

開催日が近づいてきました！みんなで来てね！！《公民館共催事業》

第 53 回 養生塾のお知らせ！

日 時 平成 30 年 3 月 29 日 (木) 13:30 ~ 15:00 (受付 13:00~)

場 所 旭が丘公民館ホール

内 容 第一部 「快眠していますか？不眠症のお話」

講師

第二部 「健康は笑いから パート 20」

落語

申込不要！

参加費無料！

平成 30 年度のサークル生募集について

平成 30 年度サークル生募集は 3 月 2 日に締め切らせていただきました。

たくさんのお申込み ありがとうございました。

3 月中に公民館から連絡のなかった方は、サークル受付の時にお渡した受付票を参考に第 1 回目に準備物を持ってお越しください。当日欠席する方は必ず公民館へお知らせください。

*定員に満たなかったサークルは、随時先着順で受付させていただきます。

お問い合わせは 旭が丘公民館 386-5399 まで (平日の月~金 8:30~17:15)

狂犬病予防注射のお知らせ

担当：環境政策課 382-9014

日 時：4 月 9 日 (月) 14:50~15:30

場 所：旭が丘公民館前駐車場

*詳細は広報 3 月 5 日号をご覧ください

4 月のふれあいライブラリー

12 日(木)・26 日(木)

時間は 13:30~14:00 です



H30.1.16(火) ふれあいセミナー⑥「ぴんしゃん おいしく介護予防」・閉級式 あさ・ひる

*低栄養予防のお話を聞き、げんこつあめを作りました。

閉級式では皆出席の方に賞状と記念品、講座生に参加賞をお渡ししました。

H30.2.6(火) なかよし学級⑦「季節のあそび」・閉級式 たんぽぽ・ひまわり

*親子で手遊びや絵本の読み聞かせ、歌遊びなどを楽しみました。

工作はかわいいお雛様の壁飾りを作りました。閉級式では講座生にアンパンマンのぬりえをプレゼントしました。

H30.2.18(日) 「発表会」

*20サークル・1団体の発表と2サークルの模造紙展示をしました。

お昼休憩には、「ぜんざいのふるまい」と「非常食体験」として、フリーズドライのお味噌汁の試食がありました。

たくさんの方にご来館いただき、ありがとうございました。

ご参加いただいたサークルの皆様、お疲れ様でした。

H30.2.20(火) 「そうだ！コーヒーを飲んであったまろう！」

*申込開始から約10分で申込締切になった大人気の講座です。

公民館からのプレゼントスイーツは「鈴鹿抹茶まんじゅう」。

コーヒーの香りがホールいっぱいになり、幸せな時間になりました。

*平成30年度定期講座「ふれあいセミナー」・「なかよし学級」の参加者募集を4/20号旭が丘公民館だよりで行う予定で、いろいろな講座を企画中です。もう少しお待ちくださいね！

消防訓練・大掃除ありがとうございました！

旭が丘公民館では年2回（どちらかに出席）サークルや貸館利用者に消防訓練と大掃除をお願いしています。今年度は12/19（火）と3/6（火）に普段掃除が行き届かない場所まできれいにさせていただきました。ありがとうございました！



*** H29年度旭が丘公民館サークル一覧表 ***

No.	曜日	サークル名	週	時間
1	月	太極拳(初心者・初級)	1・3	9:30 ~ 11:30
2		リンパ体操①	1・3	9:00 ~ 10:00
3		リンパ体操②	1・3	10:15 ~ 11:15
4		華道(御室流)	1・3	13:30 ~ 16:00
5		茶道(裏千家)	1・3	13:00 ~ 15:30
6		大正琴	1・3	13:30 ~ 15:30
7		菓子・パン・簡単料理	2・4	9:00 ~ 12:30
8		俳画	2・4	9:30 ~ 11:30
9		手話(手の華)	2・4	10:00 ~ 12:00
10		水墨画	2・4	13:30 ~ 15:30
11		(新)とびだすカード和喜相愛	4	13:30 ~ 16:00
12	火	やさしい合唱	2・4	10:00 ~ 12:00
13		実用筆ペン・ペン習字	2・4	13:30 ~ 15:30
14		旬を味わう食卓	4	10:00 ~ 12:30
15	水	鈴鹿山野草の会	1	14:00 ~ 16:00
16		(新)3B体操	1・3	10:00 ~ 11:30
17		パソコン教室	1・3	9:30 ~ 11:30
18		旭が丘カラオケ(昼)	1・3	13:00 ~ 15:30
19		旭が丘カラオケ(夜)	1・3	15:30 ~ 17:00
20		詩吟(夜)	1・3	19:30 ~ 21:30
21		囲碁	1~4	13:00 ~ 16:00
22		(新)スクエアステップ	2・4	10:00 ~ 11:00
23		書道	2・4	13:30 ~ 15:00
24		HIP HOP	2・4	16:00 ~ 17:30
25	木	(新)空手道	1・2	19:00 ~ 20:30
26		新舞踊	1・2・3	13:30 ~ 16:00
27		手編み	1・3	9:00 ~ 11:00
28		リトミック・ひよこ	1・3	10:00 ~ 11:00
29		リトミック・うさぎ	1・3	11:00 ~ 12:00
30		ヨガ	1・3	13:30 ~ 15:00
31		みんなで歌ってうきうき音楽療法	2	10:00 ~ 11:00
32		陶芸(5月~12月)	2	13:00 ~ 16:00
33		パッチワークA	2・4	9:30 ~ 12:00
34		ゴスペル	3	10:30 ~ 12:00
35	金	健康づくり菊の会	1	13:15 ~ 16:00
36		太極拳(経験者)	1・3	9:30 ~ 11:30
37		パッチワークB	1・3	9:30 ~ 12:00
38		詩吟(昼)	1・3	13:30 ~ 15:30
39		ひまわり(男性料理)	2・4	9:30 ~ 12:00
40		茶道(表千家)	2・4	9:30 ~ 12:00
41		ハーモニカ	2・4	13:30 ~ 15:30
42		エアロビクス(親子)	2・4	17:15 ~ 18:15
43		洋画	2・4	19:00 ~ 21:00
44		絵手紙	3	13:30 ~ 15:30
45	土	ヨーガ	1・3	10:00 ~ 12:00
46		転写	2	10:00 ~ 11:30
47		型紙アート工芸	2・4	13:30 ~ 15:30
48	日	俳句	2	13:00 ~ 16:00

旭が丘公民館

5 月

日	曜日	予 定
1	火	
2	水	
3	木	憲法記念日
4	金	みどりの日
5	土	こどもの日
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	13:30~14:00 ふれあいライブラリー
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	13:30~14:00 ふれあいライブラリー