

# 久間田公民館だより

第 410号  
平成30年 12月 5日  
久間田公民館運営委員会  
広報部  
TEL : 374-2997



## 走ろう！歩こう！久間田地区！

### 第30回久間田地区

### ジョギング・ウォーキング大会

【開催日】 平成31年1月13日（日）

※小雨決行（悪天候の場合 中止）

【集合場所】 下大久保町集落センター前

【参加資格】 原則、地区住民で、健康に自信のある方

また、中学生までの地区外の方も参加可能の場合があります。

\*参加は無料（完走者には完走証、参加者全員に参加賞を授与）

\*小学3年生以下は、保護者同伴でお願いします



【申し込み】 下記の申込書に記入し、**1月4日（金）までに公民館窓口へ提出願います**

\*お申し込みの前に、裏面の注意事項をお読みくださいますよう、お願いいたします。

\*大会当日（9時頃～10時半頃）集落センター周辺道路は、徐行・迂回して頂くよう、ご協力  
お願いします。

\*ノルディックウォーキング体験会を同時に開催します。（希望者にポール貸し出し）

### 大会スケジュール

8:50	受付開始	ゴールでは 各種カツめん などを用意して います。
9:10	開会式	
9:45	スタート	
10:30	ゴール	
10:45	表彰式・抽選会・閉会式	

### コース

A	: ウォーキング	1.3 kmコース
B	: ウォーキング	2.3 kmコース
C	: ジョギング	1 kmコース
D	: ジョギング	2 kmコース
E	: ジョギング	3 kmコース

きりとりせん

### 第30回 久間田地区ジョギング・ウォーキング大会申込書

### 年齢

ア：10歳未満 イ：10歳代 ウ：20歳代 エ：30歳代 オ：40歳代  
カ：50歳代 キ：60歳代 ク：70歳代 ケ：80歳代

申込〆切  
1月4日（金）

※お名前を記入して  
該当項目には〇を  
つけてください。

⇒名前	⇒性別 男・女	⇒年齢 ア・イ・ウ・エ・オ カ・キ・ク・ケ	⇒コース A・B C・D・E	⇒地区 下大久保・岸田 花川・小谷
⇒名前	⇒性別 男・女	⇒年齢 ア・イ・ウ・エ・オ カ・キ・ク・ケ	⇒コース A・B C・D・E	⇒地区 下大久保・岸田 花川・小谷

※お申し込みの前に、裏面の注意事項をお読みください。お問い合わせは、久間田公民館へ（電話：374-2997）

# 必見

## ジョギング・ウォーキング大会についての【注意事項】です！



お申し込みの際は、こちらの注意事項をお読みください。

※申込書は表面にあります。

1. 参加者は、各自の責任において健康管理をし、レース中に異常を感じたときは直ちに中止してください。
2. 主催者は、大会中のケガその他事故については、一切責任を負いません。参加者全員に対し、市の補償制度の対象ですが、現場では応急処置程度しかできませんので、ご承知置きください。
3. 大会中は、各係員の指示に従って行動してください。
4. 飲み物（水分補給）は、各自で用意してください。
5. 大会終了後、抽選会を行いますので、体が冷えないよう対策をしてください。（タオル・着替えなどを持参されることをお勧めします）
6. 会場へは、なるべく徒歩・自転車でお越しください。駐車場は集落センター前道路北側です。駐車場所が変更になる場合は、指示に従ってください。
7. ゴミは各自でお持ち帰りください。
8. 開催の有無については、当日朝7時30分～8時までの間に、公民館までお問い合わせください。（公民館電話：374-2997）

## 綺麗になりました



11月10日（土）、公民館の植木剪定が行われました。伸びた枝を切り、枯葉を片付けると、見違えるように綺麗になりました。お忙しいところ参加して下さった委員の皆さんありがとうございました。



### 次回の「いきいきスクール」は 1月18日（金）

### 午後1時30分～ 【信綱かるた】です



みんなで【かるた】を楽しみましょう！  
鈴鹿の偉人信綱が1万首以上作った中から  
50首を選んだ【かるた】です。目や耳や腕も  
自然に働き、ひいては脳の活性化にも役立ちます。

\*いきいきスクールの学級生さん以外もお申し込みいただけます

## 年末年始のお知らせ

下記の期間は、久間田地区市民センター・公民館ともに窓口業務をお休みさせていただきます。皆様、どうぞ良いお年をお迎えくださいませ。

平成30年12月29日（土）～ 平成31年1月3日（木）

※新年の業務は、1月4日（金）からになります。



# 平成30年度 久間田公民館 サークル一覧

曜 日	サークル名	週	学習時間	部 屋
月	エアロビクス	第2・第4	14:00～15:00	ホール
火	カラオケ(仲よし会)	毎 週	10:00～12:00	ホール
	民舞踊	第2・第4	13:00～15:00	ホール
	太 鼓(鼓謡会)	第1・第3	14:00～15:30	和室
	詩 吟	第1・第3	19:30～21:30	和室
水	民話語り	第1	13:00～15:30	ホール
	民謡(和謡会)	第2・第4	13:30～16:00	和室
木	囲碁・将棋	毎 週 (祝日を除く)	13:00～17:00	和室
	舞踊(鈴珠会)	毎 週	13:30～15:30	ホール
金	フォークダンス	第2・第4	13:30～15:00	ホール
	オカリナ	第2・第4	19:30～21:00	和室
	エンジョイエアロビクス	毎 週 (但し月に4回)	20:00～21:00	ホール
土	卓 球 A	毎 週	20:00～21:45	ホール

## 久間田公民館

12 月

日	曜日	予 定
1	土	
2	日	
3	月	ふれあいライブラリー 10:00～10:30
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	うたクラブ⑤ 13:30～15:00
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	ふれあいライブラリー 10:00～10:30
19	水	さわやか教室⑥ 閉級式 10:00～11:30
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	天皇誕生日
24	月	振り替え
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	休館日
30	日	休館日
31	月	休館日

## 久間田公民館

1 月

日	曜日	予 定
1	火	休館日
2	水	休館日
3	木	休館日
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	ふれあいライブラリー 10:00～10:30
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	ジョギング・ウォーキング大会
14	月	成人の日
15	火	3B体操教室 13:30～15:30
16	水	
17	木	
18	金	いきいきスクール④ 13:30～15:30
19	土	
20	日	
21	月	ふれあいライブラリー 10:00～10:30
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	