

「和菓子づくり教室」の受講生募集のお知らせ

今年度も和菓子作りの案内の時期が来ました。好評につき、1人でも多くの方に参加頂けるように、年間4回の教室を予定していますが、そのつど募集をさせていただきます。

第1回目 6月4日(月)13:30~15:30

「くるみゆべし」と「黒糖くず羹」を作ります。

- 場 所 ふれあいセンター 1階 調理室
- 定 員 20人 (先着順, 定員になり次第締め切ります。)
- 持ち物 エプロン, 三角巾, ふきん, 手拭タオル, 調理室用スリッパ, 持ち帰り容器
- 参加費 700円(当日集金します。)
- 申し込み 5月14日(月)9:00から受付けます。人気の教室ですので, 窓口での受付のみです
***5月30日以降にキャンセルの場合は実費負担とさせていただきます。**

~~*~*~..~*~*~*~..~*~*~*~..~*~*~

今日からはじめる糍のある暮らし~ 受講生募集のお知らせ

今話題の糍を日々の暮らしの中に取り入れて、酵素の力を体感してみましょう！
伊賀の糍屋のおかみさんに味噌、甘酒、塩糍の作り方と暮らしに生かす活用法を直伝して頂けます。是非この機会に糍のある暮らしを始めてみませんか。

6月11日(月) 13:30~15:30

腸内環境を整えて
健康~美肌まで!



糍の魅力は
酵素の力!

砂糖を甘酒に置き換えて
煮物もできちゃう?!

- 場 所 ふれあいセンター1階 調理室
- 定 員 13人(先着順で定員になり次第締め切ります。)
- 持ち物 直径30センチくらいのボール1個, エプロン, 三角巾, ふきん, 手拭タオル, 調理室用スリッパ, 持ち帰り用マイバック
- 参加費 2000円
- 申込み 5月14日(月)9:00から受付けます。人気の教室ですので, 窓口での受付のみです。
***6月6日以降にキャンセルの場合は実費負担とさせていただきます。**

裏面につづく...⇒

「30年度ふれあいセンター運営委員会」を開催しました。

平成30年度ふれあいセンター運営委員会が、4月16日(月)に開催されました。29年度の事業報告、決算報告、そして今年度の事業計画、予算、役員について審議し、承認されました。30年度の運営委員の皆様は下記のとおりです。公民館の事業運営におきましては、引き続き地域の皆様のご理解とご協力をお願いします。(敬称略)

	氏名	団体役職		氏名	団体役職
委員長	戸田 準一	ラバンテ南玉垣自治会長	委員	藤田 克宇	末広自治会長
副委員長	水野 克則	桜島町北自治会長	委員	戸田 準一	青少年健全育成町民会議代表
監事	東口 濟	箱塚自治会長	委員	吉澤 修二	文化振興会代表
監事	加藤 秀夫	玉垣一色自治会長	委員	荻野 晃	玉垣公民館運営委員長
会計	吉澤 修二	桜島南自治会長	委員	橋本 伸清	桜島小学校校長
委員	豊田 靖	暁町自治会長	委員	木村 元彦	白子中学校校長
委員	南 忠司	石垣自治会長	委員	植田 依子	玉垣地区市民センター所長
委員	益川 晴男	桜島東自治会長	館長	竹下 寛信	ふれあいセンター館長

今年度の事業も承認されましたのでお知らせします。

詳細は募集案内でご案内いたします。

1 講座

- ・ 今日から始める糍のある暮らし 6月11日
- ・ 夏休み子どもチャレンジ教室(木工) 8月7日
- ・ 癒しのコーヒー教室 AGF 9月3日
- ・ しめ縄教室 12月10日
- ・ 環境学習とよせ植え教室 12月12日

2 定期講座

- ・ ふれあい元気教室 5月～3月・全8回
- ・ ふれあい親子でスマイル 5月～9月・全5回
- ・ 和菓子教室 6月～3月・全4回
- ・ 親子で英語にタッチ 10月～1月・全4回

