

～大黒屋光太夫のふる里～



若松公民館だより

平成30年
4月5日発行

鈴鹿市若松中2-3-8

電話059-385-1919

Fax 059-385-4752

平成30年度がスタートします！

本年度も地域活動の拠点として、生涯学習の場としてなど、気軽に公民館をご利用いただけるように企画・運営してまいります。今後とも、皆様のご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

若松公民館運営委員会
若松公民館職員 一同

定期講座 受講生募集

お申込方法

*受付期間：**4月11日(水)～4月18日(水)**

平日の9時～5時まで

*公民館窓口で、申込用紙に必要事項をご記入下さい。

*定員になり次第締め切ります。

*日程・回数・内容は、講師の都合等により変更することがあります。

高齢者成人学級

「さわやか教室」

一緒に楽しく過ごしましょう！（全9回）

対象：若松公民館区内の60歳以上で、**原則5回以上参加できるかた**

定員：40名

参加費：社会見学費用、材料費は自己負担。後日6,000円程度を集金予定。

1	5/16 (水)	10:00～11:30	開講式と音楽鑑賞
2	6/20 (水)	10:00～11:30	発酵食品(味噌)の話
3	7/18 (水)	10:00～11:30	クラフトバンドで小物作り
4	8/8 (水)	<u>9:30</u> ～11:30	★DVD 鑑賞
5	9/5 (水)	8～17時ごろ	社会見学(バス) 
6	10/17 (水)	<u>10:15</u> ～11:30	ヨーグルトの秘密
7	11/14 (水)	10:00～11:30	★消費生活で気をつけたいこと
8	12/5 (水)	<u>9:30</u> ～11:30	伊勢型紙で色紙づくり
9	1/23 (水)	<u>9:30</u> ～11:30	美味しいコーヒーのいれ方と閉講式

★印の回は、教室生以外のかたも参加できます。公民館だよりでご案内いたします。

◆裏面にも募集がありますので、ぜひご覧ください。

健康定期講座

「いきいき教室」 いきいきと暮らすために、健康について学びましょう！（全4回）

対 象：若松公民館区内の60歳以上のかた

定 員：30名

参加費：無料

申込み方法：おもて面をご覧ください。

1	5/17（木）	10:00~11:30	介護予防のお話と体操
2	7/5（木）	10:00~11:30	音楽レクリエーション
3	9/13（木）	10:00~11:30	薬に関する四方山話(予定)
4	11/15（木）	10:00~11:30	音楽鑑賞



子育てサロン① 「音楽であそぼう」

（公民館共催事業）

「くるっくる」のみなさんと音楽で楽しくあそびましょう。

日 時：5月23日（水）10:00~11:00

講 師：「くるっくる」

対 象：未就学児とその保護者のかた

場 所：若松公民館 ホール

定 員：15組

申込み方法：公民館窓口または電話（385-1919）まで。

（平日9時~17時）



★第1回講座のあと、
子育てサロン「まっっこ」
のお知らせをします。



ふれあいライブラリー

図書コーナーでは、図書館の本を置いて地域の皆さんに貸出しをしています。開館時間には、いつでも貸し出しできます。一度に5冊まで借りることができ、貸出期間は2週間です。リクエストや予約もできます。ぜひ1度見に来てください。ご利用お待ちしております。

配本日 4月4日（水）4月18日（水）15:30~16:00



ごあいさつ

4月1日付けで職員が異動になりました。

「ありがとうございました」若松地区市民センター兼若松公民館 大谷 美由紀

「よろしくお願いします」若松地区市民センター兼若松公民館 和田見 萌



募集

食育定期講座

楽しいパンづくり教室

基本の生地を覚えるといろいろ作れます。昨年大好評！（全3回）

- 対 象：若松公民館区内のかたで、**3回とも出席できるかた**
 定 員：10名（定員になり次第×切）
 講 師：女性家庭料理サークル講師
 参加費：3回分 900円（初回に集金）
 持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・手拭・持ち帰り容器
 申込方法：4/23（月）9時から公民館窓口で受け付けます



1	5/8（火）	9：30～13：00	基本のパン
2	6/12（火）	9：30～13：00	あまいパン
3	7/10（火）	9：30～13：00	そうざいパン



子育てサロン「まっご」(全7回)

