

鈴鹿市立玉垣公民館だより

鈴鹿市北玉垣町 980 TEL : 382-9781 Fax : 382-8283



平成 30 年度

公民館サークル受講生募集

サークル生を下記の要領で募集いたします。皆様のご参加をお待ちしています。

【申込期間】平成30年4月2日（月）～ 4月16日（月）

平日 9 時～17 時（この時間帯にお越しいただけない方はご相談ください）

【申込方法】公民館申し込み受付コーナーの『サークル申込書』へ本人が記入し提出してください。

【申込場所】玉垣公民館 1 階廊下のサークル申込受付コーナー

【参加費】回数と受講生の人数によって異なります。（材料費別）

* 開講日は個々にご連絡いたしませんので、開始日を公民館だよりにてご確認の上ご参加ください。

* 定員を超えた場合は、玉垣地区にお住まいの方を優先とし、抽選をいたします。抽選をした場合は、はずれた方にのみ連絡いたしますので、連絡がなければご参加ください。

* 定員が 5 人に満たない場合は、サークルを開講いたしません。

* 継続して受講を希望される方も申込書を提出してください。

* ご不明な点のある方は、玉垣公民館【☎382-9781】まで、お気軽にお尋ねください。

『サークル申込書』は公民館にありますので、ご記入の上ご応募ください

番号	サークル名 講師名	曜日	活動日時	定員	持ち物	開始日	備考
1	茶道（表千家） 増淵 宗恵	月 曜 日	第1・3 9：30～11：30	10	扇子，楊子 懐紙，服紗	5/7	一服のお茶で至福の一時を 過しませんか。
2	楽しい歌「たまがき」 藤田 ノブ		第2 9：30～11：30	40	「美しき日本の歌」 野ばら社	5/14	歌い継ぎたい美しい歌を大 いに歌いましょう。
3	源氏を読む会 中川 りゅう		第2・4 10：00～12：00	20	筆記用具	5/14	源氏物語の巻19の「薄雲」 の巻を読んでいます。途中か らでも十分理解できますの で入会ください。
4	華道（池坊） 加藤 昭子・鈴木 満子		第2・4 19：30～21：30	15	花器，剣山，ハサミ，雑巾 （新たに購入希望の方は 講師にご相談ください）	5/14	いけばなは一輪の花から… 我家に飾りませんか!!
5	ワン・ツー・スリーリズム		第1・2・3・4 19：30～21：00	15	シューズ	5/7	音楽に合わせて体を動かし、 体幹を強くしましょう。
6	布細工 山神 順子	火 曜 日	第2・4 9：30～11：30	12	布，裁縫道具 型用紙，筆記用具	5/8	パッチワーク，小物，バッグ， 洋服等を作りましょう。
7	洋画 若林 せいこ		第1・2 13：30～15：30	12	油彩，水彩自由	5/1	自分の絵を，自由に楽しく描 きましょう！
8	絵手紙		第3 9：30～11：30	20	はがき，筆，顔彩 色えんぴつ	5/15	和気あいあいとやっていま す。



