



時代は平成から令和へと変わりました。

さわやかな風に温かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりましたね。  
りんりんの小さなお庭では、てんとう虫やたんぽぽを見つけることができますよ。  
ぜひ、遊びに来てください。

月	火	水	木	金	土	日
		1 休館日 即位の日	2 休館日 国民の休日	3 休館日 憲法記念日	4 休館日 みどりの日	5 休館日 こどもの日
6 休館日 職員休日	7 お父さんも遊ぼうデー申込日 『お父さんと一緒にバレンタイン』 (受付時間) 9:30~16:00 (6/1[土] 10:00~11:30 市内0歳~6歳<入学>までの 子と保護者) 先着順	8 身長・体重測定 10:00~11:00 *上記の時間内に実施しています。 [予約不要] 子どもの歯について申込日 (受付時間) 9:30~16:00 (6/8[土] 10:00~11:30 市内0歳~6歳<入学>までの 子と保護者) 先着順	9 身長・体重測定 10:00~11:00 *上記の時間内に実施しています。 [予約不要] 赤ちゃん広場 13:00~16:00 会議室 (4/23,24に参加できなかった 市内1歳未満の子と保護者) [予約不要]	10 さくらんぼ(多胎児)広場 10:00~11:00 会議室 (市内在住多胎児妊婦 市内在住の多胎児と保護者) [予約不要] 小児科医による育児相談 13:20~14:15 会議室 [要予約]	11 お父さんも遊ぼうデー 10:00~11:00 会議室	12 休館日
13 休館日	14 休館日	15 作って遊ぼう 『ミニベック1づくり』 先着50組 10:00~11:00 *上記の時間内にお越しください。 [予約不要]	16 1歳広場 市内在住1歳の子と保護者 『アンラッシュの音楽遊び』 5月誕生会、身長体重測定など 10:00~11:30 [予約不要]	17 英語で遊ぼう 申込日 (受付時間) 9:30~16:00 (6/12[水]市内0歳~6歳 <入学>までの子と保護者) 先着順 0歳のリズム遊び 10:00~11:00 会議室 [要予約]	18 休館日	19 休館日
20 休館日	21 2歳以上広場申込日 『アンラッシュの音楽遊び』 6月誕生会など (受付時間) 9:30~16:00 (6/18[火] 10:00~11:30 市内2歳以上の子と保護者) 先着順	22 栄養相談 10:00~11:00 会議室 *9:30から受付開始 先着5名まで [予約不要]	23 1歳のリズムあそび申込日 (受付時間) 9:30~16:00 (6/21[金] 10:00~11:00 市内1歳の子と保護者) 先着順	24 ベビーサイン 10:00~11:30 [要予約]	25 初めてのマタニティ広場 (沐浴教室・ベビー マッサージ体験) 10:00~11:30 14:00~15:30 各3組・会議室 [要予約]	26 休館日
27 休館日	28 赤ちゃん広場 10:00~11:30 (市内8か月~ 11か月までの子と保護者) [予約不要]	29 赤ちゃん広場 10:00~11:30 (市内0か月~ 7か月までの子と保護者) 初めてのマタニティ広場 10:00~11:30 会議室 [要予約]	30 りんりんセミナー申込日 『園遊びについて』 (受付時間) 9:30~16:00 (6/27[木] 13:00~14:00 市内1歳~6歳<入学>までの 子と保護者) 先着順	31 2歳以上広場『リトミック』 10:00~11:30 [要予約]	一般開放時間(マークの発行) 9:30~16:30 12:30~16:30 *午前中は貸切です。 一般開放は、12時30分 からです。 *予約不要は、当日参加の行事です。 *今月のお父さんも遊ぼうデーは、予約 不要、市外の方も参加できます。 *身長体重測定・作って遊ぼうは市外 の方も参加できます。	

りんりんだより、行事カレンダーは、鈴鹿市のホームページ→『子育て・教育』→  
『子育て支援センター』→『りんりん』からご覧いただけます。  
『子育て応援サイトきら鈴』でも行事が確認できます。

鈴鹿市子育て支援センターりんりん  
〒510-0261 鈴鹿市御園町 4135-124  
電話・Fax 372-3303 相談電話 372-3338  
メールアドレス [rinrin@city.suzuka.lg.jp](mailto:rinrin@city.suzuka.lg.jp)



### 子どもの歯について (要予約・市内在住の方)

歯科衛生士の方から子どもの歯についてのお話や歯磨き指導をして  
いただきます。

申込日 5月8日(水)先着順(30組)

\*9:30から16:00の間に電話(FAX)又はりんりん窓口でお申込み  
ください。(電話&FAX 372-3303)

開催日 6月8日(土) 10:00~11:30

場所 りんりんプレイルーム

持ち物 ガーゼ又はお使いの歯ブラシ、口拭き用タオル

### 管理栄養士による栄養相談(予約不要・市内在住の方)

\*当日9:30から受付開始、先着順(5人程度)。

年3回、管理栄養士・岡田 忍先生の栄養相談を行っています。

離乳食や食事に関する事など、是非ご相談ください。

5月22日(水)10:00~11:00

場所:りんりん会議室



### 愛着関係をはぐくむとは...

人は、生まれてきたときから、自分を守ってくれる人との間で安定した  
穏やかな関係を求めます。根底にあるのは「安心感」です。愛着関係と  
は言い換えれば、“心のよりどころ”です。

赤ちゃんが泣けば、大人がとんできて、望んでいることをしてくれる。そ  
のことに赤ちゃんは喜びを感じます。

子どもはありのままの自分を受け止めてもらえた実感を支えに、より外  
の世界へと成長していきます。「愛着関係をはぐくむ」とは、子どもがその  
子らしく生きる力のベースをはぐくむことです。

