



バンビーキッズ

【問合せ先】子ども政策課
 子育て支援総合コーディネーター
 Tel: [382-7661](tel:382-7661) / Fax: 382-9054
 E-mail: kodomoseisaku@city.suzuka.lg.jp

子育て情報を発信している
 鈴鹿市子育て応援サイト
 さら鈴もご覧ください



「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」「芸術の秋」など〇〇の秋という言葉がありますね。
 みなさまにとって今年の秋は「どんな秋」でしょうか。私は「実りの秋」であればいいと思っています。



すずっこスクエア



お子さんの日常生活について気になることはありませんか？
 すずっこスクエアでは、集団への馴染みにくさや苦手さなど、何らかの課題や心配をもつお子さんと
 そのご家族を対象にお子さんの特性に応じたサポートと一緒に考えます。

対象は？

4歳児クラス・5歳児クラス・
 小学1年生のお子さんとその保護者

どんな相談にのってくれるの？

コミュニケーションがとりにくい、集団行動が苦手、
 落ち着きがない、こだわりがある、かんしゃくを
 おこしやすいなど…
 お子さんとの活動の様子を通して、家庭での関わり方
 などを一緒に考えていきます。



どんなことをするの？

小集団の中で、ゲームや制作などの
 ソーシャルスキルトレーニングを
 取り入れた活動を行っています。

他にはどんなサポートがあるの？

園や学校との連携や福祉制度の
 利用方法、関係機関の紹介など
 の情報提供を行っています。

【実施場所】一ノ宮町 557 (一ノ宮小学校敷地内)
 【実施日時】毎週月・金曜日(祝祭日、年末年始等を除く)
 ①13:30~14:30 ②15:30~16:30
 【申込み】電話またはFAXで子ども家庭支援課まで

【問合せ・申込み先】
 子ども家庭支援課 Tel: [382-9140](tel:382-9140)
 Fax: 382-9142

「今日からはじめるフレスト・アウェアネス」

フレスト・アウェアネスは、「乳房を意識する生活習慣」です。
 自分の乳房の状態に日ごろから関心を持って生活することで、
 乳がんの早期発見につながります。

フレスト・アウェアネスの4つのポイント

1. 自分の乳房の状態を知るため、乳房のセルフチェックを
2. 乳房の変化に気をつける(しこりや血性の乳頭分泌など)
3. 乳房の変化を自覚したらすぐに医療機関へ行く
4. 40歳になったら定期的に乳がん検診を受ける



乳がん検診にいきましょう！

乳がんは、女性が一生のうちで1番かかりやすく、30歳代
 から増加しはじめ、40歳代から60歳代にピークを迎えます。
 早期発見で適切に治療すれば90%以上の治癒が期待され
 るため、定期的に検診を受けることが大切です。

検診種類		対象	集団検診	個別検診
乳 が ん	超音波検査	20歳以上	○	×
	マンモグラフィ	40歳以上	○	○
子宮頸がん		20歳以上	○	○

★ご予約・お問合せは健康づくり課までお電話ください。
 Tel: 059-327-5030 (平日 8:30~17:15)
 ★ご予約・詳細はホームページでも見ることができます。



[鈴鹿市がん検診](#) [検索](#)

～せんせい、おしえて～

鈴鹿市で活躍中の先生に子育てに役立つ
 ワンポイントを教えてもらっちゃいます！！

3歳の子どもに本を読む
 楽しさを教えてあげたい。
 どうしてあげたらいいの？



バンビママ



今月のせんせい
 鈴鹿市図書館
 児童書担当者

お子さんが、今いちばん興味のあるテーマの絵本を読んであげてはいかがでしょうか？
 乗り物の本、食べ物の本、歌をうたうのが好きなら、わらべうたの絵本などもおすすめです。
 そして、どんな本を読んであげるにしても、本を介して一緒に楽しいひと時を「分かち合う」姿勢でお子さんと向き合ってあげてください。
 本を開いて親子が笑顔になれば自然と本の楽しさに気づくと思いますよ。