

# 子育てカレンダー

赤ちゃんの成長・発達	妊娠期 妊娠おめでとう	出産 こんにちは赤ちゃん	新生児期 ねんね中心の時期	生後3~4か月頃 首がすわってきます	生後9~10か月頃 ハイハイができる頃	1歳6か月頃 ひとり歩きができる頃	3歳頃 お話が上手になる頃	4~6歳頃 就学前
届出・手当・助成	妊娠届出 母子健康手帳交付 母子保健のしおり交付 すずっこファイルの配付 ▶P.4 妊婦のための支援給付金 ▶P.4	出生届 → 定期予防接種予診票交付 ▶P.10 ▶P.8 転入・紛失時は 随時交付します。	児童手当・こども医療費助成 ▶P.8 新生児聴覚スクリーニング検査費用助成 ▶P.8					
健康診査等	妊婦一般健康診査(14回) 多胎妊娠の妊婦健診助成 ▶P.4 母子保健のしおりを使って、 妊婦健診を受けましょう。 妊婦歯科健康診査 ▶P.5	産婦健康診査(産後2週間・産後1か月) ▶P.5 産後ケア事業 ▶P.8	1か月児健康診査 ▶P.10 4か月児健康診査 ▶P.10 10か月児健康診査 ▶P.10	4か月児健康診査・10か月児健康診査は 県内医療機関で予約して受けましょう。 公費で健康診査を受けることができます。 母子保健のしおりに忘れずに!	1歳6か月児健康診査 ▶P.10 3歳児健康診査 ▶P.10	5歳児健診 ▶P.10 5歳児健診は在籍 園や市役所で行い ます。 対象者には個別通 知で案内します。		
訪問・相談	妊婦等包括相談支援事業(伴走型相談支援) ▶P.4 出産前後小児保健指導事業 ▶P.5 みえ出産前後からの親子支援事業 ▶P.5 こども家庭センター ▶P.6 妊娠から子育て期までの「総合相談窓口」です。 気になることがあれば相談できます。	新生児訪問(希望者) ▶P.6 未熟児訪問 ▶P.6 こんにちは赤ちゃん 訪問 ▶P.6						
教室	すくすくファミリー教室 (プレパパママコース) ▶P.5 (沐浴コース) (マタニティ歯科コース) (マタニティ栄養コース)			すくすくファミリー教室 ▶P.10 (離乳食コース) (むし歯予防乳児コース) (離乳食後期コース)	(むし歯予防幼児コース) (おやつ&ごはんコース)	(おやこクッキングコース)		
おでかけ	子育て支援センター・つどいの広場・子育て応援館 ▶P.27~31 園庭開放(園開放)・公民館 ▶P.32 児童センター・図書館 ▶P.33 子育てサロン・こども食堂 ▶P.34					子育て支援センター・つどいの広場、一般開放(園庭開放)、 児童センターなどのおでかけ情報は、すずっこ子育てアプリ から見るができます。 ▶P.31		

子育て  
カレンダー

妊娠が  
わかったら

みんな  
子育て

赤ちゃんが  
生まれたら

赤ちゃんの  
特徴

こどもの  
健康

就園・就学

子育て支援

おでかけ

災害に  
備えて

相談窓口

子育て  
カレンダー

妊娠が  
わかったら

みんな  
子育て

赤ちゃんが  
生まれたら

赤ちゃんの  
特徴

こどもの  
健康

就園・就学

子育て支援

おでかけ

災害に  
備えて

相談窓口