



第406号
平成30年6月20日
発行 牧田公民館
Tel 370-2978
Fax 378-9321

回覧

牧田公民館夏のイベント 参加者募集

小さなお子様から大人の方まで楽しめるイベントを開催します！ぜひ牧田公民館へお越しください！
★申込み 7月2日(月)～7月13日(金) (平日8:30～17:00)までに公民館へお申込みください。
全ての講座は定員になり次第締め切ります。

夏は公民館へ行こう！



親子で銀行ツアー

◎銀行の仕事って？銀行員の方から銀行の仕組みを聞いたり、普段見ることのできない銀行内を見学します。

日時	7月22日(日) 10:00～11:30
場所	第三銀行(株)平田駅前支店
参加費	無料
定員	10組
対象	小学4年生～6年生とその保護者
持ち物	筆記用具
備考	模擬紙幣でお金を数えたり、簡単な銀行のお仕事体験ができます。銀行支店内の撮影はご遠慮ください。



信楽焼 陶芸教室

◎毎年、たくさんの方に参加していただいている人気の陶芸教室です。8月中に焼き上がるので工作の宿題にもなります。

日時	7月27日(金) 9:30～11:30
場所	牧田公民館 ホール
材料費	1,600円(1kg)
定員	20名
対象	3歳～大人(未就学児は保護者同伴)
持ち物	1日分の新聞紙
備考	汚れてもよい服装でお越しください。家族、お友だちなど1kgを2人で分けて参加も可



絵が苦手でも大丈夫！
自由にとって楽しい！

親子でかんたん絵本づくり



日時	8月17日(金) 10:00～11:30
場所	牧田公民館 和室
材料費	無料
定員	10組
対象	未就学児(0～6歳まで)とその保護者
持ち物	子どもや家族、ペットの写真や貼りたいものがあればお持ちください。 はさみ、鉛筆、色鉛筆、クレヨン、水性マーカーなど使っているものがあればお持ちください。



絵本の読み聞かせと、簡単な絵本を作ります。折り紙、シール、イラストをぺたぺた貼ったり色を塗って3面の絵本を作ります。絵を描くのが苦手な方、ストーリーなんて考えられないと思う方でもご参加いただけるようにお助け題材もご用意しています。

お子さまに絵本を身近に感じてもらう、絵本を好きになってもらえるきっかけのお手伝いができれば幸いです。



裏面もご覧ください！！他にも夏のイベント募集があります！

牧田公民館 夏のイベント 参加者募集！！

スノードームづくり

◎リサイクルのことを学びながら、コーヒーの空きビンを利用したスノードームを作ります。

日時 8月8日(水) 10:00～11:00

場所 牧田公民館 ホール

材料費 無料

定員 20名

対象 小学生（小1～小3は保護者同伴）

持ち物 ビーズ・ラメ・フィギア(瓶の口直径5cmのため収まる大きさで)など中に入れていたものがあればお持ちください。



Disney スプーンストラップづくり

◎スイーツデコでかわいいキャラクターのスプーンチャームを作ります。

日時 8月22日(水) 10:00～11:30

場所 牧田公民館 ホール

材料費 300円（1個）

定員 20名

対象 3歳～大人（小3までは保護者同伴）

備考 申込み時にリボンの色をお選びください。希望に添えない場合もあります。

主催 クラフトハートトーカイ



©DISNEY

Craft Heart
Tokai

牧田公民館 5月の活動報告

第1回五楽教室

5月11日(金)第1回目の五楽教室を開催しました。この日は、介護予防のお話と簡単な体力測定を行いました。体力測定では、「足指間力」として専用の計測器で足の指先が掴む力を測定しました。その後足指の力を鍛える体操も行いました。足指の力を鍛えることで転倒予防に繋がるとのことです。



第1回いきいき教室

5月25日(金)第1回目のいきいき教室を開催しました。この日は介護予防教室として、鈴鹿市健康づくり課の職員より普段なかなか聞くことのできない尿失禁のお話をさせていただきました。実は40代以上の女性の3人に1人は、尿もれの経験があるとのこと。骨盤底筋と下半身を鍛えることで尿もれが改善させることを学びました。



