

育児休業を取ったお父さんの声

～育児休業を取ったお父さんにお話を聞いてきました！～



名本 昇平さん，奈津希さん
成良ちゃん
(取材時：生後1か月)

●育児休業制度ってどんな制度？

出産から原則1歳（保育所に入所できないなどの場合は最長で2歳）まで取得できる休業。仕事と子育てを両立する家庭を支援する制度で，女性だけでなく，男性も取得することができます。

育休取得のきっかけ

自分の弟が育休を取っていた時に，その様子を見ていて，夫婦2人で子どもをみられるといいなと感じていました。

妻が県外出身のため，近くに子育てを手伝ってくれる親族がいないので，妻一人で子どもの面倒をみるのはしんどいのはと思って育休を取ることにしました。

育休取得までの流れ

安定期を過ぎた頃から上司に育休取得希望であることを伝えて，仕事の調整をしました。

3月から育休を取る予定だったので，1月頃から仕事の引継ぎを始めました。

- 妻の妊娠が判明
- 上司への育休取得の相談
- 職場へ育休取得の周知
- お子さん誕生
育休取得

仕事のブランクや収入面での心配もありましたが，妻と相談して育休を取ることにしました。

育休は1年取る予定です。

育休中の生活

妻と一緒に子育てを楽しんでいます。家族3人で子育て支援センターに出かけることもあり，妻と子どもが子育て支援センターで過ごしている間に家に戻って掃除をしたり，買い物を済ませたりすることもあります。日中は，妻と交替して睡眠をとるなどして体を休めるようにしています。

お風呂掃除は自分の担当です。ミルクをあげたり，料理をしたりもします。今後は，自分で作った離乳食を食べさせたいと思っています。



育休を取得して…

子どもの成長を日々見ることができて嬉しい！妻と同じレベルで子どもに関わることができるのがいいですね。

妻に同じ子育て中の方とのつながりや居場所があると，自分が仕事に復帰した時にも安心できると思います。

育休を取ってもらって本当によかったと思っています。一緒に子育てできて楽しいし，助かっています。

勤務先で長期の育休を取るの自分初めて。自分が率先して取ることで，今後他の人が育休を取りやすくなればいいと思います。

