

あたご公民館だより

第240号
平成30年2月5日

発行：愛宕公民館運営委員会 鈴鹿市東江島町 21 番 6 号 TEL・FAX 388-5909

平成 **29** 年度








第 23 回 学 習 発 表 会

【展示発表の部】

平成30年2月24日（土）9：30～16：00

25日（日）9：30～15：00

-  **作品展示** 《ホール》 水彩・型紙彫刻・絵手紙・書道・子ども書道
ウッドバーニング・工作・刺しゅう・フラワー教室
写真・実用書道・公民館主催事業
- 《2階会議室Ⅰ》 マナー講座・布あそびA・B
-  **写真展示** 《ホール前》 クッキング男性
《2階会議室Ⅱ》 英会話・セルフリンパ
健康ウォーキング・男性の健康体操
パソコンⅠ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ
-  **会席 香道** 24日（土）10：00～（一席のみ）
*1階和室*無料*15名(途中参加はできません)
-  **会席 茶道（表）** 24日（土）13：00～15：00
*1階和室*200円*50名
-  **ベルホーム** 自主製品販売（玄関）24日（土）9：30～15：00
ベルホームの方に販売させていただきます



体験コーナーと舞台発表の部については、裏面へ

体験コーナー

24 (土)	布あそび 10:00~15:00 靴下を使った猿作り 参加費 100円	型紙 はがきサイズ 10:00~12:00 参加費 100円 定員 20名	絵手紙 13:00~15:00 絵手紙にチャレンジ 参加費 100円
25 (日)	マナー講座 10:00~12:00 風呂敷包みと手組紐体験	ウッドバーニング 10:00~14:30 電気ペンで木に絵を書きます 定員 25名	工作 10:00~14:30 どんぐり工作

【舞台発表の部】

平成30年3月4日（日） 9：30～

場所：愛宕公民館 ホール

No.	発表サークル名	予定時間	No.	発表サークル名	予定時間
	開会式	09：30～09：35		お昼休み	12：10～13：00
1	箏 曲	09：35～09：50	9	大正琴	13：00～13：20
2	謡曲・仕舞	09：50～10：10	10	カラオケA	13：20～13：45
3	太極拳	10：10～10：30	11	3B体操	13：45～14：05
4	子ども舞踊	10：30～10：45	12	日舞・新舞踊	14：05～14：25
5	フォークダンス	10：45～11：05	13	楽しい健康体操	14：25～14：45
6	民 踊	11：05～11：25	14	フラダンス	14：45～14：55
7	カラオケB	11：25～11：50	15	楽しい歌	14：55～15：20
8	民謡・民謡三味線	11：50～12：10		閉会式・抽選会	15：20～15：35

(予定時間は進行状況によって、多少前後することがあります)



《舞台発表の閉会式に「お楽しみ抽選会」を行います。
皆さん最後まで舞台発表をお楽しみください。》

受付にておひとり様1回限り抽選券をお渡しします（抽選時本人以外失格）

あたご公民館だより

第241号
平成30年2月20日

発行 愛宕公民館運営委員会 鈴鹿市東江島町21番6号 ☎兼FAX 388-5909

平成30年度 サークル活動 受講生募集

—— 開講期間 平成30年4月～平成31年3月 ——

愛宕公民館では、新年度のサークル活動を裏面「平成30年度サークル活動一覧」のとおり計画しました。受講を希望される方は、下記の要領でお申込みください。

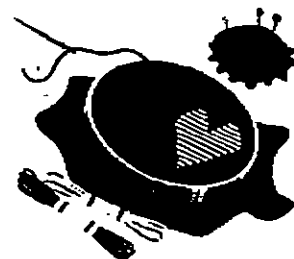
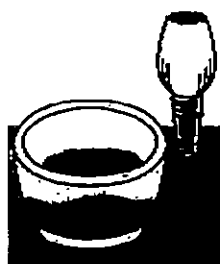
記

- 〔申込み開始日〕 平成30年3月5日（月）から 9:00～16:00
〔申込み締切日〕 平成30年3月16日（金）
〔申込み場所〕 鈴鹿市立愛宕公民館 事務所
〔申込み方法〕 裏面の「申込書」に記入し、各自が窓口へお願いします。

