



【問合せ先】子ども政策課
 子育て支援総合コーディネーター
 Tel: 382-7661 / Fax: 382-9054
 E-mail: kodomoseisaku@city.suzuka.lg.jp

子育て情報を発信している
 鈴鹿市子育て応援サイト
 きら鈴もご覧ください



気持ちよく晴れ渡った青空に照りつけるような陽射し、いよいよ本格的な夏がやってきました。そして、キュウリ、ナス、トマトとうもろこしなどの夏野菜の美味しい季節ですね。夏の味覚を存分に楽しみたいと思っています。



お父さんの子育て



お父さんは、お母さんと比べるとどうしてもお子さんと一緒に過ごす時間が短くなりがちかもしれません。ですが、子どもを大切に思う気持ちや愛情は、きっとどちらも同じではないでしょうか。今回はお父さんの子育てに焦点をあてて紹介していきます。

子どもや妻といい関係をつくりたい

積極的に子育てに関わるとこんな効果が！

- 子どもとの信頼関係が深まる
- お父さんとしての自信がつく
- 子どもの自己肯定感や社会性が育まれる
- お母さんは子育ての負担やストレスが軽減されて、気持ちが楽になる



子どもと一緒に遊びに行きたい

子育て支援センターやつどいの広場を利用できます

お父さん向けのイベント紹介

- 子育て支援センターいんりん「お父さんも遊ぼうデー」
- つどいの広場 愛あい「お父さんと遊ぼうデー」

イベントに参加したお父さんの声

- 他のお父さんと子どもの姿がみられて参考になった
- 子どものうれしそうな顔がみられてよかった
- 家ではできない体験ができた
- 子育てに関わるお父さんがたくさんいて刺激になった

他のお父さんはどんな子育てをしている？

ほくはこんなことをしています！

- 夜は会えないこともあるので、朝の挨拶は必ずする
- 小さなうちから積極的にスキンシップ
- 休みの日にはなるべく多く関わる
- 公園に行ったり、体を動かして一緒に遊ぶ
- 妻が子どもの寝かしつけをしている間に家事をする

※イベントの様子は鈴鹿市HP「子育て支援総合コーディネート事業」に掲載しているのでぜひご覧ください。

※イベントの予約方法や今後の予定などの詳細は、上記のきら鈴で確認いただくか、直接施設にお問合せください。



子育て支援総合
コーディネーター事業

「保育所（園）・幼稚園などの入園申込みがスタートします！」

令和5年度入園申込みが9月から始まります。詳しくは広報すずか8月5日号でお知らせしますが、申込み方法について簡単にご紹介します。

保育所（園）、認定こども園（保育） 4. 5月入所希望の場合

9月（申込み）

第一希望の施設に認定申請書と利用申込書を提出 →
11月上旬～12月中旬（面接）→ 選考（市が利用調整）→
1月末～2月上旬（認定）…選考結果を郵送で通知

認定こども園（教育）

9月（申込み） 希望の施設に利用申込書を提出

公立幼稚園

9月（申込み） 希望の施設に入園願を提出

私立幼稚園

9月（申込み） 希望の施設に入園願書を提出

【問合せ先】
 子ども育成課
 （市役所11階）
 Tel: 382-7606

～せんせい、おしえて～

鈴鹿市で活躍中の先生に子育てに役立つワンポイントを教えてもらっちゃいます！！

離乳食後期の子が好きなものばかり食べて、苦手なものは吐き出してしまいます。どうしたらいいですか。



バンビママ



今月のせんせい

鈴鹿市
保健センター
栄養士

好き嫌いなど自己主張がでてくる頃ですが、しばらく日をおいて、好きなものと混ぜたり、とりみをつけたり、やわらかく煮込んだり、調味料を少し使って味を変化させたりするなど工夫すると食べることもあります。無理せず気長に繰り返してみましょ。手づかみ食べもおすすめです。何より食べるのが楽しいと思ってもらうことが大切なので、お子さんと一緒に美味しく食べて食事を楽しみましょうね。