



「しめ縄教室」

受講生募集のご案内

平成30年12月10日(月) 13:30~15:30

手作りのしめ縄で新しい年を迎える準備を楽しみましょう！

場 所 ふれあいセンター2階ホール

参加費 400円

持ち物 タオル, 藁を切るはさみ, セロテープ, ラジオペンチ(お持ちの方だけ)
持帰り用袋

定 員 20名 先着順で受け付け致します。

申込み 11月15日(木)9:00より先着順で受け付けます。(平日 9:00~17:00)

内 容 リース, とんぼ玉, 神棚用を作ります。

環境・エネルギーセミナー & 寄せ植え教室

参加者募集！



日 時 平成30年12月12日(水) 13:30~15:30

場 所 ふれあいセンター 2階ホール

定 員 先着20人

参加費 700円 (寄せ植え教室材料代) ※ 当日集金します。

申込み 11月19日(月) 9:00より先着順で受け付けます。(平日 9:00~17:00)
11月30日以降のキャンセルは, 実費負担いただきます。

内 容 環境・エネルギーについての説明 約1時間

* 寄せ植え体験 約1時間持ち物は, 特にありません。作業しやすい服装でお越しください。



ふれあいセンター【サークル一覧表】

平成30年度

	サークル名	曜 日	時 間
1	フラダンス①	第1 3 火曜	13:00~14:30
2	フラダンス②	第1 3 火曜	14:40~16:10
3	絵手紙	第2 4 火曜	13:30~15:30
4	水墨画	第2 4 火曜	13:00~15:00
5	花いきいきクラブ	第2 4 火曜	14:00~16:00
6	俳句	第3 火曜	13:30~15:30
7	華道 嵯峨御流	第1 2 3 火曜	18:30~20:30
8	茶道 裏千家	第1 2 3 4 火曜	13:30~15:30
9	ヨガ①	第1 2 3 4 火曜	9:00~10:30
10	ヨガ②	第1 2 3 4 火曜	10:30~12:00
11	健康体操①	第1 2 3 4 火曜	9:00~10:00
12	健康体操②	第1 2 3 4 火曜	10:00~11:00
13	健康体操③	第1 2 3 4 火曜	11:00~12:00
14	ストレッチ&リズム体操	第1 2 3 火曜	18:45~19:45
15	押し花①	第2 水曜	9:30~11:30
16	押し花②	第2 水曜	13:30~15:30
17	シニアの健康体操	第1 3 水曜	9:30~11:00
18	あみもの小物	第1 3 水曜	13:30~15:30
19	カラオケフレンド①	第1 3 水曜	13:00~14:30
20	カラオケフレンド②	第1 3 水曜	14:30~16:00
21	和裁	第1 2 3 水曜	9:30~11:30
22	料理教室	第3 水曜	9:30~12:00
23	歌でふれあい	第2 4 水曜	13:30~15:30
24	3B親子体操 パンダ	第2 4 水曜	9:40~10:40
25	3B親子体操 ねんね・うさぎ	第2 4 水曜	10:50~11:50
26	日舞・新舞踊	第1 2 3 4 水曜	13:30~15:30
27	書道	第1 3 木曜	9:30~11:30
28	水彩	第2 4 木曜	9:30~11:30
29	華道 池坊	第2 4 木曜	13:30~15:00
30	民話を楽しむ会	第2 4 木曜	13:30~15:30
31	津軽三味線	第1 2 3 4 木曜	14:00~16:00
32	社交ダンス	第1 2 3 4 木曜	14:00~16:00
33	太極拳①	第1 2 3 4 木曜	18:30~20:00
34	太極拳②(上級)	第1 2 3 4 木曜	20:00~21:30
35	飾り巻き寿司	第4 木曜	10:00~12:00
36	手作りパン①(上級)	第1 金曜	9:30~13:00

37	手作りパン②(初級)	第2 金曜	9:30~13:00
38	カラオケふれあい	第2 木曜	10:00~12:00
		第4 金曜	13:00~15:00
39	親子でプレ幼稚園	第1 3 金曜	10:00~11:15
40	フォークダンス	第1 3 金曜	13:30~15:30
41	折り紙	第2 金曜	13:30~15:30
42	手編み②	第2 金曜	9:00~11:00
43	みんなと楽しくリトミック にじ	第2 4 金曜	10:00~10:45
44	みんなと楽しくリトミック ほし	第2 4 金曜	11:00~11:45
45	着物着付け教室	第3 4 金曜	10:00~12:00
46	英会話・午前	第1 2 3 4 金曜	10:00~11:30
47	英会話・午後	第1 2 3 4 金曜	13:00~14:30
48	囲碁	第1 2 3 4 金曜	13:00~15:00
49	韓国語 初級	第2・4 金曜	19:00~21:00
50	韓国語 入門	第1・3 金曜	19:00~21:00
51	YOGA	第1 2 3 4 金曜	19:00~20:30
52	ビーズジュエリー①	第1 土曜	10:00~12:00
53	男性料理教室	第2 土曜	9:30~12:00
54	手作りパン③	第3 土曜	9:30~13:00
55	ビーズジュエリー②	第4 土曜	10:00~12:00
56	現代紙工芸	第1 3 土曜	9:00~11:00
57	煎茶道売茶流	第1 3 土曜	13:30~15:30
58	やさしい3B体操	第2 4 土曜	9:30~11:00
59	ジュニア3B体操	第2 4 土曜	11:10~12:10
60	新舞踊	第1 2 3 4 土曜	13:00~15:00
61	スポーツ社交ダンス①	第1 2 3 4 土曜	13:00~13:40
62	スポーツ社交ダンス②	第1 2 3 4 土曜	14:00~16:00
63	ふれあいウォーキング	年間5~6回月曜	9:30~11:30

ふれあいセンター		12 月	
日	曜日	予	定
1	土		
2	日		
3	月	和菓子作り教室	
4	火		
5	水		
6	木		配本/ふれあいライブラリー 14:30~15:00
7	金		
8	土		
9	日		
10	月	親子でえいごにタッチ！10:00~11:00	しめ縄教室13:30~15:30
11	火		
12	水	環境エネルギーセミナー13:30~15:30	
13	木		
14	金		
15	土		
16	日		
17	月	ふれあい元気教室10:00~11:30	
18	火		
19	水		
20	木		配本/ふれあいライブラリー 14:30~15:00
21	金		
22	土		
23	日	天皇誕生日	
24	月	振り替え	
25	火		
26	水		
27	木		
28	金		
29	土	休館日	
30	日	休館日	
31	月	休館日	

ふれあいセンター

1 月

日	曜日	予	定
1	火	休館日	
2	水	休館日	
3	木	休館日	
4	金		
5	土		
6	日		
7	月		
8	火		
9	水		
10	木		配本/ふれあいライブラリー 14:30~15:00
11	金		
12	土		
13	日		
14	月	成人の日	
15	火		
16	水		
17	木		
18	金		
19	土		
20	日		
21	月		
22	火		
23	水		
24	木		配本/ふれあいライブラリー 14:30~15:00
25	金		
26	土		
27	日		
28	月	親子でえいごにタッチ！ 10:00~11:00	
29	火		
30	水		
31	木		