

Sobre a prevenção da influenza A

Como é a contaminação?

Como as outras influências, a “influenza A” contagia invadindo o corpo através do vírus da tosse, espirro e catarro da pessoa que está contaminada.

Método de prevenção

- Etiqueta ao tossir. (Proteger com lenço de papel ao tossir e espirrar. Se não estiver portando nada tampar a boca com o braço)
- Fazer gargarejo ao voltar para casa
- Evitar saídas desnecessárias (usar máscara ao sair)
- Descansar e ingerir nutrientes para aumentar a resistência
- Adquirir o hábito de lavar as mãos (sempre que voltar para casa, sair do banheiro, antes de mexer em alimentos, da refeição e etc).

<Forma correta de lavar as mãos>



Ligue para consultar quando houver preocupação de contágio

(Atendimento somente em japonês)

* Central de consulta sobre febre do Centro de Saúde

Centro de Saúde Divisão de Planejamento Social (tel 059-382-8671)
Das 8:30 às 17:30 (também aos sáb., dom. e feriados)

* Central de consulta sobre febre do Setor de Controle da Crise da Saúde

(tel 059-224-2339)
Das 9:00 às 21:00 (também aos sáb., dom. e feriados)

* Consultas pela Prefeitura de Suzuka

Departamento de Saúde Pública e Assistência Social
Divisão de Saúde Pública (tel 059-382-2252)
Das 8:30 às 17:30 (também aos sáb., dom. e feriados)



Maiores informações na Divisão de Saúde Pública (tel 059-382-2252)