



# バンビーキッズ

【問合せ先】子ども政策課  
 子育て支援総合コーディネーター  
 Tel: [382-7661](tel:382-7661) / Fax: 382-9054  
 E-mail: [kodomoseisaku@city.suzuka.lg.jp](mailto:kodomoseisaku@city.suzuka.lg.jp)

子育て情報を発信している  
 鈴鹿市子育て応援サイト  
 きら鈴もご覧ください



あけましておめでとうございます。どんなお正月休みを過ごされましたか？家族水入らずで穏やかに過ごされたのではないのでしょうか。休み中の少し乱れてしまった生活を正して頑張っていきますので、本年もよろしくお願いいたします。



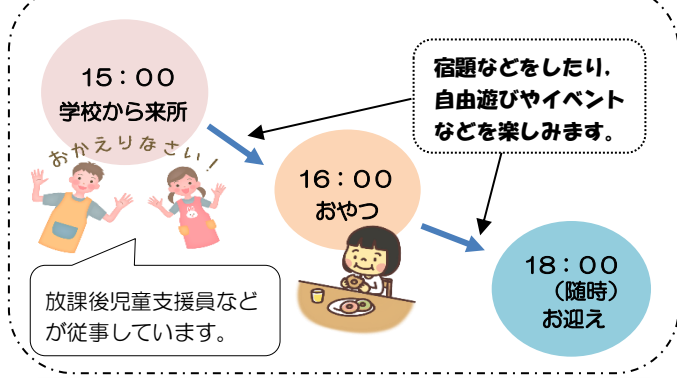
## 放課後児童クラブって？



放課後児童クラブは小学校に通う子どもが放課後に安心して過ごすことのできる施設です。鈴鹿市には30の小学校区に50か所の放課後児童クラブが設置されています。



### 放課後児童クラブの利用の一例



### 利用者の声

- ・何と言っても、親が安心して働けます。
- ・違う学年の子や先生との関わりを楽しんでいます。
- ・宿題などをやる、勉強の時間もあるので助かります。
- ・学校や地域と連携をしてくれているので、一緒に子育てしてくれているように感じて心強いです。

### 利用対象

仕事などで保護者が昼間に家庭にいない、小学校に就学している児童（就労証明等が必要）

### 利用時間・料金

基本的には放課後から18時頃までの利用になります。（夏休み等の長期休暇期間は除く）  
 料金はクラブによって異なりますので、各クラブにお問合せください。



### 申込み

申込み受付や説明会の日程が就学時健診がある秋ごろに、広報すずか、鈴鹿市ホームページに掲載されますので、確認して申込みをしてください。クラブによって申込み期間や方法（説明会の参加が必須など）が異なります。

※詳細については、鈴鹿市ホームページを確認いただくか、子ども政策課（382-7661）までお問合せ下さい。



放課後児童クラブ

## 「がん検診を受けましょう」



みなさんは、乳がん検診・子宮がん検診を定期的を受けていますか？

がんは早期に発見できれば治せる可能性が高くなるため、定期的ながん検診を受けることが大切です。鈴鹿市では下記のとおり、乳がん・子宮頸がん検診を実施しています。

今年度の個別検診は2月28日、集団検診は3月13日（広報すずか1月20日号募集分）までです。

まだ受けていない方は、この機会にがん検診を受けましょう。

		対象	集団検診 (保健センター)	個別検診 (医療機関)
乳がん	①超音波検査	20歳以上	1,500円	/
	②マンモグラフィ	40歳以上	2,000円	
	※40歳以上の方は、①または②のどちらか一方のみ受診できます。			
子宮頸がん		20歳以上	1,100円	1,100円

★ご予約・お問い合わせは健康づくり課までお電話ください。  
[059-327-5030](tel:059-327-5030)（平日8:30~17:15）

★ご予約・詳細はホームページでも見ることができます。

[鈴鹿市がん検診](#) 検索



## ～せんせい、おしえて～

鈴鹿市で活躍中の先生に子育てに役立つワンポイントを教えてもらっちゃいます！！

3歳のうちの子はトイレにさそうと嫌がって、失敗をしまいます。トイレへの声かけのコツを教えてください。



バンビママ



今月のせんせい  
 つどいの広場  
 プラストゥ元気づき  
 保育士

3歳になると、自分の思いを主張したり、こだわりが強かったりすることが多く見られるようになります。トイレに行くことに抵抗がある時には無理強いせず、子どもの思いに寄り添うことが大切です。また体調や機嫌がよい時などに、どうして行くのが嫌なのかをさりげなく、優しく、聞いてあげるのもいいと思います。子どもの思いや様子を見ながらあせらず、ゆっくり進めていきましょう。