3 その他事業

- ・ 公民館美化事業(大掃除) 5月, 11月
- ・ 消防訓練 5月, 12月



ふれあいセンター【サークル一覧表】

平成30年度

	サークル名	曜日	時間
1	フラダンス①	第1 3 火曜	13:00~14:30
2	フラダンス②	第1 3 火曜	14:40~16:10
3	絵手紙	第2 4 火曜	13:30~15:30
4	水墨画	第2 4 火曜	13:00~15:00
5	花いきいきクラブ	第2 4 火曜	14:00~16:00
6	俳句	第3 火曜	13:30~15:30
7	華道 嵯峨御流	第1 2 3 火曜	18:30~20:30
8	茶道 裏千家	第1 2 3 4 火曜	13:30~15:30
9	ヨガ①	第1 2 3 4 火曜	9:00~10:30
10	ヨガ②	第1 2 3 4 火曜	10:30~12:00
11	健康体操①	第1 2 3 4 火曜	9:00~10:00
12	健康体操②	第1 2 3 4 火曜	10:00~11:00
13	健康体操③	第1 2 3 4 火曜	11:00~12:00
14	ストレッチ&リズム体操	第1 2 3 火曜	18:45~19:45
15	押し花①	第2 水曜	9:30~11:30
16	押し花②	第2 水曜	13:30~15:30
17	シニアの健康体操	第1 3 水曜	9:30~11:00
18	あみもの小物	第1 3 水曜	13:30~15:30
19	カラオケフレンド①	第1 3 水曜	13:00~14:30
20	カラオケフレンド②	第1 3 水曜	14:30~16:00
21	和裁	第1 2 3 水曜	9:30~11:30
22	料理教室	第3 水曜	9:30~12:00
23	歌でふれあい	第2 4 水曜	13:30~15:30
24	3B親子体操 パンダ	第2 4 水曜	9:40~10:40
25	3B親子体操 ねんね・うさぎ	第2 4 水曜	10:50~11:50
26	日舞・新舞踊	第1 2 3 4 水曜	13:30~15:30
27	書道	第1 3 木曜	9:30~11:30
28	水彩	第2 4 木曜	9:30~11:30
29	華道 池坊	第2 4 木曜	13:30~15:00
30	民話を楽しむ会	第2 4 木曜	13:30~15:30
31	津軽三味線	第1 2 3 4 木曜	14:00~16:00
32	社交ダンス	第1 2 3 4 木曜	14:00~16:00
33	太極拳①	第1 2 3 4 木曜	18:30~20:00
34	太極拳②(上級)	第1 2 3 4 木曜	20:00~21:30
35	飾り巻き寿司	第4 木曜	10:00~12:00
36	手作りパン①(上級)	第1 金曜	9:30~13:00

37	手作りパン②(初級)	第2 金曜	9:30~13:00
38	カラオケふれあい	第2 木曜	10:00~12:00
		第4 金曜	13:00~15:00
39	親子でプレ幼稚園	第1 3 金曜	10:00~11:15
40	フォークダンス	第1 3 金曜	13:30~15:30
41	折り紙	第2 金曜	13:30~15:30
42	手編み②	第2 金曜	9:00~11:00
43	みんなと楽しくリトミック にじ	第2 4 金曜	10:00~10:45
44	みんなと楽しくリトミック ほし	第2 4 金曜	11:00~11:45
45	着物着付け教室	第3 4 金曜	10:00~12:00
46	英会話・午前	第1 2 3 4 金曜	10:00~11:30
47	英会話・午後	第1 2 3 4 金曜	13:00~14:30
48	囲碁	第1 2 3 4 金曜	13:00~15:00
49	韓国語 初級	第2・4 金曜	19:00~21:00
50	韓国語 入門	第1・3 金曜	19:00~21:00
51	YOGA	第1 2 3 4 金曜	19:00~20:30
52	ビーズジュエリー①	第1 土曜	10:00~12:00
53	男性料理教室	第2 土曜	9:30~12:00
54	手作りパン③	第3 土曜	9:30~13:00
55	ビーズジュエリー②	第4 土曜	10:00~12:00
56	現代紙工芸	第1 3 土曜	9:00~11:00
57	煎茶道売茶流	第1 3 土曜	13:30~15:30
58	やさしい3B体操	第2 4 土曜	9:30~11:00
59	ジュニア3B体操	第2 4 土曜	11:10~12:10
60	新舞踊	第1 2 3 4 土曜	13:00~15:00
61	スポーツ社交ダンス①	第1 2 3 4 土曜	13:00~13:40
62	スポーツ社交ダンス②	第1 2 3 4 土曜	14:00~16:00
63	ふれあいウォーキング	年間5~6回月曜	9:30~11:30

ふれあいセンター

7 月

日	曜日	予	定
1	日		
2	月	ふれあい元気教室10:00~11:30	
3	火		
4	水		
5	木		
6	金		
7	土		
8	日		
9	月	ふれあい親子でスマイル! 10:00~11:00	
10	火		
11	水		
12	木		配本/ふれあいライブラリー 14:30~15:00
13	金		
14	土		
15	日		
16	月	海の日	
17	火		
18	水		
19	木		
20	金		
21	土		
22	日		
23	月		
24	火		
25	水		
26	木		配本/ふれあいライブラリー 14:30~15:00
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		
31	火		