町560-1	372-6474
もとはし歯科	国府町1540-3	370-0105
もみじ歯科	阿古曾町22-3	399-7255
ももい歯科	西条5-68	382-4578
茂理歯科医院	白子町64-1	386-0153
ゆあさ歯科医院	竹野2-19-11	384-8092
ゆたか歯科	中江島町15-20	388-0707
ゆみ子歯科	白子3-1-20	388-4936
ルピナス歯科鈴鹿 (訪問診療のみ)	算所2-9-19	378-1288
和田歯科クリニック	東江島町27-17	388-7700



お薬手帳を上手に利用しましょう

お薬手帳はお薬を服用しているかなど「お薬に関係するあなたの大切な情報」について、記録しておく手帳のことをいいます。あなたに処方されたお薬の名前・飲む量・回数などの記録(薬歴)を記載し、残すための手帳です。この記録があると、医師・歯科医師・薬剤師などが、どのようなお薬をどのくらいの期間使っているかなどが確認できます。また、他の医療機関などでお薬の処方を受けるときにも、医師・歯科医師・薬剤師などにお薬手帳を提出することで、同じ作用のお薬が重なっていないか、また飲み合わせ(相互作用)などに問題がないかの確認も行ってもらえます。お薬手帳は、複数持たずに1冊で管理しましょう!

鈴鹿亀山薬剤師会

薬局名	所在地	TEL
あきなが薬局	秋永町635-3	380-0670
アクア薬局桜島店	桜島町4-3-8	392-5177
あこそ薬局	阿古曾町26-10 エスポア1A	392-5117
旭が丘調剤薬局	東旭が丘3-2-8	380-5700
あさひ調剤薬局	西条7-28	381-5959
あすなろ薬局	算所2-14-27	367-7970
あたご調剤薬局	北江島町1-12	380-0633
イオン薬局鈴鹿店	庄野羽山4-1-2	370-0645
磯山調剤薬局	東磯山3-19-27	380-1100
いちご調剤薬局	西条1-19-22	381-0077
いふな薬局	伊船町2943-2	371-6667
エール調剤薬局鈴鹿店	野村町169-3	388-1010
エンゼル薬局平野店	平野町7743-1	375-2500
おかだ調剤薬局	岡田3-20-31	367-3377
おげんきに薬局	東玉垣町2482-2	389-5188
オリヴ調剤薬局	平田新町2-2	379-3793
かさど調剤薬局	加佐登2-20-48	370-5900
かんべ駅前薬局	神戸1-11-36	367-7540
神戸調剤薬局	神戸8-28-2	381-2200
岸岡調剤薬局	岸岡町3437	388-0114
くるみ調剤薬局すずか店	十宮4-2-11	367-7888
けいと薬局	神戸1-8-7	381-1888
けやき調剤薬局	東旭が丘1-6-19	380-6770
健康館サニー薬局	白子4-16-6	380-2800
サイトウ薬局	稲生4-18-2	386-6715
さくらじま薬局	桜島町2-9-4	381-0500
さくら調剤薬局白子店	南江島町10-26	387-8654
さくら薬局鈴鹿神戸店	飯野寺家町829-1	381-3800
さくら薬局鈴鹿白子店	白子駅前12-26 宝ハイツ1F	380-5185
さつき調剤薬局	東旭が丘2-17-10	389-5990
さんあい薬局(株)石薬師店	石薬師町2069-2	367-7633
さんあい薬局(株)鈴鹿店	西条4-48 西条ビル	382-5850
さんあい薬局(株)ハンター店	算所2-5-1	373-6177
さんあい薬局(株)ひとみ店	安塚町1654-1	381-4771
じけ調剤薬局	寺家4-18-16	368-3600
ジップドラッグ白子薬局	南若松町237-1	388-7785
杉浦薬局県道店	加佐登3-13-1	379-5382
スギ薬局アクシス鈴鹿店	北玉垣町801	381-5011
スギ薬局白子店	江島町4035	380-5650
スギ薬局鈴鹿寺家店	寺家町1521-1	373-6220
スギ薬局玉垣店	南玉垣町3013	373-5431
スギ薬局西条店	飯野寺家町856	381-0781
健やか薬局白子店	白子本町4067-1	367-7820
健やか薬局野町店	野町東2-4-30	380-1700
健やか薬局やなぎ店	柳町1675-4	381-2700
鈴鹿センター薬局	安塚町638-21	381-2298
スズカ調剤薬局	南江島町14-1	388-2626
スズカ調剤薬局稲生店	稲生4-14-20	386-0006
スズカ調剤薬局白子店	南江島町8-5	368-3939
スズカ調剤薬局高岡店	高岡町632-1	381-0700
スズカ調剤薬局長太店	長太旭町4-22-18	395-3800
鈴鹿みなみ薬局	国府町175	370-6637
たいよう調剤薬局桜島店	桜島町6-20-5	373-4555

