

ノルディックウォーキング 体験会

すずかノルディックウォーキングクラブ 伊藤
☎090-1747-3394 ↑ <http://www.snwc1130.com/>
とき/4月21日(日)9時~12時 ところ/青少年の森運動場 内容/2本のポールを効果的に使い、体力維持、向上を目指す歩くレクリエーションスポーツ。郊外ウォーキングもあります。※毎週木曜日10時から12時まで桜の森公園でも行います。詳しくはホームページまたは電話で

第52回春の山野草展示会

鈴鹿山野草の会
宮口 ☎090-2611-6727
とき/4月20日(土)・21日(日)9時~18時 ところ/鈴鹿ハンター1階サブコート 内容/春の山野草展示会と余剰品の即売 ※新入会員を募集中。初心者も歓迎します。

うたごえを広げよう回員募集

西部少年少女合唱団 古市 ☎090-2347-5491
↑ <http://seibussg.amebaownd.com>
対象/6歳~高校生 とき/隔週の土・日曜日で月4回10時~11時30分 ところ/深伊沢小学校別館 内容/辻美由起さん指導のもと、笑顔いっぱい楽しく練習しています。 ※見学・体験大歓迎

みな歌

田邊明子 ☎386-0830
とき/4月16日(火)13時40分~15時40分
ところ/ふれあいセンターふれあいホール(南玉垣6600) 内容/童謡や唱歌など懐かしいメロディを一緒に歌います。参加料/500円 申込み/不要 ※気軽に参加してください。

鈴鹿100歳大学公開講座

(一社)100歳大学
中田 ☎090-4083-1648
とき/4月23日(火)13時30分~16時30分 ところ/武道館 内容/講師/第1部「気功健康法」(藤城孝子さん)、健康寿命を伸ばし、元気に生きるため、みんなであらだを動かしましょう。第2部「みんなで歌いましょう」

優しいトランポリン エクササイズ

VAN エクササイズ
伴 ☎080-5298-6403
とき/毎週火曜日9時30分から、金曜日14時30分から ところ/武道館 内容/脂肪燃焼・体幹・姿勢・肩こり腰痛に効果があります。参加料/4回2,400円 申込み/電話で

地域づくり公開講座

NPO 法人えこびれっじネット日本
GEN-Japan ☎389-6603
とき/4月13日(土)13時30分~16時 ところ/鈴鹿カルチャーステーション 内容/人、心、自然、ローカルから世界へ、全てがつながる。講師/辻信一さん 参加料/無料 申込み/電話で

先輩お母さんの話を 聞いてみよう

こんぺいとう
sas.tanpopo@gmail.com
とき/5月14日(火)10時から ところ/男女共同参画センター 内容/特別支援学校から県立高校へ進学し就労している息子を持つ方の話 参加料/1,000円(弁当付き) 申込み/5月13日(月)までに電子メールで

尺八教室生徒募集

阪田勘山 ☎090-6760-9272
対象/どなたでも とき・ところ/第1・3火曜日19時~21時:牧田公民館、第1・3木曜日13時~15時:飯野公民館 内容/はじめての人、尺八教室に参加してみませんか。見学、体験できます。参加料/月2,000円 申込み/電話で

新緑吟行会

鈴鹿市俳句連盟 山中 ☎384-3928
とき/5月12日(日)10時から ところ/男女共同参画センター 内容/神戸周辺の吟行後句会 参加料/1,000円 申込み/当日会場で

彫型画(伊勢型紙)鈴鹿教室展

彫型画鈴鹿教室
中城昇 ☎383-5393
とき/4月18日(木)~21日(日)9時~16時30分(初日13時から、最終日16時まで) ところ/文化会館さつきプラザ 講師/大杉華水さん 入場料/無料

屋根・外壁塗り替えセミナー

(一社)市民講座運営委員会
☎0120-307-404
対象/どなたでも とき/4月20日(日)10時~12時、14時~16時 ところ/文化会館 内容/塗り替え工事をする前に消費者が知っておくべき知識を分かりやすく説明します。参加料/無料 申込み/電話で(当日参加可)

第12回 三重ハワイアンフェスティバル

三重アロハ会
森 ☎090-7037-7713
対象/一般 とき/5月12日(日)12時から(開場11時30分) ところ/文化会館げやきホール 内容/ハワイ音楽とフラダンス 参加料/500円(小学生以下無料) ※11時よりホール入口で当日券を販売します。

自然農法セミナー第9講

自然農法研究会 ☎378-0041
とき/4月28日(日)14時~16時 ところ/牧田コミュニティセンター 内容/夏野菜の特徴と栽培・剪定・仕立て方・栽培管理、水管理、肥料管理 講師/板坂康行さん 参加料/300円

泉句会会員募集

泉句会
小山 ☎090-4469-2596
対象/俳句に関心のある方 とき/毎月第1土曜日13時~16時 ところ/文化会館研修室 内容/俳句の投句・互選・講評、吟行会、他俳句会との交流 申込み/電話で ※入会随時

