



募集！ 各講座とも公民館窓口にて8月6日(月)より申込受付開始します。

お子さん同士の交流の場・
ママ同士の交流の場として、公民館であそぼう♪
ちょっとした悩みごとにも相談できるよ！

【 対 象 】
就学前の乳幼児と保護者（付き添える方）
【 定 員 】
15組



★動きやすい服装で参加してね！

	活動日	活動時間	内 容	講 師
1	9月14日(金)	10時～11時30分	おやこあそび	算所保育所保育士
2	12月11日(火)			算所保育所保育士
3	3月 1日(金)			子育て支援センター職員

グラウンドゴルフ大会

日 時 **9月30日(日) 受付9時 ゲーム開始9時30分～**

雨天の場合 10月7日(日)

対 象 成人・高齢者
定 員 50名
受付場所 清和公民館玄関前
開催場所 清和小学校運動場
持 ち 物 タオル・水筒・クラブ・ボール（用具の貸出しあります。）
ル ー ル 個人戦（社）ゴルフ協会規則に準じて行います





秋のスポーツ教室



毎日、暑い日が続いています。夏の疲れを癒すために新しいスポーツに取り組みませんか？

- 対象 成人・高齢者
- 定員 15名（定員になり次第、締め切ります）
- 参加費 無料
- 持ち物 運動ができる服装・お茶（水分補給ができるように）
- 内容 3回連続講座です

	活動日	活動時間	内容	講師
1	9月28日（金）	10時～11時30分	軽スポーツ	清和公民館サークル講師
2	10月5日（金）		カローリング	三重県カローリング協会会長
3	10月19日（金）		スクエアステップ	飯野公民館サークル講師



9月・10月の予定

開催日	内容
9月7日（金） 9時30分～	サークル活動発表会実行委員会 消防訓練
9月21日（金） 10時～	さわやか教室②講話 「介護保険あれこれ～終のすみかまで考える～」
10月12日（金） 10時～	さわやか教室③講話 「いざというときのための終活知識」
10月26日（金） 9時30分～	サークル活動発表会実行委員会 消防訓練



ふれあいライブラリー

- 9月6日（木）
 - 9月20日（木）
 - 10月11日（木）
 - 10月25日（木）
- 10時20分～10時50分

読みたい本のリクエストや
読書相談などお気軽にご利用
ください。

★大雨警報のため中止しました7月6日（金）「たんぼぼ教室」の振替は、
3月8日（金）になります。



「放課後子ども教室 清和のもり」

1学期終了しました！

今年度も6月より、清和小1・2年生希望者35名と
サポーター（地域ボランティア）16名で活動を始めました。
学校が終わると「ただいま！」と大きな声で子どもたちは、
公民館に来ます。1学期の活動では、しゃぼん液でジャンボ
しゃぼん玉を作ったり、タオルでマスコットを作ったり、
サポーターと楽しく活動をしました。



避難訓練の後、水消火器を使って
消火訓練の体験をしました。

平成30年度 清和公民館サークル一覧

	サークル名	曜日	週	時間
1	かな書道・実用の書Ⅱ	月	1・3	9:30~11:30
2	絵手紙		1・3	10:00~12:00
3	オカリナ		1・3	13:00~14:30
4	詩吟		1・3	13:30~15:30
5	おやこ英会話		2・4	10:00~11:00
6	ストレッチ体操		2・4	13:30~15:00
7	カラオケⅡ		2・4	19:00~21:00
8	布あそびの会Ⅱ		2	9:30~14:30
9	布あそびの会Ⅰ		4	9:30~14:30
10	茶道(表千家)	火	1・3	9:30~11:30
11	ヨガ		1・3	10:00~11:30
12	やさしいパソコン		1・3	10:00~12:00
13	囲碁		1・3	13:00~15:00
14	英会話		1・3	13:45~15:00
15	ギター教室		2・4	10:00~12:00
16	カラオケⅠ		2・4	13:00~15:00
17	パッチワークⅡ		2・4	13:00~15:00
18	あみもの		4	9:30~11:30
19	水墨画	水	1・3	9:30~11:30
20	パッチワークⅠ		1・3	9:30~11:30
21	かな書道・実用の書Ⅰ		1・3	13:00~15:00
22	やさしい太極拳		1・3	13:30~15:30
23	さわやか社交ダンス		1・3	19:30~21:30
24	新舞踊(結城流)		2・4	9:30~11:30
25	パソコン活用午前		2・4	10:00~11:30
26	パソコン活用午後		2・4	13:00~14:30
27	フラダンスⅠ		2・4	14:00~16:00
28	ガラスアート	木	1	9:30~11:30
29	童謡・唱歌・日本の歌		1・3	9:30~11:00
30	着物着付		1・3	10:00~11:30
31	民謡		1・3	13:30~15:30
32	セルフケア体操(やさしい)		1・3	14:00~15:30
33	書道		2・4	9:30~11:30
34	セルフケア体操(はつらつ)		2・4	14:00~15:30
35	フラダンスⅡ		2・4	13:00~14:45
36	バレトンⅠ		2・4	18:45~19:45
37	バレトンⅡ		2・4	20:00~21:00
38	ウクレレ寺子屋教室	木	2・4	10:30~12:00
39	キッズ英会話	火	1・3	15:30~16:30

清和公民館

10 月

日	曜日	予 定
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	10時～秋のスポーツ教室「カローリング」
6	土	
7	日	
8	月	体育の日
9	火	
10	水	
11	木	10時20分～10時50分 ふれあいライブラリー
12	金	10時～さわやか教室③「いざというときのための終活知識」
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	10時～秋のスポーツ教室「スクエアステップ」
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	10時20分～10時50分 ふれあいライブラリー
26	金	9時30分～ サークル活動発表会実行委員会
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	