

●新生児聴覚スクリーニング検査費の一部助成

早期発見で適切な治療や支援で言葉の発達が促されます。
「母子保健のしおり」冊子中の助成券で、上限3,000円の助成

●こんにちは赤ちゃん訪問

1～3か月頃の赤ちゃんがいるご家庭に「赤ちゃん訪問員が訪問し、子育て情報をお届けします。
対象のご家庭には、事前に郵送でお知らせします。

●伴走型相談支援

保護者様の気持ちに寄り添います。ご相談ください。



●産後ケア事業

産後1年以内の方で、助産師等による専門的な指導やアドバイス
を必要とする方は、宿泊型・通所型・訪問型の保健指導を主とする
ケアが受けられます。(一部自己負担金が必要になります)
*利用には、申請と面談が必要です。

●小児科医の子育て相談(出産前後小児保健指導事業)

妊娠28週～56日までの期間に市内の協力医療機関で健康診査を受診または出産された方を対象に、小児科医による相談を無料で受けることができます。
詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。こども保健課までお問い合わせください

◎鈴鹿市 公式 LINE

鈴鹿市の子育て情報を簡単に検索できます。友達追加はこちら⇒⇒⇒



◎乳幼児の定期予防接種 生後2か月の誕生日はワクチンデビュー！医療機関へ事前予約し、接種しましょう！

種類	ロタウイルス	小児肺炎球菌	B型 肝炎	DPT ポリオ Hib (ヒブ) (5種混合)	BCG	水痘	MR (麻しん・風しん)	日本脳炎
接種 回数	2回 または 3回	4回	3回	4回	1回	2回	I期1回／II期1回	I期3回
対象 年齢	生後6週0日～ (2回の場合)24週0日 (3回の場合)32週0日	生後 2～60月未満	生後 12月未満	生後2～ 90月未満	生後 12月未満	生後12～ 36月未満	I期 生後12～24月未満 II期 小学校就学前1年間	I期 生後6～ 90月未満

定期予防接種は、予防接種法に基づき実施されます。おたふくかぜワクチン(任意予防接種)は、接種費用の一部助成があります。
(対象月齢や回数、市外医療機関で接種の場合については、事前に地域医療推進課 ☎059-382-9291 にご確認ください)

★持ち物：母子健康手帳、鈴鹿市の予診票(生後2か月を迎える頃に、ご自宅に届きます)

◎1か月児健康診査

対象：出生後28日以降6週未満(市外で受診の場合は費用助成申請が必要です)

1か月
2か月

〈すくすくファミリー教室〉

アプリか電話で予約

TEL：059-382-2252

案内 『広報すずか』
毎月20日号に掲載
会場 鈴鹿市保健センター



すずっこ子育てアプリ

◎4か月・10か月児健康診査

「母子保健のしおり」冊子中の健康診査票で、健診を公費負担で受診できます。

※各自、医療機関へ予約が必要です(個人通知はありません)

・4か月児健診：3～6か月末まで受診可能

・10か月児健診：9～11か月末まで受診可能

<市内の乳児一般健康診査委託医療機関> 令和7年4月現在

医療機関名	所在地	電話番号
あかね小児科クリニック	西条四丁目48	383-7666
鈴鹿中央総合病院	安塚町山之花1275-3	382-1311
おおたキッズクリニック	弓削町1160-1	381-0002
吉野こどもクリニック	住吉一丁目23-11	370-0008
ばんクリニック	石薬師町2159-1	374-0020
新藤小児科クリニック	野町東二丁目4-15	380-0101
駒田医院 小児科	北江島町17-15	386-0507
白子クリニック小児科	南江島町6-17	388-8988
北村記念しばた小児科医院	白子一丁目1-7	386-0362
すずかこどもクリニック	秋永町652-1	380-1800

*県内の医療機関でも受診できます。

★持ち物：母子健康手帳・母子保健のしおり内の受診票

離乳食



むし歯

10か月

★離乳食教室

内容 栄養士による離乳食に関する講話、栄養相談
◎離乳食コース(対象：4～6か月児の保護者)

