



パン教室のご案内

毎回、ご好評いただいているパン教室の参加者を募集します！

【日時】 7月2日（月） 午前9：30～午後2：00

【場所】 玉垣公民館 調理室

【定員】 18名

【参加費】 1,000円程度（当日集金いたします）

【メニュー】 アンパン2種、カイザーロール

アンパンは粒あん、こしあんの2種類。

カイザーはケシの実をトッピングしたフランスパンに似たパンです。

【持ち物】 エプロン、三角巾、布巾2枚、手拭き、筆記用具、紙箱など（あれば）

※6月22日（金）以降に欠席の連絡をいただいた場合は、
実費負担とさせていただきます。



おやこ教室

ふれあい遊びのご案内

子育て支援センター「りんりん」の出前保育です♪
親子のふれあい遊びや工作をします。

【日時】 7月5日（木）

午前10：00～11：00

【場所】 玉垣公民館 ホール

【対象】 1歳から未就学児の親子

【定員】 15組

【参加費】 無料

【持ち物】 水分補給の飲み物

※ 動きやすい服装でお越しください



☆おやこ教室・パン教室に申込みをされる方は、

6月20日（水）までに玉垣公民館へお申し込みください。

☆応募者多数となった場合は抽選とさせていただきます。

抽選となった場合は、はずれた方にのみ連絡いたしますので、連絡がなければ
ご参加ください。

☆お電話でも受け付けいたします。（平日9：00～16：00） 【☎382-9781】





平成30年度 玉垣公民館サークル 一覧



番号	サークル名	曜日	活動日	時 間
1	茶道（表千家）	月 曜 日	第1・3	9:30~11:30
2	楽しい歌「たまがき」		第2	9:30~11:30
3	源氏を読む会		第2・4	10:00~12:00
4	華道（池坊）		第2・4	19:30~21:30
5	ワン・ツー・スリー リズム		第1・2・3・4	19:30~21:00
6	布細工	火 曜 日	第2・4	9:30~11:30
7	洋画		第1・2	13:30~15:30
8	絵手紙		第3	9:30~11:30
9	健康ヨガ		毎週	10:00~11:30
10	やさしい太極拳		毎週	13:30~15:00
11	俳画	水 曜 日	第1・3	9:30~11:30
12	茶道（裏千家）		第1・2・4	10:00~12:00
13	華道（嵯峨御流）【昼】		第1・2・3	13:00~14:00
14	社交ダンス		毎週	13:15~15:15
15	大正琴（水）		毎週	13:30~15:00
16	民舞踊	木 曜 日	第1・2・3・4	13:00~15:00
17	手話		毎週	19:30~21:00
18	手編み	金 曜 日	第1・3	9:00~11:00
19	書道		第2・4	9:30~11:30
20	フラダンス		第2・4	13:30~15:00
21	健康体操（婦人）		毎週	9:30~10:30
22	健康体操（さわやか）		毎週	10:30~11:30
23	ストレッチ体操	土	毎週	19:30~21:00
24	アコースティックギター	日 曜 日	第1・3・5	9:30~12:00
25	あおぞらっこ		第1・3	10:30~11:30



玉垣公民館

7 月

日	曜日	予 定
1	日	
2	月	パン教室①【あんぱん・カイザーロール】9:30~14:00
3	火	
4	水	
5	木	おやこ教室 親子ふれあい遊び 10:00~11:30
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	ふくろう教室「お腹の調子を整えよう」10:00~11:30 ふれあいライブラリー/配本 15:30~16:00
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	海の日
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	ふれあいライブラリー/配本 15:30~16:00
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	