番号	サークル名 講師名	曜日	活動日時	定員	持ち物	開始日	備考
9	健康ヨガ 加藤 美樹	火曜日	毎週 10:00~11:30	25	ヨガマット, タオル 飲み物	5/8	いつまでも若々しく, 心と体をほぐしましょう。初心者大歓迎です。
10	やさしい太極拳 小林 澄子		毎週 13:30~15:00	15	飲み物, 上靴 運動のできる服装	5/1	体にいいことはじめませんか! 太極拳の基本から柔軟ストレッチで心身共に健康に。
11	俳画 出岡 いつ子	水曜日	第1・3 9:30~11:30	15	顔彩・筆・筆洗 下敷・画仙紙・ 手ぬぐい	5/2	俳句の世界詩情と心を最少の運筆で描く画です。いっしょに楽しみませんか。
12	茶道(裏千家) 後藤 宗節		第1・2・4 10:00~12:00	10	帛紗, 花月扇子 懐紙, 楊子	5/9	和敬静寂で抹茶を服しましょう。
13	華道(嵯峨御流) 来田 仙甫		第1・2・3 13:00~14:00	10	花器, ハサミ ビニール敷物	5/9	家にきれいな花があると幸福がきます。
14	社交ダンス 西田 スズ		毎週 13:15~15:15	25	社交ダンス シューズ	5/2	背すじをピンとボールルームへようこそ。
15	大正琴 前山 芳子		毎週 13:30~15:00	15	大正琴, 筆記用具	5/2	哀愁を誘う独特の音色で, 色々の曲が弾けます。初心者歓迎。
16	民舞踊 小野 昌子	木曜日	第1・2・3・4 13:00~15:00	20	扇, 手ぬぐい等	5/10	心も体も健康な毎日が過ごせますように一緒に楽しく踊りましょう。
17	手話 手話ライフのメンバー		毎週 19:30~21:00	15	なし	5/10	ろう者とコミュニケーションを取りながら, 手話で会話ができるように学びます。初心者でも歓迎です。
18	手編み 杉本 妙子	金曜日	第1・3 9:00~11:00	20	編み物用具 毛糸(ある方)	5/18	棒針編み, かぎ針編みを教えます。
19	書道 松原 紀美子		第2・4 9:30~11:30	20	書道セット 昔使用した道具可	5/11	きれいな字で書きたい方, 一緒に練習しましょう。初心者の方お待ちしています。
20	フラダンス 内山 涼子, 伊藤 邦衣 坂崎 由加里		第2・4 13:30~15:00	15	動きやすい服装 飲み物	5/11	ハワイアンの癒しの音楽で身体を整えながらフラの基礎を学んでいただけます。
21	健康体操(婦人) 太田 妙子		毎週 9:30~10:30	20	上靴	5/11	中高年齢者に適したストレッチ体操から, 軽いテンポの音楽で楽しくダンス等。
22	健康体操 (さわやか) 太田 妙子		毎週 10:30~11:30	16	上靴	5/11	高齢者の方に向けたストレッチ体操と手指先のほぐしで脳の活性化を良くする運動など。
23	ストレッチ体操 朝熊 とみ子	土曜日	毎週 19:30~21:00	15	タオル 運動のできる靴	5/12	楽しく動いて体力をつけましょう。
24	アコースティックギター 市原 良治	日曜日	第1・3・5 9:30~12:00	20	アコースティック ギター, 譜面台	5/20	自分の好きな歌を弾き語りで唄いませんか?
25	あおぞらっこ		第1・3 10:30~11:30	10組	雑巾, 飲み物	5/20	親子で楽しみながら体づくりをしましょう! (3才~年長まで)



「サークル申込書」は公民館にありますので、ご記入の上ご応募ください





平成30年度 玉垣公民館サークル 一覧



番号	サークル名	曜日	活動日	時 間
1	茶道（表千家）	月 曜 日	第1・3	9:30~11:30
2	楽しい歌「たまがき」		第2	9:30~11:30
3	源氏を読む会		第2・4	10:00~12:00
4	華道（池坊）		第2・4	19:30~21:30
5	ワン・ツー・スリー リズム		第1・2・3・4	19:30~21:00
6	布細工	火 曜 日	第2・4	9:30~11:30
7	洋画		第1・2	13:30~15:30
8	絵手紙		第3	9:30~11:30
9	健康ヨガ		毎週	10:00~11:30
10	やさしい太極拳		毎週	13:30~15:00
11	俳画	水 曜 日	第1・3	9:30~11:30
12	茶道（裏千家）		第1・2・4	10:00~12:00
13	華道（嵯峨御流）【昼】		第1・2・3	13:00~14:00
14	社交ダンス		毎週	13:15~15:15
15	大正琴（水）		毎週	13:30~15:00
16	民舞踊	木 曜 日	第1・2・3・4	13:00~15:00
17	手話		毎週	19:30~21:00
18	手編み	金 曜 日	第1・3	9:00~11:00
19	書道		第2・4	9:30~11:30
20	フラダンス		第2・4	13:30~15:00
21	健康体操（婦人）		毎週	9:30~10:30
22	健康体操（さわやか）		毎週	10:30~11:30
23	ストレッチ体操	土	毎週	19:30~21:00
24	アコースティックギター	日 曜 日	第1・3・5	9:30~12:00
25	あおぞらっこ		第1・3	10:30~11:30



玉垣公民館

5 月

日	曜日	予 定
1	火	
2	水	
3	木	憲法記念日
4	金	みどりの日
5	土	こどもの日
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	ふれあいライブラリー/配本 15:30~16:00
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	サークル代表者会議 10:00~11:30
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	ふれあいライブラリー/配本 15:30~16:00