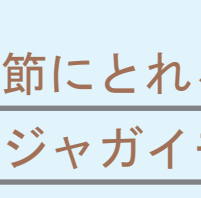


# おうち de 給食

学校給食人気メニューの  
レシピを紹介します

## ジャガイモの揚げ煮



この季節にとれる鈴鹿市産のジャガイモをたっぷり使います。ジャガイモを油で揚げたホクホク感や甘み、サヤインゲンの歯ごたえが楽しめ、旬の食材のおいしさを味わえるメニューです。

### 〈4人分の材料〉

- ジャガイモ 300g
- 揚げ油 適量
- サヤインゲン 40g
- 砂糖 15g
- しょうゆ 15ml
- 水 15ml

### 〈作り方〉

- ① ジャガイモは一口大に切り、サヤインゲンは2cm程度に切る。
- ② 砂糖、しょうゆ、水を煮立たせ、タレを作る。
- ③ ジャガイモを油で素揚げし、あら熱をとる。
- ④ サヤインゲンをゆでる。
- ⑤ ③のジャガイモ、④のサヤインゲンを、②のタレでからめる。

テレビ広報あずか「ベレディ便り」 CNS 地上デジタル121ch

8月1日(木)～15日(木)… 鈴鹿モータースポーツフェスティバル開催

月・水・金・日曜日・・・9時50分、20時(10分間)

火・木・土曜日・・・12時50分、20時(10分間)

ラジオ広報あずか Suzuka Voice FM78.3MHz

	月・水・金曜日	火・木曜日	土・日曜日
鈴鹿市からのお知らせ(5分間)	7時50分 16時30分	8時03分 17時30分	7時54分 13時54分

※パソコンからも聞けます。詳しくはSuzuka Voice FMのホームページで

さまざまな媒体で情報を  
発信しています

# メルモニ

# facebook

# ツイッター

# You Tube

あずかデータバンク

# 6月

[6月30日現在]

**火災** 件数/5件、うち建物2件(30件、13件増)

**救急** 出動数/745件(4,652件、49件増)

**交通** 事故数/480件、うち人身事故37件(3,063件、78件減)  
死者数/0人(1人、3人減)  
傷者数/61人(299人、98人減)

( )内の数字は1月からの累計とその前年との比較です。

**人口世帯数** 人口/199,897人(24人減)  
男性/100,016人(11人増)  
女性/99,881人(35人減)  
世帯数/86,512世帯(62世帯増)

( )内の数字は前月との比較です。

広報あずか

令和元年(2019年)7月20日号

発行/鈴鹿市

〒513-8701 鈴鹿市神戸

一丁目18番18号

☎059-382-1100(代表)

🌐http://www.city.suzuka.lg.jp/

編集/政策経営部情報政策課

☎059-382-9036 📠059-382-2219

✉johoseisaku@city.suzuka.lg.jp

印刷・制作/指定就労継続支援事業所 八野就労支援センター印刷係

☎059-375-4381 📠059-340-8810