

## 27 鼓ヶ浦地域づくり協議会



鼓ヶ浦地区は人口3,924人、世帯数1,895世帯(令和5年9月末時点)の地域で、伊勢湾に面した鈴鹿市の南部に位置し、打ち寄せる波音が『鼓を打つ音』に聞こえたことからその地名がついたといわれています。

鼓ヶ浦地区まちづくり協議会は、「地域内の関係機関・団体が連携を持ち、住民の理解と協力を得て連帯感のある安全・安心で住みよいまち鼓ヶ浦」を将来像に掲げ、鼓ヶ浦地区に関連のある人たちが、「住みよいまち」と実感してもらうための取組を行っています。

### 今回紹介するのはこの3つの事業！

鼓ヶ浦地区まちづくり協議会は、「助け合いの輪を広げる部会」、「健康寿命アップを目指す部会」、「地域の絆を深める部会」、「防災・安全をより高める部会」の4つの部会に分かれ、住みよいまちを目指し取組を進めています。令和7年度に研修生が参加した「健康寿命」、「地域の絆」、「防災力」に関する取組について紹介します。

1

### 取組①

### 健康寿命アップを目指す部会

やまもと体操

【日時】令和7年10月18日(土)

【場所】鼓ヶ浦小学校体育館

【参加人数】50名

いつまでも元気に自分の足で暮らしていけるように現在の身体能力を知り、不足している能力について今以上に能力を衰退させないための予防体操を学ぶ場として「やまもと体操」を実施しました。



～参加者の声～

今の自分の身体能力を知り、フレイルを予防するための体操も教えてもらったので、今後、家でも実践していきたいです！



2

### 取組②

### 地域の絆を深める部会



夏祭り

【日時】令和7年7月19日(土)

【場所】鼓ヶ浦小学校

【内容】先生を招いて盆踊り

まち協でかき氷の屋台

こども限定でポップコーンを無料配布

中学生以下を対象にじゃんけん大会を開催



かき氷は300杯販売の想定だったが、氷の量が途中で足りなくなったため、仕入れ量の調整が必要でした。出店依頼している屋台とまち協の屋台との間の料金設定に差が出すぎないように調整が必要です。

～参加者の声～

かき氷は272杯販売できましたが、途中で材料の氷がなくなってしまい残念。じゃんけん大会は中学生の参加者を中心に大盛り上がりで喜びの声が聞こえてきました。

3

### 取組③

### 防災・安全をより高める部会

防災講演会

【日時】令和7年11月1日(土)

【場所】鼓ヶ浦小学校体育館

【参加人数】76名

近い将来南海トラフ地震が来ることが予測され、鼓ヶ浦地区においても大きな被害が想定されていることから、三重大学地域兼防災・減災研究センター長 川口 淳教授を講師に招き、南海トラフ地震に備えるために、「いまやるべきことは何か」をキーワードに講演会の開催を行いました。



～参加者の声～

いまやるべきことを防災に詳しい講師の方に聞け、大変ためになりました。家に帰って家族に話してみます。

