



そば打ち教室 募集開始！

当館の人気講座、『そば打ち教室』を本年度も開催します。
初めての方もそうでない方も、自分で打ったそばは格別な味になること間違いなし！
本格的な手打ちそばを楽しむきっかけにしてみませんか？

日 程： 9月～1月（全5回、右記参照）

時 間： 9：30～12：00

定 員： 10名（先着順）

参加費： 3,600円（材料費）※初回に集金します。

持ち物： エプロン、三角巾、ふきん2枚、タオル1枚

日 程	
1	9月28日(金)
2	10月26日(金)
3	11月30日(金)
4	12月14日(金)
5	1月25日(金)

持ち帰り用のタッパー（A4サイズ程度、30cm×25cmくらいのもの、
タッパーがなければお菓子等の箱でもOK）

【受付方法】

申込期間：7月30日（月）～8月24日（金）

定員になり次第受付終了となります。ご了承ください。

申込方法：公民館窓口にある申込用紙に記入してください。

（お問い合わせは河曲公民館まで 電話 382-5837）



今後の予定



月日	行 事	時 間
7/23(月)	ふれあいライブラリー	11:00～
24(火)	夏休み講座 ①絵手紙	10:00～11:30
25(水)	第5回 放課後子ども教室(カワッキー)	11:00～15:00
26(木)	夏休み講座 ②フォト1	9:00～12:00
30(月)	夏休み講座 ③書道	9:30～, 10:45～
8/1(水)	夏休み講座 ④工作	9:30～11:30
3(金)	夏休み講座 ②フォト2	9:00～11:30
6(月)	夏休み講座 ⑤飾り巻き寿司 ふれあいライブラリー	9:30～11:30 11:00～
8(水)	夏休み講座 ⑥ポスター	9:30～, 13:00～
20(月)	ふれあいライブラリー	11:00～
27(月)	夏休み講座 ⑦押し花	9:30～11:30

ボランティアさん募集！

公民館ではお手伝いをして
いただけるボランティアさん
を募集しております。

- ・公民館の花壇のお手入れ
- ・乳幼児教室でお世話をしてくださる方
- ・小学生に昔の遊びを教えてください

興味のある方は公民館までお
問い合わせください。

サークル生 追加募集の御案内

下記のサークル定員に若干の空きがございます。

加入前の見学も可能です。興味のある方は公民館までお気軽にお問い合わせください。

※加入をご希望の方は、公民館窓口の申込書に記入のうえ提出してください。

※最初の受講日にサークル協力金300円をサークルの代表者にお支払いください。

曜日	サークル名	活動週, 時間	サークルからのコメント
月	書道 	第 1, 3 週 9:30~11:30	自筆の書を軸や額にして楽しまれては…楽しく学習しています。気軽にご参加ください。
	暮らしの書 	第 1, 3 週 13:30~15:00	筆を持つことにより心落ちつき, 静寂な時間を…のし袋, 名前・住所, 写経など。(希望があれば, ペン字も出来ます。)
火	パッチワーク①	第 1, 3 週 10:00~12:00	布大好きのお友達の集まりで, 日常生活の中で活用出来る作品を自分のペースで作成しています。
	嵯峨御流 (生花)	第 1, 3 週 19:00~21:00	季節のお花を玄関や床の間に飾り, 生活に潤いをそえます。お稽古は楽しい会話が弾みます。
	フォークダンス	第 2, 4 週 10:00~12:00	とても楽しいので皆様おいで下さい。 
	3B体操	第 2, 4 週 19:30~21:00	ボール・ベル・ベルターの用具を運動の助けとして使用しながら, すべての動きを音楽に合わせて行う健康体操です。 
水	太極気功	第 1, 3 週 13:30~15:00	和気あいあいとした中でも, チョッピリ厳しさもあり, 体の調子も良くなります。一度お試しください。
木	民謡 (川崎会)	第 1, 3 週 13:30~15:30	日本各地の民謡を三味線の音に合わせて, 大きな声を出して唄います。
	池の坊 (生花)	第 2, 4 週 10:00~12:00	季節の花々を皆でおしゃべりしながら楽しく生けています。お花好きの方は, 一度見学に来てくださいね。
	こども書写	第 2, 4 週 15:00~17:00	幼稚園児, 低学年の子は(15:00 ~)硬筆から始めます。高学年は(16:00~)硬筆の文章を書きます。希望者は毛筆も出来ます。
土	カラオケききょう	第 2, 4 週 13:30~15:30	基礎のヴォーカルトレーニングもしています。みんなで楽しく和気あいあいと歌っています。皆様の御参加をお待ちしております。
日	空手道 (糸東流)	第 1, 3 週 19:00~21:00	空手の大会で上位入賞を目指したい人・健康のため体を動かしたい人など, 老若男女を問わず募集します。