薬局名	所在地	TEL
タナカ薬局	下大久保町811-2-6	374-0008
たまがき調剤薬局	南玉垣町6814-11	381-7766
南玉村薬局若松店	若松北1-36-24	395-0090
ちよざき調剤薬局	岸岡町577-4	384-8000
つばき薬局	白子3-14-5	388-1135
どうはく調剤薬局	道伯町2064-5	375-3456
トミヤ薬局	十宮3-22-23	382-6090
西条調剤薬局	西条6-13	382-7751
ハロー薬局鈴鹿店	平田1-3-3	375-1061
ファーマライズ薬局鈴鹿住吉店	住吉2-17-3	375-1566
ファーマライズ薬局鈴鹿店	国府町57-21	370-3770
ファミリー薬局	南江島町9-6	368-0310
V-drug中旭が丘薬局	中旭が丘1-11-18	373-6202
ふじ調剤薬局	柳町1657-2	381-3331
ふたば薬局平田店	平田東町2-10	375-5123
ふたば薬局矢橋店	矢橋1-5-14	373-5673
フラワー薬局白子店	白子1-1-7	386-4079
フラワー薬局鈴鹿店	白子4-13-20	380-6693
フラワー薬局すみれ店	住吉1-23-10	370-5599
ベル調剤薬局	長澤町1007-2	371-6161
ホリ薬局	中江島町20-15	388-0464
本町調剤薬局	白子本町12-9-1	388-1691
まっぷ薬局	道伯5-24-23	370-0022
まめのき薬局	弓削町1160-4	384-8523
みだ調剤薬局	中箕田町1124-7	395-0055
三日月調剤薬局	三日月3-3-2	389-6011
三日月南薬局	三日月町1963	383-0310
みつば調剤薬局	南江島町23-2	380-2088
明倫堂鈴鹿薬局	飯野寺家町817-1	381-2300
安塚薬局	安塚町1605	381-2066
南吉田屋薬局かんべ本店 (非保険薬局・処方箋調剤できません)	神戸2-10-36	382-0052
リフレ薬局	東玉垣町1398-2	382-3720
南イトーファーマシーさかえ薬局	亀山市栄町1487-140	83-4075
南うぐいす薬局	亀山市亀田町380-4	83-5575
かめやま調剤薬局	亀山市栄町1488-315	84-5700
川崎薬局	亀山市能褒野町79-21	85-8134
ココカラファイン薬局亀山店	亀山市栄町1488-258	84-1884
十全薬局	亀山市東台町1-43-2	83-5830
スギ薬局亀山栄店	亀山市栄町1488-214	84-3155
健やか薬局天神店	亀山市天神2-3-7	97-3830
健やか薬局東町店	亀山市東町1-2-19-1	98-4780
スズカ調剤薬局亀山店	亀山市みどり町26-9	84-5900
すずらん調剤薬局	亀山市東台町1-20	83-4801
タイセイ調剤薬局	亀山市江ヶ室2-4-20	84-1377
日本調剤亀山薬局	亀山市亀田町466-1	98-6755
ファーマライズ薬局亀山店	亀山市東御幸町216-2	84-2266
ふたば薬局	亀山市阿野田町1674-7	83-5665
ふたば薬局高塚店	亀山市高塚町8-7	84-3515
フラワー薬局亀山店	亀山市南野町4-13	84-1193
みなみざき調剤薬局	亀山市南崎町735-10	84-5586

(市外局番)鈴鹿市:059 亀山市:0595

子育て
カレンダー

妊娠が
わかったら

みんな
で子育て

赤ちゃんが
生まれたら

赤ちゃんの
特徴

子ども
の健康

就園・就学

子育て支援

おでかけ

災害に
備えて

相談窓口