

「秋の和菓子づくり教室」受講生募集のお知らせ

秋の和菓子作りの案内を致します。好評につき、1人でも多くの方に参加頂けるように、

そのつど募集をさせていただきます。

前回ご参加いただいた方も改めてご応募ください!

10月1日(月)13:30~15:30

「ねりきり(菊・着せ綿)」と「焼き菓子(にぎわい)」を作ります。

- 場 所 ふれあいセンター 1階 調理室
- 定 員 24人 (先着順, 定員になり次第締め切ります。)
- 持ち物 エプロン, 三角巾, ふきん, 手拭タオル, 調理室用スリッパ, 持ち帰り容器
- 参加費 700円(当日集金します。)
- 申し込み9月18日(火)9:00から受付けます。人気の教室ですので、窓口での受付のみです。
*9月27日以降にキャンセルの場合は実費負担とさせていただきます。



スイーツ作りを楽しむ! ~受講生募集のお知らせ~

ふれあいセンターの開館以来、大事に使ってきたガスオーブンが、
このたびリフレッシュされました!

地元のケーキ屋さんをお願いして、お菓子作りを直伝して頂けることになりました!

今回は、“モンブラン”を作ります。

10月23日(火)9:30~11:30

- 場 所 ふれあいセンター1階 調理室
- 定 員 16人(先着順で定員になり次第締め切ります。)
- 持ち物 エプロン, 三角巾, ふきん,手拭タオル,
調理室用スリッパ, 持ち帰り用マイバック
- 参加費 1,200円
- 申込み 9月19日(水)9:00から受付けます。人気の教室ですので、窓口での受付のみです。
*10月19日以降にキャンセルの場合は実費負担とさせていただきます。



ひとり2個作って
持ち帰ります!

配本・ふれあいライブラリーのご案内

8月23日（木） 9月6日・20日（木）

*14:30~15:00



“糀のある暮らし”

