

マイタウン井田川 9月号

MY TOWN / DA GAWA

September

発行：マイタウン井田川まちづくり委員会 文化広報部
鈴鹿市西富田町1-1 井田川地区市民センター内 TEL 378-0541



第2回カルタ部会開催される



マイタウン井田川まちづくり委員会では「井田川カルタ」を、井田川の魅力を存分に伝える物として末ながく残そうと、組織的に取り組んでいくことになりました。「カルタ部」を作り、部長を中心にカルタ制作をします。第2回目7月27日(金)は、NPO法人まちの縁側育み隊代表理事の名畑恵さんを講師に迎え、カルタ制作の方法から使い方、次世代への継承について他所の事例をもとに学びました。今後は、地元学で作成したカルタの選考と図案の考案、解説書のまとめなどご指導いただきながら進めていく予定です。

この作業を井田川地区の住民のみんなが一丸となって取り組むことにより、住民同士の絆が深まりこれからの地区の発展と地域の活性化につながればと思っています。地域の皆さんの絶大なるご協力をお願いいたします。 《カルタ部員募集中!》

第5回マイタウン井田川まちづくり委員会・第3回井田川カルタ部会開催される



8月22日(水)ダブル台風の一つが通過後の合間、暑くてよく晴れた日、第5回マイタウン井田川まちづくり委員会が開催されました。議題として①小学校グランド草取りの奉仕作業②敬老会のお祝い品の内容などについて③小学校合同運動会について④まちづくり委員会運営負担金についていろいろと活発な議論が交わされました。内容として①9月8日(土)8:30~9:30(草刈り機の方は7:00~8:00)をお願いいたします。雨天の場合は9月15日(土)になります。②敬老のお祝い品...花かつおなどの詰め合わせ(内容は事務局一任)対象者...昭和24年4月1日以前誕生された人(満70歳以上)配付予定...9月15日前後になります。③小学校合同運動会...9月29日(土)雨天予備日...9月30日(日) 委員会終了後続いて

第3回カルタ部会が21名の参加で行われました。今回は、地元学にて作られたカルタについてキーワード、カテゴリー、表現、カルタの解説など各視点から井田川地区に残るカルタの作成にむけて検討をしました。まずは総数147枚より選択する作業を行い、いよいよ「井田川カルタ」の作成工程にはいっていきます。出来上がるのが楽しみです。委員の皆さん和気あいあいと遅くまで頑張っていました。次回開催は9月13日(木)予定です。

裏面もご覧ください

各部からの報告、イベント・催し物のおしらせ

高齢者福祉部

健康づくり講座



羽山クリニック 藤田先生



7月26日(木)



主治医と
在宅医療



私たちがいつでも安心して受けられる鈴鹿市の医療体制について詳しく説明いただき、かかりつけ医を持つことや在宅医療による訪問医療などの講義を聴き、お薬手帳の重要性、上手な利用の仕方など大変勉強になりました。医療の大切さを改めて痛感した時間でした。

高齢者講座 健康体操

貯筋術 自重負荷率 片足立ち

左右1分×3回で57分の歩行相当

猛暑も少し和らぎ、過ごしやすくなってきた8月20日(月)健康運動指導師の川浦先生による健康体操が、43名受講して開講されました。筋肉のストレッチと自重負荷のトレーニングで貯筋するという説明を聞きながら運動して短い時間を楽しく過ごしました。円形を作りお手玉の受け渡しで大笑いして締めくくりました。



今年もあります!! 9月29日(土)の井田川小学校・町民合同運動会でのバザー
 高齢者福祉部・鶏飯 農業振興部・米、みたらしだんご、飲み物
 みなさんお楽しみに! (無くなり次第終了します)

9月行事予定

- 9月13・27日(木) 移動図書(ふれあいライブラリー) 13:30~井田川公民館
- 9月8日(土)井田川小学校草取り奉仕作業 8:30~ 雨天予備日・9月15日(土)
 ※草刈り機使用の方は7:00~8:00
- 9月9日(日)おたのしみ会 高齢者福祉部 10:00~ アルテハイム鈴鹿
- 9月17日(月祝)敬老の日 15日前後に対象者に記念品配付
- 9月29日(土)井田川小学校・町民合同運動会 8:30~ 雨天予備日・9月30日(日)
- 9月21日(金)~30日(日) 秋の全国交通安全運動

民生委員児童委員会よりのお知らせ

サロン 井田川



7月31日(金)サロン井田川 in中富田町(町)川俣神社に於いて、西部包括支援センター職員さんによるお話と、いろいろな器具によるストレッチ体操をして茶話会を行いました。暑い日でしたが神社の木々に遮られて木漏れ日の下、時折涼しい風が吹き短い時間でしたが皆さん楽しく過ごすことができました。

林間学校の様でした!



8月24日(金)開催予定のサロン井田川 in小田野町・テクノタウンおだは台風20号のため中止になりましたが、9月11日(火)に改めて開催しますので、皆さんぜひお越しください。(回覧文書あり)

※in西富田町は9月25日(火)10:00~井田川公民館にて

編集後記

か外な過
しにっご
しま出てし
まてきや
しょう体ま
う。をす
動。く

サークル活動一覧表 (井田川公民館)

No.	サークル名	曜 日	時 間
1	百人一首	第1・3 月曜	10:00 ~ 12:00
2	カラオケ2	毎週 月曜	13:30 ~ 15:30
3	卓球教室	毎週 月曜	19:00 ~ 21:00
		毎週 水曜	14:00 ~ 16:00
		毎週 土曜	14:00 ~ 17:00
4	書 道	第 2 火曜	13:30 ~ 15:30
5	洋 裁	第 1・3 火曜	9:30 ~ 11:30
6	フォークダンス	第 2 木曜	10:00 ~ 11:30
7	ヨ ガ	第 4 火曜	13:00 ~ 14:00
8	卓 球	毎週 水・土曜	20:00 ~ 22:00
9	華道(池坊)	第 2・4 水曜	9:00 ~ 10:30
10	茶道(表千家)	第 2・4 火曜	18:00 ~ 20:00
11	カラオケ3	第 1・3 木曜	13:00 ~ 16:00
12	太極拳	第 1・3 火曜	13:30 ~ 15:00
13	ピンポン	毎週 金曜	13:30 ~ 15:30
14	華道(嵯峨御流)	第 1 金曜	10:00 ~ 12:00
15	3B体操	第 2・4 火曜	10:00 ~ 12:00
16	囲 碁	毎週 土曜	13:00 ~ 17:00
17	歩こう会(にぎん玉)	月 1 回	9:00 ~ 17:00

井田川公民館

10 月

日	曜日	予 定
1	月	
2	火	
3	水	サークル代表者会議 10:00～
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	体育の日
9	火	
10	水	放課後子ども教室 14:30～
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	ふれあいライブラリー 13:30～14:00
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	第5回メロディー教室 10:00～
23	火	
24	水	放課後子ども教室 14:30～
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	