第1回「音楽で遊ぼう♪」（若松公民館運営委員会共催事業）

★民生委員児童委員やボランティアと、いっしょにあそびましょう★

対 象：若松地区の未就学児とその保護者のかた

定 員：15組程度

日 時：5月23日（水）10：00～11：00

場 所：若松公民館 多目的ホール1

申込方法：若松公民館窓口、またはお電話059-385-1919
 （平日9時～17時）



ふれあいライブラリー配本日 5月9日（水）23日（水）15:30～16:00



平成29年度 若松公民館サークル一覧

No.	活動週	曜日	時間	定員	備考	
1	第 1・2・3・4	日	13:00~16:00	10	漢詩, 和歌などを吟ずる。	
2	第 1・3		14:00~16:00	20	旅の企画, 立案を学んだり, 情報交換しましょう。	
3	第 1・2・3・4	月	10:00~11:30	20	楊名時24式太極拳, 動きやすい服装で。	
4	第 1・3		10:00~11:00	10	自分でリンパを流す。タオル, お茶持参。	
5	第 1・3		10:00~12:00	15	四季の花や人物等を, 顔彩絵の具で描きます。	
6	第 2		10:00~12:00	12	家庭料理の基本を学ぶ。エプロン, 筆記用具持参。	
7	第 3		10:00~12:00	12	和食を中心に料理の上達をめざす	
8	第 1・2・3		13:00~14:00	20	軽い体操をしながら親睦を深めましょう。	
9	第 1・3		13:30~15:30	20	家庭にある布等でタペストリー等を作ります。	
10	第 1・2・3・4		19:30~21:30	10	カラオケの練習。お茶, 鉛筆持参で。	
11	第 1・2・3・4		火	9:00~10:05	20	ストレッチ, 柔軟体操, リズム体操。
12	第 1・2・3・4			10:10~12:00	25	呼吸法を中心にしたやさしいヨガ。
13	第 1・2・3・4	19:30~21:30		15	カラオケで唄う事により健康を保持, 親睦を深める。	
14	第 1	13:00~14:00		15	バレエ, フィットネス, ヨガの動きで身体を整えます。動きやすい服装で。	
15	第 1・3	13:30~15:30		15	歌謡曲, 童謡など練習して老化防止。	
16	第 2・4	13:30~15:30		20	書道の道具を用意。	
17	第 2・4	14:00~16:00		15	お互いの知識や体験を共有し, 心身を活性化する。	
18	第 1・2・3・4	水	19:30~21:30	20	基本練習。ダンスシューズを用意。	
19	第 2・4	木	9:15~11:15	15	かぎ針あみ, 棒針あみで作品をつくる。	
20	第 1・3		9:30~12:00	10	表千家。ふくさ, 懐紙を用意。	
21	第 2・4		10:00~11:30	50	時期にあった歌を練習。	
22	第 2・4		10:00~12:00	15	呼吸法を中心にしたやさしいヨガ。	
23	第 1・3		13:00~15:00	20	健康運動指導士による健康体操。飲料水持参。	
24	第 1・3		19:00~21:00	20	合奏で演奏ボランティアするのが目標。	
25	第 2・4		19:00~21:00	20	酒害体験を語り聞き, 断酒を継続する。	
26	第 1・2・3・4	金	10:00~11:30	20	呼吸, 動きを無理なく続ける。	
27	第 1・3		13:30~15:30	10	卓上手織り機で小物を作る。	
28	第 2・4		13:30~15:30	20	「北槎聞略」を解説し大黒屋光太夫の史実と偉業を学ぶ。	
29	第 2・4		13:30~15:30	15	水墨画の基礎知識習得と実技実践。	
30	第 1・3		19:30~21:30	15	白地のタオル3枚, 針, 糸, はさみ, 筆記用具	
31	第 1・2・3・4	土	9:30~11:30	10	毎月新しい曲を練習しています。上靴を用意。	
32	第 1・2・3・4		19:30~20:30	20	ボール, ベル, ヘルダーを使用し若々しさを保つ。	

若松公民館

5 月

日	曜日	予 定
1	火	
2	水	
3	木	憲法記念日
4	金	みどりの日
5	土	こどもの日
6	日	
7	月	
8	火	パン教室①9:30-13:00
9	水	ふれあいライブラリー15:30-16:00
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	さわやか教室①10:00-11:30
17	木	いきいき教室①10:00-11:30
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	まつっこ①10:00-11:00／ふれあいライブラリー15:30-16:00
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	