

食品ロスゼロチャレンジ！

令和3年10月17日から10月30日実施

鈴鹿市環境部廃棄物対策課

令和4年3月

食品ロスゼロチャレンジ！結果

広報すずか令和3年9月05日号にて、モニターの募集を10月4日まで行いましたところ、205世帯の応募がありました。すべての応募者に記入シートを発送しましたところ、197世帯から提出がありました。以下に集計データの結果を示します。

1 食品ロスゼロ達成者数

チャレンジ達成者は23世帯（約12%）でした。調理前に捨てた食品のみでは42世帯（約21%）、調理後に捨てた食品のみでは76世帯（約39%）でした。

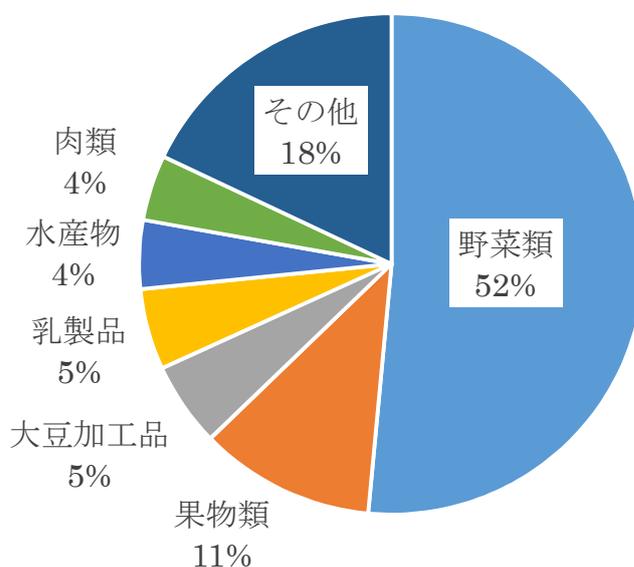
2 食品ロスの種類別割合と廃棄理由

（1）調理前に捨てた食品

調理前に捨てた食品で、廃棄されたことが一番多いのは野菜類で52%でした。次が、果物類11%、大豆加工品5%、乳製品5%、水産物4%、肉類4%、その他18%でした。

廃棄が目立った食品は、きゅうり、みかん、にんじん、なす、キャベツ、ミニトマト、もやし、柿、豆腐でした。廃棄理由で多く挙げたのは、品質劣化によるものでした。改善策として多く挙げたのは、期限の確認、在庫の把握、保存方法の工夫でした。