※ 協力金……………1サークルにつき年間 300円
第1回サークル開級式で徴収させていただきます。

- 〔その他〕 (1) 先着順定員になり次第締め切ります。
(2) 定員に余裕があるサークルは、締切後も随時入会できます。（体験可）
(3) 受講希望者が少なく運営できないときは、開講しない場合があります。
(4) 受講料は、受講生数・受講回数により異なります。（材料費別）
（原則3ヶ月前納とし、返却はしません）
(5) 申込書は1サークルにつき1枚記入してください。
「申込書」が不足する方には、公民館事務所でお渡しします。
(6) 申込みいただいた情報は、サークル活動以外には使用しません。
(7) 子ども書道につきましては、終了後はお迎えを原則としています。

お問い合わせは公民館（☎388-5909）まで（土・日・祝日は休み）



番号	サークル名	曜日 時間	定員	開始日	備 考
1	香 道	1・3(金) 14:00～	12	4/20	香りを楽しみながら、日本の古き癒しの文化にふれてみませんか。日常と離れた何かが見つかるでしょう。
2	茶 道(表)	2・4(火) 19:00～	10	4/24	初歩のお手前から茶道の心にふれるまで、楽しくお稽古しませんか。気軽な気持ちで始めましょう。初心者歓迎
3	クッキング 男性	2・4(水) 9:30～	15	4/25	気軽な気持ちで料理と一緒に学びませんか？ 貴方の作った料理がきっと家族を和ませることでしょう。
4	囲 碁	毎週 13:30～	26	4/18	男女を問わず楽しく対局出来る囲碁を通じて、頭の体操をしてみませんか。初心者の方も大歓迎です。
5	英 会 話	1・2・3・4(金) 19:30～	18	4/20	外国人の先生に接し、外国の文化・習慣を学び、会話を中心とした楽しい時間を一緒に過ごしませんか。
6	工 作	1・3(木) 9:30～	10	4/19	身近な小枝や木の実で可愛い動物などを作りませんか。 想像力を高め手先を使って楽しく作品を作ります。
7	ウッド・ バーニング	2・4(木) 13:30～	16	4/26	古く日本に伝わる鏝絵を楽しみませんか。簡単な道具と作業 絵心を養い、セピア色の作品作りを楽しみましょう。
8	パソコン(I)	2・4(月) 13:30～	12	4/23	パソコンを始めようとする初心者の方、大歓迎。 簡単などころからはじめてみましょう。
9	” (II)	1・3(金) 9:30～	12	4/20	
10	” (III)	2・4(金) 9:30～	12	4/27	
11	” (IV)	1・3(金) 13:30～	12	4/20	
12	書 道	1・3(金) 13:30～	15	4/20	美しい文字を書くことを基本として、よりよい自分を目指して一緒に書道を始めてみませんか。
13	実用書道	1・3(木) 13:30～	15	4/19	筆ペン・ボールペンを使って、日常使われる文字を練習してみましょう。
14	子ども書道	1・2・3・4(水) 14:30～	16	4/18	基本的な筆使いや字の形を学びましょう。 2月に発表会作品も作ります。一緒に楽しく書きましょう。
15	水 彩	2・4(水) 13:30～	20	4/25	水彩は子供のころから始めたことを思い出し、楽しく いろいろな色を出し描いて楽しみましょう。
16	★写 真A	3(金) 9:30～	15	4/20	写真撮影の向上・指導 写真に興味のある方・初心者の方も大歓迎
17	★写 真B	3(金) 13:00～	15	4/20	写真撮影の向上・指導 写真に興味のある方・初心者の方も大歓迎
18	絵 手 紙	2・4(月) 9:30～	20	4/23	「へタでいい・へタがいい」が、キャッチフレーズ。 絵や字の苦手な方、興味のある方、一緒に楽しみましょう。
19	布あそびA	1・3(月) 9:30～	12	4/16	タンスに眠っている着物や帯から洋服・バック・小物等 楽しくお喋りしながら作ります。
20	布あそびB	2・4(金) 9:30～	12	4/27	家で眠っている着物をリメイクして、洋服や小物など オリジナル作品を作りましょう！

