

Suzuka-COOL CHOICE News

省エネ家電で、お財布にも優しく、快適に暮らそう！



私たちの暮らしに欠かせない家電製品。家電の省エネ化は年々進んでいて、10年前の製品と比較すると消費電力量や電気代、ひいてはCO2排出量に大きな違いが出る場合もあります。今回は、家電製品協会の担当者(以下、家製協 担当)に、家電の買換えによる省エネ効果や検討方法のポイントを聞きました。

麗子 (レイコ)

45歳、地方都市近郊に住み、企画会社でライターの仕事をしている。夫と子ども2人の4人暮らし。家計に関する改善・アクションを日々考える儉約家だが、儉約一辺倒ではなく、生活を楽しみ、必要と思ったことには、賢く考え消費する。気候変動のニュースや「[ゼロカーボンアクション30](#)」を目にして、身近なところで自分にできることはないか探し中。

省エネ効果の高い家電製品

麗子 : 燃料費の高騰などで電気代も上がっています。家電を買換えると電気代が安くなる場合があると聞きますが、どのくらいおトクになるのでしょうか。

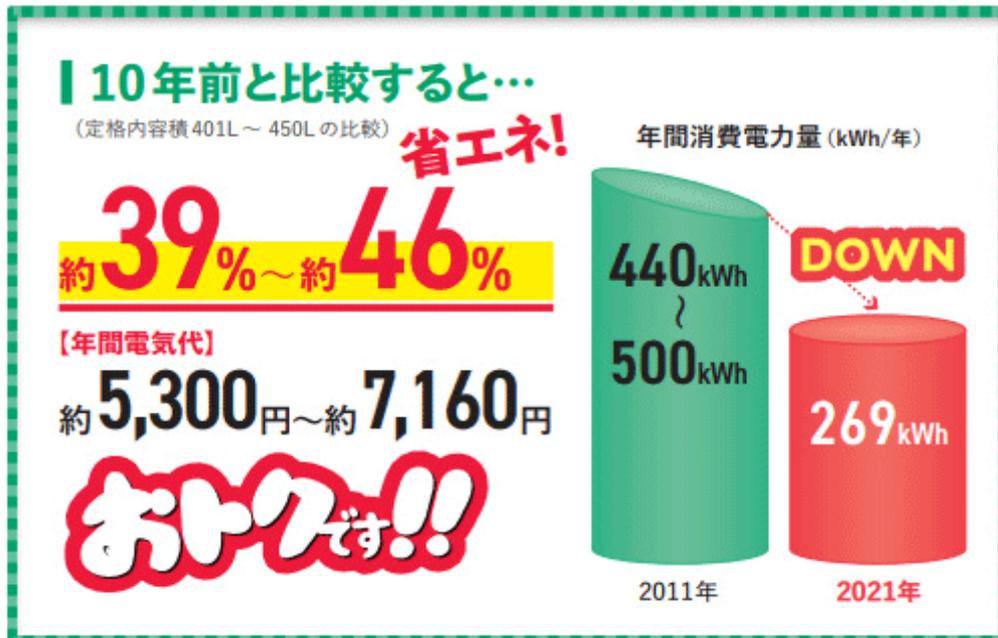


家製協担当 : 商品にもよりますが、10年前の製品と比較すると約10~50%ほど省エネができるものがあります。



例えば、401~450Lサイズの冷蔵庫で比較すると、2011年の年間消費電力は440~500kWhでしたが、最新の冷蔵庫は269kWhほどで、約39~46%の省エネになっています。これを年間の電気代にすると約5,300円~7,160円おトクになる計算になります。

