

税の申告相談

午後のほうが
空いています。



日 時：平成30年3月7日（水）

9：45～15：00（受付14：45まで）

場 所：若松公民館 多目的ホール1

*8：30から番号札を配布します。

*14：45までにご来場ください。

*詳しい内容は、「広報すずか1月20日号」でご確認ください。

お問い合わせ先 市民税課 TEL382-9446

～事業報告～

省エネ教室 1月17日(水)



中部電力(株)鈴鹿営業所から2名の方に来ていただき、電気に関するお話を聴きました。

その後、ビオラ・ユリオプスデージー・サクラソウなど季節の花苗を農園の方の指導のもと寄せ植えしました。雨模様の中ご参加ありがとうございました。

さわやか教室⑨最終回

認知症について、〇〇〇〇〇クリニックの先生にお話しいただきました。

主な認知症の原因や症状・予防など、詳しく判りやすいお話でした。薬についての質問にも答えていただきました。

今年度のさわやか教室は今回で終了しました。45名中、全9回出席の方は半数以上！来年度も、みなさまのご参加をお待ちしています。



新年度のサークル生募集について

平成30年度のサークル生を、2月20日(火)～3月5日(月)の間、募集します。
現在サークル生の方も、継続希望の場合は改めて申込みが必要です。
詳しくは、次号「若松公民館だより」2月20日号をご覧ください。



置き忘れの傘のこと

若松地区市民センター・若松公民館の傘立てに置き忘れの傘があります。心当たりのあるは公民館までご連絡ください。3月末をめでに処分する予定です。



大掃除ありがとうございました

昨年末に、サークル生による「大掃除と火災避難訓練」を行いました。おかげさまで気持ちよく新年を迎えることができました。遅くなりましたが、ご参加いただいたサークル生のみなさま、ありがとうございました。

ふれあいライブラリー

本の貸し出しは、おひとり5冊までです。図書コーナーは、公民館の開館時いつでも利用できます。

配本日 2月28日(水)
15:30～16:00

※配本日には、図書館の職員が来館します。

本の紹介や蔵書の案内、予約・リクエスト受付などを行います。





～大黒屋光太夫のふる里～

若松公民館だより

平成30年
2月20日発行

鈴鹿市若松中2-3-8 電話059-385-1919 Fax059-385-4752

平成30年度

サークル生募集のご案内

★興味のあるサークルがありましたら、始めてみませんか？ 見学もできます。

【受付期間】 **平成30年2月20日（火）～3月5日（月）**
平日の9:00～17:00

【申込方法】 *裏面の受講申込書を記入して、受付窓口に出してください。

*受付期間内に申込数が定員を超えたとき、下記の優先順位ごとに抽選をさせていただきます。ご了承ください。

- ① 若松公民館だよりが配布される地区にお住まいの新規のかた。
- ② 若松公民館だよりが配布される地区にお住まいの継続のかた。
- ③ 若松公民館だよりが配布される地区外にお住まいのかた。

*前年度に受講していたサークル生も、**継続希望の場合は改めて申し込んでください。**

*受講申込書は、**1サークルにつき1枚ずつ**記入してください。受講申込書は窓口にもあります。

【開講期間】 *平成30年4月～平成31年3月

【開講日】 *初回の日時を裏面の一覧表でよく確かめて、忘れずにお越しください。

【その他】 *サークルに入講できないときだけ、電話等にて個々に連絡させていただきます。

*定員に満たないサークルについては、締め切り後も随時受け付けます。

*受講希望者が少なく運営できないときは、開講しない場合があります。

*公民館運営協力金は**1サークルあたり年間100円**です。(地区外にお住まいのかたは200円) **開講後、サークルの会計係に納めてください。**なお、休会や退会による返金は致しません。

★公民館サークル活動とは…

(地域協働課資料より抜粋)

- ・原則として、地域住民を主体としたメンバーによる活動であること。
- ・参加費の根拠が明確に示されていること。鈴鹿市が定める「報償費支給基準」を参照にして講師への謝金をサークル生の間で決め、その合計を参加者人数で除して参加費を決定する。
- ・住民が平等に参加できる機会を与えられていること。
(毎年全地域住民を対象として参加者を募集する。)
- ・原則5人以上の参加者をもって成立する。(公民館施設の有効活用を目指すため)
- ・学習内容が生涯学習としてふさわしいものであること。