寄付を通じたあらたな 地域づくり講演会

鈴鹿市社会福祉協議会
菅井 ☎382-5971
とき/4月18日(木)13時30分~15時30分 ところ/社会福祉センター(神戸地子町383-1) 内容/寄付による地域福祉の活性化について講演をします。講師/久津摩和弘さん 申込み/電話で

中国語教室受講生募集

堤忠彦 ☎344-0278
☎090-3424-1946
対象/どなたでも とき/毎週土曜日19時から ところ/白子コミュニティセンター 内容/北京出身女性講師による教室です。参加料/月3,000円

認知症の人と 家族の会のつどい

下野和子 ☎370-4620
対象/本人、家族、関心のある方どなたでも とき/4月10日(水)13時30分~15時30分 ところ/牧田コミュニティセンター 内容/悩み相談、情報交換、介護家族との交流 参加料/会員100円、一般200円、本人無料

川柳で脳も心も耕しましょう

鈴鹿川柳会
青砥たかこ ☎090-3387-4798
とき/例会:毎月第4土曜日、教室:毎月第3水曜日13時~16時45分 ところ/白子コミュニティセンター 内容/課題吟(テーマ)と自由吟(雑詠) 参加料/各500円 申込み/不要

鈴鹿市民歩こう会

鈴木利昭 ☎080-1611-9264
とき/4月7日(日)(雨天時14日(日)) 集合/白子新生公園9時20分 内容/桜と岸岡公園オーク(12kmコース、6kmコース) 参加料/200円 ※初参加者歓迎

柔道を始めませんか

稲生少年柔道クラブ 杉野 ☎090-8553-5780
↑ <http://alxie.crayonsite.com>
対象/年中児~小学生 とき/毎週火・金曜日19時~21時 ところ/稲生高校柔道場 参加料/月1,000円 ※一緒に強くなりませんか。見学自由です。詳しくはホームページで

しろこ春まつり

しろこ春まつり実行委員会
伊東均 ☎090-3152-5230
とき/4月13日(土)・14日(日) ところ/勝速日神社(近鉄白子駅東口徒歩1分) 内容/神輿巡行や山車展示、おまつり広場など

スプリングバレエコンサート 2019

エンジェリーナバレエ
中川 ☎090-3459-6869
とき/4月27日(土)17時から ところ/四日市市文化会館第2ホール 内容/「コッペリア」よりパドドゥ、「白鳥の湖」と「海と真珠」よりパドトロワ、創作バレエ和心、ダンスほか 入場料/無料

鈴鹿こども茶道教室

磯路会 増井 ☎080-3281-0562
対象/幼児から高校生(親子可) とき/毎月第2土曜日10時から、13時から、14時30分から ところ/文化会館 参加料/茶菓子代程度 申込み/電話で ※当日参加可

鈴鹿不登校を考える親の会

つうの会 保井 ☎090-4185-1514
とき/4月9日(火)19時~21時 ところ/白子公民館 内容/不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。不安と期待の新年度、一緒にお話しませんか。参加料/100円 ※気軽に参加してください。

介護に寄り添う演技体験講座

理想の暮らしを語る会
☎・毎 ☎389-6603
とき/4月20日(土)13時30分~17時 ところ/鈴鹿カルチャーステーション 内容/OiBokkeShiを主宰する菅原直樹さんによる演技体験講座を通して、介護の楽しさを学びます。参加料/500円 申込み/電話またはファクスで

鈴鹿ランニングクラブ 会員募集

鈴鹿ランニングクラブ
篠原利彦 ☎379-4451
対象/一般 とき/毎週日曜日7時から ところ/青少年の森(キャンプ場内あずま屋に集合) 内容/コース内でランニングやウォーキングを楽しみます。料金/月300円

あさい音楽教室ピアノ発表会

あさい音楽教室 ☎385-4388
とき/4月21日(日)13時から ところ/ふれあいセンターふれあいホール 内容/子どもたちが日ごろの練習成果を発表します。若松公民館コーラスサークル「コスモス」も出演します。参加料/無料 ※ぜひ聴きにきてください。

四日市吹奏楽団 第40回定期演奏会

四日市吹奏楽団事務局
☎386-4196
とき/4月21日(日)14時から ところ/市民会館 内容/40回の節目を記念して和太鼓との共演もあります。入場料/一般:前売1,000円、当日1,300円、中高生:前売500円、当日700円、小学生以下無料

初めての社交ダンス体験会

社交ダンスサークル クロシェット
おぐら ☎090-7180-7888
対象/興味のある初心者の方(非喫煙者) とき/4月13日(土)・20日(日)10時~12時 ところ/男女共同参画センター 講師/JDSF(日本ダンススポーツ連盟)公認指導員 持ち物/ダンスシューズまたは軽い運動ができる靴、飲み物 参加料/各回500円

次回の募集は 6月5日号掲載分です
※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。

※同一主催者の掲載申し込みは 1回 1記事に限りです。

●原稿規格/タイトル 15文字程度・本文 80文字程度

●申込み/ 4月15日(月)~19日(金) 8時30分から直接情報政策課(本館5階)へ

●注意事項/電話・ファクス・郵送・電子メールでの申し込みや営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。