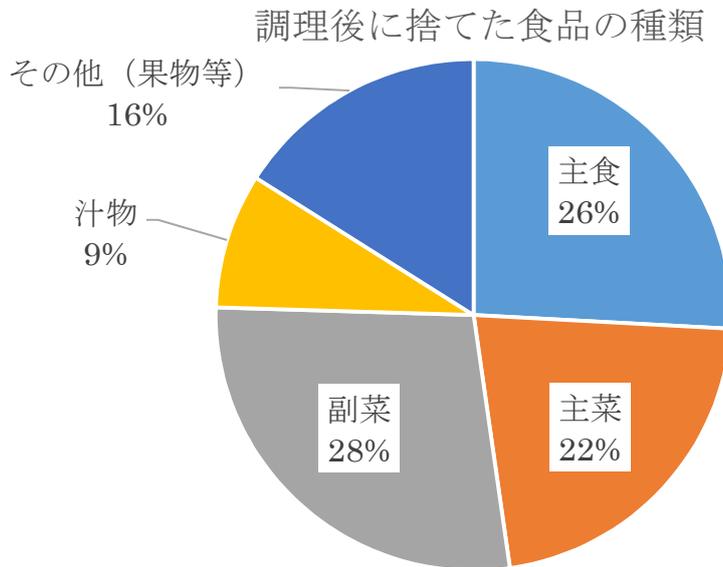
調理前に捨てた食品の種類



(2) 調理後に捨てた食品

調理後に捨てた食品で、廃棄された回数が一番多いのは副菜で28%でした。次が、主食26%、主菜22%、汁物9%、その他（果物等）16%でした。

廃棄理由で多く挙げたのは、食べ残しによるものでした。改善策として多く挙げたのは、必要数量を調理・購入、適量の盛り付けでした。



3 食品ロスの発生量と金額

(1) 調理前に捨てた食品

総廃棄量 約56,278 g
総廃棄金額 約41,395 円
1世帯あたりの平均廃棄量 約286 g
1世帯あたりの平均廃棄金額 約210 円

(2) 調理後に捨てた食品

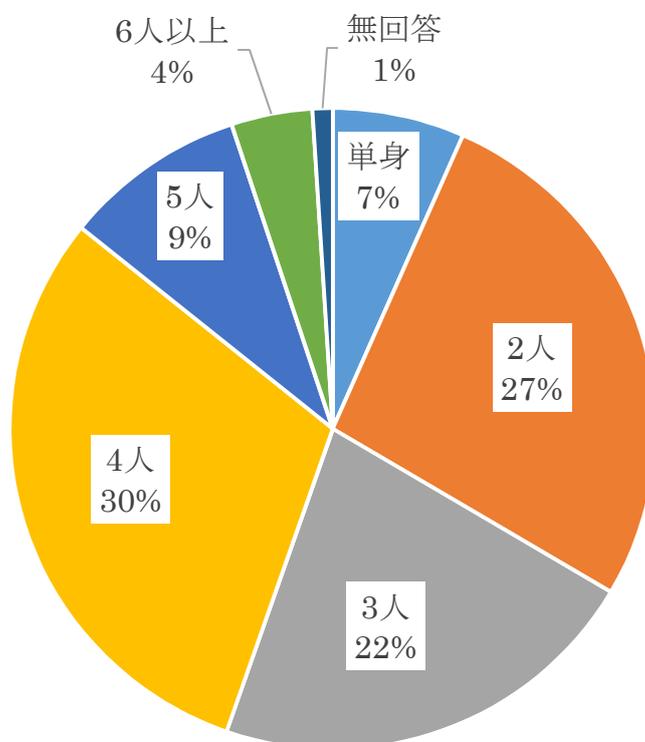
総廃棄量 約30,961 g
総廃棄金額 約32,685 円
1世帯あたりの平均廃棄量 約157 g
1世帯あたりの平均廃棄金額 約166 円

(3) 全体

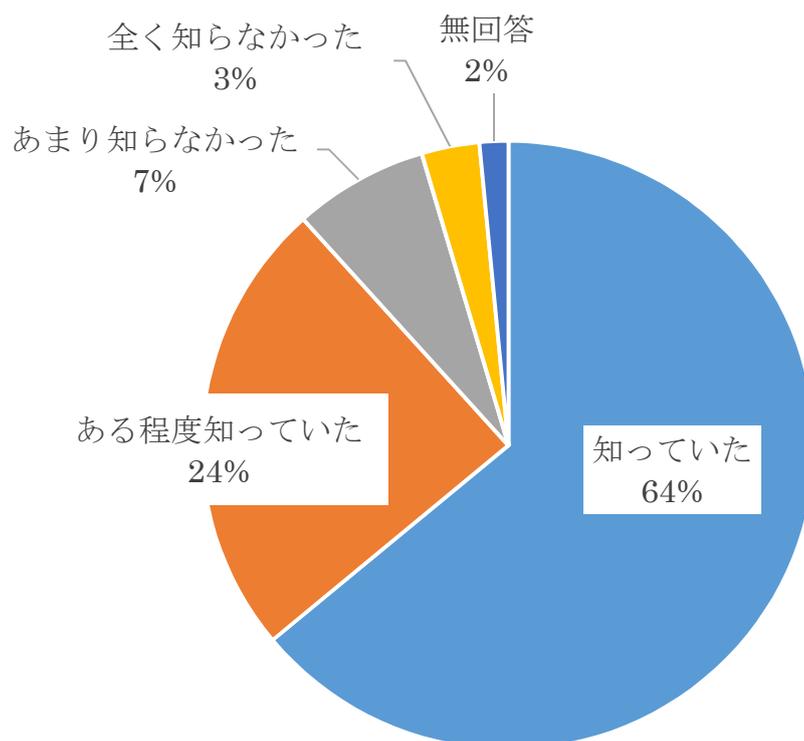
総廃棄量 約87,239 g
総廃棄金額 約74,080 円
1世帯あたりの平均廃棄量 約443 g
1世帯あたりの平均廃棄金額 約376 円