★サークル一覧表は裏面をご覧ください。受講申込書も裏面です。

平成30年度 若松公民館サークル一覧

No.	サークル名	活動週	曜日	時間	定員	初回日	備考
1	詩吟クラブ	第 2・4	日	13:00~15:30	10	4/8	漢詩・和歌・俳句等の詩を朗吟する。筆記用具。
2	旅くらぶ	第 1		14:00~16:00	10	4/15	旅の企画、立案を学び、情報交換しましょう。
3	太極拳Ⅰ	第 1・2・3・4	月	10:00~11:30	20	4/2	楊名時二十四式太極拳、動きやすい服装で。
4	楽しい絵手紙	第 1・3		10:00~12:00	15	4/2	絵手紙を書き、家族や友人に届ける。
5	女性家庭料理	第 2		10:00~12:00	12	4/9	家庭料理の基本を学ぶ。エプロン・筆記用具持参。
6	男性料理	第 3		10:00~12:00	12	4/16	和・洋食を中心に料理の上達をめざす。
7	健康体操さわやか	第 1・2・3		13:00~14:00	25	4/2	基礎体力を維持できるようなストレッチ。体操上靴・バスタオル。
8	パッチワーク	第 1・3		13:30~15:30	15	4/2	手縫いの小物等、季節に合わせて作成する。
9	若鈴サークル	第 1・2・3・4		19:30~21:30	8	4/2	カラオケの課題曲をひと月ずつ決め、練習する。お茶・鉛筆持参。
10	3B体操(昼)	第 1・2・3・4		9:00~10:05	20	4/3	ストレッチ・柔軟体操・リズム体操。体操できる服装・室内シューズ。
11	◎ 雄弘ヨーガ(A)	第 1・2・3・4		10:10~12:00	25	4/3	呼吸法を中心に体を無理なく動かしましょう。ヨガマット持参。
12	カラオケ愛好会	第 1・2・3・4	19:30~21:30	10	4/3	CDをかけてカラオケを唄う。譜面・筆記用具。	
13	★ 津軽三味線	第 1・2	火	10:00~12:00	10	4/3	津軽三味線の練習。発表の場を作り弦楽器を楽しむ。
14	バレトン&ヨガ	第 1・3		13:00~14:30	15	4/3	バレエ・フィットネス・ヨガの動きで身体を整えます。動きやすい服装で。
15	大正琴	第 1・3		13:30~15:30	12	4/3	歌謡曲、童謡と発表会用楽譜で練習。大正琴・教本持参
16	書道	第 2・4		13:30~15:30	24	4/10	書道の道具を用意。
17	◎ 雑学サロン・いっぱい	第 2・4		14:00~16:00	15	4/10	お互いの知識や体験を共有し、心身を活性化する。
18	スポーツ(社交)ダンス	第 1・2・3・4		水	19:30~21:30	15	4/4
19	編物	第 2・4	木	9:15~11:15	15	4/12	かぎ針あみ、棒針あみで作品をつくる。
20	茶道	第 1・3		9:30~12:00	10	4/5	表千家。ふくさ、懐紙を用意。
21	コーラス「コスモス」	第 2・4		10:00~11:30	50	4/12	時期にあった歌を練習。
22	◎ 雄弘ヨーガ(B)	第 2・4		10:00~12:00	15	4/26	呼吸と気の流れを重視したヨーガ。ヨガマット・ヨガブロック。
23	転ばぬ先の予防体操	第 1・3		13:00~15:00	20	4/5	健康運動指導士による健康体操。飲料水持参。
24	クラシックギター	第 1・3		19:00~21:00	20	4/5	演奏ボランティアするのが目標。ギター・譜面台・足台。
25	断酒会	第 2・4		19:00~21:00	20	4/12	酒害体験を語り聞き、断酒を継続する。
26	太極拳Ⅱ	第 1・2・3・4	金	10:00~11:30	20	4/6	八段錦二十四式。健康促進。
27	◎ 「光太夫」古文書を読む会	第 2・4		13:30~15:00	20	4/13	光太夫の故郷に残っている古文書(極珍書・漂流船実録等)を解説します。
28	水墨画	第 2・4		13:30~15:30	15	4/13	水墨画の基礎知識習得と実技実践。
29	着付け	第 1・3		19:30~21:30	15	4/6	着装の基本。裁縫道具・筆記用具・新規の方タオル三枚
30	フォークダンス	第 1・2・3・4	土	9:30~11:30	10	4/7	毎月新しい曲を練習しています。上靴を用意。
31	3B体操(夜)	第 1・2・3・4		19:30~20:30	15	4/7	リズムに合わせて柔軟体操・ストレッチ。動きやすい服装・上靴。

