

鈴鹿市立郡山公民館だより

第231号 鈴鹿市郡山町540-8 ☎・FAX372-2833 平成30年8月20日

9/14(金)
10:00~

♪ テコパージュ体験 ♪



講師・・・クラフトマイスター 古谷みどり先生
参加費・・・500円
定員・・・20名
持ち物・・・アイロン(コードレス)ある方

8月23日(木)8:30~参加費をそえて窓口にお申し込みください。
おひとり2名様までのお申し込みとさせていただきます。

成人学級 社会見学 一般参加者追加募集!

18名

9/7(金) 郡山公民館 8:50 集合→9:00 出発 郡山公民館 15:40 到着

行先・・・大紀町 キノコランドでキノコのお話と原木椎茸狩り
(200g分は参加費に含まれています。)

昼食・・・大紀町 『味処太閤』でお刺身付き定食

買い物・・・昼食処横のスーパーと道の駅おおだい

参加費・・・4,000円

申込開始・・・8/22(水)9:00~参加費をそえて窓口にお申し込みください。

9:30~電話申し込みも受け付けます。定員に達したら終了で

成人学級

9/7(金) 社会見学



※成人学級生の行事です。事前に登録されている方が対象です。(参加される方は参加費4,000円を8月27日(月)までに公民館窓口までお持ちください。)

公民館 8:50 集合 9:00 出発

公民館 15:40 到着予定

ちびっこ広場

9/19(水) ミニ運動会

10:00~11:00



子育て支援センターりんりんの
スタッフさんと一緒にミニ運
動会をして遊びましょう!

持ち物・・・水筒・タオル・着替え



7月24日アイシングクッキーの飾り付けをしました♡可愛いクッキーが出来ました♪



7月27日ポスター午前の部
夏休みの宿題が一つできましたね(^_-)☆



7月27日ポスター午後の部
昼からもみんな頑張って色塗りを完成させました(^^)／



7月30日森と緑の講座
BOX飾り作りをしました！色を塗ったり、飾りをつけたり。とても素敵な作品が出来ました☆



8月1日森と緑の講座
三重の木を使って時計作りをしました！固まると木になる特殊な粘土で文字や飾りを作りました。



8月6日カレー・ナン作り
手でこねて、発酵させた生地をフライパンで焼いてナンを作りました。手作りカレーをつけて食べました♡

男の料理教室

9月21日(金)

9:00~12:00



牛丼・焼き野菜マリネ・味噌汁
鈴鹿大学の講座の復習

放課後子ども教室

9月5日・12日・19日・26日

15:00~16:30

いずれも水曜日です。



ふれあいライブラリー

9月3日(月)・18日(火)

13:30~14:00



図書館職員による読書相談や
新刊案内などを行っています。
お気軽にご相談ください。

サークル生追加募集

手編みサークル

毎月 第2・4水曜日 10:00~12:00

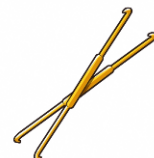
【場所】公民館小会議室

【持ち物】かぎ針編み・棒針編み・アフガン編み・他色々な編み方の

編み物があります。編みたい作品がある方、編み物に興味がある方、手編みを一緒に楽しみましょう！

※ 体験や見学も受付中！

申し込みは郡山公民館 372-2833 までお知らせください。



郡山公民館 サークル一覧表

	サークル名	活動日		時間
1	元気体操	1・2・3・4	月	14:00~15:00
2	ミュージックベル	1・3	月	14:00~17:00
3	漢方薬膳食養生	3	月	9:30~11:00
4	トールペイント	2・4	月	10:00~12:00
5	楊名時太極拳1	2・4	月	10:00~11:30
6	かな書道	2・4	月	13:00~15:00
7	初めてのヨガ	2・4	月	10:00~11:30
8	笑いヨガ	3	月	13:00~14:30
9	新体操	1・3	火	17:00~18:00
10	歌謡クラブ	1・3	火	13:30~15:30
11	パステルアート	1・3	火	10:00~12:00
12	スポーツ吹矢	1・3	火	19:00~21:00
13	水墨画	2・4	火	9:30~11:30
14	楽しむパソコン	2・4	火	13:30~15:30
15	社交ダンス(ロイヤル)	2・4	火	13:30~15:30
16	茶道(裏千家)	2・4	火	19:00~21:00
17	布あそび	1・3	水	9:30~11:30
18	キッズ英会話①	1・3	水	16:40~17:30
19	ジュニア英会話発音	1・3	水	17:40~18:30
20	GOGO!ファンキーズ	1・3	水	19:30~21:00
21	キッズ英会話②	2・4	水	16:40~17:30
22	キッズ英会話発音	2・4	水	17:40~18:30
23	ジュニア英会話	2・4	水	18:40~19:30
24	英会話	2・4	水	20:00~21:30
25	手編み	2・4	水	10:00~12:00
26	パン作り2	2	木	9:00~13:00
27	パン作り3	3	木	9:00~13:00
28	自彊術体操	1・2・4	木	13:30~15:00
29	HIP-HOP	1・2・3・4	木	20:30~21:30
30	前結び着付け	1・3	木	10:00~12:00
31	楽しいコーラス	1・3	木	13:30~15:00
32	俳句	4	木	13:00~15:30
33	手話	1・3	木	19:30~21:00
34	momo flower	4	木	10:00~12:30
35	スクエアステップ	4	木	10:00~11:00
36	バレトン	2・4	木	14:00~15:00
37	華道(嵯峨御流)	1・3	金	10:00~11:30
38	絵画と絵手紙	1・3	金	13:30~15:30
39	着付け	2・4	金	19:00~21:00
40	新舞踊	2・4	金	19:30~21:30
41	社交ダンス(サン・ステップ)	1・2・3	土	9:30~11:30
42	太極拳2	1・3	土	13:30~16:00
43	茶道(表千家)	2・4	土	9:30~11:30

郡山公民館

10 月

日	曜日	予 定
1	月	
2	火	
3	水	放課後子ども教室 15:00～
4	木	
5	金	成人学級 10:00～ 脳トレ 13:00～
6	土	
7	日	
8	月	体育の日
9	火	ふれあいライブラリー 13:30～14:00
10	水	放課後子ども教室 15:00～
11	木	
12	金	脳トレ 13:00～
13	土	
14	日	
15	月	ちびっこ広場 10:00～
16	火	
17	水	放課後子ども教室 15:00～
18	木	
19	金	男の料理教室 9:00～ 脳トレ 13:00～
20	土	
21	日	
22	月	ふれあいライブラリー 13:30～14:00
23	火	
24	水	放課後子ども教室 15:00～
25	木	
26	金	脳トレ 13:00～
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	サークル代表者会議 10:00～ 放課後子ども教室 15:00～