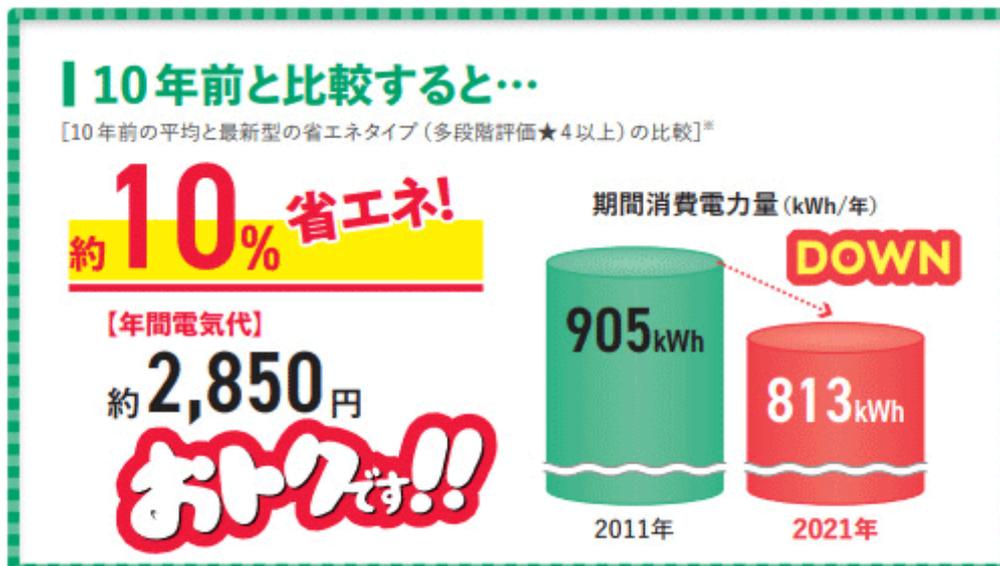
家庭内の電力消費量のうち、年間でもっとも電気を使うのは冷蔵庫なので、冷蔵庫の買換えは大きな省エネにつながります。



- 年間消費電力量は、一定の条件下で行われた試験結果をもとに算出した目安です(JIS C 9801-3:2015による)。
- ※年間電気代と年間消費電力量は「しんきゅうさん」のデータです。
- ※このデータは特定冷蔵庫の年間消費電力量や年間電気代を示したものではなく、消費電力量や電気代を保証するものではありません。

家製協担当： 真夏や真冬はエアコンの電気使用量も大きな割合を占めます。最新のエアコンにはAIによる温度調節機能や自動でフィルターの掃除をしてくれるタイプもあります。適切な温度設定やこまめな掃除は冷暖房効果を向上させるので、こういった最新機能も省エネにつながります。

エアコン同士で比較しても、10年前の製品と今とでは約10%省エネになっています。



- 冷暖房兼用・壁掛け形・冷房能力2.8kw・寸法規定クラス
- 期間消費電力量は、JIS C 9612:2005に基づく通年エネルギー消費効率(APF)から算出された試算値です(地域、気象条件、使用条件などにより、値は変わります)。
- ※2011年はクラス全体の単純平均値、2021年はクラスの省エネタイプ(多段階評価★4以上)の単純平均値(小数点以下四捨五入)。
- 出展:経済産業省 資源エネルギー庁 省エネ性能カタログ(2011年冬版/2021年版)
- ※年間電気代は、期間消費電力量に電力料金目安単価*31円/kwh(税込)を乗じて算出した目安です。
- *電力料金目安単価:公益財団法人全国家庭電気製品公正取引協議会(2022年7月22日改定)
- ※このデータは特定エアコンの消費電力量や電気代を保証するものではありません。

まだ使えるけど買い替える？家族の使い方考えよう

麗子：古い家電を最新の製品に買換えると、省エネになるかもしれませんが、まだ使えるのにもったいないなあ、と思うところもあります。買換えどき、もったいなものはありますか？

家製協担当：家電の買換え年数は約10年と言われますが、これは製品の安全性から判断した基準です。例えば、家にほとんどいない生活から、リモートワークなどで家にいる時間が長いスタイルに変われば、照明やエアコンなどで消費する電力量は大きく変わります。

今使っている製品と、購入予定の製品の電気代などを比較する際には、環境省の省エネ製品買換えナビゲーション「しんきゅうさん」がおすすめです。それぞれの製品の購入年やメーカー、型番などを入力するだけで、年間の消費電力量や電気代、CO2排出量がどのくらい削減できて、おトクになるかが簡単に分かります。

ぜひ、下記のリンクから試してみてください！

環境省 省エネ製品買換えナビゲーション「しんきゅうさん」



引用元：（※）[家電製品協会『2022 スマートライフおすすめBOOK』](#)（外部サイトへリンク）

※本文については、環境省のCOOL CHOICE編集部の記事を引用しております。
環境省が開発しているクールチョイスアプリのダウンロードはこちらから！！



<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.go.env.ondankataisaku>



<https://apps.apple.com/us/app/cool-choice/id1182905522?l=ja&ls=1>