きりとり線

サークル活動受講申込書 大人用(一般用) 平成 年 月 日

申込書控え

サークル番号・名		協力金	300円
住 所		自治会名	
ふりがな 氏 名		(TEL: -)	
(性別・年齢)	(男 ・ 女)	歳	

サークル名	
氏 名	

鈴鹿市立愛宕公民館



番号	サークル名	曜日 時間	定員	開始日	備 考
21	型紙彫刻	1・3(月) 9:30～	20	4/16	鈴鹿の伝統工芸、伊勢型紙彫刻の技法を習って、思い思いの作品を作ってみましょう。
22	フラワー教室	2(木) 10:00～	16	5/10	「生け花はやった事がないから・・・」そんな方も大丈夫。季節のお花を気軽に生花・アレンジで楽しみましょう。
23	健康ウォーキング	4 (火) 随時設定	50	4/24	自らの健康のため、明るく楽しく歩きましょう。目標を立て、一回に約10km以内を目安とします。
24	楽しい健康体操	2・4(月) 13:30～	20	4/23	音楽にのって笑顔いっぱいの体力づくりは、気分も若返りますよ。
25	3B 体 操	1・3(水) 13:30～	15	4/18	音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。
26	フラダンス	2・4(金) 13:30～	15	4/27	ゆったりとした癒しの音楽で、健康と美容のためのダンスです。
27	フォークダンス	1・3(土) 9:30～	20	4/21	世界各国の民族音楽に合わせてダンスを踊ります。誰でも直ぐに楽しく踊れます。若さと健康が保てますよ。
28	カラオケA	1・3(月) 13:30～	20	4/16	女性限定。歌の上達と正しい呼吸で健康づくりをしよう。声をだし、脳の活性化・健康維持に是非参加しませんか。
29	カラオケB	2・4(月) 13:30～	20	4/23	女性限定。歌の上達と正しい呼吸で健康づくりをしよう。声をだし、脳の活性化・健康維持に是非参加しませんか。
30	楽しい歌	4 (木) 9:30～	40	4/26	歌い継ぎたい美しい歌を大いに歌いましょう。歌と気持ちがつながる感動のひとつときを。
31	民謡 民謡三味線	1・2・3(水) 9:30～	15	4/18	民謡は心のふるさと。民謡を唄って暖かく懐かしい日本の情景にふれて下さい。三味線も弾けると楽しいですよ。
32	大 正 琴	2・4(月) 9:30～	12	4/23	独特の音色で、心を豊かにしてくれる大正琴を皆さん一度始めてみませんか。初心者大歓迎です。
33	箏 曲	1・3(木) 13:30～	15	4/19	日本音楽の音色の柔らかさ、落ち着いた雰囲気味わえる箏を、現代曲に至るまで一度やってみませんか。
34	日舞・新舞踊	2・4(土) 13:30～	20	4/28	日本舞踊を習いませんか。端唄・小唄・新舞踊等を初心者から習得できます。礼儀・姿勢が抜群に良くなります。
35	民 踊	1・3(土) 13:30～	20	4/21	各地の民踊、盆踊り等、唄に合わせて楽しく踊りを覚えてみませんか。初心者から軽装でレッスンします。
36	マナー講座	1・3(水) 10:00～	10	4/18	「日本人で良かった」古来からの伝統礼法に込められた細やかな心づかい、子どもたちに教えたい講座です。
37	太 極 拳	1・3(月) 13:30～	20	4/16	長い呼吸とゆっくりした動きで筋肉や内臓を動かし、ストレスを軽くしてゆきます。何歳からでも始められます。
38	男性の健康体操	2・4(木) 14:00～	15	4/26	男性を対象とした教室です。筋力アップで足腰元気に！
39	刺しゅう	2・4(月) 9:30～	10	4/23	針・糸・布を使って初めての方も、のんびり・ゆっくり刺しゅうをしてみませんか。
40	★セルフリンパケア	1・3(金) 9:30～	15	4/20	リンパの流れをよくして、健康と美容に繋げましょう。

★印は講師、曜日、名称変更あり

愛宕公民館 平成30年2月24日(土)・25日(日)・3月4日(日)

第23回 (平成29年度) 学習発表会

のご案内

・ 2月24日(土) 9:30~16:00 ・ 2月25日(日) 9:30~15:00

■展示発表

作品展示 [1階 ホール] 水彩・型紙彫刻・絵手紙・書道・子ども書道・ウッドバーニング
 フラワー教室・工作・刺しゅう・写真・実用書道・公民館主催事業
 [2階 会議室Ⅰ] マナー講座・布あそびA・B

