

健康館

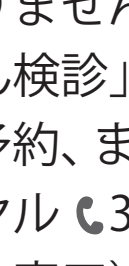
健康づくり課（保健センター内）

受付時間 平日 8時30分～17時15分

〒513-0809 西条五丁目118-3

☎ 382-2252 ☎ 382-4187

✉ kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



集団検診

申し込みは5月31日(金)まで（先着順ではありません）に、市ホームページ「がん検診」のページでインターネット予約、または健康づくり課（専用ダイヤル ☎327-5030、☎382-4187、はがき、窓口）、地区市民センター窓口へ

○市内に住民登録をしている方が対象です。ただし検診部位について治療中・経過観察中の方は除きます。持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

○市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です（肺がん検診のたんの検査、乳がん検診、子宮がん検診のHPV検査は除く）。

○検診当日の受付時間は午前が9時から11時まで、午後が13時から15時までです。

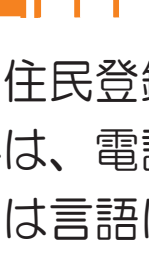
※7月17日(水)・29日(月)は検査時のみ、お子さんの一時預かりを行います（予約不要）。

検診/対象	と き	と ころ	費 用
肺がん 40歳以上	7月17日(水) 午前	保健センター	レントゲン撮影 500円 たんの検査 500円
	※妊娠中の方、または妊娠の可能性のある方は受診できません。 ※たんの検査は、問診の結果などで必要な方に、検診当日に会場でお渡しします。		
胃がん (バリウム) 40歳以上	7月17日(水) 午前	保健センター	1,000円
	※妊娠中の方、または妊娠の可能性のある方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。また、問診の結果、受診ができない場合があります。 ※検診前日21時以降と当日の朝は飲食、喫煙はしないでください(内服が必要な方は、主治医にご確認ください)。		
乳がん (超音波) 20歳以上の女性	7月17日(水)・29日(月) 午前・午後	保健センター	1,500円
	※妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確な判定ができない場合があります。 ※バスタオルをお持ちください。		
乳がん (マンモグラフィ) 40歳以上の女性	7月17日(水)・29日(月) 午前・午後	保健センター	2,000円
	7月22日(月) 午前	国府公民館	
※妊娠中の方、または妊娠の可能性のある方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。 ※バスタオルをお持ちください。			
子宮頸がん (細胞診) 20歳以上の女性	7月17日(水)・29日(月) 午前・午後	保健センター	1,000円
	7月22日(月) 午前	国府公民館	
※生理中の方は受診できません。 ※前日から洗浄と性交は避けてください。 ※性交経験がない方、妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は、集団検診は受診できません。受診を希望される方は医療機関へご相談ください。 ※追加してHPV検査(1,000円)を希望される20～39歳の方(生年月日が平成12年4月1日以前で、40歳の誕生日前日までの方)には、同時に実施します。			

<ファクス・はがきでの申込方法>

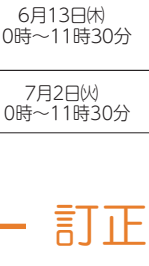
①希望する検診名、②希望する検診日(午前・午後も記入)、③氏名(ふりがな)、④生年月日、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号を記入し、健康づくり課「がん検診担当」へ

※申し込み後に健康づくり課からはがきによる通知はありません。申し込まれた日時にお越しください。ただし、希望日が申し込み多数により抽選になった場合は、落選した方に6月初旬ごろはがきで別日を案内します。



相談

相談	と き	と ころ	申込み	備 考
すくすく広場 (育児相談・栄養相談・助産師によるおっぱい相談・身体計測・消防士の講話)	6月28日(金) 9時30分～11時	保健センター	不要	持ち物：母子健康手帳(相談希望者) ※おっぱい相談は希望者多数の場合、ご希望に沿えないことがありますのでご了承ください。 ※消防士の講話は、10時からと10時45分からの二部制です。
健康・栄養相談	要予約	保健センター	電話で健康づくり課 (☎327-5030)へ	内容：保健師・栄養士による生活習慣病予防などの相談