4 食品ロスゼロチャレンジアンケート結果

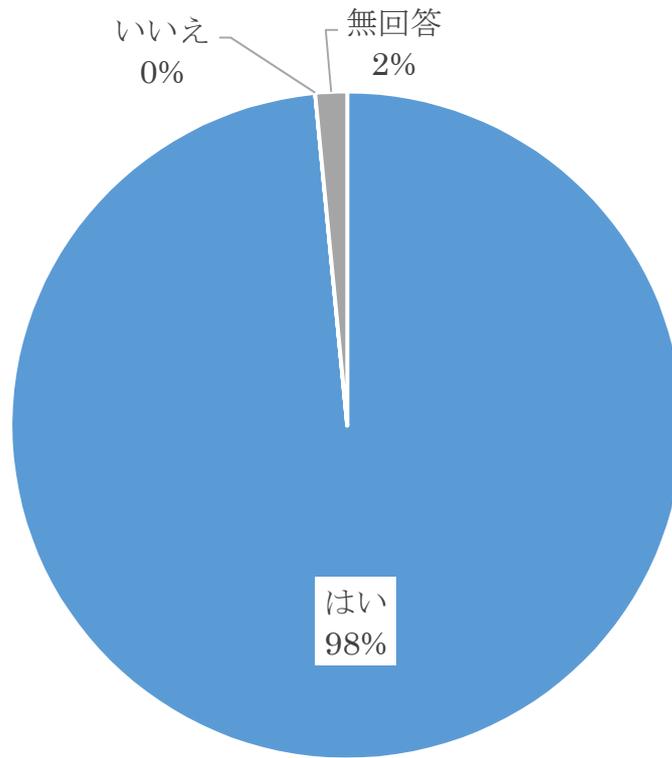
(1) 世帯人数を教えてください。



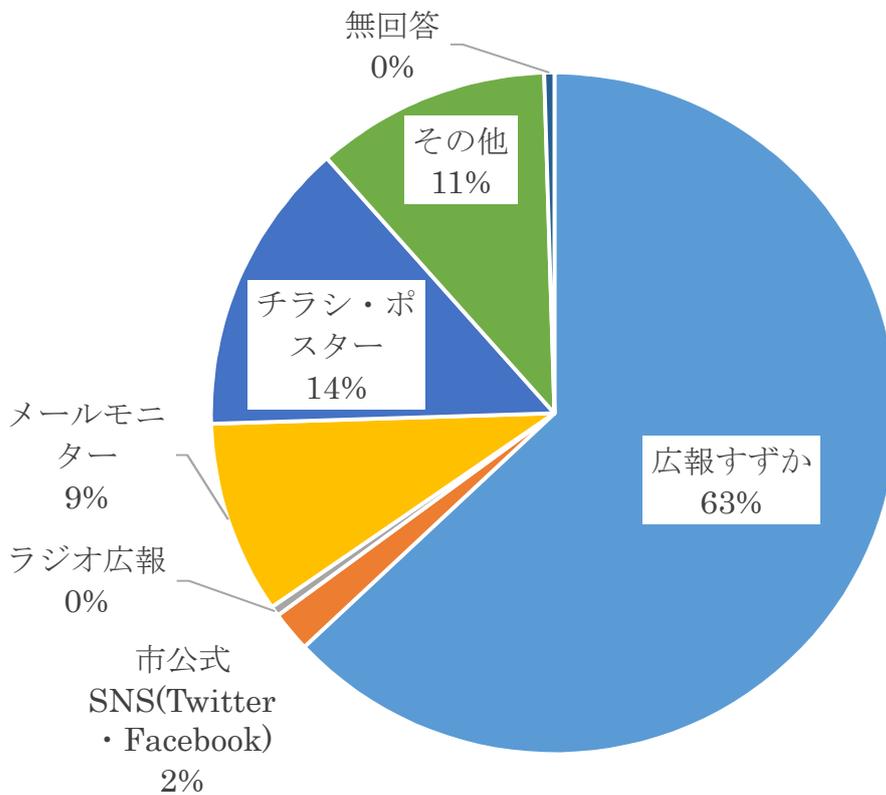
(2) 食品ロスについて以前から知っていました



(3) 食品ロスを「もったいない」と感じますか。



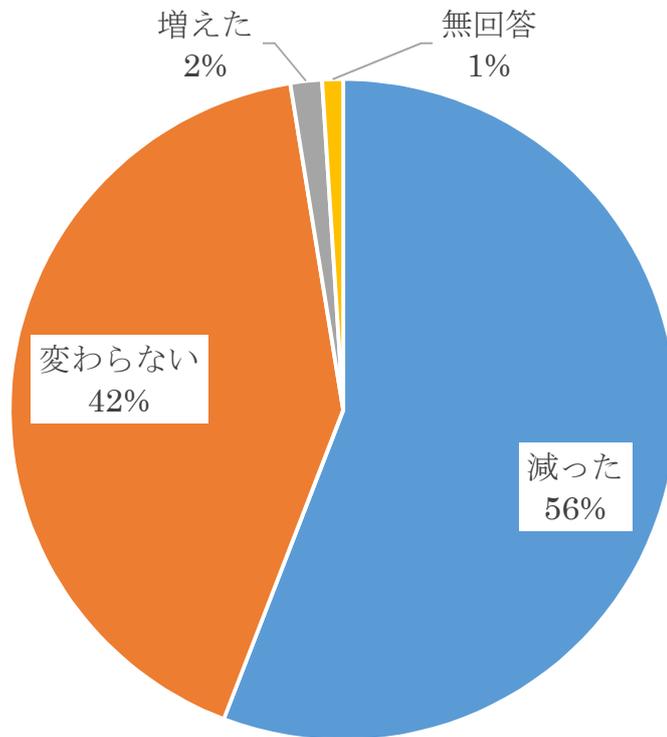
(4) 「食品ロスゼロチャレンジ」を何で知りましたか。



(5) 「食品ロスゼロチャレンジ」に参加しようと思った理由を記入ください。

- ・自身の食品ロスを把握するため。
- ・食品ロスに興味、関心があったから。
- ・子どもの教育のため。
- ・食費を節約するため。
- ・過去の「食品ロスゼロチャレンジ」に参加し、食品ロスを意識するようになり、ロスも減ったように感じたから。
- ・食品ロスへの意識を高めたいから。
- ・食品ロスはもったいないので、減らしたいと思ったから。

(6) モニター期間中の食品ロスの発生量や頻度は、普段と比べて変わりましたか



(7) モニター期間中、食品ロスが発生しないように工夫したことを記入ください。

- ・必要な量を購入や調理する。
- ・献立を決めてから買物に行く。
- ・必要な物をメモしてから買物に行く。
