

回 覧

ふれあいセンターだより (玉垣西公民館)

平成30年4月20日発行 鈴鹿市ふれあいセンター
鈴鹿市南玉垣町6600 TEL 386-1144 Fax 386-1144

ふれあい元気教室

受講生募集のご案内

● 場 所 ふれあいセンター 2階 ホール ● 定 員 50人

● 受講は8回全て無料です。材料代が必要なときもあります。

● 申し込みは5月10日(木)9:00から先着順で受付いたします。

電話でも受付します(386-1144:平日9時~16時)

回	開催日時	内 容	講 師
1	5月28日(月) 10:00~11:30	開講式・人権尊重まちづくり講演会 演題「そっとやさしく」	音楽工房「夢のかぼちゃ」店主 長島りょうがん さん
2	6月18日(月) 10:00~11:30	「明日を楽しく生きるためにエンディングノート の活用法」	鈴鹿消費生活センター
3	7月2日(月) 10:00~11:30	どこでも昭和映画! 上映会	鈴鹿シネマ倶楽部 大西さん
4	8月29日(水) 10:00~11:30	健康は骨から「姿勢から健康を考える」 動きやすい服装で! <水曜日ですよ!>	インストラクターの会 カイロプラクティック・クター-中瀬古さん
5	9月20日(木) 10:00~11:30	二胡の演奏を楽しむ <木曜日ですよ~>	二胡の会 “ひびき”の皆さん
6	10月22日(月) 10:00~11:00	楽しく体操...動きやすい服装と上靴	インストラクターの会 金光さん
7	11月26日(月) 9:30~11:30	伊勢型紙 干支の色紙づくり (注)開始が30分早くなっています。)	伊勢型紙彫刻組合
8	12月17日(月) 10:00~11:30	ほうじ茶をおいしく味わって! お煎茶体験 閉講式	煎茶サークルの皆さん

第1回
5月14日(月)
10時~11時

「ふれあい親子でスマイル!」

子育て支援事業はじまりま〜す。

★参加費は無料ですが、材料代が必要なときもあります。

★対象:2歳以上で未就園のお子さんと家族

★定員:親子25組

★申し込みは、5月2日(水)9:00から先着順で受け付けます(386-1144 平日9~16時)



裏面の予定表をご覧ください!

裏面につづく...⇒

「ふれあい親子でスマイル」 予定表



*開催時間は10～11時です。9月はマフィン作りのため11時半まで延長です

回	講座日	テ ー マ
1	5月14日(月)	開講式・ 絵本の世界を楽しもう!
2	6月11日(月)	一足早く 七夕を楽しもう!
3	7月 9日(月)	Enjoy! Summer! 夏を楽しもう!
4	8月 6日(月)	夏まつり2018!
5	9月10日(月) 30分延長です。	食欲の秋! 親子クッキング「マフィン作り」&お別れ会・ 閉講式



「ふれあいライブラリー」のご案内

巡回日：4月26日(木)

5月17日(木)・5月31日(木)

巡回時間：14:30～15:00



お知らせ・・・

次回のたよりで、「和菓子作り教室」と
「今日から始める花のある暮らし」の募集を
しますので、おたのしみに～!



