

## 子ども体験教室

★詳細なプリントは、6月下旬に若松小学校を通して配布します。

申込み受付期間は、6月27日（水）～7月13日（金）です。

- ① 折り紙教室 7月25日（水）10:00～11:30 定員20名(応募多数の場合抽選)
- ② クッキング 8月1日（水）10:00～13:00 定員15名(応募多数の場合抽選)
- ③ (若松地域づくり協議会青少年育成部会共催事業)  
「ペットボトルロケットづくり」 8月4日(土)13:00～15:30
- ④ 「夏の読み聞かせ会」と押し花の葉づくり 8月22日（水）10:00～11:30  
定員20名

※会場はすべて公民館です。

## ～ 事業報告① ～

パン作り教室① 5月8日（火）

今年度第1回は「基本のパン」でした。生地作りから、成形、焼き上げまで行いました。ふっくらとしたおいしそうなパンが仕上がりました。次回は、甘いパンを作ります。



さわやか教室① 5月16日（水）

平成30年度のさわやか教室のスタートは、「みんなDeうきうき歌謡団」の音楽療法でした。聞き覚えのある歌を歌いながら、体を動かしました。



いきいき教室① 5月17日（木）

中部包括支援センターの方に、「私の元気のヒント」ファイルを見ながら介護予防のお話をいただきました。最後は、すごろく体操をして体をほぐしました。



裏面もご覧ください

## ～ 事業報告② ～

### 子育てサロンまつっこ 5月23日(水)

「くるっくる」の方による音楽療法。最初は緊張した面持ちのお友達もいつのまにか笑顔になって、楽しい時間を過ごしました。

「まつっこ」は募集継続中です。参加を希望される方は若松公民館までご連絡ください。(電話385-1919/平日9～17時)



### 美化事業(アカメ剪定)

5月26日(土)

朝早くからの剪定作業ありがとうございました。さっぱりと美しくなりました。



### かけはし事業① 防災講座

#### 液状化実験と災害に対する備え・津波避難階段に昇る。 6月2日(土)

今年度は、地震発生までにできる備え・緊急地震速報のこと・液状化のしくみのなどを鈴鹿市防災危機管理課より話を聞きました。その後、若松小学校の津波避難階段を昇りました。晴天で、屋上から若松地区を見渡すことができました。ご参加いただいた皆様ありがとうございました。



### ふれあいライブラリー

配本日 7月4日(水) 7月18日(水)

15:30～16:00

配本日でなくても、読みたい本があればリクエストできます。貸出・返却も公民館で手続きができます。ぜひご利用ください。



## 平成30年度 若松公民館サークル一覧

No.	サークル名	活動週	曜日	時 間	
1	詩吟クラブ	第2・4	日	13:00~15:30	
2	旅くらぶ	第1		14:00~16:00	
3	太極拳Ⅰ	第1・2・3・4	月	10:00~11:30	
4	楽しい絵手紙	第1・3		10:00~12:00	
5	女性家庭料理	第2		10:00~12:00	
6	男性料理	第3		10:00~12:00	
7	健康体操さわやか	第1・2・3		13:00~14:00	
8	パッチワーク	第1・3		13:30~15:30	
9	若鈴サークル	第1・2・3・4		19:30~21:30	
10	3B体操(昼)	第1・2・3・4		火	9:00~10:05
11	雄弘ヨーガ(A)	第1・2・3・4			10:10~12:00
12	カラオケ愛好会	第1・2・3・4	19:30~21:30		
13	津軽三味線	第1・2	10:00~12:00		
14	バレトン&ヨガ	第1・3	13:00~14:30		
15	大正琴	第1・3	13:30~15:30		
16	書道	第2・4	13:30~15:30		
17	雑楽サロン・いっぱい	第2・4	14:00~16:00		
18	スポーツ(社交)ダンス	第1・2・3・4	水	19:30~21:30	
19	編物	第2・4	木	9:15~11:15	
20	茶道	第1・3		9:30~12:00	
21	コーラス「コスモス」	第2・4		10:00~11:30	
22	雄弘ヨーガ(B)	第2・4		10:00~12:00	
23	転ばぬ先の予防体操	第1・3		13:00~15:00	
24	クラシックギター	第1・3		19:00~21:00	
25	断酒会	第2・4		19:00~21:00	
26	太極拳Ⅱ	第1・2・3・4	金	10:00~11:30	
27	「光太夫」古文書を読む会	第2・4		13:30~15:00	
28	水墨画	第2・4		13:30~15:30	
29	着付け	第1・3		19:30~21:30	
30	フォークダンス	第1・2・3・4	土	9:30~11:30	
31	3B体操(夜)	第1・2・3・4		19:30~20:30	

## 若松公民館

7 月

日	曜日	予 定
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	まつっこ10:00-11:00
5	木	いきいき教室10:00-11:30
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	楽しいパンづくり教室9:30-13:00
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	海の日
17	火	
18	水	さわやか教室10:00-11:30
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	子ども体験教室(折り紙教室)10:00-11:30
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	