

鈴鹿市立郡山公民館だより

第 226 号 鈴鹿市郡山町 5 4 0 - 8 ☎・FAX 3 7 2 - 2 8 3 3 平成 30 年 4 月 5 日

新年度のご挨拶

平成 30 年度のスタートにあたり、ご挨拶申し上げます。昨年度は多くの皆様に公民館運営にご理解とご支援をいただき、厚く御礼申し上げます。お陰様をもちまして、昨年度も延べ 16,000 人を超えるたくさんの方々にご利用いただきました。しかし、この利用者数も地域全体から見るとほんの一部で、公民館を使ったことがない、行ったことがないという方の方が多いのではないのでしょうか。地域のみなさんお 1 人お 1 人のためのみなさんの公民館です。老若男女幅広い皆様のご来館をお待ちしております。

今年度は郡山公民館も創立 20 周年を迎えます。まだ公民館に行ったことがないという方は、これを機に見学だけでも結構ですので、何かのついでにぜひお立ち寄りください。

郡山公民館館長
山下 潔



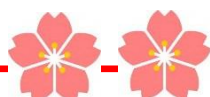
ちびっこ広場

5/21(月) **開級式**

ひよこ組・・・ 9:45～10:45
うさぎ組・・・ 11:00～12:00

人形劇 講師…海音

始める前に出席カード作成のための写真を撮らせていただきますので、15 分前に集合してください！



成人学級

5/11(金) 10:00～11:30

「お笑い・マジックを
交えた開級式」

講師…生涯学習インストラクターの会

昨年度の生徒さんで更新されてない方は、公民館までご連絡ください♪ 今年度も楽しい一年にしましょう！新しい方も募集中です！



サークル生追加募集

現在活動中のサークルです。生徒募集をしておりますので、ぜひ、気軽に体験、見学などしてみてください。ご希望のかたは公民館まで連絡してください。

英会話(一般)

第2・4水曜日

20:00~21:30

講師…マイク・アイズラー先生
初級から中級どなたでも大丈夫です！
明るく、楽しく。をモットーに活動しています。
興味のある方は気軽に見学してみてください☆

ENGLISH

笑いヨガ

第3月曜日

13:00~14:30

講師…加藤照美先生

笑いヨガ呼吸の楽しい健康法。
免疫力アップ、ストレスフリーな心と身体で健康寿命を保ちます。

新規サークル生募集

開講に、もう少し人数が足りませんので、再度新規サークルの生徒募集です！
ぜひ一緒に活動してみませんか？

ぬり絵と 消しゴムはんこ

第1・3水曜日

9:30~11:30

講師…舟越利和先生

身近にある花や果物、動物をデザインし、
ケシゴムではんこを作ります。手作りの
温かみを感じるはんこを手紙やハガキに
押して、誰かに出してみましよう！

布あそび

第1・3水曜日

9:30~11:30

講師…長谷川栄子先生



家に眠っている古布
や着物などを使って、
洋服や小物作りをしまし
ょう。

鈴鹿市立郡山公民館だより

第 227 号 鈴鹿市郡山町 5 4 0 - 8 ☎・FAX 3 7 2 - 2 8 3 3 平成 30 年 4 月 20 日

おしゃべりランチ会

5 月 29 日 (火) 10 : 00 ~ 12 : 00

定員 12 名

講師・・・岡野 節子先生

季節の食材の料理を作りながら、交流を深めて楽しく
アットホームなランチ会をしましょう！

参加費・・・300 円

持ち物・・・エプロン・バンダナ・ふきん 1 枚



お申込みは 4 月 25 日 (水) 8 : 30 ~ お 1 人 2 名様まで
参加費を添えて郡山公民館窓口までお越しください

男の料理教室

5 月 18 日 (金) 9 : 00 ~

Menu・・・旬のあさりを使った
炊き込みご飯など



ふれあいライブラリー

4 月 23 日 (月)

13 : 30 ~ 14 : 00

図書館職員による読書相談や新刊
案内などをしています。

お気軽にご相談ください。



郡山公民館からのお知らせ

太陽の街に新しく家が建つピークも去り、追い打ちをかけるかのように少子化も進み、共働き家庭が増え、ちびっこ広場の申し込みが少なくなっております。新しく引っ越して来られた方や、公民館をあまり利用した事がない方もまだまだいらっしゃる事と思います。ご近所に小さなお子さんがいるご家庭がありましたら、公民館で「子育て支援学級ちびっこ広場」をやっているよ。と教えてあげてください☆ そして、まだまだ公民館を利用した事がない方も、この一年色々な地区事業を考えていますので、どうぞ参加していただきたいと思っておりますので、皆さんお誘い合わせて参加してください！

