



第402号
平成30年2月20日
発行 牧田公民館
Tel 370-2978
Fax 378-9321

全戸配布

平成30年度 牧田公民館

※サークル受講生募集※

【開講期間】平成30年4月～平成31年3月

★平成30年度のサークル生を募集します。
受講を希望される方は、下記の要領でお申込み下さい。



- 【申込期間】 平成30年2月20日(火) ～ 平成30年3月5日(月)
平日9:00～17:00
- 【受付場所】 牧田公民館事務所
- 【申込方法】 ◆申込書に必要事項を記入し、公民館に提出してください。
◆前年度の受講生の方もあらためてお申込みください。
- 【年間受講料】 ◆受講料はサークルによって異なります。各サークルの昨年度の受講料が記載してありますので参考にしてください。
※ただし30年度の受講料は、サークル受講生・開講数によって異なります。あくまでも参考としてお考え下さい。
◆途中で退講された場合の受講料については、各サークル内で協議してください。
◆教材費などは、自己負担となります。
- 【運営協力金】 1サークルにつき年間
- | | |
|---------|---------|
| 牧田地区内の方 | 200円/1人 |
| 牧田地区外の方 | 300円/1人 |
| 市外の方 | 400円/1人 |
- ※途中で退講された場合、協力金の払い戻しは致しません。
- 【その他】 ◆定員を超えた場合は、次の優先順位を基準とします。
①牧田地区の新規の方 ②牧田地区の経験者の方 ③地区外の方
※人数の都合上抽選になる場合もあります。
(受講いただけない場合のみ、連絡します。)
◆先着順ではありません。
◆受講生が小人数(5名未満)の時は、開講できません。
◆申込書が不足する場合は、公民館事務所までお申し出下さい。
◆お子様連れの受講はご遠慮下さい。



平成30年度 牧田公民館 サークル活動受講申込書

No	サークル名	氏 名	住所・電話番号	昨年度の受講
				有
		(男・女 歳)	☎ — —	無 どちらかに○

✂ き り と り 線 ✂

平成30年度 牧田公民館 サークル活動受講申込書

No	サークル名	氏 名	住所・電話番号	昨年度の受講
				有
		(男・女 歳)	☎ — —	無 どちらかに○

✂ き り と り 線 ✂

平成30年度 牧田公民館 サークル活動受講申込書

No	サークル名	氏 名	住所・電話番号	昨年度の受講
				有
		(男・女 歳)	☎ — —	無 どちらかに○

✂ き り と り 線 ✂

平成30年度 牧田公民館 サークル活動受講申込書

No	サークル名	氏 名	住所・電話番号	昨年度の受講
				有
		(男・女 歳)	☎ — —	無 どちらかに○

✂ き り と り 線 ✂

平成30年度 牧田公民館 サークル活動受講申込書

No	サークル名	氏 名	住所・電話番号	昨年度の受講
				有
		(男・女 歳)	☎ — —	無 どちらかに○

平成30年度 牧田公民館サークル活動一覧表

NO	サークル名	定員	学習日・時間	備 考	開始日	29年度(参考) 年間受講料
1	健康体操 らくらく	20	毎 週(月) 14:30~15:30	転倒予防体操を椅子を使って和気あいあいと身体を動かしています。	4月2日	9,000円
2	卓 球(夜)	20	毎 週(月) 19:30~21:30	みんなで楽しく健康維持の為にいい汗を流しましょう。	4月2日	3,000円
3	俳 句	12	第1(月) 9:30~11:30	四季を詠み、句会を楽しみます。昨年は関で吟行を実施しました。	4月2日	6,000円
4	フォークダンス	20	第2・4(月) 9:30~11:00	世界のフォークダンスの曲にのって、楽しくステップを踏んでいます。	4月9日	6,000円
5	卓 球(火)	25	毎 週(火) 13:30~15:30	和気あいあいで楽しくやっています。	4月3日	3,000円
6	書 道(火・昼)	25	毎 週(火) 10:00~12:00	学生時以来の方も一緒に書道を楽しみませんか？大筆小筆OKです。	4月3日	14,000円
7	料理教室	20	第1(火) 9:30~12:00	家庭料理を中心に作った料理をいただきます。	4月3日	10,000円
8	唱歌・童謡	40	第1・3(火) 10:00~12:00	大きな声を出して健康になりましょう。合唱で楽しく歌っています。	4月3日	12,000円
9	はじめての尺八	10	第1・3(火) 19:00~21:00	尺八吹奏の基本を習います。男女年齢は問いません。練習用尺八貸与します。	4月3日	22,000円
10	ヨ ガ	20	第2・4(火) 10:00~11:15	先生の優しい指導のもと、楽しく、身体も心もリフレッシュしてみませんか！	4月10日	7,500円
11	三味線	10	第2・4(火) 19:30~21:30	三味線で日本の伝統芸能民謡など体験してみませんか？	4月10日	24,000円
12	手づくりパンB	12	第4(火) 9:00~12:00	美味しい、楽しいパン作りお待ちしております。	5月22日	10,000円
13	卓 球(水)	25	毎 週(水) 13:30~15:30	みなさんと楽しく、いい汗流しましょう。	4月4日	3,000円
14	手づくりパンA	9	第1(水) 9:00~13:00	手づくりパンの楽しさと美味しさを感じてみませんか？	5月16日	10,000円
15	太極拳	15	第1・3(水) 10:00~11:30	楽しみませんか太極拳！ゆっくりと体を動かし、心身のリラックス、筋力アップできます。	4月4日	10,000円
16	琴	10	第1・3(水) 19:30~21:00	童謡から古典まで和の音色を楽しんでいます。初めての方歓迎です。	4月4日	24,000円

