

## 彫型画(伊勢型紙) 鈴鹿教室生徒募集

彫型画鈴鹿教室  
中城昇 ☎383-5393

とき/毎月第2火曜日・第4水曜日  
9時30分～11時30分 ところ/文化会館研修室  
内容/伊勢型紙技法を活用した創作絵画を作成します。初級から上級までしっかり学べます。※初心者歓迎します。

## スポーツウエルネス吹矢を一緒にやりましょう

県障がい者スポーツウエルネス吹矢協会  
鈴鹿支部 ☎090-5037-4968

とき/毎週月曜日13時～15時 ところ/社会福祉センター  
内容/スポーツウエルネス吹矢で健康作りと仲間作りをしましょう。参加料/年3,000円 ※車いす、歩行杖利用者および健康者も参加できます。詳しくは電話または直接見学、体験に来てください。

## 屋根・外壁塗りセミナー

(一社)市民講座運営委員会  
☎0120-307-404

対象/どなたでも とき/7月12日(金)・15日(月)・20日(土)10時～12時、14時～16時  
ところ/文化会館 内容/塗り替え工事をする前に消費者が知っておくべき知識を分かりやすく説明します。参加料/無料 申込み/電話で(当日参加可)

## かいけつ“ドラ”のお悩みスカツと塾

カラ♡ころ会  
☎090-9900-2237

とき/7月28日(日)13時30分～15時30分 ところ/男女共同参画センター  
内容/日常生活で起こるあらゆる悩みをスカツと解決します。参加料/500円 申込み/電話で

## 笑いのエクササイズ「笑いヨガ」

すずか生涯学習インストラクターの会  
事務局(一尾)☎090-8864-0211

とき/7月19日(金)10時～11時(毎月第1木曜日・第3金曜日予定) ところ/神戸コミュニティセンター  
内容/笑いヨガの呼吸を合わせた健康法 講師/松葉さゆりさん 参加料/1回300円

## ハモる喜び 一緒に 団員募集

鈴鹿混声合唱団  
久米☎090-2349-5554

対象/16歳以上の方 とき/毎週木曜日19時～21時 ところ/ふれあいセンターふれあいホール(南玉垣町6600)ほか  
内容/合唱を楽しみます。参加料/月2,000円 申込み/電話で ※音楽経験問いません。気軽にご連絡ください。

## 万葉歌を学ぶ

延与恭子 ☎382-5571

とき/7月14日(日)13時から ところ/河川防災センター(庄野町981-1)  
内容/「令和」にちなむ歌や恋歌などを学びます。講師/加藤龍宗さん 参加料/無料 申込み/電話で

## 鈴鹿女声コーラス 団員募集

林あつ子 ☎383-6627

とき/毎週金曜日9時30分～11時30分 ところ/ふれあいセンターふれあいホール(南玉垣町6600)  
内容/声を合わせて一緒に楽しく歌いましょう。 ※いつでも見学にお越しください。

## 傾聴ボランティア “すずか福耳”参加者募集

すずか福耳 富樫せつ子  
☎090-5033-1346

とき/7月25日(木)10時～11時30分 ところ/男女共同参画センター 3階研修室  
内容/傾聴ボランティア活動を紹介いたします。 ※傾聴活動にご協力いただける方をお待ちしています。

## フランス語で 旅をしてみませんか

大嶋 ☎090-1140-5822

とき/毎週金～日曜日14時～15時30分 ところ/鈴鹿カルチャーステーション  
内容/アルセーヌ・ルパンシリーズの舞台となった“エトルタ”とモーパッサンが著した世界遺産の“モン・サン・ミ歇尔”を紹介します。参加料/1回500円 申込み/電話で

## 夏休みポスター教室

清水  
↑<http://paint.chu.jp>

対象/小学生、中学生 とき/7月30日(火)・8月2日(金)・4日(日)※時間など詳細はホームページで  
ところ/cohak(こはく)(伊船町1002-6)  
内容/丁寧な描き方指導で、3時間で作品を描き上げます。定員/10人 参加料/1,500円 申込み/問合せ/ホームページで