写真展示 [1階 ホール前] クッキング男性
 [2階 会議室Ⅱ] 英会話・セルフリンパ
 健康ウォーキング・男性の健康体操
 パソコンⅠ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ



■会席発表 (1階 和室)

香道 2月24日(土) 10:00~(一席) *無料
 茶道(表) 2月24日(土) 13:00~15:00 *お茶券 200円

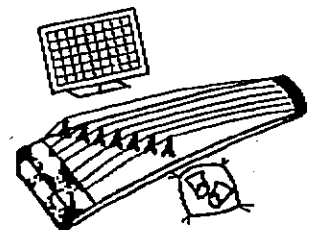
☆自主製品販売 鈴鹿市ベルホーム 2月24日(土) 9:30~15:00

3月4日(日) 9:30~

■舞台発表 (1階多目的ホール)

〔舞台プログラム〕(予定時間は進行状況によって、多少前後することがあります)

No	発表サークル	予定時間	No	発表サークル	予定時間
	開会式	9:30~9:35		お昼休み	12:10~13:00
1	箏曲	9:35~9:50	9	大正琴	13:00~13:20
2	謡曲・仕舞	9:50~10:10	10	カラオケA	13:20~13:45
3	太極拳	10:10~10:30	11	3B体操	13:45~14:05
4	子ども舞踊	10:30~10:45	12	日舞・新舞踊	14:05~14:25
5	フォークダンス	10:45~11:05	13	楽しい健康体操	14:25~14:45
6	民踊	11:05~11:25	14	フラダンス	14:45~14:55
7	カラオケB	11:25~11:50	15	楽しい歌	14:55~15:20
8	民謡・民謡三味線	11:50~12:10		閉会式・抽選会	15:20~15:35



サークル一覧表

愛宕公民館

	サークル名	曜日	時間
1	型紙彫刻	第1・3月	9:30~11:30
2	布あそびA	第1・3月	9:30~11:30
3	カラオケA	第1・3月	13:30~15:30
4	太極拳	第1・3月	13:30~15:00
5	絵手紙	第2・4月	9:30~11:30
6	大正琴	第2・4月	9:30~11:30
7	刺しゅう	第2・4月	9:30~11:30
8	パソコンI	第2・4月	13:30~15:30
9	楽しい健康体操	第2・4月	13:30~15:00
10	カラオケB	第2・4月	13:30~15:30
11	茶道(表)	第2・4火	19:00~21:00
12	健康ウォーキング	第4火	随時設定
13	民謡・民謡三味線	第1・2・3水	9:30~11:30
14	3B体操	第1・3水	13:30~15:00
15	囲碁	第1・2・3・4水	13:30~15:30
16	マナー講座	第1・3水	10:00~11:30
17	子ども書道	第1・2・3・4水	14:30~16:00
18	クッキング男性	第2・4水	9:30~12:00
19	水彩	第2・4水	13:30~15:30
20	工作	第1・3木	9:30~11:30
21	箏曲	第1・3木	13:30~15:30
22	実用書道	第1・3木	13:30~15:30
23	フラワー教室	第2木	10:00~11:30
24	ウッド・バーニング(烙描画)	第2・4木	13:30~15:30
25	男性の健康体操	第2・4木	14:00~15:30
26	楽しい歌	第4木	9:30~11:30
27	セルフリンパ	第1・3金	9:30~11:00
28	パソコンII	第1・3金	9:30~11:30
29	書道	第1・3金	13:30~15:30
30	パソコンIV	第1・3金	13:30~15:30
31	香道	第1・3金	14:00~15:30
32	英会話	第1・2・3・4金	19:30~21:00
33	パソコンIII	第2・4金	9:30~11:30
34	布あそびB	第2・4金	9:30~11:30
35	手編み	第2・4金	13:00~15:00
36	フラダンス	第2・4金	13:30~15:30
37	写真	第4金	13:30~15:30
38	謡曲・仕舞	第2・4金	16:00~20:00
39	フォークダンス	第1・3土	9:30~11:30
40	民踊	第1・3土	13:30~15:30
41	日舞	第2・4土	13:30~15:30

愛宕公民館

3 月

日	曜日	予 定
1	木	
2	金	
3	土	
4	日	学習発表会(舞台) 9:30~
5	月	
6	火	大掃除
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	配本／ふれあいライブラリー 13:30~14:00
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	春分の日
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	