



【問合せ先】子ども政策課
子育て支援総合コーディネーター
Tel: 382-7661 / Fax: 382-9054
E-mail: kodomoseisaku@city.suzuka.lg.jp

子育て情報を発信している
鈴鹿市子育て応援サイト
きら鈴もご覧ください



2月はイベントが盛りだくさん。お豆を食べたり、恵方巻きを食べたり、チョコを食べたりと2月はとても美味しい月間です。ですが、くれぐれも食べすぎには気をつけ、腹八分目にとどめておきたいと思っています。



子育てサークル



子育てサークルとは子育て中の同世代で子育てに関する情報交換したり、子どもと一緒に遊ばせたりして気軽に交流する集まりのことです。

サークル活動をしている保護者の声

- ・同年代のお子さんをもつ方と知り合いになった
- ・顔見知りのメンバーで定期的に集まれるので、話がしやすい
- ・制作やイベントなどを企画して、一人ではなかなかできない遊びもみんなですべて楽しめる



子育てサークルに参加するには..

- ・仲間と一緒に新しくサークルを立ち上げる
- ・現在活動中のどこかのサークルに入る

※サークルの立ち上げやメンバーの募集、下記の募集中のサークルへの参加などのお手伝いをしています。上記までお問合せください。

サークル活動ができる施設

- 子育て応援館 [☎387-6125]
- 男女共同参画センター(ジェフリーすずか) [☎381-3113]
- つどいの広場 スマイルキッズ [☎384-3215]
- つどいの広場 おひさま [☎379-0180]
- 公民館

※利用にあたっては規定や曜日指定などがあります。また利用料が必要な施設もありますので、各施設に直接お問合せください。

現在、メンバーを募集しているサークル

Sweet Honey Bee
イベントや工作を楽しんで親子で交流しています。

対象：未就園児
活動回数：月4回
場所：子育て応援館

モンブラン
「転入ママのつどい」で知り合った仲間です。

対象：未就園児
活動回数：月1回～
場所：子育て応援館



節分を楽しもう!



邪気を払い、無病息災を願う行事である節分。今年では2月3日(金)です。節分と言えば豆まきをしたり、福を巻き込む恵方巻きを恵方に向けて、福が逃げないように無言で食べたりしますね。今年の恵方は「南南東」で北から時計回りに165度くらいです。家族みんなで節分を楽しんで福を招きましょう!

※小さなお子さんにとって福豆はのどや気管につまらせる危険があり、豆まきの際には注意が必要です。消費者庁も「炒り豆などの硬くてかみ砕く必要のある豆やナッツ類は、5歳以下の子どもには食べさせないように」と注意喚起しています。

紙の豆を作って、豆まきを楽しもう!

かべに鬼の絵を貼ったり、鬼の絵を描いた紙コップを並べたりしてのりで作って投げてみよう!

紙の豆の作り方

- ①A4くらいの紙を丸めて500円玉以上の大きさの玉をつくる
- ②テープでとめて完成!

～せんせい、おしえて～

鈴鹿市で活躍中の先生に子育てに役立つワンポイントを教えてもらっちゃいます!!

2歳のうちの子はイヤイヤ期なのか、おもちゃで遊ぶのを切り上げるのはイヤと泣き叫びます。どう接してあげたらいい?



バンビママ



今月のせんせい

つどいの広場
トゥインクル
保育士

イヤイヤ期は、自分の思いを出せるようになる大切な成長の一つですが、まだすべての思いを言葉で表現はできません。まず、子どもの「イヤ」と言う気持ちに共感し、安心させて子どもが落ち着いてから、気持ちを切り替えられるように声をかけてあげましょう。その時は「あと少しね」などの曖昧な表現ではなく「あと〇回したら片付けようね」などの見通しが持てるような言葉がけをしてあげるといいと思います。