



今年度最後の公民館事業の募集です！

グラウンドゴルフ大会

日 時 3月10日(土) 受付9時

ゲーム開始9時30分～12時

対 象 成人・高齢者

(雨天の場合17日へ延期します)

定 員 50名

受付場所 清和公民館玄関前

開催場所 清和小学校運動場

持 ち 物 タオル・水筒・クラブ・ボール

(用具の貸出しあります。)

ル ー ル 個人戦(社)ゴルフ協会規則に準じて行います

申込方法 公民館窓口まで

★当初開催予定日3月4日(日)から日程が変更になりました。



今後の予定・お知らせ

開催日	内 容
2月16日(金) 10時～	たんぼぼ教室「おいしく学ぶ介護予防」・閉級式 ★各自、お茶を持参してください



ふれあいライブラリー

2月 8日(木)・22日(木) 10時20分～10時50分

3月 8日(木)・22日(木) 10時20分～10時50分



平成30年度

サークル受講生募集

平成30年度のサークル受講生を募集します。受講を希望される方は、下記の要領をご確認の上、お申込みください。

- | | |
|------|---|
| 申込期間 | 2月20日（火曜日）～3月2日（金曜日）9時から16時まで
土、日、祝日は休館です。 |
| 申込場所 | 清和公民館事務所 |
| 申込方法 | <ul style="list-style-type: none">・サークル受講申込書に必要事項を記入の上、ご本人が提出してください。・受講申込書は、1サークルにつき1枚となります。
用紙は、公民館窓口にあります。 |
| 受講料 | <ul style="list-style-type: none">・3ヶ月前納。途中退会の場合は、返金できません。・サークルの参加人数、回数、内容により異なります。・1ヶ月2,000円を上限とし、教材費は別となります。また、講師が市外から指導に来られる場合は、交通費が発生します。 |
| 協力金 | <ul style="list-style-type: none">・公民館運営協力費を1サークルにつき、年間300円ご協力いただきます。
（協力金は、サークル開始日に集めます。途中退会の場合、返金はしません。） |
| その他 | <ul style="list-style-type: none">・申込締切り時点で受講希望者が多い場合は、清和公民館サークル基本方針に沿って入会を受付けます。（校区内新規の方優先）・申込締切り時点で申込人数が5名以上の場合、サークルとして成立します。
サークル成立の連絡はしませんので、開講日にお越しくください。
また、参加人数が5名に満たない場合は、開講できないため、連絡をします。・定員に達しない場合は、年度途中でも随時入会を受付けます。・お子様連れの参加は、ご遠慮いただきます。ただし、お子様対象の講座
および親子で参加される場合は、詳細を事務所へ確認してください。・公民館活動に協力をお願いします。 |

番号	サークル名	曜日	週・時間	内 容	定員	開始日
1	かな書道・実用の書Ⅱ	月	1・3 9:30～ 11:30	かな書道の基礎から学び、季節の手紙など実用の書も楽しく学べます。皆で楽しくやっています。	12	4/2
2	絵 手 紙		1・3 10:00～ 12:00	墨の香りが好き、絵具遊びに興味がある者が集まって自分流を楽しんでいます。一度のぞいて見てください。	10	
3	洋 裁		1・3 9:30～ 11:30	作りたい作品の型紙を自分の体型に合わせる、型紙の原型作りから始めます。	8	
4	○オカリナ		1・3 13:00～ 15:00	童謡・唱歌・昔なつかしい日本のうたをオカリナで吹きます。自主練習時間含む。	18	
5	詩 吟		1・3 13:30～ 15:30	腹の底からおもいきり大声で詩を歌うとストレスが発散し、心身脳の活性化につながり、毎日が楽しくなります。	10	
6	おやこ英会話		2・4 10:00～ 11:00	マザーグースの歌やダンスなど親子で一緒に楽しめる英語遊びがたくさん！初めてのABCを応援します。＜対象＞1歳～	10 組	4/9
7	ストレッチ体操		2・4 13:30～ 15:00	誰でもできる簡単な運動とダンスです。頭も少し使って若々しく、動ける身体を作りましょう！	20	
8	カラオケⅡ		2・4 19:00～ 21:00	毎月2曲の新曲を勉強・練習しています。公民館の発表会に歌えるよう頑張っています。ふるって入会してネ！！	15	
9	布あそびの会Ⅱ		2 9:30～ 14:30	着物から、洋服・バッグ・小物などにリメイクしています。相互指導で活動します。	11	
10	布あそびの会Ⅰ		4 9:30～ 14:30	着物をリメイクして、服や小物などを作ります。親睦を深めながらアレンジを楽しんでいます。相互指導で活動します。	11	
11	茶 道 (表千家)	火	1・3 9:30～ 11:30	四季折々のお花・お菓子とともにおもてなしの心を学び、楽しくお抹茶をいただきますませんか。初心者の方、ぜひどうぞ！！	10	4/3
12	ヨ ガ		1・3 10:00～ 11:30	骨盤矯正、肩こり解消、筋力アップといいことづくめ。美容と健康にヨガを！各自に合わせて楽しめます。	20	
13	やさしいパソコン		1・3 10:00～ 12:00	パソコンを始めたいけど…なかなか踏み出せない…難しく考えずに始めましょう！ゆっくと楽しく。Word・Excel2010以降の機種対象	6	
14	囲 碁		1・3 13:00～ 15:00	碁のルールを知らない方も、この機会に気楽に参加してください。素人の方大歓迎です。	10	
15	英 会 話		1・3 13:45～ 15:00	私たちと一緒に楽しく英会話を始めませんか。英語は世界共通語。あなたの世界も広がります。初心者歓迎！お待ちしております。(講師名は確定次第、掲示します)	10	4/10
16	キッズ英会話		1・3 15:30～ 16:30	歌やゲーム・体操などを通して楽しく自然に英語の基礎を学んでいきます。初心者の方、大歓迎です！＜対象＞年少～小1	10	
17	♣あみもの		2・4 10:00～ 11:30	今年度より相互指導となります。カギ針・棒針を使い、自分の好きな作品を和気あいあいと楽しく編んでいます。	10	
18	♣ギター教室		2・4 10:00～ 12:00	シニア・初心者の方大歓迎。演歌・童謡・フォークソングなどを楽しく演奏・伴奏ができるよう練習しています。	12	