平成30年度 牧田公民館サークル活動一覧表

NO	サークル名	定員	学習日・時間	備 考	開始日	29年度(参考) 年間受講料
17	写 真	20	第3(水) 9:30~11:30	愛する人を、もっと綺麗に。	4月18日	6,000円
18	手 話	40	第2・4(水) 19:30~21:00	初心者歓迎。1年以上継続できる方の入会をお待ちしております。	4月11日	2,000円
19	書 道(木・昼)	20	毎週(木) 10:00~12:00	楷書・行書・草書・かなを楽しく学んでいます。初心者の方大歓迎です。	4月5日	17,000円
20	健康体操 フレッシュ	20	毎 週(木) 13:30~14:30	老いない体をつくり、健康寿命を伸ばす体操です。	4月5日	8,000円
21	健康体操 さわやか	20	毎 週(木) 14:35~15:35	高齢者の方に向けたストレッチ、体操等楽しく身体を動かしています。	4月5日	7,000円
22	書 道(木・夜)	30	毎 週(木) 19:00~21:00	楷書・行書・草書・かななど楽しく練習しています。初心者大歓迎	4月5日	12,000円
23	民踊・新舞踊	20	毎 週(木) 19:00~21:00	楽しく体を動かし健康になりましょう。初めての方も大歓迎です。	4月5日	27,000円
24	セルフケア体操	35	第1・2・4(木) 10:00~11:30	心身のコリや疲労を取り除き、呼吸を深め、肩腰膝痛を予防改善します。	4月5日	6,400円
25	フラワーアレンジ メント	15	第2(木) 10:00~12:00	生花だけでなく、プリザーブド、ハーバリウムなどいろいろアレンジします。	4月12日	10,000円
26	牧田画遊会 (絵画)	30	毎 週(金) 13:30~15:30	水彩、油彩、アクリルなんでもOK。皆で楽しく描いています。	4月6日	11,000円
27	池 坊	15	第1・2・3(金) 10:00~12:00	先生を中心に和気藹々と活動しています。	4月6日	20,000円
28	手編み物	20	第1・3(土) 9:30~11:30	おしゃべりしながら楽しくやっています。	4月7日	10,000円
29	女声コーラス	20	第1・3(土) 13:30~15:00	健康維持の為に大きな声で皆で楽しく歌っています。	4月7日	10,000円
30	彫型画	15	第2(土) 13:30~15:30	「伊勢型紙」に魅せられた少人数の楽しいサークルです。	4月14日	12,000円
31	民 謡	10	第2・4(土) 13:30~15:30	唄い伝えている民謡と一緒に体験してみませんか？	4月14日	24,000円
32	社交ダンス	20	第2・4(土) 19:30~21:30	背筋を伸ばし、胸を張り、リズムに乗って楽しく踊りましょう。(初めての方も大歓迎です)	4月14日	15,000円

平成29年度牧田公民館サークル活動一覧表

曜日	NO	サークル名	曜 日	時 間	場 所	備 考
月曜日	1	健康体操 らくらく	毎週(月)	14:30~15:30	ホール	
	2	卓球(夜)	毎週(月)	19:30~21:30	ホール	
	3	俳句	第1(月)	9:30~11:30	ホール	
	4	フォークダンス	第2・4(月)	9:30~11:00	ホール	
火曜日	5	卓球(火)	毎週(火)	13:30~15:30	ホール	
	6	書道(火・昼)	毎週(火)	10:00~12:00	和室	
	7	料理教室	第1(火)	9:30~12:00	調理室	
	8	唱歌・童謡	第1・3(火)	10:00~12:00	ホール	
	9	はじめての尺八	第1・3(火)	19:00~21:00	和室	
	10	ヨガ	第2・4(火)	10:00~11:30	ホール	
	11	三味線	第2・4(火)	19:30~21:30	ホール	
	12	手づくりパンB	第4(火)	9:30~12:30	調理室	
水曜日	13	卓球(水)	毎週(水)	13:30~15:30	ホール	
	14	手づくりパンA	第1(水)	9:00~13:00	調理室	
	15	太極拳	第1・3(水)	10:00~11:30	ホール・和室	
	16	琴	第1・3(水)	19:30~21:00	和室	
	17	写真	第3(水)	9:30~11:30	ホール	
	18	手話	第2・4(水)	19:30~21:30	ホール	

曜日	NO	サークル名	曜日	時間	場所	備考
木曜日	19	書道(木・昼)	毎週(木)	10:00~12:00	和室	
	20	健康体操フレッシュ	毎週(木)	13:30~14:30	ホール	
	21	健康体操さわやか	毎週(木)	14:35~15:35	ホール	
	22	書道(木・夜)	毎週(木)	19:00~21:00	和室	
	23	民踊・新舞踊	毎週(木)	19:00~21:00	ホール	
	24	セルフケア体操	毎週(木)	10:00~11:30	ホール	
金曜日	25	牧田画遊会 (絵画)	毎週(金)	13:30~15:30	ホール	
	26	華道(池坊)	第1・2・3(金)	10:00~12:00	和室	
土曜日	27	手編み物	第1・3(土)	9:30~11:30	ホール	
	28	女声コーラス	第1・3(土)	13:30~15:00	ホール	
	29	彫型画	第2(土)	13:30~15:30	ホール	
	30	民謡	第2・4(水)	13:30~15:30	和室	
	31	社交ダンス	第2・4(土)	19:30~21:30	ホール	
	32	健歩会	第1・3(土)	9:00~15:00		

牧田公民館

3 月

日	曜日	予 定
1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	ふれあいライブラリー 11:00~11:30
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	春分の日
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	