

鈴鹿市 産後ケア

利用できる方

鈴鹿市に住民票がある産後1年以下の親子で、助産師等の指導を希望する方
〈宿泊型・通所型〉 生後4か月未満 〈訪問型〉 生後1年以内

内容

宿泊型・通所型は実施施設で母子同室にて、訪問型は助産師が自宅へ訪問しケアを行います。
お母さんのからだところのケア、育児についてのアドバイスが主な内容です。

利用者の声(令和7年度利用者アンケートより)

「授乳方法を教えて頂き不安が減った」 「気軽に相談でき、頼れる人・場所があることがありがたかった」
「赤ちゃんを見てもらえることで気持ちに余裕ができてまた頑張ろうと思えた」

利用の流れ

利用について
相談

申請

承認

施設と日程調整

利用

種類と自己負担額

※申請時点で住民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料です。

種類		自己負担額		多胎児追加分(1人につき)	
		5回目まで (公費助成あり)	6回目以降	5回目まで (公費助成あり)	6回目以降
宿泊型	開始日 9時～ 終了日 16時頃 1日3食 朝昼夕 (開始日と終了日は 2食)	1泊2日 1,000 円 以降1日ごとに 500円追加	1泊2日 6,000 円 以降1日ごとに 3,000円追加	0 円	1泊2日 2,000 円 以降1日ごとに 1,000円追加
通所型	おおむね 9時～16時頃 1日1食 昼	0 円	2,000 円	0 円	900 円
訪問型	9時～17時までの 2時間程度	0 円	1,200 円	0 円	600 円
利用回数		あわせて最大7日まで ※1泊2日＝2日(宿泊型を1泊2日利用する場合、チケット2枚使用します)			

※施設によっては部屋代などの追加料金が必要です。

★利用日の変更・キャンセルについては、前日正午までに施設にご連絡ください。

それ以降の変更は、状況確認のため市から聞き取りさせていただきます。

注意点

- 上のお子様は同伴できませんのでご了承ください。
- 家事支援を目的としたものではありませんので、ご注意ください。
- 訪問型を利用の際は、駐車場をご用意頂きますようお願いいたします。
(駐車場代金が必要な場合は、利用者負担でお願いします。)
- 感染症の場合は利用できませんので、体調が万全でない場合は事前に施設にご相談ください。

❀ 申込方法

右記の【産後ケア事業利用フォーム】にてご回答ください。

回答にはパスワードが必要です。こども保健課までお問合せください。

ご利用日程は、利用承認後に産後ケア実施施設と調整となりますので、お早めにご相談ください。

妊娠中から申請できます。ご希望の方は、こども保健課までお問い合わせください。

出産後の申請は

こちら



❀ 実施施設一覧

※以下の施設では、各医療機関で出産した産婦さんのみ利用できます。

医療機関名	所在地及び電話番号	宿泊型	通所型	訪問型	備考
白子ウィメンズホスピタル	鈴鹿市南江島町 9-15 059-388-2221	○	○		2か月まで可 ※利用には別途 部屋代等が必要 です。
宮崎産婦人科	鈴鹿市平田二丁目 1-8 059-378-8811	○	○		

※以下の施設では、医療機関・助産所以外で出産された産婦さんも利用できます。

医療機関名・助産所名	所在地及び電話番号	宿泊型	通所型	訪問型	備考
鈴木レディースクリニック	鈴鹿市平野町 7740-1 059-370-5151	○	○		3か月まで可
助産所 ははみちる (助産師:前田 亮子)	鈴鹿市郡山町 090-3968-7653			○	
助産所 ひつつきむし (助産師:打田 祐希)	鈴鹿市竹野 090-5034-3749			○	
きわ 助産所 (助産師:山中 希和)	鈴鹿市南玉垣町 090-9050-2073			○	
とも 助産所 (助産師:渡部 友見)	鈴鹿市中旭が丘 090-2132-6980			○	
うららか (助産師:鈴木 真実)	鈴鹿市稲生塩屋 090-2501-0328			○	
マタニティハウスひまわり	鈴鹿市高塚町 1066-31 059-370-4970	○	○	○	4か月以上要相談 ※ひまわり以外で 出産の方は、通所 からのご利用にな ります。

※利用日については、状況によってご希望に添えない場合があります。

※助産所については、(一社)三重県助産師会に委託しておりますので、上記以外の施設も可能です。

産後ケア実施助産所は、三重県助産師会のホームページをご覧ください。

三重県助産師会 HP「産後ケア事業実施助産師」一覧

<https://midwife.main.jp/sango%20care2026.pdf>



❀ 問い合わせ

鈴鹿市 こども保健課(保健センター内こども家庭センター)

TEL: 059-382-2252(平日8時30分~17時15分) FAX: 059-382-4187

住所: 鈴鹿市西条五丁目118番地の3

令和 8 年度