番号	サークル名	曜日	週・時間	内 容	定員	開始日	
19	カラオケⅠ	火	2・4 13:00～ 15:00	歌の好きな仲間が集まり、1ヶ月に新曲を2曲教えてもらいます。大きな声を出してストレスを発散しましょう！	12	4/10	
20	パッチワークⅡ		2・4 13:00～ 15:00	日常生活の中で活用できる作品を自分のペースで作ります。布遊び大好き人間のつどいです。	12		
21	水 墨 画	水	1・3 9:30～ 11:30	初心者大歓迎。水墨画の技法（にじみ・ぼかし・かすれ等）をマスターして、花・風景・山水画等、学習していきます。	10	4/4	
22	パッチワークⅠ		1・3 9:30～ 11:30	個人のペースで無理をせず、基本から作品作りを始めます。日常生活の中で活用できる作品を作ります。	12		
23	かな書道・実用の書Ⅰ		1・3 13:00～ 15:00	かな書道の基礎から学び、季節の手紙など実用の書も楽しく学べます。おしゃべりもあり、楽しくお稽古しています。	10		
24	やさしい太極拳		1・3 13:30～ 15:30	体に良いこと始めませんか！中国武術の基本から柔軟・ストレッチで心身ともに健康に。初心者歓迎。	12		
25	さわやか社交ダンス		1・3 19:30～ 21:30	初級から中・上級クラスのダンスを踊っています。興味ある方、踊ってみませんか。	15		
26	新 舞 踊 （結城流）		2・4 9:30～ 11:30	幅広い分野の音楽に合わせて踊れます。特に演歌好きの人にお勧めです。気軽に一緒に踊りましょう。	15		4/11
27	パソコン活用午前		2・4 10:00～ 11:30	パソコンの活用方法をゆっくり学びましょう。文書やアルバムなど季節に合わせた作品作りを楽しんでいます。	11		
28	パソコン活用午後		2・4 13:00～ 14:30	情報が飛び交う世の中、パソコン手法を覚えて便利に楽しく扱い、生活をリフレッシュしましょう。	11		
29	フラダンスⅠ		2・4 14:00～ 16:00	ハワイの伝統芸能であるフラダンスを皆さんと一緒にリラックスして楽しく踊りましょう。	15		
30	ガラスアート	木	1 9:30～ 11:30	簡単なステンドグラス風の作品を作ります。初心者の方でもすぐできます。みんなで楽しく作品作りをしています。	10	4/5	
31	童謡・唱歌 ・日本の歌		1・3 9:30～ 11:00	幼い頃に歌った四季折々のなつかしい歌・歌い継がれている日本の歌、皆で一緒に楽しく歌いましょう。	30		