ふれあいセンター【サークル一覧表】

平成29年度

	サークル名	曜日	時間
1	フラダンス①	第1・3 火曜	13:00~14:30
2	フラダンス②	第1・3 火曜	14:40~16:10
3	絵手紙	第2・4 火曜	13:30~15:30
4	水墨画	第2・4 火曜	13:00~15:00
5	花いきいきクラブ	第2・4 火曜	14:00~15:30
6	俳句	第3 火曜	13:30~15:30
7	華道 嵯峨御流	第1・2・3 火曜	18:30~20:30
8	茶道 裏千家	第1・2・3・4 火曜	13:30~15:30
9	ヨガ①	第1・2・3・4 火曜	9:00~10:30
10	ヨガ②	第1・2・3・4 火曜	10:30~12:00
11	健康体操①	第1・2・3・4 火曜	9:00~10:00
12	健康体操②	第1・2・3・4 火曜	10:00~11:00
13	健康体操③	第1・2・3・4 火曜	11:00~12:00
14	ストレッチ&リズム体操	第1・2・3 火曜	18:45~19:45
15	押し花①	第2 水曜	9:30~11:30
16	押し花②	第2 水曜	13:30~15:30
17	シニアの健康体操	第1・3 水曜	9:30~11:00
18	レース編み	第1・3 水曜	13:30~15:30
19	カラオケフレンド	第1・3 水曜	13:00~15:00
20	和裁	第1・2・3 水曜	9:30~11:30
21	料理教室	第3 水曜	9:30~12:30
22	歌でふれあい	第2・4 水曜	13:30~15:30
23	3B親子体操 パンダ	第2・4 水曜	9:40~10:40
24	3B親子体操 うさぎ	第2・4 水曜	10:50~11:50
25	民話を楽しむ会	第2・4 水曜	19:00~21:00
26	日舞・新舞踊	第1・2・3・4 水曜	13:30~15:30
27	書道	第1・3 木曜	9:30~11:30
28	水彩	第2・4 木曜	9:30~11:30
29	華道 池坊	第2・4 木曜	13:30~15:30
30	津軽三味線	第1・2・3・4 木曜	14:00~16:00
31	社交ダンス	第1・2・3・4 木曜	14:00~16:00
32	太極拳①	第1・2・3・4 木曜	18:30~20:00
33	太極拳②	第1・2・3・4 木曜	20:00~21:30
34	飾り巻き寿司	第4 木曜	10:00~12:00
35	手作りパン①(上級)	第1 金曜	9:30~13:00
36	手作りパン②(初級)	第2 金曜	9:30~13:00

37	カラオケふれあい	第1・3 金曜	13:00~15:00
38	手編み①	第1・3 金曜	9:00~11:00
39	親子でプレ幼稚園 つくし	第1・3 金曜	9:45~10:45
40	親子でプレ幼稚園 たんぽぽ	第1・3 金曜	11:00~12:00
41	フォークダンス	第1・3 金曜	13:30~15:30
42	折り紙	第2 金曜	13:30~15:30
43	手編み②	第2・4 金曜	9:00~11:00
44	みんなと楽しくリトミック にじ	第2・4 金曜	10:00~10:45
45	みんなと楽しくリトミック ほし	第2・4 金曜	11:00~11:45
46	着物着付け教室	第3・4 金曜	10:00~12:00
47	英会話・午前	第1・2・3・4 金曜	10:00~11:30
48	英会話・午後	第1・2・3・4 金曜	13:00~14:30
49	囲碁	第1・2・3・4 金曜	13:00~15:00
50	韓国語 初級	第2・4 金曜	19:00~21:00
51	韓国語 入門	第1・3 金曜	19:00~21:00
52	ユニバーサルYOGA	第1・2・3・4 金曜	19:00~20:30
53	ビーズジュエリー①	第1 土曜	10:00~12:00
54	男性料理教室	第2 土曜	9:00~12:30
55	手作りパン③	第3 土曜	9:30~13:00
56	ビーズジュエリー②	第3 土曜	13:30~15:30
57	現代紙工芸	第1・3 土曜	9:00~11:00
58	煎茶道売茶流	第1・3 土曜	13:30~15:30
59	椅子に座って3B体操	第2・4 土曜	9:30~10:30
60	ジュニア3B体操	第2・4 土曜	11:45~12:15
61	新舞踊	第1・2・3・4 土曜	13:00~15:00
62	スポーツ社交ダンス①	第1・2・3・4 土曜	13:00~13:45
63	スポーツ社交ダンス②	第1・2・3・4 土曜	14:00~16:00

ふれあいセンター 5 月

日	曜日	予 定
1	火	
2	水	
3	木	憲法記念日
4	金	みどりの日
5	土	こどもの日
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	ふれあい親子でスマイル！ 10:00～11:00
15	火	
16	水	
17	木	配本/ふれあいライブラリー 14:30～15:00
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	ふれあい元気教室10:00～11:30
29	火	美化事業AM
30	水	
31	木	配本/ふれあいライブラリー 14:30～15:00