忘れ物のお知らせ

タオル, ハンカチ, 手袋, 帽子などの忘れ物をお預かりしております。

お心当たりの方は, 公民館窓口までお申し出ください。

お申し出の無いものは, 8月末に処分させていただきます。ご了承ください。



平成30年度 河曲公民館サークル一覧

NO	サークル名	曜日	活動週	時間	使用場所
1	新舞踊	月	1 2 3	9:30 ~ 12:00	ホール
2	大正琴		1 3	13:30 ~ 15:30	和室
3	書道		1 3	9:30 ~ 11:30	和室
4	暮らしの書		1 3	13:30 ~ 15:00	ホール
5	韓国語		1 3	19:00 ~ 21:00	ホール
6	パッチワーク①	火	1 3	10:00 ~ 12:00	ホール
7	スクエアステップ・サロン		1 3	13:30 ~ 15:30	ホール
8	嵯峨御流(生花)		1 3	19:00 ~ 21:00	ホール
9	パッチワーク②		2 4	9:30 ~ 11:30	研修室
10	フォークダンス		2 4	10:00 ~ 12:00	ホール
11	絵手紙		2 4	10:00 ~ 12:00	和室
12	あみもの		2 4	13:00 ~ 15:00	ホール
13	3B体操		2 4	19:30 ~ 21:00	ホール
14	着物きつけ	3 4	13:30 ~ 15:30	和室	
15	太極気功	水	1 3	13:30 ~ 15:00	ホール
16	水墨画		1 3	13:30 ~ 15:30	和室
17	ピラティス&ストレッチ①		2 3 4	19:30 ~ 21:00	和室
18	ふるさと探検隊		4	10:00 ~ 12:00	ホール
19	ふれあいクッキング		4	9:30 ~ 13:00	研修室
20	深雪アートフラワー	木	1 3	13:30 ~ 16:00	ホール
21	民謡(川崎会)		1 3	13:30 ~ 15:30	和室
22	パンとお菓子		2	9:30 ~ 12:30	研修室
23	池の坊(生花)		2 4	10:00 ~ 12:00	ホール
24	こども書写		2 4	15:00 ~ 17:00	ホール
25	カラオケしゃくやく		2 4	13:00 ~ 15:00	和室
26	フォト講座		4	19:00 ~ 21:30	研修室
27	押し花①		3	9:30 ~ 12:00	研修室
28	ヨガ+健康体操	金	2 3 4	9:30 ~ 11:00	和室
29	うた仲間		2 4	13:30 ~ 15:00	ホール
30	なかよしクッキング		3	9:30 ~ 12:30	研修室
31	フォト写輪		2 3	19:00 ~ 21:30	ホール
32	にじいろ	土	1 3	9:00 ~ 12:00	ホール
33	ガラスアート		2	9:30 ~ 11:30	ホール
34	鈴鹿竹の会		2 4	13:30 ~ 15:30	ホール
35	カラオケききょう		2 4	13:30 ~ 15:30	和室
36	空手道(糸東流)	日	1 3	19:00 ~ 21:00	ホール

河曲公民館

10 月

日	曜日	予 定
1	月	
2	火	
3	水	楽しいさわやか教室⑤ 8:00～
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	体育の日
9	火	ふれあいライブラリー 11:00～
10	水	放課後子ども教室⑧ 14:30～
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	乳幼児教室⑤ 10:00～
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	ふれあいライブラリー 11:00～
23	火	
24	水	放課後子ども教室⑨ 14:30～
25	木	
26	金	そば打ち教室② 9:30～
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	