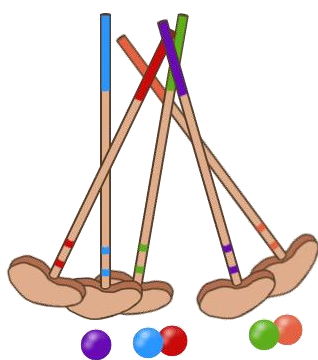


鈴鹿市立郡山公民館だより

第 229 号 鈴鹿市郡山町 5 4 0 - 8 ☎・FAX 3 7 2 - 2 8 3 3 平成 30 年 6 月 20 日

グラウンドゴルフ大会

7/9(月)



【開催場所】 太陽の街中央公園

【時 間】 午前 9:00～

【参加費】 おひとり様 **200** 円

雨天の場合11日(水)に延期します。

初めての方でも、どなたでも参加していただけます。

道具の貸し出しもしていますので、お気軽にお申し込みください。

受付は6月22日(金)～ 参加費を添えて公民館窓口へお申し込みください。

ちびっこ広場

7/3(火) 10:00～11:00

七夕飾り作り



笹に飾りつけをしましょう！ キットや折り紙もありますが、飾りたいものがあれば持ってきてください。

みんなはどんな願い事をするのかな♪♪

成人学級

7/6(金) 10:00～11:30

サン認定こども園の園児と楽しい時間を過ごそう！

近所の園児たちと、歌をうたったり、ふれあい遊びをします。

小さな子どもたちから元気をもらいましょう♪



男の料理教室

7月20日(金)

9:00~12:00

Menu: ちらし寿司・他

持ち物: エプロン



郡山放課後子ども教室

7月4日・11日・18日

15:00~16:30

いずれも水曜日です。



ふれあいライブラリー

7月9日・23日(月)

13:30~14:00

図書館職員による読書相談や
新刊案内などを行っています。

お気軽にご相談ください。



5月11日(金) 成人学級
開級式 楽しく生きよう!
百歳までの人生プラン♪



5月18日(金) 男の料理教室
たけのこご飯・野菜炒め・味噌汁
とても美味しく出来ました!



5月21日(月) ちびっこ広場
開級式 海音さんの人形劇や手
遊びをして遊びました!



5月29日(火) おしゃべりランチ会
アジの干物の混ぜご飯・じゃがいもの
チーズ焼き・春キャベツのスープ



6月1日(金) 社会見学
名古屋城本丸御殿見学と金シャ
チ横丁散策 いいお天気でした



サークル生追加募集

バレトンサークル

毎月 第2・4木曜日 14:00~15:00

【場 所】 公民館ホール

【持ち物】 タオル・飲み物・運動できる服装

裸足で行うのでシューズ不要。

汗をかくので着替えがあると安心です。

※ お子様連れも大歓迎! 体験・見学もお気軽にどうぞ。

申し込みは郡山公民館 372-2283 までお知らせください。



郡山公民館 サークル一覧表

	サークル名	活動日	時間
1	元気体操	1・2・3・4	月 14:00~15:00
2	ミュージックベル	1・3	月 14:00~17:00
3	漢方薬膳食養生	3	月 9:30~11:00
4	トールペイント	2・4	月 10:00~12:00
5	楊名時太極拳1	2・4	月 10:00~11:30
6	かな書道	2・4	月 13:00~15:00
7	初めてのヨガ	2・4	月 10:00~11:30
8	笑いヨガ	3	月 13:00~14:30
9	新体操	1・3	火 17:00~18:00
10	歌謡クラブ	1・3	火 13:30~15:30
11	パステルアート	1・3	火 10:00~12:00
12	スポーツ吹矢	1・3	火 19:00~21:00
13	水墨画	2・4	火 9:30~11:30
14	楽しむパソコン	2・4	火 13:30~15:30
15	社交ダンス(ロイヤル)	2・4	火 13:30~15:30
16	茶道(裏千家)	2・4	火 19:00~21:00
17	布あそび	1・3	水 9:30~11:30
18	キッズ英会話①	1・3	水 16:40~17:30
19	ジュニア英会話発音	1・3	水 17:40~18:30
20	GOGO!ファンキーズ	1・3	水 19:30~21:00
21	キッズ英会話②	2・4	水 16:40~17:30
22	キッズ英会話発音	2・4	水 17:40~18:30
23	ジュニア英会話	2・4	水 18:40~19:30
24	英会話	2・4	水 20:00~21:30
25	手編み	2・4	水 10:00~12:00
26	パン作り2	2	木 9:00~13:00
27	パン作り3	3	木 9:00~13:00
28	自彊術体操	1・2・4	木 13:30~15:00
29	HIP-HOP	1・2・3・4	木 20:30~21:30
30	前結び着付け	1・3	木 10:00~12:00
31	楽しいコーラス	1・3	木 13:30~15:00
32	俳句	4	木 13:00~15:30
33	手話	1・3	木 19:30~21:00
34	momo flower	4	木 10:00~12:30
35	スクエアステップ	4	木 10:00~11:00
36	バレトン	2・4	木 14:00~15:00
37	華道(嵯峨御流)	1・3	金 10:00~11:30
38	絵画と絵手紙	1・3	金 13:30~15:30
39	着付け	2・4	金 19:00~21:00
40	新舞踊	2・4	金 19:30~21:30
41	社交ダンス(サン・ステップ)	1・2・3	土 9:30~11:30
42	太極拳2	1・3	土 13:30~16:00
43	茶道(表千家)	2・4	土 9:30~11:30

郡山公民館

7 月

日	曜日	予 定
1	日	
2	月	
3	火	ちびっこ広場10:00～
4	水	放課後子ども教室15:00～
5	木	
6	金	成人学級10:00～ 脳トレ教室13:00～
7	土	
8	日	
9	月	グラウンドゴルフ大会9:00～ ふれあいライブラリー13:30～14:00
10	火	
11	水	放課後子ども教室15:00～
12	木	
13	金	脳トレ教室13:00～
14	土	
15	日	
16	月	海の日
17	火	
18	水	放課後子ども教室15:00～
19	木	
20	金	男の料理教室9:00～ 脳トレ教室13:00～
21	土	
22	日	
23	月	ふれあいライブラリー13:30～14:00
24	火	小学生体験教室
25	水	
26	木	
27	金	小学生体験教室 脳トレ教室13:00～
28	土	
29	日	
30	月	森と緑の体験講座
31	火	