職員一同、皆様のご来館をお待ちしています☆

花苗ボランティア募集します



ご存知の方もいらっしゃると思いますが、公民館では花苗を作り、敷地内に植えたり、文化祭のバザーで販売したりしています。また、「和みの会」や「まちづくり協議会」に、街路等に植えていただいて役立ててもらっています。

現在、館長が1人で花苗作りをしています。今後も長く続けていきたいので、お手伝いをしていただける方を募集したいと思います。

ご協力いただける方は、下記に記入して公民館窓口までお願いいたします。ぜひ、気軽に申し込みください。一緒に花づくりを楽しみましょう。

郡山公民館館長

公民館花苗ボランティアに登録します

氏名 _____

住所 _____

電話番号 _____



郡山公民館 サークル一覧表

	サークル名	活動日		時間
1	元気体操	1・2・3・4	月	14:00~15:00
2	ミュージックベル	1・3	月	14:00~17:00
3	漢方薬膳食養生	3	月	9:30~11:00
4	トールペイント	2・4	月	10:00~12:00
5	楊名時太極拳1	2・4	月	10:00~11:30
6	かな書道	2・4	月	13:00~15:00
7	初めてのヨガ	2・4	月	10:00~11:30
8	笑いヨガ	3	月	13:00~14:30
9	新体操	1・3	火	17:00~18:00
10	歌謡クラブ	1・3	火	13:30~15:30
11	パステルアート	1・3	火	10:00~12:00
12	スポーツ吹矢	1・3	火	19:00~21:00
13	水墨画	2・4	火	9:30~11:30
14	楽しむパソコン	2・4	火	13:30~15:30
15	社交ダンス(ロイヤル)	2・4	火	13:30~15:30
16	茶道(裏千家)	2・4	火	19:00~21:00
17	キッズ英会話①	1・3	水	16:40~17:30
18	ジュニア英会話発音	1・3	水	17:40~18:30
19	GOGO!ファンキーズ	1・3	水	19:30~21:00
20	初級英会話②	2・4	水	16:40~17:30
21	キッズ英会話発音	2・4	水	17:40~18:30
22	ジュニア英会話	2・4	水	18:40~19:30
23	英会話	2・4	水	20:00~21:30
24	手編み	2・4	水	10:00~12:00
25	パン作り2	2	木	9:00~13:00
26	パン作り3	3	木	9:00~13:00
27	自彊術体操	1・2・4	木	13:30~15:00
28	HIP-HOP	1・2・3・4	木	20:30~21:30
29	前結び着付け	1・3	木	10:00~12:00
30	楽しいコーラス	1・3	木	13:30~15:00
31	俳句	4	木	13:00~15:30
32	手話	1・3	木	19:30~21:00
33	momo flower	4	木	10:00~12:30
34	スクエアステップ	4	木	10:00~11:00
35	バレトン	2・4	木	14:00~15:00
36	華道(嵯峨御流)	1・3	金	10:00~11:30
37	絵画と絵手紙	1・3	金	13:30~15:30
38	着付け	2・4	金	19:00~21:00
39	新舞踊	2・4	金	19:30~21:30
40	社交ダンス(サン・ステップ)	1・2・3	土	9:30~11:30
41	太極拳2	1・3	土	13:30~16:00
42	茶道(表千家)	2・4	土	9:30~11:30

郡山公民館

5 月

日	曜日	予 定
1	火	
2	水	
3	木	憲法記念日
4	金	みどりの日
5	土	こどもの日
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	成人学級 脳トレ教室
12	土	
13	日	
14	月	ふれあいライブラリー13:30~14:00
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	脳トレ教室
19	土	
20	日	
21	月	ちびっこ広場
22	火	
23	水	放課後子ども教室 サポーター会議, 保護者説明会
24	木	
25	金	脳トレ教室
26	土	
27	日	
28	月	ふれあいライブラリー13:30~14:00
29	火	おしゃべりランチ会
30	水	
31	木	