五楽教室 & 牧田保育所交流会をしました

今年で3年目となる五楽教室と牧田保育所園児の皆さんとの交流会。交流1回目の5月29日(火)は、五楽教室の中村さん裏さんによるマジックショーを披露し、その後5歳児さんとふれあい遊びをしました。

マジックショーでは、全員で呪文を唱えると絵からみかんが飛び出したり、ハンカチの色が変わったりと園児の皆さんは大喜び！ふれあい遊びでは歌に合わせてお互いに肩をトントンするなど、とても微笑ましい光景でした。次回は7月に消防訓練を共にする予定です。



平成30年度牧田公民館サークル活動一覧表

曜日	NO	サークル名	曜日	時間	場所
月曜日	1	健康体操 らくらく	毎週(月)	14:30~15:30	ホール
	2	卓球(夜)	毎週(月)	19:30~21:30	ホール
	3	俳句	第1(月)	9:30~11:30	ホール
	4	フォークダンス	第2・4(月)	9:30~11:00	ホール
火曜日	5	卓球(火)	毎週(火)	13:30~15:30	ホール
	6	書道(火・昼)	毎週(火)	10:00~12:00	和室
	7	料理教室	第1(火)	9:30~12:00	調理室
	8	唱歌・童謡	第1・3(火)	10:00~12:00	ホール
	9	はじめての尺八	第1・3(火)	19:00~21:00	和室
	10	ヨガ	第2・4(火)	10:00~11:30	ホール
	11	三味線	第2・4(火)	19:30~21:30	ホール
	12	手づくりパンB	第4(火)	9:30~12:30	調理室
水曜日	13	卓球(水)	毎週(水)	13:30~15:30	ホール
	14	手づくりパンA	第1(水)	9:00~13:00	調理室
	15	太極拳	第1・3(水)	10:00~11:30	ホール・和室
	16	琴	第1・3(水)	19:30~21:00	和室
	17	写真	第3(水)	9:30~11:30	ホール
	18	手話	第2・4(水)	19:30~21:30	ホール

曜日	NO	サークル名	曜 日	時 間	場 所
木 曜 日	19	書 道 (木・昼)	毎 週(木)	10:00~12:00	和 室
	20	健康体操フレッシュ	毎 週(木)	13:30~14:30	ホール
	21	健康体操さわやか	毎 週(木)	14:35~15:35	ホール
	22	書 道 (木・夜)	毎 週(木)	19:00~21:00	和 室
	23	民踊・新舞踊	毎 週(木)	19:00~21:00	ホール
	24	セルフケア体操	毎 週(木)	10:00~11:30	ホール
	25	フラワーアレンジ	第2(木)	10:00~12:00	調理室
金 曜 日	26	牧田画遊会 (絵画)	毎 週(金)	13:30~15:30	ホール
	27	華 道 (池坊)	第1・2・3(金)	10:00~12:00	和 室
土 曜 日	28	手編み物	第1・3(土)	9:30~11:30	ホール
	29	女声コーラス	第1・3(土)	13:30~15:00	ホール
	30	彫型画	第2(土)	13:30~15:30	ホール
	31	民 謡	第2・4(水)	13:30~15:30	和 室
	32	社交ダンス	第2・4(土)	19:30~21:30	ホール

牧田公民館

7 月

日	曜日	予 定
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	公民館運営委員役員会 10:00~11:00 ふれあいライブラリー11:00~11:30
5	木	
6	金	第4回 五楽教室 10:00~11:30
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	公民館運営委員会 10:00~11:00
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	海の日
17	火	
18	水	いきいき教室・五楽教室視察研修 ふれあいライブラリー11:00~11:30
19	木	
20	金	第5回 五楽教室 10:00~11:00
21	土	
22	日	親子で銀行ツアー 10:00~11:30
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	陶芸教室 9:30~11:30
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	