

明けましておめでとうございます  
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます  
旭が丘公民館



《参加者募集！》

文化祭・発表会が無事に終わったら・・・

「そうだ！コーヒーを飲んであったまろう！」

コーヒーの勉強をしつつ、  
「鈴鹿抹茶まんじゅう」と「おいしいコーヒー」でまったりしませんか？

日 時：平成 30 年 2 月 20 日（火）10：00 ～

場 所：旭が丘公民館ホール

参加費：無料

定 員：30 名（先着順で受付。定員になり次第受付終了とさせていただきます）

申 込：2 月 1 日（木）8：40～旭が丘公民館窓口で受付します。下の申込用紙に必要事項を記入し、公民館窓口へ提出してください。一度に提出していただける申込用紙はお 1 人様 2 枚まで（本人の分を含む）とさせていただきます。公民館窓口にも申込用紙を設置させていただきますのでご利用ください。



— \* — \* — \* — \* — \* — \* きりとり — \* — \* — \* — \* — \* — \* — \*

| H30.2.20. コーヒー講座 申込書  |  | コーヒー講座 申込控           |     |
|-----------------------|--|----------------------|-----|
| ふりがな                  |  | 氏名                   | No. |
| 氏名                    |  |                      |     |
| 住所                    |  | 参加費                  | 担当印 |
| 電話（日中連絡が取れる番号をお願いします） |  | 無料                   |     |
| 申込は2月1日(木)8:40からです    |  | 講座は2月20日(火)10:00からです |     |

裏面に「発表会」のご案内があります。ご覧下さい！

ぜんざいの  
振る舞いあり

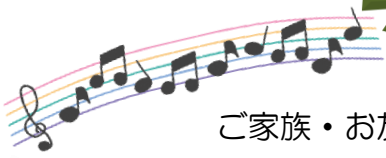


とり飯・草もちの  
販売あり

今年度も

# 発表会

を開催します！



ご家族・お友達お誘い合わせの上、暖かい格好でお越しくださいね！



日時：2月18日（日）9：30～  
場所：旭が丘公民館 ホール



## 午前の部

開会式 1. 大正琴、2. リトミック（ひよこ）、3. リトミック（うさぎ）、  
4. HIP HOP、5. カラオケ（昼）、6. スクエアステップ、7. 手話（手の華）、  
8. 太極拳（初級）9. 太極拳（経験者）、10. 新舞踊

## 午後の部

11. ハーモニカ、12. ヨガ、13. みんなで歌ってうきうき音楽療法、  
14. カラオケ（夜）、15. 詩吟（昼）、16. 3B 体操、17. 亀老クラブ（カラオケ）、  
18. 空手道、19. 詩吟（夜）、20. ゴスペル、21. やさしい合唱、 閉会式

\*模造紙発表 リンパ体操①② 上記の発表順は1/9現在の予定です。  
変更になったり、発表順が前後する場合がありますのでご了承ください。  
\*とり飯・くさもちの販売とぜんざいの振る舞いはなくなり次第終了です。

