



夏休み子供教室 募集!



① 万年カレンダーをつくろう

～みえ森と緑の県民税市町交付金事業

★木の実や間伐材を利用して万年カレンダーを作ります。

日 時：7月24日（火）9：00～
 講 師：GB「森林づくり三重」
 対 象：3年生以下は保護者同伴
 持ち物：筆記用具、新聞紙（1日分）
 水性マーカー
 定 員：20名



④ マグをデコろう!

★思い出の写真やイラストなどをはさんで
 世界にひとつだけのマグをつくろう!

日 時：8月1日（水）9：30～
 対 象：全学年
 持ち物：筆記用具、はさみ、写真、イラストなど
 定 員：25名



② 環境工作

★風力発電機を作ってLEDを点けよう!

日 時：7月26日（木）9：30～
 講 師：三重県地球温暖化防止活動推進員
 対 象：4年生以上
 持ち物：筆記用具、はさみ、定規、のり
 デコレーション用油性マジックなど
 定 員：25名

⑤「ふしぎなコンロでごはんを炊いて～」

主催：長太まちづくり協議会青少年育成部会
 共催：長太公民館

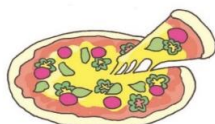
★紙飛行機を折って体育館で飛ばそう!

日 時：7月25日（水）9：00～（雨天中止）
 場 所：長太小学校体育館西（お間違いなく）
 対 象：小学生全学年（3年生以下は保護者同伴）
 持ち物：350ml アルミ空缶、工作用はさみ
 定 員：40組

③親子でピザをつくろう!

★親子で（おじいちゃん、おばあちゃん）
 ピザをつくろう。焼きたては美味しいよ!

日 時：8月2日（木）9：00～
 対 象：全学年
 持ち物：エプロン、三角巾（ハンダナ）
 ふきんなど
 定 員：親子10組
 （大人ひとりに子ども2人まで）



9：00 集合
 コンロ作り→ごはんを炊く
 10：00 折り紙
 紙飛行機を折って飛ばすよ!
 11：00 炊けたご飯でおにぎりを作って食べよう

事業報告

ノルディック・ウォーキング講座 5月17日・31日(木)

ウォーキングより20%も運動量UP!

正しい歩行姿勢が整えられ、ダイエット効果も抜群! 転倒予防、介護予防など様々な効果が期待できるというノルディック・ウォーキングを2日間にわたり開催しました。町内を歩いて汗をかき、とても良い運動になりました。これを機会にノルディック・ウォーキングの輪が広がると良いですね。今回参加された方から楽しく励ましあいながら町内だけでなく鈴鹿市のほかの町をウォーキングするのはどうかと提案していただきました。参加できなかった方を含め1~2ヶ月に1回ぐらいの定期的な会に発展させる方向で検討中です。興味のある方は公民館窓口までお声掛けください。



なごみ倶楽部(旧:成人学級)開級式 5月29日(火)

成人学級改めなごみ倶楽部がはじまりました。42名の学級生の皆さん一緒に楽しく学習していきましょう! 1回目は音楽リクリエーション講座でした。歌って、体を動かして、脳トレクイズ(これは少しモヤモヤ)笑いあいの楽しい時間はあっという間に過ぎました。



6月21日(木) 10:00~歴史学習講座と勾玉づくり
7月 5日(木) 10:00~介護保険あれこれ

パンづくり講座 6月7日(木)

あんぱんを作りました。ふわふわであんこたっぷりのパンは想像以上に美味しく専門店を超えた気がしました。付け合せのコールスローサラダも箸が止まらず大満足!

応募者多数でたくさんの方をお断りしてしまいました。そのため次回10月も「あんぱん」を教えていただきます。今回参加できなかった方のみの応募となります。ご了承ください。



長太地区まちづくり協議会共催事業



海岸清掃

5月19日(土)

長太小学校4年生と地区のみなさんと海岸清掃をしました。たくさんのゴミを拾い、きれいな海岸を取り戻しました。



ふれあい町民運動会

5月27日(日)

青空の下今年も防災訓練方式の運動会が行われました。町をあげての本格的な防災訓練は6月24日(日)に開催予定です。



くじらっこ①

5月29日(火)

手の正しい洗い方を指導していただきました。きれいに洗えているつもりでも検査するとまだまだです。

次回は6月29日(金) 10:00~

ふれあいライブラリー 7月11日・25日 8月8日・22日(水)
14:30~15:00

平成30年度 長太公民館サークル公民館サークル一覧表

		サークル名	活動日	時間
1	月	フレッシュ3B体操	毎週	9:30~10:30
2		さわやか3B体操	毎週	10:40~11:40
3		合唱会ふくぶくろ	1・3	13:30~15:30
4		※押し絵	2・4	13:30~15:30
5		※剣舞	毎週	19:00~21:00
6		スポーツ吹矢	2・4	13:30~15:30
7	火	空手道拳和会	毎週	19:00~21:00
8		料理	1・3	9:00~11:00
9		ヨガA	1・3	9:30~10:30
10		ヨガB	1・3	10:45~11:45
11		大正琴	1・3	13:30~15:30
12		着付け	2・4	9:30~11:30
13		パッチワーク	2・4	13:30~15:30
14		民舞踊(昼)	2・4	13:30~15:30
15	水		1・3	9:30~11:30
16		韓国語A	1・3	9:30~10:30
17		韓国語C	1・3	10:45~11:45
18		華道(池坊)	1・3	13:30~15:30
19		韓国語B	2・4	9:30~10:30
20		男性料理	2・4	10:00~12:00
21	木	※カラオケ(昼)	2・4	13:30~15:30
22		民舞踊(夜)	毎週	19:30~21:30
23		ヨガC	2	9:30~11:00
24		絵手紙	2	9:30~11:30
25	金	詩吟	2・4	13:30~15:30
26		和紙ちぎり絵	1・3	9:30~11:30
27		スクエアステップ	1・3	9:30~11:30
28		フォークダンス	1・3	13:30~15:30
29		華道(嵯峨御流)	1・3	13:30~15:30
30		民謡	2・4	13:30~15:30
31		伊勢型紙	2・4	9:30~11:30
32		書道	2・4	13:30~15:30
33	土	箏	1	13:30~15:30
		※囲碁	毎週	9:00~15:00

※同好会

長太公民館

7 月

日	曜日	予 定
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	なごみ倶楽部③ 介護保険あれこれ 10:00～
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	ふれあいライブラリー14:30～15:00
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	海の日
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	歴史講座②10:00～
22	日	
23	月	
24	火	森と緑の生涯学習講座
25	水	不思議なコンロでご飯を炊こう ふれあいライブラリー14:30～15:00
26	木	夏休み子ども講座 LED実験
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	