

9月の行事	
6日(木)	親子ふれあい教室 10:00～ ふれあいライブラリー 9:30～10:00
11日(火)	館内清掃 外回り 8:30～
13日(木)	らくらく教室 10:00～
19日(水)	楽しく歌っていきいきリズム 13:30～
27日(木)	サークル代表者会議 13:30～

忘れ傘

公民館の忘れ傘について
梅雨から盛夏の間に、公民館では十本の忘れ傘が生じ、持ち主の現れるのを待ちわびています。でも寂しく待っているのではなく、各々違った彩で賑やかにひしめきあっています。心当たりの方は公民館で確認の程よろしくお願ひします。

好評だった夏休み！森と緑の体験教室について

みえ森と緑の県民税市町交付金事業として、7月末から8月中旬にかけて3回の体験教室を行いました。

第1回 三重県産の木材を使ったチビ椅子作り。

第2回 第1回で組み立てた椅子にペイントと更にデコレーションを施してオリジナリティな椅子に変身。

第3回 三重の間伐材でジャングルジムを作って元気に遊んだ後、元の木材に戻します。

○チビ椅子作り

小学校低学年の児童さんは大変です。釘を打つだけですが、釘は螺旋のスパイラルが入っており、釘の頭は丸くとても打ちにくいです。出来上がりを楽しみに、釘の頭が横に向くのを制御しながら打ち込んでいました。

ペイントとデコレーションは、各自の個性を生かしたカラフルで世界にこれ一つしかない椅子に仕上げて頂きました。

○三重県の間伐材を使って、ジャングルジムを作ろう！

木材からジャングルジムを作り上げるのではなく、ジャングルジムの部材が予め有り、それを組み合わせてジャングルジムを作り上げて遊ぶのです。木の肌合いに触れながら創作して、その後心行くまで楽しく遊びが出来、参加者は大満足でした。

台風にも負けず

先々月の28日(土)と29日(日)に石取祭が祭事される所、台風12号の影響を考慮して28日(土)は、祭事を中止されました。私の記憶でも過去に中止されたことはなかったと思います。しかし、石取祭を運営されている各町のエネルギーはみなぎっているのか、神戸町で中止にしたにもかかわらず、山車のねりが、いつものように行われました。実際に中止を履行したのは六町の内一町だけでした。勿論、その日の神戸宗社の奉納はありませんでしたが、一度動き出した勢いは止まることを知らず、そのまま行ききってしまいました。動き始めてしまったことを止めるエネルギーは、それを上回るエネルギーがいるものだと痛感しました。

幸いなことは、台風の通過が28日の深夜であったため、28日も29日も祭事の執り行われる時間帯には影響が殆どありませんでした。石取祭の参加者の方は幸運の持ち主さんでした。

何れにしても、無事祭事が執り行えることが出来、関係者の方は安堵されました。

館長の話好き

暦の上では秋ですが、残暑と言えないぐらいの暑い日が続きます。しかし、私たちが屋外に出かける行楽やスポーツの秋には違いありません。この頃では、行楽先にレストランとか軽食のできる施設が有りますので、弁当などを持参することは殆どなくなりました。しかし、手作りのサンドウィッチやおにぎりを持参するのも一興です。この時期新米もとれており、これのおにぎりは格別です。新米の美味しい食べ方の一つにおにぎりがあると思います。食欲の秋にふさわしい話題で、今月はおにぎりのお話です。

おにぎりには、俵結びと三角結びがありますが、皆様はどちらの方に馴染みがありますか、私は三角結びの方に思い入れがあります。従ってこれからのお話は、三角結びをイメージお願いします。太宰治は、「おにぎりは、にぎってあるから美味しいのだ。」と、的を得たような得ないようなことをおっしゃったそうです。また、司馬遼太郎は小説の調べに資料図書を紐解きながら、おにぎりを食すのがとても好きだったようです。資料は古本なので綺麗だとは言い難く、その本をめくりながら同じ手でおにぎりをほうばります。それを見かねた奥さんは、「汚い本を触った手でおにぎりを食べないで下さい。」と再三

注意したのですが、先生は本を読みながらおにぎりを食べる醍醐味を捨て去ることが出来ず、寝転がって古本をめくりながら、おにぎりを食べていたそうです。

さて、皆様はおにぎりの芯材は何が好きですか、梅干しですか。おかかですか。昆布や時雨の佃煮ですか。塩鮭ですか。他にも有りますね。梅干しは一般的ですが、近年自家製の梅干しが希少価値となってきました。おかかは子袋のパックに入っており、手に入りやすいので手軽で便利です。昆布は塩昆布でなく醤油味のもので、塩昆布はお茶漬けにむいていると思います。佃煮は、桑名では浅利・蛤ですが、松阪では牛肉の時雨煮です。どちらも美味しそうですね。塩鮭は焼くのでひと手間かかりますが、美味しいですね。色々と皆様の好みもありますが、私が一番好きなのは焼いたたらこを内包したおにぎりで、これは絶品だと思っています。焼きたらこがご飯に塩味を浸透させ、甘みのあるご飯とのハーモニーは最高だと思っています。

