

講座生募集

第2回 季節の折紙教室

参加費無料

日時 7月 2日(月)
13:30~15:30
場所: 住吉公民館 ホール
講師:
定員: 20名(先着順)
申込: 電話または窓口にて
持ち物: はさみ, ピンセット
15cm くらいの定規

※窓口に見本があります→→→



オウムを作ります
初めての方もお気軽に
ご参加ください

参加者募集

スクエアステップ教室

鈴鹿市健康づくり課共催

参加費無料

昨年度大好評だったスクエアステップ教室を3回シリーズで行います。皆さまお誘い合わせの上お気軽にご参加ください。

第1回: 8月 3日(金) 13:30~15:00

第2回: 8月 17日(金) 13:30~15:00

第3回: 8月 31日(金) 13:30~15:00

場所: 住吉公民館 ホール
対象: 原則として住吉公民館区内の65歳以上の方
定員: 30名(先着順)
(定員に余裕がある場合、館区外の市内在住の方もOK)
持ち物: 上靴, お茶, 汗ふきタオル
※動きやすい服装でお越しください
申込: 公民館窓口または電話にて

涼しい公民館で
楽しく動いて
認知症予防しませんか?

住吉公民館主催事業

講座生募集

「いきいきサロン」

第2回 6月15日(金)

13:30~15:30 住吉公民館 ホールにて

参加費無料

出前講座「出張！ごみ博士」 & 懐メロ

鈴鹿市廃棄物対策課からお話に来てくださいます。ごみの分別などで迷うことはありませんか？どうぞこの機会にご質問ください。

「いきいきサロン」は毎月第3金曜日開催です（8月を除く）
連続講座ですが途中からの参加もOK！
見学だけでも大歓迎です。ご連絡ください。



今後の予定↓↓↓



時間は毎回13:30~15:30

		11月16日	懐かしい映画
7月20日	懐かしい映画	12月21日	健康教室&懐メロ
9月21日	懐メロ	1月18日	音楽療法
10月19日	交通安全教室&懐メロ	2月15日	懐メロ&閉講式

参加者募集

国府地区民児協主催の子育て支援事業

参加費無料

遊ぼう会

遊ぼう会では季節に合った楽しい行事をたくさん計画しています！
6月のテーマは「七夕まつり」、笹飾りを作りますよ。
国府公民館で行います。みなさんお集まりください！（住吉ではありません）

6/15(金)

10:00~11:30

場 所◇国府公民館 ホール
対 象◇0歳から小学校入学までの
お子さんと保護者の方
申 込◇不要です、当日直接会場へどうぞ
※お問合せは住吉公民館でOK（電話 378-9684）

偶数月は国府公民館で、奇数月は住吉公民館で開催されています。今後の予定↓↓↓

国府公民館 8/3 スイカ割り, 10/19 発育相談, 12/21 クリスマス, 2/15 ひなまつり
住吉公民館 9/28 りんりんさんといっしょ, 1/25 節分・豆まき

国府公民館・国府地区市民センター 鈴鹿市国府町 3294 電話 379-1818



サークル一覧表（住吉公民館）

	サークル名	曜日	時間
1	3B体操	毎週 月曜	10:00~11:30
2	民舞	第2, 4 月曜	10:00~12:00
		第1, 3 水曜	10:00~12:00
3	やさしいコーラス	第2, 4 月曜	13:30~15:30
4	飾り巻き寿司	第3 月曜	10:00~12:00
5	卓球	毎週 月曜	19:30~21:30
6	健康体操フレッシュ	毎週 火曜	13:30~14:30
7	健康体操さわやか	毎週 火曜	14:35~15:35
8	吹矢	第1, 3 火曜	9:30~11:30
		第2, 4 金曜	13:30~15:30
9	三味線	第1, 3 火曜	19:00~21:00
10	四季彩画	第2, 4 火曜	9:30~11:30
11	短歌	第3 火曜	13:30~15:30
12	大正琴	第1, 3 水曜	9:30~11:30
13	華道 池坊	第2, 4 水曜	13:30~15:30
14	太極拳	第2, 4 水曜	10:00~12:00
		第1, 3 木曜(自主練習)	13:30~15:00
15	ヨガ	第1, 3 木曜	10:00~11:30
16	民謡	第1, 3 木曜	19:00~21:00
17	カラオケ コスモス	第2, 4 木曜	13:30~15:30
18	カローリング	毎週 金曜	19:00~21:00
19	押花	第3 金曜	10:00~11:30
20	茶道 表千家	第1, 3 金曜	9:30~11:30
21	カラオケ すみよし	第1, 3 土曜	19:00~21:30
22	カラオケ ほほえみ	第1, 3 日曜	13:00~16:00

住吉公民館

7 月

日	曜日	予 定
1	日	
2	月	折紙教室 13:30~15:30
3	火	
4	水	放課後子ども教室 明生クラブ
5	木	ふれあいライブラリー 15:30~16:00
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	海の日
17	火	
18	水	
19	木	ふれあいライブラリー 15:30~16:00
20	金	いきいきサロン 第3回 13:30~15:30
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	夏休み子ども教室(木の実工作) 9:30~
26	木	サークル代表者会議 10:00~
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	