



# 鈴峰公民館だより

平成 30 年 4 月 5 日号

鈴鹿市立鈴峰公民館発行

電話 371-1747 fax 371-2063

うつくしい春の花が咲き誇り、生き生きと眩しい季節になりました。  
平成 30 年度の公民館事業がスタートします。  
公民館だよりをご覧いただき是非ご参加ください。

歴史入門講座

## 物語からみる世界

愛とロマンに満ちた物語の時代背景を学び、世界の歴史に興味を持っていた  
だくための歴史入門講座です。

全 4 回のシリーズでお届けする第 1 回は「アラジン」です。  
2 回目以降「ポカホンタス」などを予定しております。

### 第 1 回 アラジン ～1000 年前のイスラムの世界へ～

【日 時】 4 月 21 日（土）10 時～10 時 50 分

【内 容】 ビデオを見たり、音楽・文学教材などを使って「アラジン」の  
時代の歴史や文学などを楽しく学びます。

【講 師】 清水 保道さん（四日市南高校教諭）

【対 象】 小学 6 年生以上

【費 用】 テキスト代 300 円

【申込み】 公民館へ直接、またはお電話でお申込みください。





# 鈴峰公民館だより

平成 30 年 4 月 20 日号

鈴鹿市立鈴峰公民館発行

電話 371-1747 fax 371-2063



## うたって笑って元気に



昔の歌を思い出して、みんなで歌ったり簡単な楽器を演奏していると、自然に笑顔がこぼれます。脳を活性化させるだけでなく、食欲が増す、ゆっくり眠れるなどのリラクゼーション効果も期待できます。

おまたせ〜♡



【日 程】5月～2月までの第2火曜日（8月を除く）

5月 8日	6月 12日	7月 10日
9月 11日	10月 9日	11月 13日
12月 11日	1月 8日	2月 12日

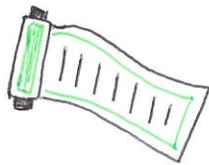
【時 間】10時～11時30分

【講 師】音楽療法士 桐生 小百合さん

【定 員】40名

【準備物】動きやすい服装・上履き・飲み物

【申込み】公民館へ直接、またはお電話でお申込みください。



## 高齢者教室



仲間づくりをとおして、健康で明るく充実した毎日を送るために、楽しく学習します。

地区の老人会に加入されていない方で参加希望の方は、お申込みください。

（老人会で申し込まれた方は、申込み不要です）

【日 程】

第1回	5月17日（木）
第2回	7月19日（木）
第3回	9月20日（木）
第4回	11月15日（木）
第5回	2月14日（木）



【時 間】9時30分～11時

【対 象】概ね65歳以上の方

【内 容】人権、栄養、運動、消費者問題など幅広い分野について学びます。

【申込み】公民館へ直接、またはお電話でお申込みください。



# 鈴峰公民館サークル一覧表

【平成29年度】

平成29年4月1日更新

	サークル名	曜日	時間
1	囲碁	毎週月・木曜日 (祝祭日を除く)	13:00~16:00
2	3B体操	第1・2・3・4月曜日	19:30~21:00
3	民舞	第2火曜日	10:00~12:00
4	絵画	第1・第3火曜日	13:00~17:00
5	手編み	第1・第3水曜日	9:00~11:00
6	書道	第2・第4水曜日	13:30~14:30
7	絵手紙	第2, 第4木曜日	13:00~15:00
8	大正琴	第1・第3金曜日	19:30~21:00
9	太極拳(昼)	第1・第3金曜日 第4金曜(自主練習)	10:00~11:30
10	太極拳(夜)	第2・第4土曜日	19:00~20:30
11	伊船カラオケ	第1土曜日	13:30~16:00
12	西部混声合唱団	第1・第3日曜日	13:00~16:00

## 鈴峰公民館

5 月

日	曜日	予 定
1	火	
2	水	
3	木	憲法記念日
4	金	みどりの日
5	土	こどもの日
6	日	
7	月	配本／ふれあいライブラリー 10:00～10:30
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	人権まちづくり講演会 高齢者教室① 9:30～11:00
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	配本／ふれあいライブラリー 10:00～10:30
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	