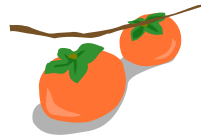


# たより・椿



平成 30 年 9 月 5 日  
鈴鹿市立椿公民館  
☎ 371-1786  
FAX 371-1924

<椿地区青少年育成町民会議主催事業>

## 乳幼児学級のお知らせ

# 10月17日(水) 10時~

【参加者】未就学児のお子様とその保護者の方

【定員】10組程度

【参加費】無料

【内容】子育て支援センターりんりん 子育て支援講座です

【申込み】下記の申込書を窓口へお持ちいただくか、FAX(371-1924)で

お申込み下さい。お電話(371-1786)でのお申込みもOKです

(開館時間：平日8時30分~17時15分)

【締切日】10月5日(金)まで

裏面もご覧下さい

切り取り線

椿公民館宛

### 乳幼児学級10/17(水) 参加申込書

<締切日 10/5>

(ふりかな)

お子様のお名前 \_\_\_\_\_ お誕生日 平成 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

地区名 \_\_\_\_\_ 保護者様のお名前 \_\_\_\_\_

ご連絡先電話番号 \_\_\_\_\_

第18回

# 椿公民館 文化祭のお知らせ

11月3日(土)・4日(日)

平成30年度 椿公民館文化祭を開催いたします。  
サークルの皆さんが1年間練習してきた成果を発表する機会です。  
ご家族・ご近所・お友達お誘いあわせのうえ、椿公民館へお集まり下さい  
詳細内容については、たよりでお知らせしていきます。お楽しみに♪

## 地域の方々の展示作品を募集します

下記の展示作品申込書を10月15日(月)までに窓口へご提出下さい。  
おひとり何点でも構いません。たくさんの作品をお待ちしております。  
なお、展示作品にはお名前も掲示いたしますので、ご了承ください。

----- 切り取り線 -----

### 椿公民館文化祭 一般展示作品申込書

申込締切日 10月15日まで

お名前 (ふりがな)	地区名
	お電話番号
作品名	
作品の大きさ・作品数	

● 展示の準備は11月2日(金)朝9時から行いますので、作品をお持ち下さい

# たより・椿



平成 30 年 9 月 20 日  
鈴鹿市立椿公民館  
Tel 371-1786

椿公民館運営委員会事業

## 第5回

# にこにこ健康講座

年間 10 回の定期講座です。毎回いろいろな講座内容で開催しています。今回からの途中参加もできますので、参加希望の方は椿公民館までご連絡ください。

### おいしく学ぶ介護予防講座

## みんなで健康について楽しく学びましょう



管理栄養士による高齢者のための栄養についての講話と  
食生活改善推進委員によるおやつを試食もあります

# 10月3日（水）午前10時～

<お願い> 試食の準備の都合上、ご都合が悪い方は 欠席連絡を椿公民館までお願いします

## お知らせ



ふれあいライブラリー（図書館職員による新刊案内、リクエストを受付しています）  
9月27日（木）、10月18日（木） 午前10時～10時30分

一人暮らし高齢者の集い（椿地区社会福祉協議会主催）  
10月16日（火）午前11時～ 公民館ホール

乳幼児学級 ちびっこ広場（椿地区青少年育成町民会議主催）  
10月17日（水）午前10時～11時

椿地区町民運動会（椿地区体育振興会主催）  
10月28日（日） 椿小学校運動場

# 椿公民館文化祭のお知らせ



平成 30 年度 椿公民館文化祭を下記の日程で開催いたします。サークルの皆さんが熱心に取り組んできた活動の成果を発表します。ぜひ、ご覧下さい。ご家族、お友達、ご近所お誘いあわせのうえ、椿公民館へお集まり下さい。次回号は、さらに詳しくお知らせしていきます。

<p>11月3日(土)</p>	<p>作品展示 10時～15時</p>	<p>お茶席 先着 50 席 10時～12時 (無料)</p>
<p>11月4日(日)</p> <div style="border: 1px dashed black; border-radius: 50%; padding: 10px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>男の料理サークルの ふるまいもあります お楽しみに・・・</p> </div>	<p>作品展示 9時～15時 舞台発表 10時～12時 20分</p>	<p>【西部地域包括支援センター】 健康チェックコーナー 13時30分～14時50分 骨密度、血圧測定、認知症・食事 チェックなど (無料) 申込みはありません。お気軽にどうぞ</p>

## 一般の方の展示作品を募集します



- ◎下記の申込書を窓口までお持ち下さい。なお、展示作品にはお名前も掲示いたしますので、ご了承ください
- ◎作品展示の準備は、11月2日(金)の朝9時から行いますので、公民館へ作品をお持ちください



..... 切り取り線 .....

<p>椿公民館文化祭展示作品申込書</p>		<p>※申込締切日 10/15 (月) まで</p>
<p>お名前 (ふりがな)</p>	<p>地区名：</p>	
	<p>お電話番号：</p>	
<p>作品名</p>	<p>作品の大きさ・点数</p>	

平成30年度 椿公民館サークル一覧表

	サークル名	活動日		時 間
1	民 舞	月曜日	第 1 週	13 : 00 ~ 15 : 00
2	3B体操	月曜日	第 1・3 週	10 : 00 ~ 11 : 30
3	ヨガ	火曜日	第 2・4 週	14 : 00 ~ 15 : 00
4	男の料理	水曜日	第 2 週	9 : 30 ~ 12 : 30
5	大正琴 (昼)	水曜日	第 2・4 週	13 : 30 ~ 15 : 00
6	大正琴 (夜)	水曜日	第 2・4 週	19 : 30 ~ 21 : 00
7	韓国語 初級	1・3水曜日	第 2・4 週	20 : 30 ~ 21 : 30
7	フラダンス	木曜日	第1・2・3・4週	19 : 00 ~ 22 : 00
8	コーラス	木曜日	第 2・4 週	14 : 00 ~ 15 : 00
9	書 道	金曜日	第 2・4 週	9 : 30 ~ 11 : 30
10	フラワーデザイン	金曜日	第 2 週	14 : 00 ~ 16 : 00

椿 公民館

10 月

日	曜日	予 定
1	月	
2	火	
3	水	にこにこ健康講座(5) 10:00~12:00
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	体育の日
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	一人暮らし高齢者の集い 11:00~ (椿地区社会福祉協議会 主催)
17	水	乳幼児学級 10:00~ (椿地区青少年育成町民会議主催)
18	木	ふれあいライブラリー 10:00~10:30
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	椿地区町民運動会 (椿地区体育振興会主催)
29	月	
30	火	
31	水	