

12月 バンビーキッズ

街はクリスマスシーズンできらびやかな色に染まっています。子どもたちはサンタさんが来るのを楽しみにしているのではないのでしょうか。大人にも子どもにも素敵なサンタさんが来るといいですね。



子どもの救急医療を知っておこう！



小さな子どもは、急に体調が変化したり、思わぬケガをしたりしてしまうことがあります。また、自分の身体の症状を正確に伝えることはなかなか難しいので、身近な大人がわずかな変化に気づくことが大切です。落ち着いて行動できるよう知識を備えておきましょう。



子どもの体調が悪いみたい…

早めにかかりつけ医の
診療時間内に受診しましょう。

救急医療については
鈴鹿市ホームページ
でもご覧いただけます。



診療時間外やかかりつけ医が休診のときは

- 「三重県救急医療情報センター コールセンター」
TEL 059-229-1199

救急車を呼ぶほどではない軽症患者を受け入れている医療機関を24時間電話で案内しています。



- 「医療ネットみえ」

インターネットを利用して近隣や現在診療している医療機関を探することができます。



医療ネットみえ

子どもの急な病気や事故、薬について相談したい…

- 「みえ子ども医療ダイヤル」
(毎日 19:30~翌朝 8:00)
TEL #8000 または 059-232-9955



鈴鹿市医療・健康相談ダイヤル24

- 「鈴鹿市医療・健康相談ダイヤル24」
TEL 0120-239-865 (毎日24時間受付)

夜間に家庭内でできる応急処置や医療機関への受診の必要性などについて医療関係の専門相談員に相談できます。

こんな時はすぐに119番！救急車を！（15歳以下）

- ・意識がない、はっきりしない
- ・手足の硬直
- ・くちびるの色、顔色が悪い
- ・呼吸が弱い、苦しそう
- ・けいれんが止まらない、はじめてのけいれん
- ・嘔吐がとまらない
- ・広範囲のやけど
- ・3か月未満の乳児の様子がおかしい



夜間や休日に診てもらいたいときは…

- 鈴鹿市応急診療所

必ず、事前にお電話で診療可能かご確認ください。

【昼間診療】 日曜、祝日、年末年始（12/30~1/3）
9:30~12:00 / 13:00~16:30

※午後の診療開始時間は混雑状況により変動する場合があります。

【夜間診療】 毎日 19:30~22:30

【所在地】 西条 5-118-1（鈴鹿市総合保健センター内）

TEL 059-382-5066 FAX 059-382-7740

※詳しくは鈴鹿市ホームページ内「応急診療所」ページをご覧ください。



応急診療所

「鈴鹿市公式LINE」運用開始！

LINEを活用した情報発信に加え、ごみの分別や避難所などの情報検索や、道路などの破損報告ができる機能もあります。

- ◆受診設定でほしい情報を選択することで、必要な情報を受け取ることができます。

- 災害情報
- 防犯情報
- お役立ち情報
- ごみの日情報
- 子育て情報

配信区分

- ・妊娠中の方向け
- ・就学前児向け
- ・小学生向け
- ・中学生向け



- ◆子どもの年齢などに応じた子育て情報も簡単に検索できます。



キーワードを入力しなくても、見たい項目を選ぶだけで欲しい情報にたどり着きます！

友だち追加は
こちらから



～せんせい、おしえて～

鈴鹿市で活躍中の先生に子育てに役立つワンポイントを教えてもらっちゃいます！！

生まれたばかりの子どもにおもちゃを与えてあげたい。与え方のポイントを教えて！



バンビママ



今月のせんせい

つどいの広場
スマイルキッズ
保育士

まだ自分でおもちゃを握ることが難しい時期なので、手にはめられるものや目で見て楽しめるものがオススメです。

素材は肌に優しい布やプラスチックなどで、衛生上丸洗いができるもの、口に入れても誤飲しない大きさのものを選びましょう。

また、怪我をしないように角が丸いものが良いですね。検査機関の安全基準を満たしている玩具には『STマーク』がついているので、マークがついているものを選ぶのもポイントです。