

鈴鹿市と鈴鹿医療科学大学の学官連携による

# 「東西医学を融合した新しい薬膳」の発信

おいしいYAKUZENであなたも健康に！

日本薬膳学会が関与する本物の薬膳を提供する飲食店を整備し、食による健康を広めます

**企業版ふるさと納税募集！ 目標金額 5,000万円**  **鈴鹿市**



薬膳とは、食材の特性を理解しながら、季節・年齢・体質に合わせて、薬ではなく体調を整え健康にしてくれる食事(膳)です。

市が管理する「桜の森公園」の魅力向上・賑わい創出のため、**薬膳**を提供する飲食店を整備します。

**薬膳**の専門家で構成される



一般社団法人

## 日本薬膳学会

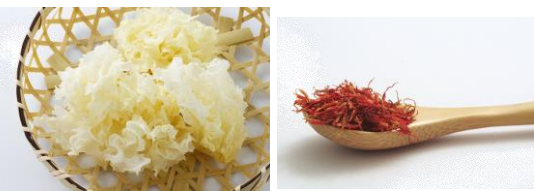
Japanese Society of Medicinal dietetics

監修のもと、

 SUZUKA UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCE  
**鈴鹿医療科学大学**

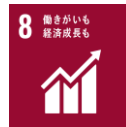
が運営し、

東洋の伝統医学に立脚した**薬膳**に、西洋医学における栄養学のエッセンスを加味した「科学的根拠」に基づいた新しい薬膳の魅力をお届けします。



### 「命は食にあり、食誤れば病たり、食正しければ病自ずと癒える」

薬を飲むことと食べることは同じ



**健康寿命の延伸** いつまでも自分で健康に過ごすために、体に合った食事、病気の予防(未病を癒す)ができる薬膳の活用

**食育の推進** 食養生の考えから季節に合った「子ども向け簡単薬膳」の講座とランチを提供することにより、若い世代の方々にも楽しみながら学ぶことができる場を提供

**人材の育成** 栄養、調理、薬膳を学ぶ学生が飲食店運営に関わることにより、社会で即戦力となる人材を育成

**関係-交流人口の拡大** 健康志向が更に大きくなっている今日、健康に貢献できる「薬膳料理」を求めて県内外からの来園者の増加、「薬膳」を学んだ学生の活躍、ご寄付をいただいた企業様との関係構築を高め、お役に立つ活動をする。

「新しい薬膳」の普及にご支援をよろしくお願いいたします。



©手塚プロダクション

企業版ふるさと納税ホームページ

<https://www.city.suzuka.lg.jp/kurashi/zei/ku>



kurashi/zei/ku

担当 鈴鹿市 都市整備部 市街地整備課  
〒513-8701 三重県鈴鹿市神戸一丁目18番18号  
TEL.059-382-9025 FAX.059-382-7615  
E-mail shigaichisebi@city.suzuka.lg.jp