

第9回ふれあいフェスタ若松2018

★ふれあいフェスタ 21日(日)の詳細は、10月5号全戸配布のチラシをご覧ください。

若松公民館サークル発表会は、
10月20日(土) 9:30～15:00
10月21日(日) 9:00～13:30



※雨天時も予定通り行います。警報発令の場合、サークル発表会は1週間延期(10月27・28日)します。その場合、20日(土)午後の催しはありません。

募集

チーズを



美味しく楽しむ会

日時:平成30年10月23日(火)11時～12時30分

場所:若松公民館第2ホール(調理室)

対象:若松にお住まいの方

定員:12名 参加費:500円(当日集金)

申し込み:10月1日(月)9時～公民館窓口

(定員になり次第終了)

お問い合わせ:若松公民館(電話385-1919平日9時～17時)

～事業報告～

8月22日(水)「夏休み読みきかせ会」と押し花のしおり作り

鈴鹿市人権政策課との共催で、読書アドバイザーの先生に読み聞かせをしていただきました。高学年以上を対象に本を選んでいただきました。みなさん、先生のお話に聞き入っていました。



9月12日(水)子育てサロン「まつっこ」

子育て支援センター「りんりん」から来ていただいて、手遊び・パネルシアター・ふれあい遊びなどで遊びました。最初は緊張したお顔のお友達同士でしたが、次第に打ち解けて動きも活発になっていきました。

次回は、10月10日(水)10時～
テーマは、「子どもの健康」です。

9月6日(木) 「いきいき教室③」 「呼吸法と瞑想で心と身体を健やかに」

三重県看護大学の先生に、毎日の生活に取り入れられる呼吸法、瞑想のことについて話していただきました。吐く息を意識して、ゆっくり長く吐くことに気をつけて、みんなで実践してみました。



ふれあいライブラリー

9月26日・10月17日・10月31日
水曜日15:30～16:00
※本の貸し出しもしています。

読みたい本は、リクエストカードに書くとふれあいライブラリーのとき、届きます。(貸し出し期間は2週間です)(人気の本は順番待ちの場合もあります。)

平成30年度 若松公民館サークル一覧

No.	サークル名	活動週	曜日	時 間	
1	詩吟クラブ	第 2・4	日	13:00~15:30	
2	旅くらぶ	第 1		14:00~16:00	
3	太極拳Ⅰ	第 1・2・3・4	月	10:00~11:30	
4	楽しい絵手紙	第 1・3		10:00~12:00	
5	女性家庭料理	第 2		10:00~12:00	
6	男性料理	第 3		10:00~12:00	
7	健康体操さわやか	第 1・2・3		13:00~14:00	
8	パッチワーク	第 1・3		13:30~15:30	
9	若鈴サークル	第 1・2・3・4		19:30~21:30	
10	3B体操(昼)	第 1・2・3・4		火	9:00~10:05
11	雄弘ヨーガ(A)	第 1・2・3・4			10:10~12:00
12	カラオケ愛好会	第 1・2・3・4	19:30~21:30		
13	津軽三味線	第 1・2	10:00~12:00		
14	バレトン&ヨガ	第 1・3	13:00~14:30		
15	大 正 琴	第 1・3	13:30~15:30		
16	書 道	第 2・4	13:30~15:30		
17	雑楽サロン・いっぱい	第 2・4	14:00~16:00		
18	スポーツ(社交)ダンス	第 1・2・3・4	水	19:30~21:30	
19	編 物	第 2・4	木	9:15~11:15	
20	茶 道	第 1・3		9:30~12:00	
21	コーラス「コスモス」	第 2・4		10:00~11:30	
22	雄弘ヨーガ(B)	第 2・4		10:00~12:00	
23	転ばぬ先の予防体操	第 1・3		13:00~15:00	
24	クラシックギター	第 1・3		19:00~21:00	
25	断 酒 会	第 2・4		19:00~21:00	
26	太極拳Ⅱ	第 1・2・3・4	金	10:00~11:30	
27	「光太夫」古文書を読む会	第 2・4		13:30~15:00	
28	水 墨 画	第 2・4		13:30~15:30	
29	着 付 け	第 1・3		19:30~21:30	
30	フォークダンス	第 1・2・3・4	土	9:30~11:30	
31	3B体操(夜)	第 1・2・3・4		19:30~20:30	

若松公民館

10 月

日	曜日	予 定
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	体育の日
9	火	
10	水	子育てサロン「まつっこ」10:00-11:00
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	さわやか教室⑥10:15-11:30
18	木	
19	金	
20	土	サークル発表会9:30-15:00 かけはし事業③炊き出し訓練
21	日	サークル発表会9:00-13:30 「ふれあいフェスタ若松」
22	月	
23	火	「チーズを美味しく楽しむ会」11:00-12:30
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	