## 鈴鹿市和装礼法 こども教室

今村慶子 ☎383-1740

対象/幼稚園児～小学生 とき/8月24日(土)まで(全10回)9時30分～11時30分 ところ/神戸コミュニティセンター  
内容/浴衣を着て礼儀作法を楽しく学べます。参加料/無料 ※途中参加や1回のみ参加も可能です。

## 川柳で脳も心も 耕しましょう

鈴鹿川柳会  
青砥たかこ ☎090-3387-4798

とき/例会:第4土曜日、教室:第3水曜日13時～16時45分 ところ/白子コミュニティセンター  
内容/課題吟と自由吟 参加料/例会、教室とも500円 ※初心者大歓迎です。

## 放送大学 10月入学生募集中

放送大学三重学習センター  
☎059-233-1170 ↑<https://www.ouj.ac.jp/>

内容/放送大学はテレビやインターネット、スマホで学べる通信制の大学です。興味のある科目を1科目から学べます。入学試験はありません。申込み/9月20日(金)(必着)まで

## できるかな やってみよう

鈴鹿友の会 ☎☎384-5567

対象/幼児とその家族 とき/7月27日(土)・28日(日) ところ/鈴鹿ハンター1階サブコート  
内容/こどもの感性を見つめるワークショップ、生活体験コーナーなど 参加料/無料(一部材料費100円)

## ウォーキングサークル 「楽歩」補充会員募集

県体育協会指導員 北野次雄  
☎090-5605-1438

とき/原則毎月第3木曜日 内容/チャーターしたバスで県内外の景勝地へ向かい、楽しいストーリーを求めて5～7kmの距離を歩きます。 ※明るく、楽しく、元気が会のモットーです。ご連絡お待ちしております。

## 認知症の人と 家族の会のつどい

下野和子 ☎370-4620

対象/本人、家族、関心のある方どなたでも とき/7月10日(水)13時30分～15時30分 ところ/牧田コミュニティセンター  
内容/悩み相談、情報交換、介護家族との交流 参加料/本人無料、会員100円、一般200円 申込み/不要

## 鈴鹿市民歩こう会 参加者募集

鈴木利昭  
☎080-1611-9264

①とき/7月14日(日) 集合/近鉄江戸橋駅9時10分 内容/参宮街道(江戸橋～垂水) ②とき/8月4日(日) 集合/近鉄高田本山駅9時20分 内容/専修寺と県総合文化センターを訪ねます。参加料/各200円 ※自由参加です。

## 鈴鹿不登校を考える 親の会

つうの会  
保井 ☎090-4185-1514

とき/7月9日(火)19時～21時 ところ/白子公民館  
内容/不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒に話しましょう。参加料/100円

## Jゴスペルクラブ

旭が丘サークル ☎386-5399

とき/毎月第4木曜日10時30分～12時 ところ/旭が丘公民館  
内容/Jゴスペルという日本人のためのオリジナルゴスペルで愛をテーマに歌っています。年齢を問わず誰でも参加できます。参加料/年200円 ※キーボードを弾ける方歓迎します。

## 役立つ食事介助のポイント講座

桜の森白子ホーム  
☎373-4650

とき/7月14日(日)14時～16時 ところ/桜の森白子ホーム(南玉垣町7300-2)  
内容/食事介助のコツを学びます。講師/中東真紀さん(鈴鹿医療科学大学准教授) 参加料/300円 申込み/電話で

次の募集は 9月5日号掲載分です

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。

※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限りです。

●原稿規格/タイトル15文字程度・本文80文字程度

●申込み/7月8日(月)～12日(金)8時30分から直接情報政策課(本館5階)へ

●注意事項/電話・ファクス・郵送・電子メールでの申し込みや営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。