【 申込期間 】

2月20日（火曜日）～3月2日（金曜日）9時～16時まで
土・日・祝日は休館です

サークルの詳細を知りたい方や見学を希望する方は、事務所までご連絡ください

番号	サークル名	曜日	週・時間	内 容	定員	開始日
32	着物着付	木	1・3 10:00～ 11:30	自分でサッと着物が着れたら、すてきですね。あこがれの着物姿。一緒に着物を楽しみませんか？	20	4/5
33	民謡		1・3 13:30～ 15:30	お腹から声を出すことは、内臓の鍛錬になります。一度のぞいてみてください。	10	
34	○セルフケア 体 操 (やさしい)		1・3 14:00～ 15:30	セルフケアや脳トレ体操で心身のコリや疲労を取り除き、呼吸を深めます。肩・腰・膝痛やロコモを予防改善しましょう。	25	
35	★初めての尺八		1・3 19:00～ 20:30	やさしい尺八教室に参加してみませんか。男女、年齢は問いません。練習用尺八、貸与可能です。	10	
36	書 道		2・4 9:30～ 11:30	楷書・行書を習っています。初心者の方は、基本から教えてもらえます。発表会を目標に日々練習しています。	10	
37	★大人のぬりえ	金	2・4 9:30～ 11:30	フランスでは「コロリアージュ」と呼ばれ、自律神経のバランスを整えたり、リラックスやストレス解消、脳の活性化などたくさんの効果があります。	10	4/12
38	○セルフケア 体 操 (はつらつ)		2・4 14:00～ 15:30	セルフケアや脳トレ体操で心身のコリや疲労を取り除き、呼吸を深めます。肩・腰・膝痛やロコモを予防改善しましょう。	25	
39	民踊舞踊 (汪花流)		1・3 19:30～ 21:00	むずかしい踊りではなく、民踊を中心に振り付けした会です。だれでもできるので、参加お待ちしています。	10	
40	○フラダンスⅡ	金	2・4 13:00～ 14:45	ハワイの風を感じ、のびやかに踊ることによって心も体もリフレッシュ。皆さんと一緒に楽しく踊ってみませんか。	10	4/13
41	❀バレトンⅠ		2・4 18:45～ 19:45	フィットネス&バレエ&ヨガを組み合わせたエクササイズです。動きは簡単！運動経験の少ない方も大丈夫！親子で参加もOK！詳細は事務所まで。	20	
42	バレトンⅡ		2・4 20:00～ 21:00	フィットネス&バレエ&ヨガを組み合わせたエクササイズです。動きは簡単！運動経験の少ない方も大丈夫！親子で参加もOK！詳細は事務所まで。	20	

★印は新規サークル ❀クラス増設 ❁講師変更 ○曜日時間または名称変更

※サークル活動は、清和公民館の規定に従った活動をお願いします。

※受付時の問合せについて、受付終了時点までわからないこともありますのでご了承ください。

----- き り と り -----

サークル受講申込書

番号	サークル名	住 所	氏 名
		鈴鹿市	ふりがな
電話（連絡がとれる）		携帯（連絡がとれる）	年齢
自宅から公民館まで ・徒歩 ・自転車 ・バイク ・車 で来ます			

平成29年度 清和公民館サークル一覧

	サークル名	曜日	週	時間	部屋
1	かな書道・実用の書Ⅱ	月	1・3	9:30~11:30	ホール
2	絵手紙		1・3	10:00~12:00	ホール
3	★洋裁		1・3	9:30~11:30	会議室
4	オカリナ		1・3	13:00~15:00	ホール
5	詩吟		1・3	13:30~15:30	会議室
6	★おやこ英会話		2・4	10:00~12:00	ホール
7	ストレッチ体操		2・4	13:30~15:00	ホール
8	カラオケⅡ		2・4	19:00~21:00	ホール
9	✿布あそびの会Ⅱ		2	9:30~14:30	会議室
10	✿布あそびの会Ⅰ		4	9:30~14:30	会議室
11	茶道(表千家)	火	1・3	9:30~11:30	和室
12	ヨガ		1・3	10:00~11:30	ホール
13	やさしいパソコン		1・3	10:00~12:00	会議室
14	囲碁		1・3	13:00~15:00	和室
15	英会話		1・3	13:45~15:00	会議室
16	キッズ英会話		1・3	15:30~16:30	ホール
17	あみもの		2・4	9:30~11:30	ホール
18	ギター教室		2・4	10:00~12:00	会議室
19	カラオケⅠ		2・4	13:00~15:00	ホール
20	パッチワークⅡ		2・4	13:00~15:00	会議室
21	水墨画	水	1・3	9:30~11:30	ホール
22	パッチワークⅠ		1・3	9:30~11:30	会議室
23	かな書道・実用の書Ⅰ		1・3	13:00~15:00	会議室
24	やさしい太極拳		1・3	13:30~15:30	ホール
25	さわやか社交ダンス		1・3	19:30~21:30	ホール
26	新舞踊(結城流)		2・4	9:30~11:30	ホール
27	パソコン活用午前		2・4	10:00~11:30	会議室
28	パソコン活用午後		2・4	13:00~14:30	会議室
29	フラダンスⅠ		2・4	13:30~15:30	ホール
30	ガラスアート		1	9:30~11:30	会議室
31	童謡・唱歌・日本の歌	木	1・3	9:30~11:00	ホール
32	着物着付		1・3	10:00~11:30	和室
33	民謡		1・3	13:30~15:30	会議室
34	やさしい体操		1・3	14:00~15:30	ホール
35	✿書道		2・4	9:30~11:30	会議室
36	スペイン語		2・4	10:00~12:00	ホール
37	はつらつ体操		2・4	14:00~15:30	ホール
38	民謡舞踊(汪花流)	金	1・3	19:30~21:00	ホール
39	フラダンスⅡ		2・4	13:00~15:00	ホール
40	★バレトン		2・4	20:00~21:00	ホール

★新規サークル ✿講師変更

清和公民館

3 月

日	曜日	予 定
1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	10時20分～10時50分 ふれあいライブラリー
9	金	
10	土	9時～ グラウンドゴルフ大会(雨天時17日)
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	グラウンドゴルフ大会予備日(10日雨天の場合 9時～)
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	春分の日
22	木	10時20分～10時50分 ふれあいライブラリー
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	