

## 公民館事業のご案内

### ◆◆セルフ リンパケア教室◆◆

日 時：10月4日（木） 10:00～11:30

場 所：飯野公民館 和室

講 師：寺田 久代さん

定 員：10名（先着順）

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装，タオル，自分用の飲み物

体の中からきれいになろう！！  
リンパの流れを良くすること  
で、むくみやたるみの改善にも  
つながりますよ～。

### ◆チーズを美味しく楽しむ会◆

日 時：10月12日（金） 13:30～15:00

場 所：飯野公民館 ホール

講 師：雪印メグミルク

定 員：24名（先着順）

参加費：500円

持ち物：自分用の飲み物

※ 乳製品などの試食があります。

食物アレルギーについては充分にお気をつけください。

チーズの歴史や健康効果などを  
学びます。7、8種類のチーズの  
試食もあるので、お楽しみにい

### ◆◆◆大人のぬりえ教室◆◆◆

日 時：10月31日（水） 9:30～11:30

場 所：飯野公民館 ホール

講 師：舟越 利和さん

定 員：10名（先着順）

材料費：100円

持ち物：色鉛筆，消しゴム

公民館に見本が飾ってあります。  
絵の苦手な人も、塗るだけなので楽しめますよ。  
色鉛筆のない方は、ご相談ください。



申込み方法 9月10日（月）～ 9月25日（火）までに，飯野公民館窓口か  
電話（382-4954）でお申込みください。

定員になり次第締め切らせていただきます。

（飯野地区の方優先となりますので，ご了承ください。）

裏面もあるよ

## 《公民館事業報告》

### 7月27日（金）本立て作り&タイルアート （みえ森と緑の県民税市町交付金事業）

自分達で本立てを作りました。はじめてかなづちを使う子も多くドキドキしながら釘打ちを体験しました。その後、好きな構図を考えてタイルアート作り。みんなの個性が表現された、素敵な作品が出来上がりました。



### 8月8日（水）すこやか教室

「音楽ふれあい遊び」青少年育成町民会議共催  
夏休みということもあり一般募集も行い、いつも以上の賑わいの中、講師にザ・ふんころがしさんをお招きして、音楽に合わせて手遊びやパネルシアターを楽しみました。暑さに負けることなく、みんな元気いっぱい体を動かしました。



### 8月3日（金）丸太切り体験&表札作り （みえ森と緑の県民税市町交付金事業）

講師の方にのこぎりの使い方を教えてもらい、丸太切りの体験をしました。自分の体ぐらいの丸太を切るのは想像以上に大変でしたが、切った時の木の香りがとても印象的でした。その間に、表札作りもしました。貝を貼り付けたり絵を描いたり、あっという間の2時間でした。

### 8月10日（金）カプラで遊ぼう （みえ森と緑の県民税市町交付金事業）

自分だけのデザインのオリジナルカプラを作りました。その後、参加した子ども達でカプラを競うように高く積み上げました。手が届かなくなると台に乗り、2メートルを超える高さに積み上げると圧巻。素敵な思い出になりました。



### ★★★★今後の予定★★★★

9月 5日（水）ティッシュケースカバーリング 教室

9月12日（水）すこやか教室

9月20日（木）いきいき教室

9月21日（金）秋の公民館祭打合せ

9月26日（水）楽しく童謡唱歌

10月 4日（木）セルフリンパケア教室

10月10日（水）すこやか教室

10月12日（金）チーズを美味しく楽しむ会

## 平成30年度飯野公民館サークル一覧表

No.		サークル名	活動日	時間	定員
1	月曜日	カラオケA	第1～4	9:00～12:00	20
2		カラオケB	第1～4	13:00～16:00	11
3		手編み	第2・4	13:30～15:30	12
4		飯野ダンススポーツ	第1～4	19:30～21:30	20
5	火曜日	スクエアステップ	第1～4	9:15～10:30	22
6		健康体操フレッシュ	第1～4	10:35～11:35	25
7		水墨画	第1・3	9:30～11:30	10
8		囲碁	第1～4	13:00～16:30	15
9		大正琴A	第2・4	13:00～15:00	10
10		大正琴B	第1・3	13:00～15:00	15
11		池坊	第2・4	10:00～11:30	15
12		嵯峨御流	第1・3	19:00～21:00	20
13	水曜日	パン教室 ☆	第3	9:00～12:00	8
14		バウンドテニス	第1・3	13:00～15:00	14
15		絵手紙	第3	13:30～15:30	20
16		太極拳	第2・4	13:30～15:30	25
17		民謡	第1・3	19:00～21:00	10
18	木曜日	はじめての尺八教室	第1・3	13:30～15:30	10
19		ヨガ	第2・4	10:00～11:30	24
20		健やか卓球A	第1～3	12:30～14:30	20
21		健やか卓球B	第1～3	14:30～16:30	15
22		三味線・太鼓	第2・4	19:00～21:00	10
23	金曜日	俳句	第1	13:30～15:30	10
24		書道	第1・3	9:30～11:30	15
25		硬筆	第2・4	9:30～11:30	15
26	土曜日	手芸	第1・3	13:00～15:00	14
27		詩吟	第1・3	13:30～15:30	10
28		卓球	第1～4	19:30～21:30	15
29		シニア3B体操	第2・4	10:00～11:30	10
30		やさしい茶道(表千家)☆	第2・4	9:30～11:30	10

☆新設サークル

## 飯野公民館

10 月

日	曜日	予 定
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	セルフリンパケア教室 10:00～11:30
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	体育の日
9	火	
10	水	すこやか教室 10:00～
11	木	ふれあいライブラリー 11:10～11:40
12	金	チーズを美味しく楽しむ会 13:30～15:00
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	いきいき教室 9:30～
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	楽しく童謡唱歌 9:30～
25	木	ふれあいライブラリー 11:10～11:40
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	大人のぬりえ教室 9:30～11:30