



## ポーセラーツ教室のご案内

今回は、ハートの形をした白磁器の小物入れに転写紙を貼り焼きつけて、オリジナル作品を作ります。アクセサリーを入れたり、チョコを入れてバレンタインのプレゼントにも最適です♥  
公民館に作品見本あります。

- 【日 時】 1月17日 (木) 9:30~11:30
- 【場 所】 玉垣公民館 2F 3・4会議室
- 【定 員】 10名
- 【参加費】 2,000円 (当日集金します)
- 【持ち物】 なし



※ 作った作品は、焼付け後のお渡しとなります。



## クラフトバンド教室のご案内

クラフトバンドでかごを作ります。  
初めての方も、2時間で作っていただけます！  
公民館に作品見本あります。

- 【日 時】 1月23日 (水) 9:30~11:30
- 【場 所】 玉垣公民館 2F 3・4会議室
- 【定 員】 10名
- 【参加費】 200円 (当日集金します)
- 【持ち物】 なし

縦 10cm×横 12cm×高さ 5cm



☆ポーセラーツ教室・クラフトバンド教室に申込みをされる方は、12月20日(木)までに玉垣公民館へお申し込みください。

☆応募者多数となった場合は抽選とさせていただきます。

抽選となった場合は、はずれた方にのみ連絡いたしますので、連絡がなければご参加ください。

☆お電話でも受付いたします。(平日 9:00~16:00) 【☎382-9781】

☆キャンセルの場合は必ずご連絡ください。

材料準備の都合上、ポーセラーツ教室は、1月7日(月)

クラフトバンド教室は、1月11日(金)以降に

キャンセルの連絡をいただいた場合は、実費負担とさせていただきます。

# 玉垣公民館 11月の事業報告

## パン教室② 11月5日(月)

今回は、ハードロールとクリームチーズブレッドの2種類を教えていただきました。生地温度の調節の仕方や成型の仕方など、初心者の方にも分かり易く一緒に作ることができました。



## おやこ教室 リトミック 11月8日(木)

親子の触れ合いの場として沢山の親子に参加していただきました。秋ということで、ホールいっぱいに並べた、りんご、みかん、ぶどう、パイナップル、バナナ、メロンのカードを音楽に合わせて集めていき、フルーツ狩りを楽しみました。



## ふくろう教室 11月15日(木)

健康づくり課のおいしく学ぶ介護予防教室をしました。高齢期に陥りやすい低栄養による「やせ」に気をつけること。その為自分の体重からBMIを計算し、肥満度を知りました。またこの教室の最大のお楽しみは、簡単おやつを試食です。今回は「じゃがいも餅」。茹でたじゃがいもと片栗粉を混ぜ、平たいだんごに丸めました。ヘルスメイトさんに焼いてもらい、みんなで試食&座談会。できたてのじゃがいも餅はもちもちで美味しかったです。名前の通り、おいしく学ぶことが出来ました。



## 伊勢型紙教室 11月22, 29日(木)

毎年恒例の伊勢型紙教室です。10年以上前から続いている教室で、年賀状と色紙を作ります。多くの方が色紙作りに挑戦。作業がとても細かいですが、皆さん集中して取り組み、見事な作品を作りました。来年の干支「亥」を飾るのが楽しみです。





# 平成30年度 玉垣公民館サークル 一覧



番号	サークル名	曜日	活動日	時 間
1	茶道（表千家）	月 曜 日	第1・3	9:30~11:30
2	楽しい歌「たまがき」		第2	9:30~11:30
3	源氏を読む会		第2・4	10:00~12:00
4	華道（池坊）		第2・4	19:30~21:30
5	ワン・ツー・スリー リズム		第1・2・3・4	19:30~21:00
6	布細工	火 曜 日	第2・4	9:30~11:30
7	洋画		第1・2	13:30~15:30
8	絵手紙		第3	9:30~11:30
9	健康ヨガ		毎週	10:00~11:30
10	やさしい太極拳		毎週	13:30~15:00
11	俳画	水 曜 日	第1・3	9:30~11:30
12	茶道（裏千家）		第1・2・4	10:00~12:00
13	華道（嵯峨御流）【昼】		第1・2・3	13:00~14:00
14	社交ダンス		毎週	13:15~15:15
15	大正琴（水）		毎週	13:30~15:00
16	民舞踊	木 曜 日	第1・2・3・4	13:00~15:00
17	手話		毎週	19:30~21:00
18	手編み	金 曜 日	第1・3	9:00~11:00
19	書道		第2・4	9:30~11:30
20	フラダンス		第2・4	13:30~15:00
21	健康体操（婦人）		毎週	9:30~10:30
22	健康体操（さわやか）		毎週	10:30~11:30
23	ストレッチ体操	土	毎週	19:30~21:00
24	アコースティックギター	日 曜 日	第1・3・5	9:30~12:00
25	あおぞらっこ		第1・3	10:30~11:30



玉垣公民館

12 月

日	曜日	予 定
1	土	
2	日	
3	月	パン教室③【イタリアンピザ】9:30~14:00
4	火	
5	水	
6	木	大掃除（全館使用できません）
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	おやこ教室（クリスマス遊び）10:00~11:00
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	旬の食材を使って美味しくクッキング③ 9:30~13:00
18	火	
19	水	
20	木	ふくろう教室（閉講式 & 玉垣地区人権まちづくり講演会） 10:00~11:30 ふれあいライブラリー/配本 15:30~16:00
21	金	
22	土	
23	日	天皇誕生日
24	月	振り替え
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	休館日
30	日	休館日
31	月	休館日

## 玉垣公民館

1 月

日	曜日	予 定
1	火	休館日
2	水	休館日
3	木	休館日
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	ふれあいライブラリー/配本 15:30~16:00
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	成人の日
15	火	
16	水	
17	木	ポーセラーツ教室 9:30~11:30
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	クラフトバンド教室 9:30~11:30
24	木	ふれあいライブラリー/配本 15:30~16:00
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	