に参加された皆様へ

<その1>

*暑い日が続きますが、甘酒はおいしく出来上りましたか？！

*塩糀は夏野菜と一緒に料理

してみましたか？

*一番心配なのはお味噌です。

元気に熟成していますか？

カビが生えたら、カビの部分だけ

取って新しいジップロックに入れ

て冷蔵庫に入れて、秋になったら

ら出しても良いですよ・・・

先生より連絡頂きました。

<その2>

お味噌作りの季節がやってきましたら、
習ったことを思い出して味噌作りを
してみませんか?!・・・

一緒にチャレンジしたい方、連絡下さい。

ふれあいセンター（386-1144）

次回のたよりで、

「親子で英語にタッチ」

「冬の和菓子作り」

のご案内を致します！

どうぞご予定ください。

ふれあいセンター【サークル一覧表】

平成30年度

	サークル名	曜 日	時 間
1	フラダンス①	第1 3 火曜	13:00~14:30
2	フラダンス②	第1 3 火曜	14:40~16:10
3	絵手紙	第2 4 火曜	13:30~15:30
4	水墨画	第2 4 火曜	13:00~15:00
5	花いきいきクラブ	第2 4 火曜	14:00~16:00
6	俳句	第3 火曜	13:30~15:30
7	華道 嵯峨御流	第1 2 3 火曜	18:30~20:30
8	茶道 裏千家	第1 2 3 4 火曜	13:30~15:30
9	ヨガ①	第1 2 3 4 火曜	9:00~10:30
10	ヨガ②	第1 2 3 4 火曜	10:30~12:00
11	健康体操①	第1 2 3 4 火曜	9:00~10:00
12	健康体操②	第1 2 3 4 火曜	10:00~11:00
13	健康体操③	第1 2 3 4 火曜	11:00~12:00
14	ストレッチ&リズム体操	第1 2 3 火曜	18:45~19:45
15	押し花①	第2 水曜	9:30~11:30
16	押し花②	第2 水曜	13:30~15:30
17	シニアの健康体操	第1 3 水曜	9:30~11:00
18	あみもの小物	第1 3 水曜	13:30~15:30
19	カラオケフレンド①	第1 3 水曜	13:00~14:30
20	カラオケフレンド②	第1 3 水曜	14:30~16:00
21	和裁	第1 2 3 水曜	9:30~11:30
22	料理教室	第3 水曜	9:30~12:00
23	歌でふれあい	第2 4 水曜	13:30~15:30
24	3B親子体操 パンダ	第2 4 水曜	9:40~10:40
25	3B親子体操 ねんね・うさぎ	第2 4 水曜	10:50~11:50
26	日舞・新舞踊	第1 2 3 4 水曜	13:30~15:30
27	書道	第1 3 木曜	9:30~11:30
28	水彩	第2 4 木曜	9:30~11:30
29	華道 池坊	第2 4 木曜	13:30~15:00
30	民話を楽しむ会	第2 4 木曜	13:30~15:30
31	津軽三味線	第1 2 3 4 木曜	14:00~16:00
32	社交ダンス	第1 2 3 4 木曜	14:00~16:00
33	太極拳①	第1 2 3 4 木曜	18:30~20:00
34	太極拳②(上級)	第1 2 3 4 木曜	20:00~21:30
35	飾り巻き寿司	第4 木曜	10:00~12:00
36	手作りパン①(上級)	第1 金曜	9:30~13:00

37	手作りパン②(初級)	第2 金曜	9:30~13:00
38	カラオケふれあい	第2 木曜	10:00~12:00
		第4 金曜	13:00~15:00
39	親子でプレ幼稚園	第1 3 金曜	10:00~11:15
40	フォークダンス	第1 3 金曜	13:30~15:30
41	折り紙	第2 金曜	13:30~15:30
42	手編み②	第2 金曜	9:00~11:00
43	みんなと楽しくリトミック にじ	第2 4 金曜	10:00~10:45
44	みんなと楽しくリトミック ほし	第2 4 金曜	11:00~11:45
45	着物着付け教室	第3 4 金曜	10:00~12:00
46	英会話・午前	第1 2 3 4 金曜	10:00~11:30
47	英会話・午後	第1 2 3 4 金曜	13:00~14:30
48	囲碁	第1 2 3 4 金曜	13:00~15:00
49	韓国語 初級	第2・4 金曜	19:00~21:00
50	韓国語 入門	第1・3 金曜	19:00~21:00
51	YOGA	第1 2 3 4 金曜	19:00~20:30
52	ビーズジュエリー①	第1 土曜	10:00~12:00
53	男性料理教室	第2 土曜	9:30~12:00
54	手作りパン③	第3 土曜	9:30~13:00
55	ビーズジュエリー②	第4 土曜	10:00~12:00
56	現代紙工芸	第1 3 土曜	9:00~11:00
57	煎茶道売茶流	第1 3 土曜	13:30~15:30
58	やさしい3B体操	第2 4 土曜	9:30~11:00
59	ジュニア3B体操	第2 4 土曜	11:10~12:10
60	新舞踊	第1 2 3 4 土曜	13:00~15:00
61	スポーツ社交ダンス①	第1 2 3 4 土曜	13:00~13:40
62	スポーツ社交ダンス②	第1 2 3 4 土曜	14:00~16:00
63	ふれあいウォーキング	年間5~6回月曜	9:30~11:30

ふれあいセンター

10 月

日	曜日	予 定	
1	月	和菓子づくり教室13:30~15:30	
2	火		
3	水		
4	木		
5	金		
6	土		
7	日		
8	月	体育の日	
9	火		
10	水		
11	木		配本/ふれあいライブラリー 14:30~15:00
12	金		
13	土		
14	日		
15	月		
16	火		
17	水		
18	木		
19	金		
20	土		
21	日		
22	月	ふれあい元気教室10:00~11:30	
23	火	スイーツ作りを楽しむ9:30~	
24	水		
25	木		配本/ふれあいライブラリー 14:30~15:00
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		
31	水	親子でえいごにタッチ！10:00~11:00	