おにぎりを作るには握らなければなりません。ここで握り方です。当然、手洗いを十二分にした後握るのですが、手のひらに塩を擦り付ける前は、湯を用います。水では温度が下がって塩が十分に溶けてくれません。そして三角握りでは、上から押し付ける手(上の手)と、下から受け止めて支える(下の手)のどちらが主になるか、ご存知ですか。上の手は上から押し付ける一役、下の手は上からの力を受け止め、同時におにぎりの厚みを整える横の仕事の二役となりますので、下の手が主で上の手が従だと思っています。

出来上がったおにぎりを直ぐに食べる時は、やや硬めに握ります。おにぎりを時間が経過して食する時は緩めに握ります。店内で食べる寿司が硬めで、出前の寿司が緩めで、時間が経過すると握りが硬くなるためです。

さて、おにぎりに海苔を巻いて食べると、更に美味しいです。皆さんは食べる直前に海苔を巻いて、バリバリの感触で食べられますか。それとも握ってある程度冷めてから、海苔を巻いてランチボックスに入れますか。パリパリ感としっとり感どちらも良いようです。やはり、おにぎりには心のこもった手作りの良さが、あふれているように思います。

公民館もこれと同じように、皆様方に親しみを持って公民館利用がなされることを第一に考えて、手作りのきめの細かい配慮を念頭に置き、職員一同努めているところでございます。

平成 30 年度 神戸公民館サークル一覧

(平成 30 年 4 月 1 日)

	サークル名	学習日	学習時間	講師名	定員	初回目	備考
1	太極拳	1. 3 (月)	9:30~11:30	久次米敬子	20	4/2	
2	役立つ筆ペン,ペン,毛筆(午前)	1. 3 (月)	10:10~11:40	木平 桂洞	16	4/2	詳細は下記に
3	役立つ筆ペン,ペン,毛筆(午後)	1. 3 (月)	12:50~14:20	木平 桂洞	16	4/2	詳細は下記に
4	民謡(昼)	1. 3 (月)	13:30~15:30	川崎 瀧謡	13	4/2	川崎流
5	やさしいハーモニカ	1 (月)	13:30~15:30		15	4/2	ハーモニカのみ
6	楽しい童謡, 唱歌	3 (月)	13:30~15:30		20	4/16	歌のみ
7	大正琴	2. 4 (月)	9:30~11:30	前田衣九子	15	4/9	
8	リズム 3B 体操	1234 (月)	19:30~21:00	篠原千恵子	18	4/2	
9	大人のぬりえ教室	2. 4 (月)	9:30~11:30	舟越 利和	10	4/9	
10	手作り洋裁	2. 4 (月)	10:00~12:00	田中 ミヨ	10	4/9	
11	民謡(朝)	1. 3 (火)	9:30~11:30	川崎 瀧謡	18	4/3	川崎流
12	絵手紙	2 (火)	13:30~15:30	樋口 幾子	20	4/10	
13	雄弘ヨーガ A	1234 (火)	13:30~15:30	森北 妙子	16	4/3	
14	スクエアステップ	2. 4 (水)	9:10~10:10	本村 要子	20	4/4	
15	コスモス 2(加太)	2. 4 (水)	13:00~16:00	的場 敬	12	4/11	
16	短歌	3 (水)	13:00~15:30	青木 久佳	15	4/18	
17	雄弘ヨーガ B	1234 (水)	10:00~12:00	八角 智美	16	4/4	
18	Enjoy・ストレッチ	1234 (水)	10:30~12:00	近藤夕希代	30	4/4	
19	パッチワーク	1. 3 (木)	10:00~12:00	杉山喜代子	12	4/5	
20	パン作り 1	3 (木)	10:00~12:30	山本真理子	10	4/19	
21	パン作り 2	4 (木)	10:00~12:30	山本真理子	10	4/26	
22	男性の料理	1 (金)	9:30~13:00	市川千賀子	18	4/6	
23	絵画	1. 3 (金)	9:30~11:30	永都 康之	7	4/6	
24	煎茶	1. 3 (金)	9:30~12:00	山下 香幹	15	4/13	
25	みんなで楽しもう吟の道	1-3,2-4 (金)	13:30~15:30	市川 信行	10	4/6	
26	転ばぬ先の予防体操	2. 4 (金)	9:30~11:30	川浦日出美	30	4/13	
27	かな書道	2. 4 (金)	9:30~11:30	杉本由美子	20	4/13	
28	スポーツダンス	123 (金)	13:30~15:30	佐藤 慎三	16	4/6	
29	コスモス 1(加太)	2. 4 (日)	13:00~16:00	的場 敬	12	4/8	

神戸公民館

10 月

日	曜日	予 定
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	親子ふれあい教室 10:00~11:00
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	体育の日
9	火	
10	水	
11	木	らくらく教室10:00~12:00 ふれあいライブラリー 9:30~10:00
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	楽しく歌っていきいきリズム13:30~
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	ふれあいライブラリー 9:30~10:00
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	