

一ノ宮公民館 だより 第221号

鈴鹿市立一ノ宮公民館 ☎383-8858 平成30年2月20日

3月全サークル無料体験実施中！！

一ノ宮公民館では3月のサークル活動を無料で体験していただけます。
1つ2つといろいろなサークルに参加してみて、自分に合った時間を見つけ
てみませんか？サークル一覧表が裏面にあるので「活動日時」を確かめて、
公民館までお越しください。この機会に是非一度お試しください！詳しく
は公民館までお問い合わせください。

中でも

絵画サークル大募集中！

第2・4 火曜日 13:30~15:30

絵心も、経験もまったくいいません。

素人大歓迎！！

楽しいグループです。

お気軽に見学に来てください。

～めりえ～

～水彩画～

～油絵～

なんでもOKですよ！



中でも

ヨガサークル大募集中！

第1・3 火曜日 13:00~14:30

～～先生の丁寧なアドバイスが聞けますよ～～

○ヨガ初心者の方も大歓迎

(年齢は関係ありません)

○身体のセルフチェック

骨盤のずれ・姿勢チェック・身体の気になる事なども！



中でも

太極拳①サークル大募集中！

第1・2・3・4 火曜日 10:00~11:30

新しい人、歓迎します。

年齢は80歳代から40歳代の方が参加しています。

ゆったり時間を過ごしましょう。



～～裏面のサークル一覧表をご覧ください！！～～



一ノ宮公民館サークル一覧表

サークル名	開催曜日	時間
毛筆	第1・3月	10:00~12:00
バレトン	第1・3月	13:30~14:30
かな書道	第2・4月	9:30~11:30
ピーチ②	第2・4月	13:00~15:00
太極拳①	第1・2・3・4火	10:00~11:30
ヨガ	第1・3火	13:00~14:30
絵画	第2・4火	13:30~15:30
エアロビクス	第1・2・3・4水	10:00~11:00
押し花	第1・3水	13:00~16:30
民謡	第1・3水	19:30~21:30
三味線	第2・4水	9:30~11:30
コーラス	第2・4水	13:30~15:30
ピーチ①	第2・4水	19:00~21:00
華道	第2・4木	13:30~15:30
はまゆう	第2・4木	19:00~21:00
おやじのごはん	第2金	10:00~13:00
いすに座って3B体操	第2・4金	13:30~14:30
大正琴	第1・3金	4月~9月 19:30~21:30
		10月~3月 19:00~21:00
三味線	第1・2・3・4土	9:30~11:30
太極拳②	第1・2・3・4土	10:00~11:30
手づくり	第2・4土	13:30~15:30

※ピーチ①・②・はまゆうは、いずれもカラオケサークルです。

※手づくりはリフォーム・パッチワーク・洋裁のサークルです。

※おやじのごはんは男性料理サークルです。





一ノ宮公民館 サークル一覧表



平成29年4月1日 現在

	曜日	サークル名	学習日	学習時間
1	月	毛筆	第1・3	10:00～12:00
2		椅子ヨガ	第1・3	9:30～11:00
3		バレトン	第1・3	13:30～14:30
4		かな書道	第2・4	9:30～11:30
5		ピーチ②	第2・4	13:00～15:00
6	火	太極拳①	第1・2・3・4	10:00～11:30
7		ヨガ	第1・3	13:00～14:30
8		絵画	第2・4	13:30～15:30
9	水	エアロビクス	第1・2・3・4	10:00～11:00
10		押し花	第1・3	13:00～16:30
11		民謡	第1・3	19:30～21:30
12		三味線	第2・4	9:30～11:30
13		コーラス	第2・4	13:30～15:30
14		ピーチ①	第2・4	19:00～21:00
15	木	華道	第2・4	13:30～15:30
16		はまゆう	第2・4	19:00～21:00
17	金	いすに座って3B体操	第2・4	13:30～14:30
18		大正琴	第1・3 (4～9月)	19:30～21:30
			(10～3月)	19:00～21:00
19	おやじのごはん	第2	10:00～13:00	
20	土	太極拳②	第1・2・3・4	10:00～11:30
21		三味線	第1・3(初心向)	9:30～11:30
			第2・4	9:30～11:30
22	手づくり	第2・4	13:30～15:30	

※網掛けは新サークルです。

※ピーチ①・②・はまゆうはカラオケサークルです。

※おやじのごはんは男性料理サークルです。

※手づくりサークルはリフォーム・パッチワーク・洋裁です。

※新サークルを開講したい・開講してほしいなどご要望があれば公民館窓口までどう

一ノ宮公民館

3 月

日	曜日	予 定
1	木	
2	金	
3	土	
4	日	除草 9:00～
5	月	
6	火	
7	水	ふれあいライブラリー 13:30～14:00
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	ふれあいライブラリー 13:30～14:00
21	水	春分の日
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	運営委員会会計監査 9:30～
29	木	
30	金	
31	土	