- ・在庫を確認してから、買い物に行く。
- ・期限が近いものを見やすい場所に置く。
- ・冷蔵庫等の保管場所を整理整頓する。
- ・冷凍保存する。
- ・下処理をする。
- ・食品に付箋等を貼り期限を知らせる。
- ・食べられる量を盛り付ける。
- ・余ったものは、お弁当のおかずにする。

(8) 食品ロス削減に向けて、今後取り組みたいことはありますか。

- ・保管場所の整理整頓をしたい。
- ・てまえどりに協力したい。
- ・買い物を計画的にする。
- ・保存方法を工夫する。
- ・実践できたことを習慣づけていきたい。

(9) 意見や感想等

- ・日頃から気を付けているつもりでも、いざ書き出してみると思っている以上に捨てているんだと知りました。
- ・気をつけようと思うきっかけになった。
- ・食品ロスについて改めて無駄をなくすことが大切だと考えることが出来た。今後、「食品ロスゼロチャレンジ」があれば積極的に参加したいです。
- ・次回もまた参加したいと思います。記入0を目指し取り組むのが目標です。
- ・定期的にチャレンジすることが、意識改革になる。
- ・必要量を考えながら購入、消費する心掛けが出来ました。
- ・このチャレンジを毎年して、ゴールドマイスターを目指したいです。

※四捨五入の端数処理の関係で計算結果があわない場合がある。