## ☆・☆・☆なかよし学級講座生の方へ・次回のお知らせ ☆・☆・☆

2月6日（火） 9：30～10：30 たんぽぽ  
10：45～11：45 ひまわり



\*季節の遊びと閉級式をする予定です。

水分補給するもの、しおりを持ってお越しくださいね

## ふれあいライブラリー・配本

日時：2月8日（木）、22日（木）  
13：30～14：00 です

## H30 年度サークル生募集

2/20号ので募集させていただきます。  
継続を希望する方も改めて申込が必要です。

\*詳細はたよりでご確認ください。

\*\*\* H29年度旭が丘公民館サークル一覧表 \*\*\*

| No. | 曜日 | サークル名           | 週     | 時間            |
|-----|----|-----------------|-------|---------------|
| 1   | 月  | 太極拳(初心者・初級)     | 1・3   | 9:30 ~ 11:30  |
| 2   |    | リンパ体操①          | 1・3   | 9:00 ~ 10:00  |
| 3   |    | リンパ体操②          | 1・3   | 10:15 ~ 11:15 |
| 4   |    | 華道(御室流)         | 1・3   | 13:30 ~ 16:00 |
| 5   |    | 茶道(裏千家)         | 1・3   | 13:00 ~ 15:30 |
| 6   |    | 大正琴             | 1・3   | 13:30 ~ 15:30 |
| 7   |    | 菓子・パン・簡単料理      | 2・4   | 9:00 ~ 12:30  |
| 8   |    | 俳画              | 2・4   | 9:30 ~ 11:30  |
| 9   |    | 手話(手の華)         | 2・4   | 10:00 ~ 12:00 |
| 10  |    | 水墨画             | 2・4   | 13:30 ~ 15:30 |
| 11  |    | (新)とびだすカード和喜相愛  | 4     | 13:30 ~ 16:00 |
| 12  | 火  | やさしい合唱          | 2・4   | 10:00 ~ 12:00 |
| 13  |    | 実用筆ペン・ペン習字      | 2・4   | 13:30 ~ 15:30 |
| 14  |    | 旬を味わう食卓         | 4     | 10:00 ~ 12:30 |
| 15  | 水  | 鈴鹿山野草の会         | 1     | 14:00 ~ 16:00 |
| 16  |    | (新)3B体操         | 1・3   | 10:00 ~ 11:30 |
| 17  |    | パソコン教室          | 1・3   | 9:30 ~ 11:30  |
| 18  |    | 旭が丘カラオケ(昼)      | 1・3   | 13:00 ~ 15:30 |
| 19  |    | 旭が丘カラオケ(夜)      | 1・3   | 15:30 ~ 17:00 |
| 20  |    | 詩吟(夜)           | 1・3   | 19:30 ~ 21:30 |
| 21  |    | 囲碁              | 1~4   | 13:00 ~ 16:00 |
| 22  |    | (新)スクエアステップ     | 2・4   | 10:00 ~ 11:00 |
| 23  |    | 書道              | 2・4   | 13:30 ~ 15:00 |
| 24  |    | HIP HOP         | 2・4   | 16:00 ~ 17:30 |
| 25  | 木  | (新)空手道          | 1・2   | 19:00 ~ 20:30 |
| 26  |    | 新舞踊             | 1・2・3 | 13:30 ~ 16:00 |
| 27  |    | 手編み             | 1・3   | 9:00 ~ 11:00  |
| 28  |    | リトミック・ひよこ       | 1・3   | 10:00 ~ 11:00 |
| 29  |    | リトミック・うさぎ       | 1・3   | 11:00 ~ 12:00 |
| 30  |    | ヨガ              | 1・3   | 13:30 ~ 15:00 |
| 31  |    | みんなで歌ってうきうき音楽療法 | 2     | 10:00 ~ 11:00 |
| 32  |    | 陶芸(5月~12月)      | 2     | 13:00 ~ 16:00 |
| 33  |    | パッチワークA         | 2・4   | 9:30 ~ 12:00  |
| 34  |    | ゴスペル            | 3     | 10:30 ~ 12:00 |
| 35  | 金  | 健康づくり菊の会        | 1     | 13:15 ~ 16:00 |
| 36  |    | 太極拳(経験者)        | 1・3   | 9:30 ~ 11:30  |
| 37  |    | パッチワークB         | 1・3   | 9:30 ~ 12:00  |
| 38  |    | 詩吟(昼)           | 1・3   | 13:30 ~ 15:30 |
| 39  |    | ひまわり(男性料理)      | 2・4   | 9:30 ~ 12:00  |
| 40  |    | 茶道(表千家)         | 2・4   | 9:30 ~ 12:00  |
| 41  |    | ハーモニカ           | 2・4   | 13:30 ~ 15:30 |
| 42  |    | エアロビクス(親子)      | 2・4   | 17:15 ~ 18:15 |
| 43  |    | 洋画              | 2・4   | 19:00 ~ 21:00 |
| 44  |    | 絵手紙             | 3     | 13:30 ~ 15:30 |
| 45  | 土  | ヨーガ             | 1・3   | 10:00 ~ 12:00 |
| 46  |    | 転写              | 2     | 10:00 ~ 11:30 |
| 47  |    | 型紙アート工芸         | 2・4   | 13:30 ~ 15:30 |
| 48  | 日  | 俳句              | 2     | 13:00 ~ 16:00 |

## 旭が丘公民館

3 月

| 日  | 曜日 | 予 定                    |
|----|----|------------------------|
| 1  | 木  |                        |
| 2  | 金  |                        |
| 3  | 土  |                        |
| 4  | 日  |                        |
| 5  | 月  |                        |
| 6  | 火  | 消防訓練・大掃除 9:00～         |
| 7  | 水  |                        |
| 8  | 木  | ふれあいライブラリー 13:30～14:00 |
| 9  | 金  |                        |
| 10 | 土  |                        |
| 11 | 日  |                        |
| 12 | 月  |                        |
| 13 | 火  |                        |
| 14 | 水  |                        |
| 15 | 木  |                        |
| 16 | 金  |                        |
| 17 | 土  |                        |
| 18 | 日  |                        |
| 19 | 月  |                        |
| 20 | 火  |                        |
| 21 | 水  | 春分の日                   |
| 22 | 木  | ふれあいライブラリー 13:30～14:00 |
| 23 | 金  |                        |
| 24 | 土  |                        |
| 25 | 日  |                        |
| 26 | 月  |                        |
| 27 | 火  |                        |
| 28 | 水  |                        |
| 29 | 木  | 養生塾 13:30～             |
| 30 | 金  |                        |
| 31 | 土  |                        |