★は新規サークル、◎はサークル名変更

平成30年度 若松公民館サークル受講申込書

※記入していただいた個人情報は、サークルの申込み以外には使用しません。

サークルNO.	サークル名	いずれかに○ 継続 ・ 新規	
ふりがな 氏名	住所 〒 鈴鹿市		
性別 男 ・ 女	年齢	電話番号	自治会名

平成29年度 若松公民館サークル一覧

No.	活動週	曜日	時間	定員	備考	
1	第 1・2・3・4	日	13:00~16:00	10	漢詩, 和歌などを吟ずる。	
2	第 1・3		14:00~16:00	20	旅の企画, 立案を学んだり, 情報交換しましょう。	
3	第 1・2・3・4	月	10:00~11:30	20	楊名時24式太極拳, 動きやすい服装で。	
4	第 1・3		10:00~11:00	10	自分でリンパを流す。タオル, お茶持参。	
5	第 1・3		10:00~12:00	15	四季の花や人物等を, 顔彩絵の具で描きます。	
6	第 2		10:00~12:00	12	家庭料理の基本を学ぶ。エプロン, 筆記用具持参。	
7	第 3		10:00~12:00	12	和食を中心に料理の上達をめざす	
8	第 1・2・3		13:00~14:00	20	軽い体操をしながら親睦を深めましょう。	
9	第 1・3		13:30~15:30	20	家庭にある布等でタペストリー等を作ります。	
10	第 1・2・3・4		19:30~21:30	10	カラオケの練習。お茶, 鉛筆持参で。	
11	第 1・2・3・4		火	9:00~10:05	20	ストレッチ, 柔軟体操, リズム体操。
12	第 1・2・3・4			10:10~12:00	25	呼吸法を中心にしたやさしいヨガ。
13	第 1・2・3・4	19:30~21:30		15	カラオケで唄う事により健康を保持, 親睦を深める。	
14	第 1	13:00~14:00		15	バレエ, フィットネス, ヨガの動きで身体を整えます。動きやすい服装で。	
15	第 1・3	13:30~15:30		15	歌謡曲, 童謡など練習して老化防止。	
16	第 2・4	13:30~15:30		20	書道の道具を用意。	
17	第 2・4	14:00~16:00		15	お互いの知識や体験を共有し, 心身を活性化する。	
18	第 1・2・3・4	水	19:30~21:30	20	基本練習。ダンスシューズを用意。	
19	第 2・4	木	9:15~11:15	15	かぎ針あみ, 棒針あみで作品をつくる。	
20	第 1・3		9:30~12:00	10	表千家。ふくさ, 懐紙を用意。	
21	第 2・4		10:00~11:30	50	時期にあった歌を練習。	
22	第 2・4		10:00~12:00	15	呼吸法を中心にしたやさしいヨガ。	
23	第 1・3		13:00~15:00	20	健康運動指導士による健康体操。飲料水持参。	
24	第 1・3		19:00~21:00	20	合奏で演奏ボランティアするのが目標。	
25	第 2・4		19:00~21:00	20	酒害体験を語り聞き, 断酒を継続する。	
26	第 1・2・3・4	金	10:00~11:30	20	呼吸, 動きを無理なく続ける。	
27	第 1・3		13:30~15:30	10	卓上手織り機で小物を作る。	
28	第 2・4		13:30~15:30	20	「北槎聞略」を解説し大黒屋光太夫の史実と偉業を学ぶ。	
29	第 2・4		13:30~15:30	15	水墨画の基礎知識習得と実技実践。	
30	第 1・3		19:30~21:30	15	白地のタオル3枚, 針, 糸, はさみ, 筆記用具	
31	第 1・2・3・4	土	9:30~11:30	10	毎月新しい曲を練習しています。上靴を用意。	
32	第 1・2・3・4		19:30~20:30	20	ボール, ベル, ヘルダーを使用し若々しさを保つ。	

若松公民館

3 月

日	曜日	予 定
1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	市民税・県民税の巡回申告相談(9:45-15:00)
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	ふれあいライブラリー(15:30-16:00)
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	春分の日
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	