日程	対象児(生年月)
2025年4/11(金)	2024年10月～2024年12月生
5/8(木)	2024年11月～2025年1月生
6/11(水)	2024年12月～2025年2月生
7/11(金)	2025年1月～2025年3月生
8/1(金)	2025年2月～2025年4月生
9/12(金)	2025年3月～2025年5月生
10/1(水)	2025年4月～2025年6月生
11/7(金)	2025年5月～2025年7月生
12/5(金)	2025年6月～2025年8月生
2026年1/8(木)	2025年7月～2025年9月生
2/6(金)	2025年8月～2025年10月生
3/2(月)	2025年9月～2025年11月生

◎離乳食後期コース(対象：6～11か月児の保護者)

日程	
2025年7/17(木)	2026年1/9(金)

◎ 1 歳 6 か 月 児 健 康 診 査

会 場 鈴鹿市保健センター（集団での健診です）
 受付時間 13：00～15：00
 対象児 1 歳 6 か月児
 日 程 対象日の1か月前頃に
 個人通知しています。



*転入された方はご連絡ください

◎ 3 歳 児 健 康 診 査

会 場 鈴鹿市保健センター（集団での健診です）
 受付時間 13：00～15：00
 対象児 3 歳 6 か月児
 日 程 対象日の1か月前頃に
 個人通知しています。



*転入された方はご連絡ください

1 歳
6 か月

むし 歯

おやつ &
ごはん

2 歳

3 歳

4 歳
◆親子
クッキング

〈すくすくファミリー教室〉 **アプリか電話で予約**

TEL：059-382-2252 会場：鈴鹿市保健センター

♥むし歯予防教室 ①・②

内容 むし歯予防の話、ブラッシング指導、
個別相談等



① 乳児コース：8～9 か月の乳児とその保護者

4 / 24 (木)	6 / 12 (木)
8 / 28 (木)	10 / 16 (木)
12 / 18 (木)	2026 年 2 / 5 (木)

② 幼児コース：1 歳 6 か月～2 歳未満児と保護者

5 / 29 (木)	9 / 4 (木)
11 / 6 (木)	2025 年 2 / 26 (木)

✿おやつ&ごはん教室

内容 幼児食(おやつ)の話、親子の食育

対象 1 歳 6 か月～3 歳未満

7 / 8 (火)	12 / 9 (火)
-----------	------------

◆親子クッキングコース

内容 幼児食(おやつ)の話、親子の食育

対象 4 歳以上就学前(年中・年長) 幼児と保護者

7 / 29 (火)	8 / 26 (火)
------------	------------

●夜間や休日、急な病気・けがのときは？

◆ まず、かかりつけ医に相談しましょう。

◆ かかりつけ医の診療時間外の場合は、

➢ みえ子ども医療ダイヤル

(医療関係の専門相談員が電話相談に応じます。)

☎#8000 または **☎059-232-9955**

(月～土) 19:30～翌 8:00 (日曜・祝日・年末年始) 8:00～翌 8:00

➢ 鈴鹿市応急診療所 (内科・小児科)

☎059-382-5066

昼間：日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3) 受付 9:00～16:00

夜間：毎日 受付 19:00～22:00

事前にお電話で、診療可能かご確認ください。

◆ 繋がらなかった場合等、受診可能な医療機関の検索をするときは、

➢ 三重県救急医療情報センター「コールセンター」

☎059-229-1199

必ず事前にその医療機関へ電話でお問合わせください。

➢ 鈴鹿市医療・健康相談ダイヤル 24

☎0120-239-865 (無料ダイヤル) <24 時間年中無休>

医師・保健師・看護師等が医療機関の案内、医療、健康、育児、介護、メンタルヘルスに関する相談にお答えします。

*プライバシーは厳守されます。

●すくすく広場

予約不要

会場 鈴鹿市保健センター

時間 9：30～11：00

内容 身体計測、育児相談、栄養相談
おっぱいの相談(先着 12 名)

2025 年 4 / 25 (金)	5 / 23 (金)	6 / 27 (金)
7 / 25 (金)	8 / 22 (金)	9 / 26 (金)
10 / 24 (金)	11 / 28 (金)	12 / 19 (金)
2026 年 1 / 23 (金)	2 / 20 (金)	3 / 13 (金)

鈴鹿市こども保健課 保健センター内 こども家庭センター

TEL **☎:059-382-2252** FAX **☎:059-382-4187**

鈴鹿市西条五丁目 118 番地の 3
(保健センター1 階)

平日【月～金】8:30～17:15

※土日祝・年末年始を除く

