

第36回 国府公民館

文化祭

平成30年11月25日(日)

国府小学校体育館 開演/9:00(14:15終了予定)

舞台の部

9:15～

健康太極拳

青春いきいきクラブ(1部)

気功

歌謡クラブ(1部)

民謡・三味線

放課後児童クラブゆいまある

12:00～

大正琴

青春いきいきクラブ(2部)

スポーツダンスひまわり

歌謡クラブ(2部)

スポーツダンスすずらん

太極拳

奇術クラブ(1・2部)



展示の部

<作品展示>

書道, 華道, 着付け, 水墨画, パソコン

絵手紙, ふるさとゼミ

国府小学校, 国府幼稚園, 梅檀保育園
ひので保育園, 一般

<活動報告>

手作りパン, ヨガ, 囲碁



お茶席

9:00～13:00

茶道サークルによるお点前

呈茶券を当日受付にて販売

1席100円 先着100名様



ふるまい・体験コーナー

★青少年育成町民会議さんによる おもち

★公民館運営委員さんによる おでん

★紙あそびの会さんによる 折り紙体験

※スリッパ等の上履き, 靴を入れる用に袋
をご持参いただき, 下駄箱は使用せず各
自分で管理してください。

※駐車場は, けやき公園東広場, JA駐車場
をご利用ください。JA駐車場は, AT
M前には, 絶対に駐車しないでください。

11/12 無料体験 第2回 スクエアステップ講座

スクエアステップは、あらゆる年齢層の体づくりに適しています。

今、注目されている介護予防に効果的！

頭と体を使って、一緒に楽しくステップしましょう。

「仲間づくり」「体力維持・向上」「認知症・転倒予防」が期待されます。

日 程：平成30年11月12日（月） 10:00～11:30

講 師：スクエアステップリーダー

参加費：無料

定 員：20名

持ち物：飲み物、タオル

申込み：公民館窓口、またはお電話で申し込みください（先着順）

今年度、3回開催します！
次回は、3/11の予定です。

サークル生を募集しています。

＝ 申し込みは不要です。活動日にお越しください ＝

● 骨盤矯正ヨガセラピー

第2・4 金曜日 10:00～11:30

持ち物：タオル1枚、長いタオル1枚、運動のできる服装で
自分で自分をよくする骨盤矯正ヨガです。お気軽にお越しください。



● 着付けサークル

第1・3 木曜日 19:30～21:30

浴衣から訪問着までの着付けと、帯結びを勉強しています。
お気軽に見学に来てください。



● パソコン

第2・4 月曜日 13:00～15:00

ワードの基本操作を練習しています。お気軽に見学に来てください。
ノートパソコン持込、インターネットはしていません。

サークル一覧表

国府公民館 平成30年度

	サークル名	曜日	時間
1	大正琴	第1・3月曜	13:00~15:00
2	スポーツダンスすずらん	第1・3・4月曜	19:30~21:30
3	手作りパン教室	第2月曜	9:00~13:00
4	三味線	第2・4月曜	9:30~11:30
5	パソコン2	第2・4月曜	13:00~15:00
6	スポーツダンスひまわり	第1・2・3・4火曜	13:15~15:15
7	民謡	第1・3水曜	9:30~11:30
8	囲碁	毎週水曜	13:00~17:00
9	ヨガ	第1・3・4水曜	14:00~15:30
10	歌謡クラブ [カラオケ]	第1・2・3水曜	19:30~21:30
11	書道	第1・2・4水曜	19:30~21:30
12	ふるさとゼミ	第2水曜	13:30~15:30
13	華道 [嵯峨御流]	第1・3木曜	9:30~12:00
14	気功	第1・3木曜	10:00~11:30
15	絵手紙	第1・3木曜	13:30~16:30
16	着付け	第1・3木曜	19:30~21:30
17	水墨画	第2・4木曜	9:30~11:30
18	太極拳	第1・3金曜	13:15~15:15
19	骨盤矯正ヨガセラピー	第2・4金曜	10:00~11:30
20	健康太極拳	第2・4金曜	10:00~11:30
21	青春いきいきクラブ [カラオケ]	第2・4金曜	13:00~16:00
22	熟年料理	第1土曜	10:00~12:30
23	茶道 [裏千家]	第1・2・3土曜	13:30~15:30
24	ビューティフル3B [3B体操]	第2・4土曜	10:00~11:30
25	奇術クラブ	第2・4土曜	13:30~15:30

国府公民館

12 月

日	曜日	予 定
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	ふれあい教室 9:30～
9	日	
10	月	
11	火	クリスマスリース作り 9:30～
12	水	セルフリンパケア講座(連続講座) 10:00～
13	木	ふれあいライブラリー 14:30～15:00
14	金	
15	土	大掃除 8:30～
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	大掃除予備日
23	日	天皇誕生日
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	正月花講座 14:00～ ふれあいライブラリー 14:30～15:00
28	金	
29	土	休館日
30	日	休館日
31	月	休館日

国府公民館

1 月

日	曜日	予 定
1	火	休館日
2	水	休館日
3	木	休館日
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	成人の日
15	火	
16	水	
17	木	ふれあいライブラリー 14:30~15:00
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	ふれあいライブラリー 14:30~15:00