教室

鈴鹿市に住民登録のある方が対象です。申し込みは、電話で健康づくり課へ聴覚または言語に障がいのある方は、あらかじめファクスでご相談ください。

教室/対象	と き	内 容	申込み(電話予約)	定員	と ころ	費用
離乳食コース (平成30年12月～平成31年2月生まれの乳児をもちの方)	6月10日(月) 10時～11時30分	離乳食の進め方について(5～8カ月ごろの離乳食)、栄養相談	5月27日(月)から(先着順)	30組	保健センター	無料
むし歯予防コース (乳児) 平成30年9月～10月生まれの乳児とその保護者の方	6月27日(水) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び、歯についての相談	5月28日(火)から(先着順)	30組	保健センター	無料
むし歯予防コース (幼児) 歳半～2歳未満の幼児とその保護者の方	6月13日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び、ブラッシング指導、歯についての相談	5月28日(火)から(先着順)	20組	保健センター	無料
健康ひろば (スクエアステップ開放デー) 65歳以上の方	7月2日(水) 10時～11時30分	スクエアステップの実践	5月30日(木)から(先着順)	50人	保健センター	無料

訂正のお知らせ

4月20日号17ページに掲載しました次の教室の、とき・費用について誤りがありましたので訂正しておわびします。

【訂正内容】とき：

Ⓔ 10時～13時

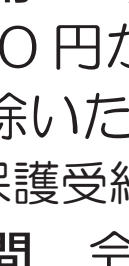


Ⓕ 9時45分～13時

費用：Ⓔ 無料 → Ⓕ 材料費 200円

教室/対象	と き	内 容	申込み(電話予約)	定員	と ころ	費用
マタニティキッキングコース 妊娠中の方とその家族、妊娠をお考えの方	6月21日(金) 9時45分～13時	妊娠中や産後の話、プチ調理実習	6月13日(木)まで(先着順)	20人	保健センター	材料費 200円

教室/対象	と き	内 容	と ころ	申込み	定員
市民健康講座 (医師による講演会と質疑応答)	6月20日(木) 13時15分～14時30分	大井 徹 医師 「熱中症～夏を元気に乗り切るために～」	ふれあいセンター ふれあいホール	不要	200人



予防接種

■高齢者用肺炎球菌(23価)定期予防接種

対 象 過去に一度もこのワクチンを接種したことがない方で、平成31年4月1日～令和2年3月31日に以下の年齢になる方

※対象者には、4月下旬ごろに通知を発送しました。

年 齢	生 年 月 日
65歳となる方	昭和29年4月2日生～昭和30年4月1日生
70歳となる方	昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生
75歳となる方	昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生
80歳となる方	昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生
85歳となる方	昭和 9年4月2日生～昭和10年4月1日生
90歳となる方	昭和 4年4月2日生～昭和 5年4月1日生
95歳となる方	大正13年4月2日生～大正14年4月1日生
100歳以上となる方	大正 9年4月1日以前にお生まれの方

費 用 5,000円(接種費用8,000円から助成額3,000円を除いた額)

※生活保護受給者は、公費負担です。

接種期間 令和2年3月31日(火)まで

接種場所 実施医療機関

持ち物 高齢者用(23価)肺炎球菌ワクチン定期接種対象者通知、予診票、健康保険証

※今までにこのワクチンを接種したことがない60歳以上65歳未満の方で、医師により接種が必要と判断された場合は対象となる場合があります。

こんにちは赤ちゃん訪問

生後2・3カ月ごろの赤ちゃんのいるご家庭に、「こんにちは赤ちゃん訪問員」が訪問します。対象の方には、訪問する前月の下旬ごろに案内を郵送します。訪問の内容は、市の子育てサービスの紹介や子育て情報誌の提供などで、費用は無料です。なお、生後28日以内の方には、助産師の新生児訪問を行っています。希望される方は予約が必要ですので、健康づくり課へご連絡ください。