



第404号
平成30年4月5日
発行 牧田公民館
Tel 370-2978
Fax 378-9321

回
覧

平成30年度公民館事業スタート

新しい年度が始まり、職員一同、新たな気持ちで新年度の業務をスタートしました。今年度も牧田地区の生涯学習の拠点として、皆様の生きがいをづくりのお手伝いができるように取り組んで参ります。今後とも皆様方のご理解とご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

牧田公民館職員一同

～ 牧田地区の男性の方の教室 ～ 参加者募集

五楽教室で定年後の楽しみを見つけてください♪

まきた男の五楽教室

5つのテーマを楽しむ男性だけの定期講座



★その名のとおり5つのテーマを楽しむ会です！

「学ぶ」「話す」「見る」「遊ぶ」「食べる」の5つのテーマを楽しむ男性限定の教室です。

★どんなことをするの？

29年度は、工場見学、健康講話、作品づくり、牧田保育所園児との交流など13回の講座を行いました。

【開催期間】 平成30年5月～平成31年2月（12回程度）

【開級式】 平成30年5月11日（金）10:00～11:30

【内容】 介護予防のお話（簡単な体力測定）

【対象】 牧田地区の男性の方 【受講料】 無料 ※材料費、社会見学等は実費

【定員】 20名（定員になり次第締め切ります）

【申込み】 4月11日（水）～4月27日（金）までに公民館へお申込みください。☎370-2978



～ 牧田地区の60歳以上の方の教室 ～ 参加者募集

いきいき教室

牧田公民館では、60歳以上の方を対象に、健康づくり・仲間づくりのお手伝いをさせていただいています。皆さんで楽しく、体操や作品づくり、おしゃべりをしてみませんか？



【開催期間】 平成30年5月～平成31年2月（8回程度）

【開級式】 平成30年5月25日（金）10:00～11:30

【内容】 介護予防のお話と班長選出

【対象】 牧田地区の60歳以上の方 【受講料】 無料 ※材料費、社会見学等は実費

【定員】 40名（定員になり次第締め切ります）

【申込み】 4月11日（水）～5月11日（金）までに公民館へお申込みください。☎370-2978

平成29年度牧田公民館サークル活動一覧表

曜日	NO	サークル名	曜 日	時 間	場 所	備 考
月曜日	1	健康体操 らくらく	毎週(月)	14:30~15:30	ホール	
	2	卓球(夜)	毎週(月)	19:30~21:30	ホール	
	3	俳句	第1(月)	9:30~11:30	ホール	
	4	フォークダンス	第2・4(月)	9:30~11:00	ホール	
火曜日	5	卓球(火)	毎週(火)	13:30~15:30	ホール	
	6	書道(火・昼)	毎週(火)	10:00~12:00	和室	
	7	料理教室	第1(火)	9:30~12:00	調理室	
	8	唱歌・童謡	第1・3(火)	10:00~12:00	ホール	
	9	はじめての尺八	第1・3(火)	19:00~21:00	和室	
	10	ヨガ	第2・4(火)	10:00~11:30	ホール	
	11	三味線	第2・4(火)	19:30~21:30	ホール	
	12	手づくりパンB	第4(火)	9:30~12:30	調理室	
水曜日	13	卓球(水)	毎週(水)	13:30~15:30	ホール	
	14	手づくりパンA	第1(水)	9:00~13:00	調理室	
	15	太極拳	第1・3(水)	10:00~11:30	ホール・和室	
	16	琴	第1・3(水)	19:30~21:00	和室	
	17	写真	第3(水)	9:30~11:30	ホール	
	18	手話	第2・4(水)	19:30~21:30	ホール	

曜日	NO	サークル名	曜日	時間	場所	備考
木曜日	19	書道(木・昼)	毎週(木)	10:00~12:00	和室	
	20	健康体操フレッシュ	毎週(木)	13:30~14:30	ホール	
	21	健康体操さわやか	毎週(木)	14:35~15:35	ホール	
	22	書道(木・夜)	毎週(木)	19:00~21:00	和室	
	23	民踊・新舞踊	毎週(木)	19:00~21:00	ホール	
	24	セルフケア体操	毎週(木)	10:00~11:30	ホール	
金曜日	25	牧田画遊会 (絵画)	毎週(金)	13:30~15:30	ホール	
	26	華道(池坊)	第1・2・3(金)	10:00~12:00	和室	
土曜日	27	手編み物	第1・3(土)	9:30~11:30	ホール	
	28	女声コーラス	第1・3(土)	13:30~15:00	ホール	
	29	彫型画	第2(土)	13:30~15:30	ホール	
	30	民謡	第2・4(水)	13:30~15:30	和室	
	31	社交ダンス	第2・4(土)	19:30~21:30	ホール	
	32	健歩会	第1・3(土)	9:00~15:00		

牧田公民館

5 月

日	曜日	予 定
1	火	
2	水	
3	木	憲法記念日
4	金	みどりの日
5	土	こどもの日
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	ふれあいライブラリー 11:00~11:30
10	木	
11	金	第1回五楽教室 10:00~11:30
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	消防訓練 10:00~10:30 ふれあいライブラリー11:00~11:30
24	木	
25	金	第1回いきいき教室 10:00~11:30
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	