



平成30年度定期講座のお知らせ

河曲公民館では、平成30年度の年間定期講座を下記のとおり計画しました。受講を希望される方は、下記の要領でお申し込みください。

- 申込期間 平成30年4月5日（木）～4月26日（木）9：00～17：00
（土・日・祝祭日は公民館事務所の窓口は休みです。）
- 申込場所 河曲公民館 事務所窓口
- 申込方法 公民館にある申込書に必要事項を記入し、窓口に提出してください。
さわやか教室、乳幼児教室それぞれにつき1枚記入していただき、出来る限り、本人が公民館窓口に提出してください。
（申込書に記入された情報は公民館活動に使用します）
- 参加費 講座によって異なります。講座の初回開講日に集金します。
- 受講期間 平成30年5月～平成31年3月（予定）
※開催日時、内容は都合により変更になる場合があります。
- お問い合わせ TEL059-382-5837（FAXも同じ）
※講座の詳細内容の確認にお時間をいただくこともあります。

定期講座① 楽しい さわやか教室

内 容：生活に役立つ情報を楽しく学ぶ
対 象：60歳以上の男女
定 員：40名程度
参加費：年間200円
日 時：水曜日 10：00～11：30



回	月 日	内 容	持ち物・備考
1	5月2日	開講式・笑いヨガ	動きやすい服装・水分
2	6月6日	スクエアステップで転倒予防	水分、動きやすい服装、上靴
3	7月4日	講演「おいしく学ぶ介護予防」	水分
4	9月5日	歌って笑って元気に～音楽療法～	水分・上靴
5	10月3日	グランドゴルフ&お風呂 (ユーユーカイカン)	参加費 3,300円別途
6	12月5日	みんなで認知症予防	筆記用具・メモ帳
7	31年1月未定	未定	未定
8	31年2月6日	閉講式 AGF「コーヒー教室」	なし

定期講座② 乳幼児教室

内 容：季節の行事を親子で楽しみながら、地域の方と交流する。

対 象：就園前の乳幼児とその保護者

定 員：25組程度

参加費：無料

日 時：第3水曜日 10:00~11:30

☆お子さんの面倒を一緒にみてくれるボランティアの方も募集中！！

☆興味のある方は公民館まで御連絡ください！！



回	月 日	内 容	持ち物・備考
1	5月16日	身体測定・開講式	なし
2	6月20日	七夕あそび	なし
3	7月18日	水あそび, 流しそうめん	水着(専用オムツ)・タオル・着替え・箸等
4	9月19日	ミニ運動会	動きやすい服装
5	10月17日	ハロウィン	なし
6	12月19日	クリスマス会	なし
7	1月16日	節分あそび	なし
8	2月20日	身体測定・閉講式・ひな祭り	なし

今後の予定



月	日	曜日	時間	予定
4	9	月	11:00~	ふれあいライブラリー
	23	月	11:00~	ふれあいライブラリー
5	2	水	10:00~	楽しいさわやか教室①
	8	火	10:30~	放課後子ども教室保護者会
	14	月	11:00~	ふれあいライブラリー
	16	水	10:00~	乳幼児教室
	28	月	16:00~	ふれあいライブラリー

【 退職のご挨拶 】

この度、3月31日をもちまして退職することになりました。地域の方々にはいつもあたたかく見守って頂き、感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。河曲公民館で学んだこと、経験のすべてを、今後も活かしていきたいと思っております。今まで本当にありがとうございました。

後藤 美裕

【 職員人事異動のお知らせ 】

【 離任のご挨拶 】

このたび、4月の人事異動により、上下水道局経理課へ配属されることになりました。地域の方々と直接ふれあえた事はとても大切な時間でした。地域の皆様には大変お世話になりました。河曲地区の皆様のご健勝と、さらなる地域の発展をお祈りし挨拶とさせていただきます。

鳥谷尾 裕介

【 4月1日からの新体制 】

地区市民センター所長兼公民館長：山田 昭弘、職員：米野 真理、嘱託職員：別府 恵理・谷畑 哲男、臨時職員：柴田 加代子となります。よろしくお願い申し上げます。

平成30年度 河曲公民館サークル一覧

NO	サークル名	曜日	活動週	時間	使用場所
1	新舞踊	月	1 2 3	9:30 ~ 12:00	ホール
2	大正琴		1 3	13:30 ~ 15:30	和室
3	書道		1 3	9:30 ~ 11:30	和室
4	暮らしの書		1 3	13:30 ~ 15:00	ホール
5	韓国語		1 3	19:00 ~ 21:00	ホール
6	パッチワーク①	火	1 3	10:00 ~ 12:00	ホール
7	スクエアステップ・サロン		1 3	13:30 ~ 15:30	ホール
8	嵯峨御流(生花)		1 3	19:00 ~ 21:00	ホール
9	パッチワーク②		2 4	9:30 ~ 11:30	研修室
10	フォークダンス		2 4	10:00 ~ 12:00	ホール
11	絵手紙		2 4	10:00 ~ 12:00	和室
12	あみもの		2 4	13:00 ~ 15:00	ホール
13	3B体操		2 4	19:30 ~ 21:00	ホール
14	着物きつけ	3 4	13:30 ~ 15:30	和室	
15	太極気功	水	1 3	13:30 ~ 15:00	ホール
16	水墨画		1 3	13:30 ~ 15:30	和室
17	ピラティス&ストレッチ①		2 3 4	19:30 ~ 21:00	和室
18	ふるさと探検隊		4	10:00 ~ 12:00	ホール
19	ふれあいクッキング		4	9:30 ~ 13:00	研修室
20	深雪アートフラワー	木	1 3	13:30 ~ 16:00	ホール
21	民謡(川崎会)		1 3	13:30 ~ 15:30	和室
22	パンとお菓子		2	9:30 ~ 12:30	研修室
23	池の坊(生花)		2 4	10:00 ~ 12:00	ホール
24	こども書写		2 4	15:00 ~ 17:00	ホール
25	カラオケしゃくやく		2 4	13:00 ~ 15:00	和室
26	フォト講座		4	19:00 ~ 21:30	研修室
27	押し花①		3	9:30 ~ 12:00	研修室
28	ヨガ+健康体操	金	2 3 4	9:30 ~ 11:00	和室
29	うた仲間		2 4	13:30 ~ 15:00	ホール
30	なかよしクッキング		3	9:30 ~ 12:30	研修室
31	フォト写輪		2 3	19:00 ~ 21:30	ホール
32	にじいろ	土	1 3	9:00 ~ 12:00	ホール
33	ガラスアート		2	9:30 ~ 11:30	ホール
34	鈴鹿竹の会		2 4	13:30 ~ 15:30	ホール
35	カラオケききょう		2 4	13:30 ~ 15:30	和室
36	空手道(糸東流)	日	1 3	19:00 ~ 21:00	ホール

河曲公民館

5 月

日	曜日	予 定
1	火	
2	水	楽しいさわやか教室① 10:00～
3	木	憲法記念日
4	金	みどりの日
5	土	こどもの日
6	日	
7	月	
8	火	放課後子ども教室 サポーター会14:00～ 保護者説明会①16:00～ 保護者説明会②19:00～
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	ふれあいライブラリー 11:00～
15	火	
16	水	乳幼児教室① 10:00～
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	ふれあいライブラリー 11:00～
29	火	
30	水	
31	木	